

El Camino de Santiago en tu mochila

CAMINO PORTUGUÉS

DE ANTÓN POMBO

A black and white photograph of two pilgrims on the Camino Portugués. They are seen from the back, wearing traditional headscarves and carrying large backpacks. The pilgrim on the left is holding a walking stick. They are standing in a misty or foggy landscape.

GUÍA DEL
PEREGRINO
PRÁCTICO

ANAYA
TOURING

El Camino de Santiago en tu mochila

CAMINO PORTUGUÉS

DE ANTÓN POMBO

**GUÍA DEL
PEREGRINO
PRÁCTICO**

**ANAYA
TOURING**

EL CAMINO DE SANTIAGO EN TU MOCHILA CAMINO PORTUGUÉS

GUÍA DEL PEREGRINO PRÁCTICO

Los textos de este volumen han sido redactados por **Antón Pombo**.

Editores de proyecto: **Mercedes de Castro** y **Javier Muñoz**. Edición: **Isabel Jiménez**. Coordinación técnica: **Mercedes San Ildefonso**. Equipo técnico: **Karmelo Pardo**, **Antonio Sereno**, **Susana Folgado** y **Michi Cabrerizo**. Mapas, planos e infografía: **Cartografía ANAYA Touring**.

Diseño de cubierta: **marivies**

Las imágenes que aparecen en esta guía pertenecen a **Antón Pombo**, excepto: 123rf: 80, 115; **Rivera Jove, Víctor/Anaya**: 130, 166, 203; **Sanguinetti, J.A.-Fototeca de España/Anaya**: 204; **Thinkstock**: 25, 247; **Valls, R./Anaya Touring**: 169; **Vázquez, A./Anaya**: 225.

Impresión: **Varoprinter, S. A.**

1ª edición: enero, 2012

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeran, plagiaran, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.

© Grupo Anaya, S. A., 2012
Juan Ignacio Luca de Tena, 15.
28027 Madrid

© de los textos: **Antón Pombo**, 2012

Depósito legal: M.- 905-2012
ISBN: 978-84-9935-420-0
Impreso en España - Printed in Spain

La información contenida en esta guía ha sido comprobada antes de su publicación. Pero dado el carácter variable de algunos datos, como horarios de visita o precios, los editores declinan toda responsabilidad por las molestias que pudieran ocasionar a los usuarios de la guía y agradecen de antemano las sugerencias y aportaciones que ayuden a mejorarla.

www.anayatouring.com En la página web de Anaya Touring se puede consultar nuestro catálogo de publicaciones.

A tantos peregrinos y viajeros que nos precedieron por estas mismas sendas: Isabel de Portugal, A Rainha Santa; Ieronimus Münzer; fr. Claude de Bronseval; don Manuel I O Venturoso; Erich Lassota de Steblovo; Giovanni Battista Confalonieri; Cósimo dei Médici; Doménico Laffi; Buonafede Vanti; Diego de Torres Villarroel; Nicola Albani; Juliette de Robertsart, etc.

Agradecimientos: a Gyöngyi Hatvani, compañera inseparable de ruta; a la Asociación Galega de Amigos do Camiño de Santiago, por haber trabajado tanto y tan bien en la recuperación de este Camino en su totalidad; a Alex Rato, que nos proporcionó cartografía e información precisa de la vía entre Porto y Lisboa; a Helena Bernardo y los miembros de la joven y entusiasta asociación *Vía Lusitana*, motor de tantos cambios y mejoras presentes en el itinerario; a los peregrinos de León, Santi y Mar, por sus valiosas aportaciones; a todas las câmaras municipales y juntas de freguesía que nos han ayudado a elaborar la guía; y, como no, a los grupos de *bombeiros voluntários* y personas anónimas que practican la hospitalidad con los peregrinos, pese a los tiempos que corren.

A Aimery Picaud, monje poitevino de Parthenay (siglo XIII), precursor de todas las guías.

Quien no sabe a dónde va, nunca encuentra viento favorable.

SÉNECA

Abandonad, si hace falta, una vida cómoda, aquello que os presentan como una situación con porvenir. Lanzaos a los caminos.

André BRETÓN, *Los Pasos Perdidos*

La carretera no tiene sentido en sí misma; el sentido sólo lo tienen los dos puntos que une. El camino es un elogio del espacio. Cada tramo del camino tiene sentido en sí mismo y nos invita a detenernos. La carretera es la victoriosa desvalorización del espacio, que gracias a ella no es hoy más que un simple obstáculo para el movimiento humano y una pérdida de tiempo.

Milan KUNDERA, *La Inmortalidad*

El contenido de esta guía para peregrinos del **Camino de Santiago en Portugal** es fruto de la experiencia de una larga peregrinación realizada en bicicleta en 2011. Su autor, **Antón Pombo**, ha recorrido todos y cada uno de los tramos descritos y ha visitado algunos de los alojamientos recomendados, con el compromiso de ir mejorando y actualizando cada año los contenidos, del mismo modo que viene haciendo con las guías del Camino Francés y Camino Norte.


La guía está dividida en varios apartados: **Lisboa y El Camino Central Portugués** [pág. 20-193], continúa con la visita a **Santiago de Compostela, la ciudad del Apóstol** [pág. 194-205], y finaliza con la **prolongación jacobea** e histórica al *fin del mundo*, que nos lleva a **Fisteria y Muxía** (Costa da Morte) [pág. 206-236]. Cada etapa está estructurada en tres secciones: una pequeña **Introducción**, **El Camino** (con información sobre la ruta) y **La Visita** (con información de las localidades).

En **El Camino** se ofrece la descripción detallada del itinerario con preciso kilometraje y todos los servicios esenciales de la ruta: albergues públicos y privados, alojamientos económicos, tipo de firme que se pisa en cada momento, fuentes, sombras, todas las subidas y bajadas... Hay que destacar en este apartado los mapas, que ofrecen una información muy precisa y detallada de unas etapas no excesivamente largas (meramente opcionales).

La Visita proporciona la descripción de los lugares y localidades que atraviesa el Camino, un comentario de los monumentos más destacados, los planos de las principales localidades... una información que enriquece la experiencia del peregrinaje más allá de los datos prácticos.

Para saber más del Camino resultará interesante leer la **Introducción** [pág. 10-15], seguida por un apartado de **Información práctica** [pág. 16-19] muy útil para el peregrino. Es asimismo interesante leer la **Guía para peregrinar** [pág. 237-262] con la historia y la leyenda del apóstol y todo tipo de consejos prácticos y recomendaciones para peregrinar. Por último, se recomienda consultar los **Índices de lugares y planos** que aparecen al final de la guía, para una rápida localización de las páginas donde está la información que se precisa.

Observaciones

No catalogamos los **albergues**  definiendo todos y cada uno de sus servicios, pues la **acogida** en el Camino va más allá de las descripciones turísticas al uso, siendo muchos de ellos gratuitos, de donativo más o menos voluntario o, en el caso de los arrendados o privados, oscilando entre los 5 € y los 15 € por persona y día. Sí se indica la existencia de la cocina, para que los peregrinos puedan preparar su comida o cena, de una lavadora y/o secadora (por lo común de pago, unos 2-4 € por colada) y del servicio de internet. Los ciclistas también sabrán si pueden guardar sus bicis a buen recaudo.

Los **precios** de las habitaciones de hoteles, salvo que se indique lo contrario, están referidos a las dobles, y cuando se dice que son **baratos** es que no superan los 35 €, los de **precio medio** oscilan entre los 35 € y los 55 €, y los caros se mueven a partir de esta cantidad, ello siempre valorando las tarifas orientativas en temporada alta.

De las informaciones no incluidas en la guía, el peregrino pronto tendrá noticia, **4** | en el propio Camino, preguntando cada día en los albergues antes de la partida.

Cómo usar esta guía, 4

Mapa general del Camino Portugués de Santiago, 7

Signos convencionales en los mapas del Camino, 8-9

Signos convencionales en los planos de las ciudades, 9

El Camino de Santiago. Camino Portugués

Rutas jacobeanas en Portugal

Introducción, 10

Información práctica, 16

Lisboa, un inicio que también es una meta

Lisboa, 20

Camino Central portugués

Etapas 1: Lisboa - Alverca do Ribatejo, 28

Etapas 2: Alverca do Ribatejo - Azambuja, 33

Etapas 3: Azambuja - Santarém, 38

Etapas 4: Santarém - Golegã, 44

Etapas 5: Golegã - Tomar, 49

Etapas 6: Tomar - Alvaiázere, 56

Etapas 7: Alvaiázere - Alvorge, 61

Etapas 8: Alvorge - Cernache, 66

Etapas 9: Cernache - Coímbra, 71

Coímbra, 74

Etapas 10: Coímbra - Mealhada, 81

Etapas 11: Mealhada - Águeda, 87

Etapas 12: Águeda - Albergaria-a-Velha, 92

Etapas 13: Albergaria-a-Velha - São João da Madeira, 97

Etapas 14: São João da Madeira - Porto, 103

Porto, 109

Etapas 15: Porto - São Pedro de Rates, 116

Etapas 16: São Pedro de Rates - Barcelos, 125

Etapas 17: Barcelos - Ponte de Lima, 131

Etapas 18: Ponte de Lima - Rubiães, 138

- Etapa 19: Rubiães - Tui, 143
- Etapa 20: Tui - Mos, 151
- Etapa 21: Mos - Pontevedra, 157
- Pontevedra, 165
- Etapa 22: Pontevedra - Caldas de Reis, 172
- Etapa 23: Caldas de Reis - Padrón, 178
- Etapa 24: Padrón - Santiago de Compostela, 187

Santiago, la ciudad del Apóstol

Santiago de Compostela, 194

Prolongación a Fisterra y Muxía

- Etapa 1: Santiago de Compostela - Negreira, 207
- Etapa 2: Negreira - Olveiroa, 211
- Etapa 3a: Olveiroa - Corcubión, 215
- Etapa 4a: Corcubión - Fisterra - Cabo, 220
- Etapa 3b: Olveiroa - Muxía, 226
- Etapa 5a/5b: Fisterra - Lires, 230
- Etapa 6a/6b: Lires - Muxía, 233

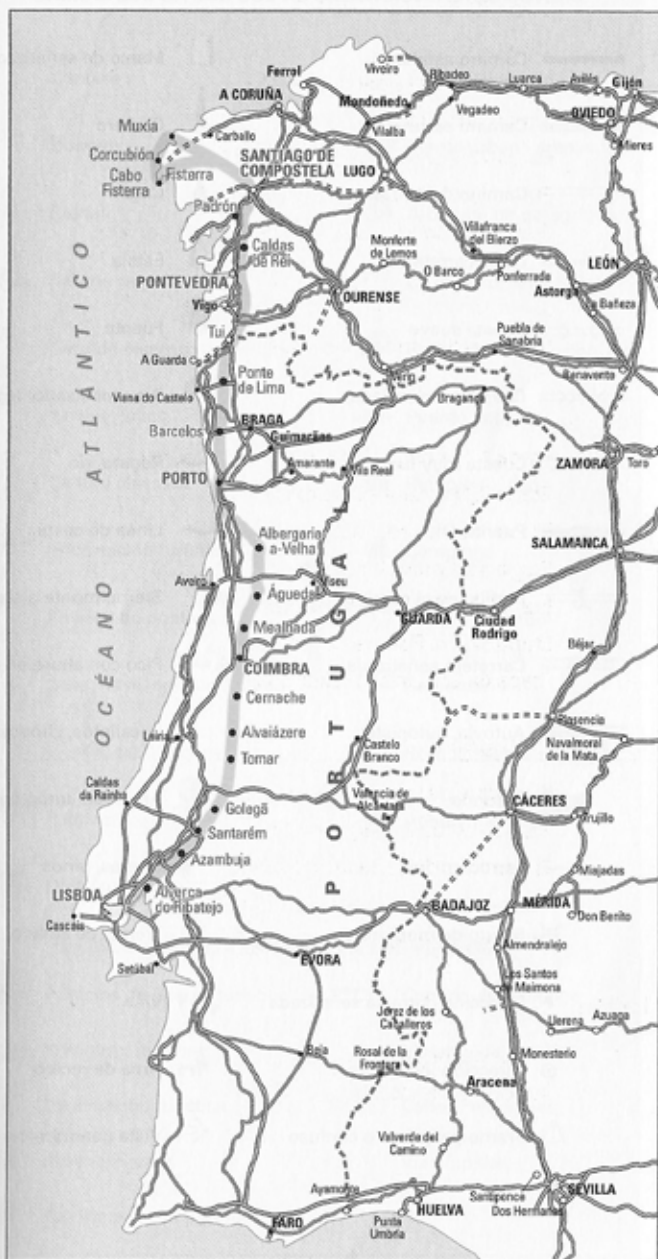
Guía para peregrinar

- El porqué de la peregrinación, 236
- Historia y cultura jacobea, 240
- El Caminos de Santiago hoy, 249
- Consejos para el peregrino, 250
- ¿Y después del Camino, qué?, 262



































Índices

- Índice de lugares, 263
- Índice de planos, 264

MAPA GENERAL DEL CAMINO PORTUGUÉS DE SANTIAGO



SIGNOS CONVENCIONALES EN LOS MAPAS DEL CAMINO

	Camino asfaltado		Marco de señalización
	Camino carretero		Crucero
	Camino de herradura		Cruz
	Otras carreteras		Estela
	Cuesta suave		Fuente
	Cuesta pronunciada		Río embalsado, lago
	Cuesta muy fuerte		Regato, río
	Puente		Línea de costa
	Portillo en el camino		Sierra, monte aislado
	Carretera señalizada		Pico con altura en metros
	Autovía, autopista		Eucaliptos, chopos
	Rotonda		Arbolado autóctono
	Ferrocarril, vía		Abetos, pinos
	Puerto de montaña		Tierras de cultivo
	Dirección correcta señalizada		Viña
	Dirección incorrecta		Área de recreo
	Tramo peligroso o confuso		Vista panorámica



Cantera



Dolmen



Ruinas



Antena reemisora



Tendido eléctrico



Parque eólico



Central eléctrica



Información turística



Entidad de población



Casa, nave, edificio aislado



Iglesia, capilla, convento



Palomar



Castillo, castelo



Edificio singular



Planta urbana ampliada



Albergue de peregrinos



Turismo rural

Casa de Turismo Rural



Hotel, hostel, pensión



Puente antiguo



Refugio rústico



Cámping



Campo de fútbol



Cementerio



Bombeiros voluntários



Aparcamientos

SIGNOS CONVENCIONALES EN LOS PLANOS



Edificios de interés turístico



Camino de Santiago



Parques y jardines



Variante del Camino



Información turística



Calles Peatonales



Aparcamientos



Vías rápidas



Albergue de peregrinos



RUTAS JACOBEOAS EN PORTUGAL



INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas, a raíz del renacimiento de la peregrinación compostelana por el Camino Francés, los restantes itinerarios históricos de la Península Ibérica han ido saliendo de su letargo para reivindicar su legitimidad y unirse a este inesperado y multitudinario fenómeno. Por lo que atañe al Camino Portugués, el proceso ha sido algo más lento, pero a partir de los 90 se fue recuperando, de norte a sur como una suerte de "segunda reconquista", el recorrido histórico del denominado Camino Central: primero en el Minho, luego en el Douro con Porto como referente, y desde 1996 el sector Lisboa-Coímbra-Porto. En la actualidad se trabaja en otras rutas complementarias, variantes, enlaces y vías del interior e, e incluso en la conexión desde el Algarve (Faro) con Lisboa. Por lo tanto, a día de hoy Portugal se encuentra plenamente integrado en la gran red europea de los caminos jacobeos.

UN CAMINO PARA PEREGRINOS DE LARGO RECORRIDO

En el resurgir de los antiguos itinerarios de peregrinación es de justicia reconocer la labor de numerosos colectivos, sin los cuales el Camino Portugués no sería en la actualidad lo que es. En primer lugar, pues ya en los años 80 comenzaron a reivindicar la vigencia del itinerario a partir de un relato del s. XVI, el de **Giovanni Battista Confalonieri**, hemos de recordar a la viguesa *Asociación de Amigos de los Pazos*, que en Portugal colaboró con el *Círculo Almeida Garrett* de Porto, organizando marchas

por el Camino y los primeros congresos científicos para documentar el peregrinaje histórico por esta ruta. Tomó el relevo, en los años 90, la *Asociación Galega de Amigos do Camiño de Santiago*, que además de estudiar y señalar el recorrido gallego entre Tui y Compostela, más tarde reconocido por la Xunta de Galicia como uno de los oficiales, también se propuso continuar el trabajo hacia el sur, en Portugal, contando para ello con la colaboración de las asociaciones jacobeoas de Valença do Minho y Ponte de Lima. Durante esta fase también se tomó la decisión de marcar el Camino a Fátima, en el sentido inverso del jacobeo, empleando flechas azules. En la ciudad de Porto trabajó, en los años 90, la *Associação dos Amigos do Caminho de Santiago do Norte de Portugal*, en el presente inactiva, que extendió hacia el sur las flechas amarillas (en portugués *setas amarelas*) y gestionó el alojamiento y la información en la capital del Douro.

El inicio del nuevo milenio fue pródigo en el avance de esta peculiar aventura, en gran medida gracias al desinterés del lisboeta **Alexandre dos Santos Rato**, que junto con la *Asociación Galega de Amigos do Camiño* consiguió marcar todo el trayecto entre Lisboa y Porto: el itinerario de largo recorrido del **Caminho Central** quedaba así definitivamente recuperado, preparado para recibir peregrinos, contando para la acogida con el apoyo de los *Bombeiros Voluntários*. Otras asociaciones se

han sumado en los últimos años a este proceso, y entre ellas cabe destacar en Braga *Espaço Jacobeu*, que trabaja sobre todo en los caminos del Norte de Portugal, y ha señalado la ruta entre Braga y Ponte de Lima, poniendo en marcha algún albergue. En Lisboa manifiestan un gran entusiasmo los miembros de **Via Lusitana**, asociación nacida en 2010 que se ha venido encargando de reseñalizar y potenciar el Camino Central, tan necesitado aún de casi todo, hasta Porto. Los peregrinos y las asociaciones han conseguido despertar a la siempre lenta administración pública, que a través de las cámaras municipales y las regiones de turismo ha percibido la fuerza del fenómeno peregrinatorio y el interés de promocionar el Camino en su territorio. En tal sentido cabe señalar el compromiso de municipios como Vila Franca de Xira, feligresías como las de Zambujal o Perosinho y, a gran escala, el de la Región de Turismo do Centro, que entre los municipios de Alvaizere y Albergaria-a-Velha se ha propuesto, en los próximos años, renovar la señalización de los itinerarios, unificar la sinalética y abrir varios albergues de peregrinos.

Por tratarse de un itinerario joven, y por lo tanto vivo y aún en proceso de definición, el Camino Central está experimentando continuamente cambios, sobre todo entre Lisboa y Porto. Las cámaras municipales se están implicando en la recuperación de vías antiguas que quedaron cegadas, y es así como en septiembre de 2011 se han realizado varias modificaciones, que consignamos en los mapas y textos junto a las antiguas, en la bajada a Ansião, la llegada a Alvorje, el recorrido urbano por Coímbra, la salida de dicha ciudad evitando Cioga do Monte o al sur de Mealhada. Al igual que ha ocurrido con otras rutas, sólo el tiempo acabará asentando

un itinerario que, cuando las cosas maduren, deberá ser sometido a un proceso oficial de delimitación para protegerlo.

Si bien el Camino Central, que también fue el principal en otros tiempos, se ha consolidado como el de uso mayoritario, conviene recordar que la red jacobea lusitana incluye otras rutas, hoy menores, que también están plenamente documentadas y han sido o están siendo señalizadas. De éstas cabe destacar el **Camino de la Costa**, que bien pudiera ser llamado de los monasterios, pues sale de Lisboa por Loures o Mafra, y pasa por Torres Vedras, Óbidos, Caldas da Rainha, Alcobaça, Batalha, Leiria y Pombal, convergiendo con el Central en Coímbra; este fue seguido por Confalonieri a la vuelta, o por Domenico Laffi.

Hacia el interior del país también se está recuperando por tramos un itinerario muy interesante que, procedente del Algarve, pasaría por Évora y Castelo Branco, y a través de la Serra da Estrêla se dirigiría por la Beira Alta a Viseu y Lamego, cruzando el Douro para entrar en Tras-os-Montes por Vila Real, de donde proseguiría, a través de Chaves, a Verín, ya en Galicia (Camino Meridional). Otro itinerario menos definido, más próximo a la raya o frontera con España, avanza paralelo al anterior por Guarda.

La intensidad de la trama viaria jacobea se complica en las regiones del Norte (Douro, Minho y Tras-os-Montes), ya que los investigadores han localizado hasta 11 pasos frecuentes de peregrinos entre Portugal y Galicia. Al llegar a Porto varias son las opciones sin contar el Camino Central: un trazado costero, el **Caminho do Noroeste o de la Costa**, fue señalado en 2008 por Matosinhos, Vila do Conde, Póvoa de Varzim, Espinho, Viana do Castelo y Caminha, donde utilizando la barca que cruza

el estuario del Miño podía continuar por A Guarda, Baiona, Vigo y Redondela. A día de hoy no es factible pisarlo entre Porto y Vila do Conde, pero se está bien señalizado con partida de São Pedro de Rates.

Una ruta intermedia, el **Caminho do Norte**, pasa entre la costa atlántica y la vía de Ponte de Lima, alcanzando Vila Nova de Cerveira (puente a Golán y camino propio hasta Vigo por el valle del Tebra) o Valença. También existe una ruta de Porto a Braga, capital religiosa del país, que por el momento sólo se halla bien bien señalizada entre Braga y Ponte de Lima.

Otro paso muy sugerente, sobre la vía romana XVIII del Itinerario de Antonino, de Braga se prolonga en línea recta hacia el norte, penetrando en el Parque Nacional de Peneda-Gerês para continuar por la Portela de Home y entrar en Galicia, atravesando Celanova y Ourense.

Igualmente por la "raia seca", desde Puebla de Sanabria también ha sido señalizado el recorrido trasmontano por Bragança, coincidente con otra calzada romana, que enlaza con la Ruta Meridional u Ourensana.

Para concluir, mencionar que también se está trabajando para unir el Algarve, desde Faro, con Lisboa.

PECULIARIDADES E INCONVENIENTES DEL CAMINO PORTUGUÉS

Cada una de las rutas que conducen a Compostela tiene su personalidad. El Portugués ha venido siendo denominado, en contraposición al Francés, como el camino de la Lírica (ahí están los trovadores galaico-portugueses del Medioevo), frente a la Épica que domina en el Camino Francés (Roldán, el Mío Cid...). Es una ingeniosa clasificación, pero podríamos establecer otras. Por ejemplo, el Portugués es un itinerario en gran parte dominado por el verde, pues el

clima de la fachada atlántica peninsular, pese a sus rasgos mediterráneos, que se acentúan a medida que nos dirigimos hacia el sur, es mucho más húmeda y lluviosa que la meseta. Pero el verdor no sólo está presente en el paisaje, sino en la infraestructura, pues a día de hoy el Camino Portugués carece, salvo en el Norte, de dos elementos que se consideran básicos para los peregrinos: sendas de tierra y albergues. Para evitar el asfalto se están buscando alternativas en muchos lugares, pero hasta el momento conviene cargarse de paciencia, y sobre todo tener mucho cuidado con el tráfico rodado, de proverbial riesgo en las carreteras portuguesas, sobre todo cuando se avanza por nacionales sin arcén; esta prevención también vale para los ciclistas. En cuanto a la falta de albergues, a duras penas es paliada por la asistencia de los Bombeiros Voluntários, institución presente en todo el país; quien no desee utilizar estas instalaciones tiene el recurso de dormir en establecimientos turísticos.

Otro hándicap que diferencia este Camino de otros es que, en gran medida, transcurre por áreas densamente pobladas, lo que redundará en muchos kilómetros por zonas urbanas y suburbanas, con polígonos industriales, carreteras nacionales y grandes raciones de asfalto. El hastío puede apoderarse del peregrino al recorrer largas jornadas de escaso encanto, así en la interminable salida de Lisboa, en la mayor parte del trayecto entre Conimbriga y Porto, en la pesadísima y peligrosa salida de Porto o, ya en Galicia aunque a menor escala, en el paso por el polígono industrial de O Porriño o la entrada en Pontevedra.

Sobre el alojamiento es preciso recalcar, para evitar equívocos, que entre Lisboa y Porto apenas hay alber-

gues, y menos aún los específicos de peregrinos; para esto aún habrá que esperar años, aunque en la Región de Turismo del Centro está prevista la apertura de varios para 2012: ya veremos... Suplen esta deficiencia algunas instituciones religiosas y, como ya hemos dicho, los Bombeiros Voluntários. Sin embargo, entre los cometidos de los bomberos no se encuentra el de acoger peregrinos. Lo hacen desde hace años, comenzando por los romeros que van a Fátima, con carácter altruista, facilitando una sala para dormir (a veces no hay colchonetas) y el acceso a los servicios sanitarios. Es una cesión gratuita que en verano, como consecuencia de los frecuentes incendios forestales, no siempre puede ser facilitada, por lo que en todo momento es aconsejable que el peregrino llame uno o dos días antes para saber si va a ser posible dormir en el centro elegido. A diferencia de los albergues españoles, en los cuarteles de los bombeiros es aconsejable acudir con humildad y sencillez, con espíritu peregrino de agradecer lo que nos ofrezcan, pues ante la menor exigencia es muy posible que nos inviten a abandonar las instalaciones. Más aún: en algunos cuarteles han dejado de prestar el servicio como consecuencia de las malas experiencias tenidas con algunos; por lo tanto, nuestra actitud va a ser determinante en el mantenimiento de este statu quo actual. En caso de no querer usar estas instalaciones, la única opción entre Lisboa y Porto pasa por recurrir a alojamientos como las pensiones o residenciales, que son los más económicos, negocios de turismo rural y hoteles. En la guía se informa de las que hacen precios especiales a los peregrinos, y también de los dos primeros albergues privados que han abierto en el Camino.

En algunas etapas, la falta de alojamiento nos obligará a hacer kilómetros de más, un problema que no se va a solucionar hasta que se creen nuevos albergues o pensiones. Para solventar el problema lo mejor posible, aportamos varias ideas, al inicio de cada jornada, en el cuadro de "Alternativas". Entre las propuestas también se sugiere la opción de saltarse algún trecho utilizando el transporte público, situación más frecuente de lo que podría pensarse. No se trata de "hacer trampa", sino de ser pragmáticos, pues no todo el mundo se puede plantear etapas de 35 o 40 km, ni tampoco cualquiera se atreve a meterse en peligrosas carreteras sin arcén.

Para concluir con lo negativo, ya podemos anunciar que el Camino Portugués se ha contagiado de la moda peregrinatoria de los últimos años: en verano suele haber abarrote, y esto afecta especialmente al tramo gallego, entre Tui y Santiago. Aunque han comenzado a funcionar algunos albergues privados, podemos tener serios problemas para pernoctar en lugares como Redondela (¡sin pensiones ni hoteles!) o Pontevedra, pues en las Rías Baixas suele haber muchos turistas en verano. Conviene, por lo tanto, planificar bien las etapas para no quedarse al raso, pues aquí los ayuntamientos no suelen ofrecer los polideportivos como sucede en el Camino Francés.

Indicar, por último, que en el Camino Portugués no hay etapas especialmente exigentes, y que tan sólo las planicies del Val do Tejo y el Ribatejo pueden resultar duras cuando pega el sol, y la subida a la serra de Labruja, pese a coronarse tan sólo a 400 m. de altura, provocar agotamiento en un par de rampas pedregosas, por fortuna cuesta arriba.

Y EN EL OTRO PLATO
DE LA BALANZA...

...las satisfacciones, que también son muchas.

En primer lugar, en el mero hecho de recorrer un camino cercano y accesible pero, al mismo tiempo, en un país extranjero, si es que Portugal, en plena era de la globalización, si puede considerarse como tal, aunque es bien cierto que se siguen manteniendo muchos prejuicios aldeanos, sobre todo entre las corrientes más nacionalistas de ambos territorios. No es necesario ser más explícitos, pero cualquiera puede percibir esta "distancia" al contemplar en la tv. la carta del tiempo, que olvida la geografía para centrarse en los límites administrativos (en ambos casos), o, en el caso español, en el absoluto menosprecio cada vez que toca pronunciar cualquier palabra en portugués, algo que no ocurre cuando se cita en inglés o francés. Sin embargo, tantas son las afinidades ibéricas que en Portugal, país tradicionalmente hospitalario, muchos os vais a sentir como en casa, especialmente los gallegos, por la proximidad idiomática y cultural, pero también todos aquellos que vivan la realidad "raiana" (desde Zamora a Huelva). Por otra parte, es bien sabido que entre los peregrinos no hay fronteras, y que la realidad de las rutas de peregrinación, y sus códigos particulares, son parecidos en España, Portugal, Francia, Bélgica, Alemania o Italia, por citar los países más sensibilizados con el espíritu jacobino. La traza nos va a permitir obtener una visión de conjunto de sur a norte, en un territorio donde la influencia atlántica es fuerte, y los contrastes menores que en el interior de la Península. No obstante, la diversidad paisajística entre Lisboa (Estremadura) y Galicia es relevante. Del Valle

del Tejo transitamos a las áreas agrícolas y ganaderas del Ribatejo, con un relieve más abrupto y compartimentado en las Beiras, a través de un territorio rural de rasgos ancestrales hasta Coninbriga, y de perfil más suave, con fuerte impronta de la urbanización, entre Coímbra y el Douro. El Minho y las Rías Baixas ya tienen un paisaje similar: ondulado, cubierto de viñedos, maizales y huertas, con plantaciones de pinos y eucaliptos, y edificación dispersa. En Galicia, además, el peregrino se asomará fugazmente a la Ría de Vigo.

Denostando el refrán lisboeta que reza "Portugal es Lisboa, y lo demás es paisaje", visitaremos tres de las históricas capitales del país, cada cual más hermosa: Lisboa, Porto y Coímbra. Ello sin olvidar otras plazas monumentales como Santarém, Golegã, Tomar, Barcelos, Ponte de Lima o Valença do Minho, y en Galicia Tui, Pontevedra o Padrón.

Que el Camino recorra zonas muy pobladas tiene también sus ventajas: no tendremos grandes problemas para el abastecimiento de agua y víveres, ya que las localidades, salvo en el sur, suelen estar muy próximas. Cargar mucha agua y vituallas no será necesario.

Los amantes de la gastronomía podrán disfrutar la variada cocina portuguesa de sur a norte, y conocer varias D.O. vinateras, del Vale do Tejo a los Vinhos Verdes miñotos, sin olvidar los caldos de Bairrada (Beira Litoral) o el Douro, con los vinos dulces de Porto. En Galicia la ruta recorre asimismo la zona productora del Albariño, vino incluido en la D.O. Rías Baixas. Por otra parte, comer de menú en Portugal sale bastante más barato que en España, casi la mitad, pero conviene extremar la precaución, sobre todo con los entrantes y el vino, si se come a la carta. Algunos peregrinos han expresado su malestar

en la zona norte de Portugal, donde en algunos lugares les han cobrado de más, haciendo precios distintos que para los nativos. La picaresca es una parte intrínseca de la peregrinación, ya lo decía el Códice Calixtino en el s. XII, pero en nuestra mano está el erradicar estas prácticas abusivas, denunciando los casos y haciéndonos partícipes de estas actitudes para que en las guías podamos tomar buena cuenta.

Gran parte de las vías que pisamos, desde Lisboa o en el Norte, también tienen un acusado carácter mariano, ya que pueden conducir al gran santuario nacional del país vecino, Fátima (desde Lisboa están señalizadas con mojones, y al norte de Fátima con flechas azules). Son muchos los peregrinos que, desde Tomar u otro lugar próximo, se acercan a Fátima para visitar el santuario, la tumba de los pastorcitos y rezar a la Virgen. A diferencia de otros caminos, en el Central no encontramos bifurcaciones con grandes variantes, pues por el momento se ha optado por simplificar al máximo la vía de peregrinos. Si habrá que aconsejar algunas, que señalizamos en texto y planos, para los ciclistas, que por lo general, se emplean BTT, podrán seguir la ruta de los peregrinos a pie salvo contadísimas excepciones. Por otra parte, a finales del verano de 2011 la Asociación *Vía Lusitana*, en conformidad con las cámaras municipales, ha realizado algunos cambios puntuales en la señalización del itinerario, pero no siempre resultan tan lógicas o cómodas como la ruta existente hasta esa fecha; así pues, en nuestro caso recogemos ambas alternativas, vieja y nueva, y que los peregrinos y el tiempo decidan.

A menudo se cita el itinerario del sacerdote Giovanni Battista Confalonieri, que realizó su peregrinación en 1594, para certificar la historici-

dad del Camino Central. Sin embargo, la literatura odepórica por el Camino Portugués no se limita a una sola fuente, por lo que también aludiremos a otros itinerarios de la Edad Media al s. XIX, así los de Münzer, Laffi, Vanti, Albani, etc. Muchos peregrinos históricos nos acompañarán con sus impresiones, invitándonos a escribir las nuestras, de sol a sol.

EN RESUMEN...

...estamos ante un itinerario de largo recorrido equivalente, tanto por su fundamento histórico como por su longitud, al Camino Francés, el Camino Norte o la Vía de la Plata. Las estadísticas de la catedral de Santiago certifican su popularidad, ya que en el año santo de 2010 fue elegido por un 13% de los peregrinos, ocupando ya el 2º lugar, aunque a gran distancia, tras el Camino Francés. Otro dato importante es que Tui se ha convertido en el primer punto de partida fuera del Camino Francés, seguido de cerca por la ciudad de Porto. El largo recorrido lo fijaríamos en Lisboa, con una distancia más corta que la de Roncesvalles (623 km), y la necesidad de poco más de tres semanas para completarlo. Si principiásemos en Coímbra (373 km a Santiago), con algo más de la mitad de la distancia, precisaremos de aproximadamente medio mes. Quien no disponga de más tiempo podrá elegir Porto (242 km), a 9-12 días de la ciudad del apóstol. Tui queda reservado, del mismo modo que Sarria, para los que se contenten con cumplir la exigencia de los 100 km para obtener el certificado de la Compostela (117 km de Tui a Santiago), una mini-experiencia peregrinatoria que puede ocupar de 4 a 6 días. En cualquier caso, en nuestra opinión constituye un gran absurdo hacer el Camino Portugués sin llegar a pisar Portugal.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Para llegar a Lisboa **en avión** hay vuelos desde Madrid con *Tap*, *Iberia*, *Air Europa*, *Spanair*, *Easyjet*; desde Barcelona con *Tap*, *Iberia*, *Easyjet* y *Vueling*; desde Valencia con *Tap*; desde Palma de Mallorca con *Niki*; desde Málaga con *Tap* y *Spanair*; desde Sevilla con *Tap*; etc. A Porto, desde Madrid y Barcelona también vuela *Ryanair*. Más info en www.aena-aeropuertos.es, o en las páginas de cada compañía.

En tren conviene consultar las páginas de *Renfe* (telf. 902 320 320, www.renfe.com) y de los *Comboios de Portugal* (telf. +351 707 201 280, www.cp.pt), pero se puede adelantar que existe una grande y perniciosa centralización. La única línea de largo recorrido a Portugal con Renfe es la que va de Madrid Chamartín a Lisboa Sta. Apolónia, el *Lusitania*, un trenhotel nocturno que hace la travesía en 9,30 h (sobre 60 € en turista), con paso por Talavera de la Reina, Cáceres y Valencia de Alcántara, con opción de enlace hacia Coímbra o Porto en la estación lusa de Entroncamento.

Por su parte, *Comboios de Portugal* oferta un servicio diario entre Lisboa y Hendaia, donde enlaza con el TGV para seguir a París, pasando por Salamanca, Valladolid, Burgos, Vitoria/Gasteiz y San Sebastián/Donostia. Sale de noche del País Vasco y tarda 12 h en llegar a Lisboa.

Entre Galicia y Portugal, pese a la cercanía, tan sólo funciona una línea entre Vigo y Porto de *Comboios de Portugal*, con dos servicios diarios que estuvieron a punto de ser suprimidos en el recorrido gallego en 2011. Uno sale a primera hora de la mañana y el segundo a última de la tarde, y el viaje dura 2h y 20 min.

Una vez en Portugal nos podemos mover fácilmente en tren, con precios parecidos a los de España de-

pendiendo del tipo: en tren los regionales de cercanías son los más baratos, y en todos ellos se pueden llevar gratis las bicis.

En autobús varias compañías comunican España y Portugal. Una de las que tienen más rutas es la lusa *Internorte* (www.internorte.pt), recomendable para llegar a Lisboa, Coímbra, Albergaria-a-Velha o Porto. La línea a Madrid por Vilar Formoso pasa por Salamanca (33 € a Porto), Ávila (40 € a Porto) y Madrid (46 € a Porto). Otra va a Barcelona (73 € a Porto) por Zaragoza y Lleida (63 € a Porto). Otra línea con mucha actividad es la de Lisboa-Coímbra-Albergaria-Porto-Braga-Vigo-Pontevedra-Santiago-A Coruña; hasta Lisboa el precio va de los 29 € desde Vigo a los 54 € desde A Coruña; a Coímbra oscila entre los 29 € y los 45 €; a Porto baja a 11 € desde Vigo, 27 € desde Santiago y 34 € desde A Coruña. De Porto y Albergaria también parte una línea hacia el sur y sureste, con destino a Huelva (58 €), Sevilla (64 €), Málaga o Granada (ambas 75 €) y Murcia o Cartagena (72 €), y otro tanto cabe señalar desde Lisboa (a Sevilla cuesta 33 €, a Murcia 72 €). Los recorridos hacia Cataluña o Francia también pasan por Valladolid o Burgos (43 € a Porto) o Logroño (53 € a Porto). La misma empresa cambia su nombre para *Intercentro* (www.intercentro.pt) y ofrece recorridos de Lisboa, vía Extremadura (29 € a Badajoz), hacia Madrid (38 €), con prolongación a Zaragoza (56 €) y Barcelona (67 €). Esta compañía hace descuentos a los menores de 25 y mayores de 60 años.

Con precios ligeramente superiores, también ofrece un gran número de enlaces entre un gran número de ciudades españolas y portuguesas (entre ellas Lisboa, Coímbra o Porto), *Eurolines* (www.eurolines.es). Por

ejemplo, de Madrid a Lisboa hay dos servicios diarios, diurno y nocturno, a un coste de 38 € por billete (7,15 h de viaje), a Coímbra uno diario por 53 € (8 h.) y a Porto uno al día por 50 € (8 h.). Con salida diaria de Sevilla, el billete a Lisboa cuesta 37 € (7 h. de viaje). Desde Barcelona la tarifa no resulta competitiva en relación con el avión y con el tiempo que se emplea (19 h).

La compañía *Alsa* (www.alsa.es) también cuenta con un gran número de líneas entre las ciudades de España y Portugal, pero realizan muchas paradas y los recorridos son bastante lentos.

Para movernos en Portugal, el servicio más rápido es el de los expresos, *Intercities* con pocas paradas, de la RedeExpres (www.rede-expressos.pt); las cercanías las cubren numerosas compañías a un precio bastante más bajo, pero con trayectos interminables para prestar servicio al mayor número de usuarios.

No vale la pena perder el tiempo demandando información en las **oficinas de turismo** de Portugal en España, pues no saben mucho del Camino, y siendo más provechoso dirigirse directamente a las páginas web de las asociaciones.

Los ciclistas pueden consultar datos actualizados de las **tiendas de bicicletas** en Portugal en www.freebike.pt, una página completa pero que no incluye la totalidad de los pequeños talleres, de los que ofrecemos un listado bastante completo en la guía.

Descripción de las diversas **regiones de turismo** con sus web a partir de la general de Portugal (www.visitportugal.com): Lisboa y Val do Tejo (www.visitlisboa.com), Centro (www.visitcentro.com), Porto y Norte (www.portoenorte.pt). Resultan igualmente útiles, para datos de turismo y de alojamiento, las páginas

de las cámaras municipales, que ofrecemos en la agenda práctica.

Teléfonos de **información y urgencias** en Portugal: el **115** para urgencias médicas, y el **112**, común para la Unión Europea, para emergencias en general.

La asociación Vía Lusitana ha creado un **telf. de apoyo a los peregrinos** en su recorrido a través de Portugal: 00351 915 595 213. Contestan en castellano en: info@vialusitana.org.

Guías. Poco es lo que hasta ahora se ha publicado sobre el Camino de Santiago en Portugal, y menos aún si aludimos a guías prácticas, con mayor presencia de libros de cultura e historia del Camino, en gran medida editados por la Xunta de Galicia. Además de las guías para el mercado anglosajón y alemán, en España la única existente hasta el momento es la de El País-Aguilar (Madrid, 2007, 220 págs.), que en su día bebió en el manual que habían editado Alexandre Rato y los Amigos del Camino de Galicia en castellano y portugués, titulado *Camino Central Portugués. Lisboa-Santiago* (Madrid, 2006, 64 págs.), que puede descargarse en varias de las webs que citamos. Con anterioridad Manuel G. Rivero había publicado una documentada y detallada guía sobre el tramo Ponte de Lima-Santiago (*El Camino Portugués a Santiago. De Ponte de Lima a Santiago de Compostela*, Rurallia, 2004, 214 págs.). En el mismo año, los Amigos del Camino de Santiago de Ponte de Lima habían hecho lo propio con partida de Oporto (*Caminho Português. Porto-Santiago*, Ponte de Lima, 2004, 84 págs.), cuyo fuerte está en la cartografía. También en portugués, en 2010 ha salido una guía-diario de Jorge Vassallo y Carlos Carneiro (*Caminho Português de Santiago*, Livros d'Hoje, 176+24 págs.).

Credencial y sellos. Nuestro consejo es que os pongáis en contacto con algunas de las instituciones religiosas y asociaciones que las expiden en España, y que la llevéis de casa, aunque en Lisboa, Porto y algunos albergues del Norte también se pueden conseguir sin problemas; todos estos lugares aparecen debidamente indicados en la guía. En cuanto a los sellos, en portugués *carimbos*, los podemos conseguir en los Bombeiros Voluntários, albergues, hoteles y pensiones, juntas de freguesía, câmaras municipales, iglesias, oficinas de turismo y, más en el norte que en el sur, cafés o comercios.

Con todas las precauciones que siempre deben ser puestas al consultar **internet**, pues es sabido que muchas de las páginas sobre el Camino contienen informaciones erróneas, o no están actualizadas, hemos seleccionado algunas de las que pueden resultar útiles para preparar la peregrinación por el Camino Portugués:

www.vialusitana.com

Hoy por hoy es la página más completa del Camino Portugués, pues la asociación trabaja activamente en los tramos comprendidos entre Lisboa y Porto*. De moderno diseño, y con la traza perfectamente recogida en mapas Google, con los mejores alojamientos para peregrinos y todos los albergues, diseños de etapas y altimetría. Es el mejor modo de complementar la presente guía para tener noticia de novedades.

www.amigosdocaminho.pt.vu

Blog de Alexandre dos Santos Rato, y de la *Associação do Caminho de Santiago da Lusitanea*. Muy implicado en la recuperación, Alex ofrece sus guías en portugués y castellano, datos de albergues y noticias referidas a la peregrinación en su blog.

www.todosloscaminosdesantiago.com

Creada por Oscar Carrascosa, con su foro, chat, encuestas, consejos, datos de albergues, mapas de Google con información, etc, pero floja para lo que respecta al Camino Portugués desde Lisboa, con datos atrasados.

www.caminho-portugues.quap.pt

Con mucha información sobre vías romanas e historia, pero poco práctica.

www.caminosantiago.org

Pertenece a la Federación Española de Asociaciones Jacobeas, pero no trata apenas el Camino Portugués, limitándose a citar su existencia desde Lisboa, pero las fichas de las etapas están sin contenidos.

http://bicigrino.com

Página especializada para ciclistas, con foro y galería. Muy profesional para los del pedal. Del Camino que nos ocupa reproduce la guía de la Asociación Galega de Amigos do Camiño, ya atrasada.

www.mapacaminosantiago.es

Recoge el trazado del Camino Central portugués, sobre los mapas de Google, y un altimétrico.

www.caminodesantiago.

consumer.es

La matriz de la marca *Consumer y Eraski*, su información sobre las etapas y albergues de este itinerario ofrecen un cuidado diseño. La página incluye noticias, imágenes, consejos para los de a pie o ciclistas, y un foro de discusión.

Sólo ofrece datos de Tui a Santiago, con su fuerte en la información sobre los albergues, donde se puede dejar la opinión.

www.amigosdelcamino.com

De la Asociación Galega de Amigos do Camiño, con datos de las etapas gallegas y del norte de Portugal muy atrasados. Se puede descargar una mini-guía del Camino, en castellano o portugués, de 2006.

www.mundicamino.com

Pertenece a la empresa de Burgos que, además de comercializar un gran número de productos relacionados con el Camino de Santiago, trata el Camino Portugués entre Tui y Santiago con vaciado de albergues y otros alojamientos pero sin aportar excesiva información de ellos.

www.rotadoperegrino.com

En un inicio destinada a los peregrinos de Fátima, pero también con una sección del Camino Jacobeo, y con noticias actualizadas sobre la peregrinación en Portugal. Escasamente útil.

www.xacobeo.es

De la Xunta de Galicia, con información somera sobre el Camino Portugués en Galicia, trazados y albergues, con planos de Google.

www.alberguederates.com

El primer albergue de peregrinos en Portugal, todo un icono en la ruta, ofrece información de los caminos Central y de la Costa entre Porto y Santiago, incluidos los albergues.

www.caminhoportuguesdesantiago.com

Pertenece a la asociación de Amigos del Camino de Ponte de Lima, e incorpora información del Camino Central entre Porto y Valença, incluyendo fotos y datos de albergues y caminos, pero la parte práctica bastante somera.

www.jacobeus.web.pt

Pertenece a la asociación y cofradía de São Tiago de Braga. Su información es muy elemental y atrasada, ello pese a que anuncian que van a redefinir todo el Camino Portugués desde Lisboa.

www.caminhosantiagooviana.pt

De la Asociación de los Amigos del Camino de Santiago de Viana do Castelo, con información del Camino de la Costa entre Porto y Valença do Minho a través de ventanas con mucha azulejería y fotos. Falta lo esencial: la traza exacta de la ruta que dicen promover con su información práctica. No es mucho pedir, son poco más de 100 km.



LISBOA, UN INICIO QUE TAMBIÉN ES UNA META



La capital de Portugal es una de las ciudades más fascinantes de Europa. Ya el refrán luso anticipa *"O que non viu Lisboa, non viu cousa boa"* (Quien no vio Lisboa, no vio cosa buena). Su emplazamiento, en el estuario de un río Tejo (nuestro Tago) ya próximo a su desembocadura en el Atlántico, la disposición en siete colinas que evocan las de Roma, el omnipresente encanto de la decadencia en el casco antiguo, la fuerte idiosincrasia de sus barrios populares, el rechinar de los viejos tranvías, las empinadas calles empedradas, la multitud de templos y conventos con sus torres y cúpulas, el ambiente de los cafés literarios, los testimonios del imperio marítimo en el arte manuelino y barroco, la abundancia de sorprendentes miradores, de elevadores, de palacios, de museos, de azulejos..., el permanente contraste entre la tradición y la modernidad han seducido a viajeros de todas las épocas, convirtiéndola en uno de los lugares que no se deben dejar de visitar, y vivir con intensidad, al menos una vez en la vida. Es por ello que todo peregrino, antes de comenzar la marcha, debe dedicar a la ciudad uno, dos, tres o más días: el tiempo volará.

El vínculo de Lisboa con la peregrinación jacobea comienza en 1147, año en que el rey Afonso Henriques, con la inestimable ayuda de la segunda Cruzada, que se dirigía a Jerusalén y se había detenido en Compostela, la reconquistó definitivamente a los moros en el nombre de Cristo y Santiago. Crecería la ciudad medieval, saltándose la cerca, hacia la ribera, que a partir del s. xv se convierte en frenético astillero y puerto comercial con África y las Indias, alcanzando un primer apogeo durante el reinado de D.

da tras el devastador terremoto, con un maremoto asociado, de 1755 –su poder destructivo fue tal que llegó a afectar, 500 km al norte por el Camino, a la mismísima catedral de Tui–, Lisboa conserva de los siglos precedentes edificios tan singulares como el castillo de São Jorge, la catedral, el monasterio de São Vicente, la torre de Belém o el convento de Os Jerónimos. Sin embargo, ningún lugar más evocador del desastre que las ruinas del convento do Carmo, accesibles desde A Baixa a través del original elevador de Santa Justa, que tiene la marca de las obras de Eiffel. Sus descarnadas arcadas ojivales generan un inolvidable escenario romántico.

Si el barrio de A Baixa representa el nuevo espíritu racionalista de la Ilustración, personificado en el Marqués de Pombal que reconstruyó Lisboa, en las colinas se distribuyen los barrios señoriales y populares: Mouraria, Alfama, Sé, Castelo, Chiado, Bairro Alto, Rato, Estrêla, Madragoa, Alcântara, Ajuda, Belém... Santo António, que pese a reposar en Italia era oriundo de Lisboa, bendice con su imagen hasta el último rincón de la ciudad, y el espíritu de Pessoa, tocado con su inseparable *chapeu* (sombrero) en el Café A Brasileira, vaga por las calles buscando el sosiego que no tuvo en vida. El estuario, ahora atravesado por los puentes 25 de Abril y Vasco da Gama, fue la puerta de acceso de las riquezas provenientes de la India, China o Brasil, y en la actualidad receptor de numerosos transatlánticos. No es el objeto de esta guía describir la ciudad de Lisboa (*Anaya Touring* cuenta con excelentes guías para quien desee conocerla en detalle), por lo que básicamente, en el apartado de la visita, nos centraremos en sus evocaciones jacobinas.

EL CAMINO

Lisboa

(6 m en la ribera, 545.245 habitantes)

Info

Postos de turismo: Central en el Palácio Foz (Praça dos Restauradores, telf. 213 421 634).

Visitors&Conventions Bureau (Rúa do Arsenal, 23, telf. 210 312 700).

Pátio da Galé (Terreiro do Paço, telf. 210 312 810). La Câmara Municipal

ofrece información en su web: www.cm-lisboa.pt, www.visitlisboa.com.

Una práctica y actualizada guía independiente de la ciudad en castellano: www.lisboando.com.

Si vas a realizar visitas intensivas en la ciudad y alrededores, con mucho movimiento en transportes y entradas a museos, puede compensarte adquirir la **Lisboa Card**, y esto a pesar de que su precio no es bajo (17,50 € para 24 h, 29,50 € para 48 h y 36 € para 72 h), pero compensa, e incluso podrás ir a Cascais o Sintra sin pagar nada más.


Más info en Turismo de Lisboa (www.visitlisboa.com).

Si no la llevas ya de casa, para obtener la **credencial** en Lisboa puedes dirigirte a la *Confraria do Após-*

to *S. Tiago*, en la iglesia dos Mártires (Rua Garret, 120, Chiado), que la vende por 2 €. El horario de apertura del templo es: de lunes a viernes, de 9-19 h, sábado y domingo de 10-19,30 h. (www.paroquiadosmartires.pt). A falta de una bendición o acto de partida del peregrino, se recomienda acudir a la Sé (catedral), donde en la sacristía o en el acceso al museo nos pondrán el primer *carimbo* de la credencial, que desde luego no destaca por su diseño.


Alojamiento

Los miembros de la asociación Vía Lusitana han contactado con algunos albergues de la capital para que ofrezcan un buen trato y algún descuento a los peregrinos. Estos son los que se han adherido a la propuesta:

 **Home Lisbon Hostel** (Rua de São Nicolau, 13, 2 izda., telf. 218 885 312, www.mylisbonhome.com), en la Baixa, acogedor y con gran cocina, literas en habs. de 4 o 6 plazas, a partir de 15 € con desayuno; toallas, lavandería gratis en t.b., wifi e internet libre.


 **Yes Hostel** (Rua de São Julião, 148, telf. 213 427 171, www.yeshostels.com), en la Baixa, con literas en habs. x4, x5 y x6, a partir de 17 €; cocina, bebidas calientes gratis todo el día, toallas, bar, lavandería, wifi, internet gratis.


 **Goodnight Hostel** (Rua dos Correeiros, 113, 2º, telf. 213 430 139, www.goodnighthostel.com), también en la Baixa, bien decorado, con literas en habs. x4, x8 y x9, a partir de 16 € con desayuno, hab. dobles 50 €, apartamentos; cocina, toallas, internet libre y wifi.


 **Pousada da Juventude** (Rua de Moscaide, Lt. 47-101, telf. 218 920 890, www.pousadasdajuventude.pt), en el Parque das Nações, a 600 m. de la torre Vasco da Gama, con 18 habs. x8 (14-16 €) y 10 habs.


dobles (34-40 €), precios con desayuno, necesarios carné joven o de alberguista; cocina, bar con terraza, internet libre.


Otras posibilidades en albergues:

 **This is Lisbon Hostel** (Rua da Costa do Castelo, 63, telf. 218 014 549, www.thisislisbonhostel.com), excelente ubicación junto al castillo de S. Jorge en un edificio del s. XIX con terraza panorámica, literas y camas en habs. x4, x6 y x8, a partir de 18 € con el desayuno, dobles con vistas a precio bastante más elevado; cocina, lavandería, baños masculinos y femeninos, wifi, internet gratis.

 **Lisbon Lounge Hostel** (Rua São Nicolau, 41, telf. 213 462 061, www.lisbonloungehostel.com), que destaca por su emplazamiento y cuidada decoración moderna, con habs. x4, x6 y x8 a partir de 22 € con el desayuno, y dobles; cocina, sitio para bicis, alquiler de bicis, aire acondicionado, biblioteca, internet libre, wifi, café y té todo el día gratis, bar y restaurante.

 **Hostel Salitre** (Rua do Salitre, 134, telf. 218 201 433, metro *Rato*), en un edificio del s. XIX, luminoso, trato amable, literas en habs. x4 y x16, también femeninas, a partir de 15-16 € con desayuno; biblioteca, alquiler de bicis, internet y wifi gratis, bar, jardín, desayunos para llevar.

 **Royal Lisbon Hostel** (Praça Luís de Camões, 22, 3º, telf. 218 006 797, www.royallisboENcom, metro *Baixa-Chiado*), palacio barroco reconvertido en una inmejorable situación, con vistas al Bairro Alto, pulcros comedor, salón y cocina, litera en hab. x8 a partir de 16 € con desayuno, dobles a partir de 54 €; bar, wifi.

 **Lisboa Central Hostel** (Rua Rodrigues Sampaio, 160, telf. 309 881 038, www.lisboacentralhostel.com, metro *Marquês de Pombal*), junto a la av. da Liberdade, pulcro, acogedor y juvenil, con literas en salas x4, x6

y x10 (18-26 € con desayuno) y dobles (50-60 €); batidos de obsequio, lavandería, internet gratis, wifi.

🏠 Go Hostel Lisbon (Rua Maria da Fonte, 55, telf. 218 229 816, metro *Anjos*), ocupa un antiguo palacete con patio ajardinado, cocina, habs. con literas x4, x6 y x8, a partir de 14 € con desayuno bufé, también habs. dobles; tienda, bar, restaurante, biblioteca, internet gratis y wifi.

🏠 Lisb'on Hostel (Rua do Ataíde, 7A, telf. 213 467 413, www.lisb-on-hostel.com), en un palacio barroco del Chiado con espectacular terraza, luminoso y amplio, literas en habs. x4, x6, x8 y x10, a partir de 21-24 € con el desayuno, doble 60-66 €; amplia cocina, aire acondicionado, wifi, internet gratis, bar, jardín.

🏠 Alfama Patio Hostel (Rua das Escolas Gerais, 3, telf. 218 883 127, www.alfamapatio.com), en una casa tradicional de la Alfama con su patio, literas en habs. x4 y x6 a partir de 18 € con el desayuno, dobles 60 €; cocina, aire acondicionado, wifi, internet libre, actividades culturales y musicales.

🏠 Oasis Backpackers Hostel. Rua de Sta. Catarina, 24, telf. 213 478 044, www.oasislisboa.com), en pleno Barrio Alto, moderno y juvenil, con literas en habs. de 4, 6, 8, 10 y 12 plazas a partir de 13 € con desayuno, dobles a partir de 50 €; cocina, lavandería, wifi, internet libre. Más info en: www.hostelworld.com, www.hostelbookers.com y www.booking.com.

Alojamiento alternativo

En multitud de residenciales, algunas tan económicas como **Pérola dos Anjos** (Rua dos Anjos, 23, 3º, telf. 218 852 693, www.peroladosanjos.com, metro *Intendente*), familiar y sencilla, con 16 hab. de baño compartido a partir de 22 € ind., 25 € doble y 36 € triple; derecho a uso de cocina y wifi. Un poco más alejada, pero con un nombre siempre atractivo para

los peregrinos, la **Pensão Tiago** (Rua Morais Soares, 76, 3º, metro *Arroios* a 500 m), en el barrio Penha de França, nueva, decorada con pinturas modernas, ofrece 8 habs. de baño compartido a partir de 26 € (ind. o doble) y triples desde 39 €; derecho a cocina, internet y wifi. La **Residencial Mar dos Açores** (Bernardim Ribeiro, 14, telf. 213 577 085, metro *Anjos* y *Picoas*) ocupa un edificio antiguo con azulejos por doquier, destaca por su desayuno bufé incluido en el precio, y tiene 30 habs. con o sin baño (muy desiguales), desde 26 € la individual o doble con baño compartido, y desde 45 € las dobles con baño; aire acondicionado, wifi y alquiler de bicicletas. Más ofertas económicas en: www.lisbon30.com.

Comer

En vez de recomendar locales concretos, podemos hablar de zonas. A mediodía se ofrece en muchos locales, de todo tipo, la *diária*, un menú que en muchas ocasiones no supera los 6 €. Los restaurantes más turísticos hacen todo lo contrario, y suelen cargar la cuenta en los entrantes o *petiscos* (en todo el país se comen o no, y así serán o no cobrados) y la bebida. En muchos lugares es costumbre compartir una ración, que suele ser generosa en el acompañamiento, entre dos personas. Comida caseira, de cocina portuguesa, se encuentra en muchos locales de la Baixa, a veces diminutos, y en todo el recorrido del Camino en la partida de la ciudad, sobre todo en los barrios populares (por ejemplo en la Rua dos Remédios o en Beato). Otro tanto cabe decir de las inmediaciones de las Puertas de Santo Antão, aunque no en la calle propiamente dicha, con negocios más caros.

Para una cena romántica están el Chiado, donde no se puede olvidar la famosa e histórica **Cervejaria da Trindade** (Rua Nova da Trin-

dade, 20C, www.cervejariatrindade.pt), cuyo comedor principal ocupa el refectorio del extinto convento, y el Bairro Alto, repleto de locales de todo tipo (cocina regional, exótica, juvenil, de vanguardia, etc).

Y si alguien desea escuchar fados mientras cena, la familia de uno de los grandes promotores de la ruta de Lisboa tiene en el barrio de Penha de França el **Velho Páteo de Sant'Anna** (Rua Dr. Almeida Amaral, 6, telf. 213 141 063, www.velhopateodesantanna.com), típico restaurante y casa de fados; consumición mínima 25 €.

Datos de interés

Aeropuerto de Lisboa

Av. do Aeroporto, 1.700 (Portela de Sacavém, 8 km al norte de la Praça do Comércio). Telf. 218 413 500. www.ana.pt.

Estação de Santa Apolónia (ferrocarril). Telf. 211 022 000, 808 208 208. www.refer.pt.

Estación de Autobuses de Sete Rios. Rua das Laranjeiras. Info sobre líneas interurbanas en Rede de Expressos (telf. 707 223 344, www.rede-expressos.pt), conexiones con el sur de España en Eva Bus (telf. 213 147 710, www.eva-bus.com), y con el norte a través de Alsa (www.alsa.es).

Gare de Oriente (Autobuses). Aquí operan compañías como Renex (telf. 218 956 836, www.renex.pt), con líneas hacia Porto o Barcelos, y Auto-

Res (telf. 218 940 250, www.avanza-bus.com), con diversas conexiones entre España y Lisboa.

Taxis

Teletaxis (telf. 218 111 100).

Retális-Radiotaxis (telf. 218 119 000).

Rádio Taxis de Lisboa (telf. 214 942 527).

Taxis de Lisboa (telf. 217 932 756).

Embajada de España

Rua do Salitre, 1. Telf. 213 472 381.

Bicicletas

Biclas.com

Largo de São Julião, 21 (Chiado).

Telf. 210 171 165. www.biclas.com.

Binaclínica. Calçada dos Cesteiros, 7. Telf. 927 207 738. <http://binaclinica.wordpress.com>. Al lado del Camino y de la estación de Santa Apolónia en la salida de Lisboa.

Cenas a Pedal. Av. de Álvares Cabral, 38. Telf. 213 889 303.

www.cenasapedal.com.

Loja das Bicicletas

Av. do Colégio Militar, 40-A (metro Colégio Militar). Telf. 217 143 408. www.lojadasbicicletas.pt.

Kombina. Av. do Mediterrâneo (Parque das Nações). Telf. 218 949 246. www.kombina.pt.

Para una contingencia en la calle de difícil solución, existe una empresa que presta un servicio rápido, basta que le indiques donde te encuentras: **Bicycle Repair Man** (telf. 917 489 631).

LA VISITA

En la colina del castillo se sucedieron celtas, fenicios y cartagineses, pero fue con los romanos, que llegaron en el s. III a.C., cuando *Olisipo* entra en la historia. Convertida en municipio por Julio César, refuerza su vocación marítima bajo el dominio visigodo y, durante algo más de tres siglos, bajo el dominio árabe. Afonso Henriques, el primer rey de Portugal, consigue arre-

batir a los moros la ciudad, con la ayuda de una flota de cruzados ingleses, flamencos y alemanes que se dirigía a Tierra Santa, el 24 de octubre de 1147. Sin embargo, la corte no se establece en Lisboa hasta 1225, con Alfonso III. La nueva dinastía de Avis, con D. João I, que conquista Ceuta, sienta las bases de la expansión ultramarina: la carrera de Indias, que alcanza su ex-

NUESTRO TOP 10 DE LISBOA

1. El **Mosteiro dos Jerónimos** (Diego Boytac y Juan del Castillo, 1502-1521) y, muy cerca, la **Torre de Belém** (Francisco de Arruda, 1515-1519), *ex libris* del arte manuelino, fase final del gótico e inicial del renacimiento que integra elementos marineros y orientales.
2. El **Museu Nacional de Arte Antiga**, que puede ser considerado como el "Prado portugués", con obras de Nuno Gonçalves, El Bosco, Rafael, Velázquez, Ribera, etc, y buenas muestras de la iconografía de Santiago.
3. La **Basilica da Estrêla**, primer templo de la cristiandad dedicado al Sagrado Corazón, que fue iniciado en 1779 y posee una cúpula monumental.
4. **Chiado y Bairro Alto**, el primero barrio señorial y de comercio con su corazón en el Largo de Camões, el segundo típico, alternativo y muy animado al anochecer.
5. La **Baixa pombalina**, de traza cartesiana entre la praça do Comércio (antiguo Terreiro do Paço), abierta al estuario, y las praças do Rossio y da Figueira, todas ellas presididas por estatuas de reyes.
6. La **Estufa Fria y Museu Calouste Gulbenkian**, en el parque Eduardo VII, la primera inesperado parque botánico, inaugurado en 1930, que se completa con la Estufa Quente, y la Fundación del financiero como una de las colecciones privadas de arte más ricas y variadas de Europa.
7. El **Castelo de São Jorge**, con sus 18 torres privilegiado mirador sobre la Lisboa medieval.
8. La **Iglesia de São Vicente de Fóra**, el más soberbio templo renacentista de Portugal, mandado construir por Filipe I (nuestro Felipe II) para mejor venerar las reliquias del patrón de la ciudad, y concluido en 1629.
9. La **Alfama**, el barrio más típico y marinero, cuyo origen musulmán está presente en la enrevesada traza, y su sabor en las tabernas y casas de fados, la estampa ya clásica de la ropa tendida por doquier o la presencia de numerosos gatos.
10. La **Sé**, cita ineludible de los peregrinos, templo fortaleza iniciado tras la Reconquista.

pansión con D. Manuel I o *Venturoso*, se convierte en el principal motor de crecimiento para Lisboa, principal base de partida y arribada de navíos. De 1580 a 1640 (año de la Restauração), Portugal es gobernado por los tres Felipes de España, pero el período coincide con una fase de decadencia que empobrece al país. El 1 de noviembre de 1755, con las iglesias repletas celebrando la fiesta de Todos los Santos, el gran terremoto, que provocó un incendio que no se extinguió hasta el quinto día, derribó más de 10.000 edificios



CAMINO CENTRAL PORTUGUÉS

LISBOA

0 200 400 m



destrozando el centro de la ciudad. El marqués de Pombal, ministro de José I, procedió a reedificar lo dañado con un nuevo espíritu ilustrado, presente en la traza de la Baixa. Como tantas otras urbes europeas, Lisboa se expande y embellece durante el s. XIX, y en el s. XX ve nacer los barrios obreros, las ciudades satélite y las grandes áreas comerciales y de los negocios, una renovación que culmina en 1998 con la Exposición Universal, de la que resta el moderno barrio, atravesado por el Camino, del Parque das Nações. Para los peregrinos con devoción hay una serie de templos capitales

para visitar. En primer lugar la Sé, con su fachada enmarcada por dos macizas torres almenadas que le confieren un inequívoco aspecto de fortaleza, presente en otras muchas catedrales de Portugal (Braga, Porto, Coimbra, Guarda...), que no logran ablandar los rosetones. Las excavaciones demuestran que el edificio fue levantado sobre un templo romano, otro visigótico y una mezquita. Dispone de tres naves con crucero, estructura románico-gótica, girola ya gótica y capilla mayor del s. XVIII. Comprobamos el efecto del terremoto de 1755 en la capilla da Piedade (tercera de la girola en-



trando por la dcha.), donde una columna fue desplazada un palmo de su ubicación original. El claustro data de principios del s. XIV y conserva los vestigios de una puerta románica en mármol con una procesión de peregrinos, que ascienden en espiral, en una de sus columnas. Muy cerca de la catedral encontramos el **templo barroco de Santo António da Sé**, erigido en 1767 sobre la casa donde nació el santo franciscano. Sepan los amantes de las reliquias que aquí, a falta del titular, que se fue a Padua, reposa la mártir Santa Justina, que fue trasladada de San Lorenzo de Roma y aparece

tocada a la moda del s. XVIII. En sentido contrario, cuesta arriba, en el inicio del barrio do Castelo se encuentra la pequeña **iglesia de S. Tiago**, ya citada a principios del s. XIII pero reedificada tras el terremoto. A destacar los emblemas de la orden de Santiago y las pinturas de la nave, donde nuestro apóstol se coló de espectador en la Anunciación. Del templo salía, cada 20 de enero, una procesión con una reliquia del titular, aún subsistente, hasta la vecina **iglesia de São Vicente de Fóra**. Este soberbio templo podemos conocerlo si seguimos el pintoresco recorrido del mítico tranvía 28. Su imponente y blanca fachada manierista, obra del italiano Filippo Terzi, es el preludio a la vasta y única nave, provista de una bóveda de mármol decorada con taracea. En el altar mayor permanece un Crucificado del gran escultor renacentista Machado de Castro. Quien persiga las curiosidades peregrinas podrá, cerca del Museu Nacional de Arte Antiga, visitar la **iglesia de Santos-o-Velho***, que perteneció a la orden de los Espatarios (de Santiago) y en cuya fachada aparecen los mártires Máximo, Verísimo y Julia, todos ellos inadecuadamente vestidos de peregrinos.

Si en Fisteria nos espera, muy lejos aún, una puesta de sol, en Lisboa es posible disfrutar de otras tantas, con paisaje urbano con el Tejo al fondo, desde alguno de los siguientes miradores, todos ellos deliciosos: el de **Santa Luzia**, acaso el más turístico y romántico, sobre la Alfama; el del **Castelo de São Jorge**, con múltiples encuadres desde cada adarve y cada torre; el de **São Pedro de Alcântara**, desde el que divisamos la parte norte y este de la urbe; o el de **Santa Catarina**, al que se puede subir en la *bica* o elevador, orientado sobre la ribera de São Paulo, Madragoa y Alcântara.

Etapla 1

LISBOA - ALVERCA DO RIBATEJO (31,35 KM)

Una partida con luces y sombras

Ningún comienzo resulta fácil en el Camino de Santiago, sea cual sea la ruta elegida, y menos aún si partimos de una gran capital como es el caso. El área metropolitana, con barrios de todo tipo y alguna zona industrial, se va sucediendo sin remedio, y el asfalto, aliado con el adoquín, agota al más mentalizado de los peregrinos (pocos lo suelen estarlo en las primeras horas). Por fortuna, saltándose un poco a la torera la ruta histórica próxima al Tejo, en la etapa ha sido incorporado un tramo reconfortante, incluso desde el punto de vista de la naturaleza, entre **Sacavém** y el **IP1**: son 10 km, por un valle encajado y solitario (¡atención a este dato!), que compensan las penalidades del inicio y el final. Y ya que citamos la meta, no cabe hacer grandes elogios de ella: los Bombeiros Voluntários de **Alverca**, pese a la necesidad imperiosa, no acogen a peregrinos, por lo que cuatro modestos alojamientos, para más INRI apartados del Camino, son la única opción para pernoctar. En **bici** la etapa es practicable en su totalidad, y tan sólo se recomienda extremar la prudencia en el paso por **Póvoa de Santa Iria**.

ALTERNATIVAS A LA ETAPA

1. Si no eres un "purista" del Camino, a lo mejor no te parece mal la idea de saltarte los 9 primeros kilómetros de ruta, esto es, de Lisboa hasta el Parque das Nações en metro o en autobús (desde la Praça do Comércio las línea 28, www.carris.pt). No lo recomendamos, pero se acorta bastante la etapa.
2. También, si encuentras plaza en el albergue juvenil del Parque das Nações, podrás dormir allí y haber hecho por la tarde los 9 km desde la catedral para "entrenarte".
3. En caso de haber utilizado el metro, o dormido en el Parque das Nações, tal vez tengas fuerza para avanzar 5,7 km más allá de Alverca hasta Alhandra, donde los Bombeiros sí permiten a los peregrinos utilizar sus instalaciones, o incluso hasta Vila Franca de Xira (4 km más), una ciudad muy completita y acogedora.

EL CAMINO

→ : Mirando a la fachada de la catedral, con wc y fuente en la plazuela que hace de atrio para salir preparados, bajamos a su dcha. por la Rua Cruzes da Sé, y a través de la Alfama por la de São João da Praça, ante la iglesia del mismo nombre, y por el Largo de São Rafael. Aquí arranca la estrecha y empedrada Rua de

São Pedro, que desciende hasta el Largo do Chafariz de Dentro, justo frente al Museu do Fado. En vez de seguir por la ribera, las flechas amarillas nos hacen subir por la Rua dos Remédios, ante la capilla de la misma advocación (dirección prohibida para bicis). La cuesta se prolonga, por la Rua do Paraíso, hasta el

26,43

Póvoa de Santa Iria

22,50

Alpatrie

13,77

Sacavém

8,75

Parque das Nações

0,0

LISBOA



IP-1

N-10

Estación ff.cc.

Museu do Ar

Fuerza Aérea

Polígono Industrial

Mouchão
do Lombo
do Tejo

Tráfico intenso

ff.cc.

Pingo Doce

Desvio a la dcha.

túnel

N-10

IP-1

Mouchão
da Póvoa

Casal do Freixo

a Sta. Iria

Parque empresarial

Quinta do Brasileiro

Sta. Iria da Azóia

Quinta do Monteiro Mor

Río Trancão

90 m.

ff.cc.

Río

Tejo

Ponte Vasco da Gama

A-12

Estatua de Dons Catarina

Torre Vasco da Gama

Passeio das Tágides

Doca dos Olivais

Pavilhão Atlântico

Pavilhão de Portugal

Cabo Ruivo

Pavilhão do Conhecimento

Marvila

ff.cc.

Braço de Prata

Doca do Poço do Bispo

Beato

Silo

Xabregas

Estuário

del Tejo

Museu Nacional do Azulejo

Grilo

Panteón

Al fama

Museu do Fado

Doca do Terreiro do Trigo

Doca da Marinha

Campo de Santa Clara (Hospital da Marinha), dominado por la mole del Panteón. Ya en bajada por la Rua do Mirante, cruzamos la Rua Diogo do Couto y proseguimos al frente por la Rua da Cruz de Sta. Apolónia (a la izda. sale la Calçada dos Barbadinhos al Museu da Água) y la Rua de Sta. Apolónia. Tras cruzar la Av. Mouzinho de Albuquerque, con puente de tirantes, proseguimos por la Calçada da Cruz de Pedra, y en la encrucijada ante el colegio María Pía descendemos a la dcha. hasta el Museu Nacional do Azulejo, sito en la Rua da Madre de Deus.

Siempre en línea recta, tras pasar bajo la vía del tren enfilamos la Rua das Xábregas (Teatro Ibérico), prosiguiendo por la Calçada de Dom Gastão y la Rua do Grilo hasta la Alameda do Beato. Las ruas do Beato y do Açúcar nos dejan el la Praça David Leandro da Silva, un buen lugar para una paradita. Salimos de ella por la Rua Fernando Palha hasta la Av. Infante Dom Henrique, donde tomamos la más estrecha Rua de Vale Formoso de Baixo, que se abre paso entre dos cuarteles y se prolonga un buen trecho hasta pasar bajo un viaducto. Justo después vamos a la dcha. para bajar por la Rua Gaivotas em Terra y la Av. Fernando Pessoa, en el inicio del Parque das Nações.

Parque das Nações

Todos los servicios

Ver la información en Lisboa.

→ : Atravesamos este moderno barrio por su arteria principal, la Av. dos Oceanos, donde nos llamarán la atención sus fuentes-volcán. Dejamos primero a mano dcha. el Pavilhão do Conhecimento, y después del de Portugal. A la altura del Centro Comercial Vasco da Gama, situado bajo dos singulares torres rematadas en forma de proa de navío, nos desviamos a la dcha. por el Ros-

sio dos Olivais, justo al lado del Coliseu Atlântico (parece una gran nave espacial). De este modo alcanzamos por fin la ribera del Tejo por el Passeio das Tágides, en un agradable recorrido peatonal lleno de terrazas y tiendas. Después de pasar bajo la emblemática torre Vasco da Gama, continuamos por el Passeio do Tejo, que se adentra en un parque en el que nos recibe una estatua de la reina D^a. Catarina de Bragança. Siempre al borde del río, empleando una pasarela de madera, por caminos de tierra nos aproximamos al puente Vasco da Gama, bajo el que pasamos por el Passeio do Sapal; estamos en una zona frecuentada por deportistas, con áreas de descanso y fuentes. Es así como llegamos a la foz del río Trancão, que nos obliga a girar al oeste para remontar su curso por el Passeio do Trancão. La tranquilidad se acaba al circular bajo hasta cinco viaductos del IC2 y el ferrocarril. La Rua de Domingos José Morais (senda a la dcha. por el parque fluvial) nos deja en la Praça da República, donde se sitúa la iglesia matriz.

Sacavém (34 m, 18.538 habitantes)

Cafés y restaurantes junto al Camino.

→ : Después de cruzar el Trancão por el antiguo puente de la EN10, a la izda. nos apartamos del asfalto para descender por una senda que poco después pasa bajo el viaducto de la A1. Comienza aquí un hermoso valle, encajado entre olivos y viñas, que pronto se torna en un espacio natural con junqueras, muchas ranas, garzas y algún cultivo. Cuando llueve hay barro, y el paso de la maquinaria agrícola forma surcos que se pueden llenar de agua. Ya por una pista ancha de tierra, dejamos primero a la dcha. la Quinta do Monteiro Mór, y poco después, ornada con palmeras, la Quinta do Brasilei-

ro, ambas en ruinas. Poco después, junto a la Estrada do Monteiro Mór se desarrolla el pequeño parque empresarial Granja-Vialonga. Seguimos de frente en la rotonda con desvíos a Loures, Vialonga y Santa Iria, cruzando el Casal do Freixo y la pequeña aldea de Alpriate.

Alpriate

(36 m)

Bar-tienda poco visible.

→ : Salimos del núcleo por la Rua da Vinha, y pronto por una pista asfaltada. Sin embargo, antes de llegar al supermercado *Pingo Doce*, a la vista de Vialonga nos desviamos a la dcha. por un camino de tierra, luego senda, que penetra en una densa junquera. Desemboca en otra carreterilla que se dirige hacia un túnel bajo el IC1, pero en vez de meternos en él proseguimos por otro camino como el anterior, ahora a la izda., que cruza dos pasarelas de metal y desemboca, ante una tienda de neumáticos, en la M502, de Vialonga a Póvoa de Santa Iria. Por ella, teniendo precaución del tráfico, pasamos bajo el IC1 y bajamos hasta el Centro Comercial Parque Olival (rotonda), comienzo de la ruidosa localidad. En la segunda rotonda regresamos por un momento hacia Lisboa por la EN10.

Póvoa de Santa Iria

(7 m, 29.083 habitantes)

Tiendas, panadería, bares, restaurantes y farmacia junto al Camino.

Comer

En el bar-restaurant *Cabana*, con terracita junto al Camino, preparan caracoles y tienen menú a 8,50 €.

→ : Dejamos la EN10 para cruzar a la izda. la vía férrea y bajar hasta un feo polígono industrial. Donde éste concluye (empresa *Logic*) superamos una barrera y tomamos entre viñas una pista de tierra que avanza entre prados y junqueras. Ya en paralelo a la vía férrea desemboca en la depura-

dora de Alverca, con carretera asfaltada que deja a la dcha. el aeródromo militar primero, y luego el Museo do Ar. Un ascensor nos permite cruzar las vías en la estación de ff.cc. de Alverca y acercarnos al centro.

En el caso de que queramos dirigirnos a los alojamientos, a la altura de la depuradora pasaremos sobre la vía del tren hacia la zona comercial, rodeando el *Continente* y girando a la izda. en la primera rotonda (EN10) hasta el Aki. En la 3ª rotonda a la dcha. vemos el inicio de la estrada de Alfarrobeira, donde se sitúan las residenciales.

Alverca do Ribatejo

(6 m, 31.063 habitantes)

Alojamiento, bares, restaurantes, tiendas, farmacia, cajeros.

Info: www.jf-alverca.pt

Alojamiento y comer

Todos los alojamientos se encuentran en la EN116: **Residencial A Faria**. Estr. de Alfarrobeira, 1. Telf. 219 574 103. Habs. con baño: ind. 20 €, doble 30 €. Con restaurante (cierra noche sábado y domingo, menú 8 €). **Dormidas Leal**. Estr. de Alfarrobeira, 6. Telf. 219 585 902. Hab. ind. 12,50 €, doble 25 €. En el nº 10A de la misma carretera está el **alojamiento particular de María Emília de Oliveira** (telf. 219 580 475, jsarai-vaf@sapo.pt), con habs. ind. a 16 € y dobles a 27 €. Por último, el **Bar-Restaurante A Lanterna** (nº17, telf. 219 576 488), también tiene habs. a 15 € ind. y 30 € doble. El restaurante no funciona el domingo. El domingo, cuando los anteriores cierran, se recomienda el self-service del *Pingo Doce*. Para evitar sorpresas, en verano conviene reservar, pues todos ellos tienen pocas plazas, y suelen tener bastante demanda.

Bicicletas. Motoavenida de Alverca. Av. Capitão João Almeida Meleças, 87 A. Telf. 968 414 115.

LA VISITA

Saliendo de Lisboa. A 2,8 km de la catedral, justo al borde del Camino se sitúa el **Museu Nacional do Azulejo**, que ocupa el convento da Madre de Deus, fundado en 1509 por la reina D^a Leonor de Lancaster para las clarisas. La iglesia, con su fachada neomanuelina, data en su mayor parte del s. xvii, conservando la sillería, altares y un completo relicario. En las dependencias, distribuidas alrededor del claustro (s. xvi), podemos realizar un viaje a través de la apasionante historia del azulejo, uno de los signos distintivos de Portugal.

Parque das Nações. La génesis de este vanguardista barrio estuvo en la Exposición Universal de 1998, realizada para conmemorar los 500 años del regreso de la expedición de Vasco da Gama, que inauguró la ruta comercial hacia la India. Al navegante fue dedicado, además de la **torre** (panorámica a 140 m de altura), el **punte** de 16 km que cruza el estuario del Tejo. El barrio cuenta con varios edificios singulares: la **gare de Oriente** (Santiago Calatrava), el **Centro Comercial Vasco da Gama**, el **pabellón Atlántico** (Régino Cruz), el **pabellón de Portugal** (Álvaro Siza), el **pabellón del Conocimiento** (J.L. Carrilho da Graça) o el **Oceanário** (P. Chermayeff, P. Sollugub, B. Poole y F. Castro), que es el mayor de Europa y contiene especies de cuatro ecosistemas del mundo. Es una delicia pasear por los **jardines del Agua**, el **paseo fluvial dos Tágides**, los **jardines de Orta** o alrededor de la **doca dos Olivais**.

Sacavém. Ciudad desde 1997, funciona como barrio dormitorio de Lisboa. Junto al desaparecido puente romano tuvo lugar una legendaria batalla entre Afonso Henriques y los moros, primer encuentro del cerco

de Lisboa. La **iglesia de Nossa Senhora da Purificação**, que perteneció a un convento de clarisas, es manierista, pero fue reformada en el s. xix. El **Museu da Cerâmica** se encuentra junto al Camino, antes de llegar a la población, y está instalado en un horno de la antigua fábrica de loza, fundada en 1850 y activa hasta 1983.

Alpriate. Antes de llegar al pueblo pasamos junto a las ruinas de la **Quinta do Monteiro Môr** y de la **Quinta do Brasileiro** (Granja), testimonio de las residencias agrarias nobles próximas a la capital.

Póvoa de Santa Iria. Declarada ciudad en 1999, su principal monumento es la **Quinta de Nossa Senhora da Piedade**, del s. xviii, preservada con sus jardines y capillas –alguna renacentista– en el medio de barriadas desarrollistas. Funciona como centro cultural y se puede acceder al parque.

Alverca do Ribatejo. En Alverca hizo noche, en el invierno de 1494, el peregrino alemán Münzer. Ciudad desde 1990, su principal atractivo es el **Museu do Ar** (Museo del Aire), sito en el aeródromo militar; reúne todo tipo de documentos sobre la historia de la aviación portuguesa, pero lo más llamativo son los aviones (originales y reproducciones). En el punto más elevado de la ciudad se encuentra la **iglesia de São Pedro**, barroca del s. xviii. El **pelourinho**, de 1530, es manuelino, y cerca de él se alza el **mercado** de los años 40. Sorprende, asimismo, la gran cantidad de espacios verdes (a destacar el **jardim Álvaro Vidal**), lo que le ha valido el calificativo de "Cidade Verde". La **iglesia dos Pastorinhos*** tiene instalado el tercer carillón más grande del mundo.

Etapas 2

ALVERCA DO RIBATEJO - AZAMBUJA (29,42 KM)

¡Hasta el gorro de los parques industriales y el asfalto!

No basta con un día, el segundo también supondrá un calvario para el moderno caminante. Lo mejor, sin duda, el inicio: los primeros km al menos discurren al borde del río por una senda peatonal con carril bici, más ideada para deportistas que para peregrinos, pero algo es algo, y lo mejor de todo es que con este paseo se evita la hasta hace poco terrible experiencia de recorrer la EN10. Reconforta también el paso por **Vila Franca de Xira**, ciudad y municipio implicados con la peregrinación, algo que se percibe en la abundancia de señales. A partir de aquí, sentimos anticiparlo, se acabó lo que se daba: carretera nacional, parques industriales, la gran fábrica de *Atral-Cipan*, la central térmica do Carregado..., y cuando por fin se acaban las fábricas, un cruce peligroso en Vila Nova da Rainha y un infernal recorrido por la EN3, tan mala o peor que la EN10 para el peregrino, hasta **Azambuja**. No se puede elegir un mejor arranque para "curtir" a los peregrinos, aunque muchos ya estarán renegando de la ruta..., ¡paciencia, que lo bueno está por llegar! Como consuelo digamos que no hay desniveles, que el asfalto hará correr mucho a los **ciclistas**, siempre más habituados a convivir con los automóviles, y que Azambuja es una localidad muy agradable, y en verano muy, pero que muy calurosa.

ALTERNATIVAS A LA ETAPA

1. La línea de tren de cercanías del Val do Tejo se va a convertir en una tentación para muchos, que podrán así saltarse los tramos más ingratos, aunque siempre quedará un cargo de conciencia, ¿o no? Recordamos que muchos peregrinos del pasado empleaban las barcas que remontaban el Tejo.

2. Si el día anterior has pernoctado en Alhandra acortará la etapa en 6 km, y disfrutarás de un plácido inicio por una senda fluvial deportiva.

EL CAMINO

⇒ Desde los lugares de pernoctación podemos regresar al aeródromo, donde nos apartamos de la ruta, o ir directamente hacia el centro tomando como referencia la estación ferroviaria. Dejando a mano izda. la Av. 25 de Abril, por una zona de edificios nuevos seguimos las señales hasta rodear una escuela (senda) y dejar a mano izda. el campo de fútbol.

Una pista agraria prosigue entre prados y junqueras hasta la Quinta do Cochão. Superado su portón nos desviamos a la dcha. junto a un transformador; la pista concluye al rodear la fábrica AMF, que dejamos a la izda. para proseguir por una vía asfaltada con farolas que penetra en una zona industrial. De este modo desembocamos en la EN10, por la

que nos vemos obligados a circular 2,4 km En el tramo, que pasa por Sobralinho, hay un hipermercado, tiendas, un bary un restaurante. Tras superar la gran fábrica SGC, nos desviamos a la dcha. sobre la vía férrea (puente o escaleras) para entrar en Alhandra.

Alhandra (7 m, 6.049 habitantes)

Todos los servicios.

Alojamiento

Bombeiros Voluntários. Rua Vasco da Gama, 58. Telf. 219 519 020. Colchones en un salón y duchas.

→ : Vamos rodeando la población hacia el río por la Av. Sousa Martins, alcanzando una explanada fluvial con un par de áreas recreativas, rederas y barcas varadas. Al fondo ya divisamos Vila Franca de Xira con su gran fábrica de descascarillado de arroz y el puente que cruza el Tejo. Hasta dicha ciudad se prolonga, desde las piscinas municipales Baptista Pereira, una senda peatonal y para bicicletas de color rojo jalonado de fuentes. Donde concluye, un ascensor funciona de 7 a 23 h para cruzar las vías del tren, dejándonos en la alameda que precede a la plaza de toros. Por el Largo 5 de Outubro y la Rua 1º de Dezembro alcanzamos el centro.

Vila Franca de Xira

(8 m, 18.114 habitantes)

Todos los servicios.

Info

Posto de turismo. Praça Afonso de Albuquerque, 12. Telf. 263 285 605. www.cm-vfxira.pt.

Alojamiento

Bombeiros Voluntários

Rua dos Bombeiros Voluntários, 40. Telf. 263 280 650.

Alojamiento alternativo

Además de las 71 habs. del **Lezíria Parque Hotel***** (EN1, telf. 263 276 670, www.continentalhotels.eu), si-

tuado en la salida hacia Santarém, en el centro hay varios alojamientos económicos: **Residencial Flora** (Rua Noel Perdigão, 12, telf. 263 271 272, <http://flora.com.sapo.pt>), próxima a la estación de ff.cc., con 22 habs. con baño, aire acondicionado, wifi, lavandería y restaurante, doble 50 €; **Hospedaria Maioral** (Travessa do Terreirinho, 2, telf. 263 274 370, maioral-hospedaria@gmail.com), tras la Câmara Municipal; y Casa de **Hóspedes Ribatejana** (Rua da Praia, 2ª, telf. 263 272 991), inmediata al Camino y a la estación de ff.cc., con 11 habs. individuales y dobles. Al pie del monte Gordo, con acceso desde la EN1 antes de Povos (dirección Santarém), está el **Parque Municipal de Campismo**** (telf. 263 275 258, www.cm-vfxira.pt), todo el año, con acceso a las piscinas anejas, con bar y restaurante.

Datos de interés

Espaço Internet municipal en la Av. Pedro Víctor, 21A. De lunes a viernes, de 10-12 y 14-19 h.

Bicicletas

Avlis. Rua Noel Perdigão, 35A. Telf. 966 637 605. De 9-13 y 15-19 h, sábados sólo mañanas. **Stand Pop Moto.** Rua Sacadura Cabral, 30A. Telf. 263 274 988. Con el mismo horario.

→ : Proseguimos en paralelo al río por la Rua Serpa Pinto hasta el Largo Marqués de Pombal con la gare de ff.cc., a la que entramos para volver a cruzar las vías. Al otro lado pasamos por el parque Constantino Palha, saliendo por su puerta norte hacia la fábrica *Pollux*. Poco después circulamos bajo el puente Marechal Carmo-na, dejamos a la dcha. la depuradora (ETAR) y por enésima vez superamos la vía del tren para acceder a la EN10 (rotonda), dirección Alenquer-Carregado. Durante 1 km seguimos en paralelo a la autopista (A1), y a la altura del supermercado *Lidl* nos desviamos a la dcha. para pasar bajo ella,



27,30

Vila Nova da Rainha

17,42

Carregado

9,45

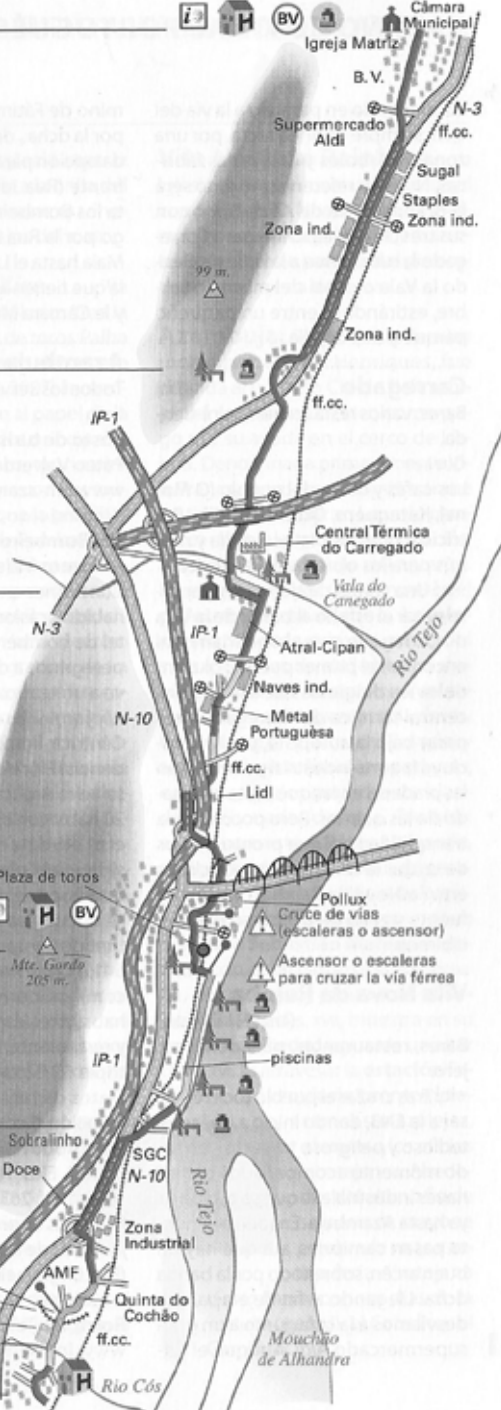
Vila Franca de Xira

0,07

Alhandra

0,0

ALVERCA DO RIBATEJO



Al traspasar el portón de la quinta, a la dcha.



cercado

Futebol

Escola

AMF

Quinta do Cochão

ff.cc.

Rio Cós

Mouchão de Alhandra

continuando en paralelo a la vía del tren, siempre en línea recta, por una zona sin árboles y con varias fábricas. Nuestro referente próximo será la gran factoría de *Atral-Cipan* con sus tres chimeneas. Al llegar a Carregado la ruta tuerce a la izda. siguiendo la Vala o canal del mismo nombre, estirándose entre un pequeño parque y una capilla.

Carregado (5 m)

Bares, varios restaurantes, mini-tienda.

Comer

Los cafés y bares del pueblo (**O Manel**, **Katequero**, **Otternâni**, **Mila**, **Patrícios**) ofrecen platos del día y menú para los obreros de la fábrica.

→ : Una senda de tierra nos permite evitar el asfalto al borde de la Vala do Carregado, que abandonamos al encontrar el primer puente; cruzándolo nos dirigimos hacia la enorme central térmica do Carregado. Tras pasar bajo la autopista, por fin concluye la zona industrial y comienzan las praderas en las que pasta el ganado de las quintas. Pero poco dura la tranquilidad, ya que pronto hemos de cruzar la EN3 para introducirnos en Vila Nova da Rainha, con buena fuente y zona de descanso para recibirnos.

Vila Nova da Rainha

(4 m, 923 habitantes)

Bares, restaurantes, panadería, cadero.

→ : Tras cruzar el pueblo toca regresar a la EN3, dando inicio a un largo, tedioso y peligroso trayecto –en todo momento acompañados por las naves industriales– que se prolonga ya hasta Azambuja. En todo momento pasan camiones, aunque hay un buen arcén, sobre todo por la banda dcha. Llegando al fin de etapa, nos desviamos a la izda. junto a un gran supermercado **Aldi**. Aunque el Ca-

mino de Fátima rodea la población por la dcha., desechamos tan absurda opción para continuar siempre al frente (Rua José Ramos Vides) hasta los **Bombeiros Voluntários**, y luego por la Rua Engenheiro Moniz da Maia hasta el Largo do Município, en la que tienen asiento la iglesia matriz y la Câmara Municipal.

Azambuja (16 m, 8.230 habitantes)

Todos los servicios.

Info

Posto de turismo

Páteo Valverde. Telf. 263 400 476.

www.cm-azambuja.pt.

Alojamiento

Bombeiros Voluntários. Rua José Ramos Vide, 8. Telf. 263 401 144. Conchones en un salón y duchas. Ha habido ocasiones que desde el cuartel de bomberos han desviado a los peregrinos a otros edificios, inclusive a un teatro.

Alojamiento alternativo

Céntrica, limpia y asequible la **Residencial Flór de Primavera** (Rua Conselheiro Arouca, 21, telf. 263 402 545), 20 habs. con aire acondicionado. En el nº 215 de la misma calle está la **Residencial Colaço** (telf. 263 486 312), que dispone de 10 aptos. En la EN3 se encuentra el **hotel O Gaibéu**** (Antigo Campo da Feira, telf. 263 401 641, <http://hotelgaibeu.blogspot.com>), moderno y anodino, con 40 habs., aire acondicionado, *snack-bar* y restaurante; ind. 45 €, doble 53 €, triple 65 € (con desayuno).

Datos de interés

Estación ff.cc. Telf. 808 208 208.

Gare Rodoviária (estación de autobuses). EN3. Telf. 263 418 935.

Taxis. Telf. 263 402 661.

No dejéis de probar las famosas *queijadinhos* de la **pastelaria A Favorita** (Rua Engenheiro Moniz da Maia, 38).

Bicicletas. **JP Bike Shop**. Rua Dom Rolim, 28. Telf. 966 716 792.

www.jpbikeishop.blogspot.com.

LA VISITA

Alhandra. Tiene **iglesia matriz** barroca, un bello jardín a la orilla del Tajo y un conjunto de casas marineras forradas con azulejos del s. XIX.

Vila Franca de Xira. La villa fue donada a los templarios tras la reconquista. La plaza de toros Palha Branco, y el monumento al Forcado (J.M. Franco de Sousa, 2007), inmediato a ella, nos remiten al papel de la ciudad como uno de los principales bastiones de la cultura taurina en Portugal, pero siempre con sus *touradas* sin muerte, ya que la prohibió el ilustrado marqués de Pombal. Junto a la gran fábrica de descascarillado de arroz, el Camino prosigue ante la estación del ferrocarril, decorada con azulejos de 1930. Hacia el centro pueden conocerse el granero de La Patriarcal (s. XVIII), junto al que fue colocado el monumento al Campino o guardador de toros. La plaza Afonso Albuquerque, con el *pelourinho* manuelino en el centro, reúne varios edificios del s. XIX, entre ellos la Cámara Municipal (1893), dando también cabida al Museo do Neo-realismo. A un paso de ella, el Largo Telmo Perdigão reúne buena parte de las típicas tertulias o peñas taurinas de la ciudad. Al norte de ellas quedan las iglesias de la Misericórdia, dieciochesca con azulejos, y Matriz (ss. XVII y XX). El mercado municipal aparece decorado con azulejos de Sacavém (1933). Hacia el río el Camino pasa por el parque municipal Constantino Palha, desde el que se puede acceder al típico barrio de pescadores de Avieiros, con sus construcciones palafíticas de madera. En la ciudad hay encierros con toros el primer fin de semana de julio y en la feria anual de octubre.

Vila Nova da Rainha. En su iglesia parroquial contrajo nupcias el condestable D. Nuno Álvares Pereira, héroe en la batalla de Aljubarrota. Posee **iglesia parroquial** decorada con azulejería del s. XVIII.

Azambuja. Reconquistada a los moros por Afonso Henriques, fue donada al cruzado Childe Rolím, hijo del conde de Chester, como pago por su ayuda en el cerco de Lisboa. Denominada primeramente Vila Franca, recupera su nombre árabe en tiempos de Sancho I, que le otorgó carta foral y renovó la donación a Rolím de Moura, hijo del anterior. En su plaza mayor pueden verse el **pelourinho manuelino**, la **iglesia matriz** de la primera mitad del s. XVI (portadas de estilo *chão* o manierista, interior forrado con azulejos de tapete del s. XVII y tabla del árbol de Jessé en el altar del Rosario) y algunas casas señoriales y antiguas, con sus paredes pintadas de blanco y balconadas de forja. También en el centro está el **Pátio Valverde**, antigua bodega y almacén de secado de arroz, ahora edificio de servicios múltiples que también incluye el **Museo Sebastião Mateus Arenque**, con colecciones de etnografía, arqueología y pintura. La **Misericórdia** es del s. XVII, muestra en su puerta una Piedad y guarda un altar del s. XVI. Al atravesar la **estación ferroviaria*** contempla-

remos sus azulejos, alusivos a los oficios ribatejanos. Alrededor del último fin de semana de mayo se celebra la más castiza feria ribatejana

(*Festa Brava*) con sus días de la *Tertulia* (peñas), el Caballo y el Campino.



Eta3

AZAMBUJA - SANTARÉM (32,97 KM)

La amena ribera del Tejo

¡Por fin, ya era hora, una etapa como Dios manda! Aunque larga, se puede completar bien por ser totalmente llana y avanzar por zonas agrarias salpicadas de quintas y con presencia de viñedo y olivos, algo que ya constató el peregrino alemán Jerónimo Münzer en el s. xv. Delicioso nos parece el trayecto, inaugurado ya el Ribatejo, entre el bonito pueblo de Valada y las proximidades de Santarém, pues el camino discurre junto al río, aunque no lo veamos por haber sido levantado a la derecha un dique de contención para evitar sus crecidas (en algunos tramos se puede subir a este dique y continuar por él, un verdadero privilegio con el río y sus islas o *mouchãos* a vista de pájaro). Avisamos que conviene guardar fuerzas para un palizón final: el rápido e ascenso a Santarém, plaza fuerte encaramada en un cerro con sus murallas, iglesias, palacios y jardines. La capital del gótico portugués nos ofrecerá satisfacciones suficientes en el plano del arte y la gastronomía (no os perdáis la *Taberna dos Quinzena*, que lleva impreso el ambiente de las *touradas* portuguesas), y también posee variedad de posibilidades para el alojamiento. En bici la etapa resulta casi un paseo, salvo el puertecito final para abrir el apetito de una buena cena. El idílico panorama que hemos descrito puede trastocarse, con legión de mosquitos inclusive, si el tiempo es caluroso, pues sombra hay más bien poca. Nuestro consejo: vale la pena madrugar para aprovechar la mayor parte de la tarde en Santarém.

ALTERNATIVAS A LA ETAPA

En Azambuja se acaba el chollo de la línea férrea del Tejo, que ahora se aparta del Camino, y no hay poblaciones intermedias con posibilidad de alojamiento. Por lo tanto no hay mucho que hacer salvo, si uno está agotado, solicitar los servicios de un taxi o, en la carretera local de Reguengo a Porto de Muge, hacer dedo.

EL CAMINO

→: La partida no está bien señalizada desde el centro, pero no hay pérdida: se sigue la Rua Vítor Cordón y luego se tuerce a la dcha. por la calle Conselheiro de Arouca, que nos deja en la circunvalación de la EN3, ante la estación de tren. A ella nos dirigimos para repetir la operación ya conocida, tomando el ascensor que conecta con el paso elevado sobre las vías para pasar a lado opuesto. De este modo acabamos desembocan-

do en la ctra. asfaltada y rectilínea que va paralela a un canal, y entre arbolado se prolonga hasta la Valada Azambuja, gran canal mandado construir por el marqués de Pombal. Justo después de cruzar el canal, bajamos a la izda. por una pista agraria de tierra, con tramos empedrados de la vieja calzada, entre junqueras y tierras de cultivo; a medio camino dejamos a la izda. la Quinta das Quebradas. El apacible cami-



30,85

Omnias

Quinta de Omnia

Quinta de S. José

Aeródromo

ff.cc.

tramo empedrado

Río Tejo

Lezírias de São Lino

Vista de Santarém

Quinta das Varandas

Seguid a la izda.

dique

Ponte Dona Amélia

ff.cc.

16,92

Porto de Muge

Quinta da Morchanta (TR)

depuardora

13,24

Valada

Mota de Frade

AHT Tejo

Quinta das Adélias

10,83

Reguengo

a Palhota

Quinta do Alqueidão

Río Tejo

ff.cc.

Aeródromo

Club de vuelo

Quinta das Quebradas

N-3

Vala de Azambuja

Canal

0,0

AZAMBUJA



no concluye ante el aeródromo de Azambuja, acompañado de un club de vuelo con bar. Desde aquí ya no hay más que seguir a la izda. la vía local asfaltada que avanza por la planicie entre grandes extensiones cultivadas, parte de ellas pertenecientes a la Quinta do Alqueidão, que dejamos a la izda. Justo antes de llegar a Reguengo concluye la región de Estremadura, dando lugar a la de Ribatejo, que principia con el municipio de Cartaxo.

Reguengo

(4 m)

Bar.

→ : No hay más que seguir la misma carretera, que avanza en paralelo al río y su dique de contención, cada vez más próximo. Jalonan el recorrido las quintas das Adélias y da Mota de Frade, la segunda provista de vistosas palmeras. Valada es un pueblo agrario, muy tranquilo, recomendable para hacer un descanso a la sombra e incluso para darse un baño en su playa fluvial, que dispone de parque de meriendas.

Valada

(11 m, 822 habitantes en la parroquia)

Bares, restaurante, tienda, farmacia, cajero.

Info

www.cm-cartaxo.pt.

Comer

A pie de Camino está el **café-bar Zé Maioral**, donde suelen poner tapita y es posible tomar alguna ración con la bebida. Más adelante, en el **Café Campitejo** suelen tener *enguías do Tejo* (anguilas). Apartada queda a **Casa Das Enguias** (telf. 243 749 230), cuya especialidad es el *ensopado de enguias*; cierra el martes.

→ : Cruzamos el pueblo por las calles paralelas al dique hasta el Largo da Igreja. En este punto la ctra. gira a la izda., y aquí se nos ofrece la opción de continuar por el asfalto, tomar la

senda peatonal en tierra a la izda., o incluso subir al dique y continuar a pie por el, que es lo mejor si queremos disfrutar del paisaje fluvial. Por el delicioso valle del Tejo se suceden la depuradora (EPAL), la Quinta da Marchanta y las casas dispersas del estirado núcleo de Porto de Muge.

Porto de Muge

(12 m)

Bar O Cardoso.

Alojamiento

Turismo rural y ecuestre en la **Quinta da Marchanta** (telf. 243 749 279, www.quintadamarchanta.pt), 3 hab. y 3 aptos. Instalados en las bodegas del s. XIX, no es el lugar más adecuado para unos peregrinos, salvo que vayan a caballo.

→ : Se prolonga la misma situación, con carretera y la senda panorámica sobre dique vegetado. A mano izda. se van sucediendo las pequeñas viviendas ribatejanas, los viñedos y algunos árboles, y también quintas como la das Varandas, pintada en blanco y azul. En la bifurcación posterior seguimos a la izda., pasando ahora al lado de junqueras y arrozales inundados. Algo apartadas van quedando las quintas do Malpique y da Caneira. A los 9 km de Porto de Muge divisamos por vez primera Santarém a lo lejos, encaramada en un otero. Poco después, en el cruce seguimos a la izda. entre grandes extensiones de viñedos, apartándonos del río y su dique. Tras dejar a la dcha. la Quinta do Carqueijo, en realidad un chalé grande, giramos a la dcha. y por una pista ya asfaltada (a la izda.) pasamos bajo el viaducto Salgueiro Maio, sobre el que circula la autovía de Castelo Branco. La carretera, desde la que contemplamos en la colina un horrible edificio inacabado, pasa al lado del aeródromo de Santarém, ya muy próximo a las quintas de Omnias y São José, entre las que accedemos al pequeño núcleo de Omnias.

Omnias

(20 m)

→ : Entre las casas torcemos a la izda. para pasar bajo la vía del tren e iniciar, por la Calçada da Junqueira, el duro ascenso a Santarém. A medio camino queda un chafariz monumental, pero su agua no es potable. La entrada en la ciudad tiene algo de sigilosa, por una vía sin tráfico. Desembocamos en la Rua Pedro de Santarém, y ante la célebre *Taberna do Quinzena* alcanzamos el centro en el Largo Cândido dos Reis.

Santarém

(108 m, 29.215 habitantes)

Todos los servicios.

Info

Posto de turismo. Rua Capelo Ivens, 66. Telf. 243 304 479. www.cm-santarem.pt.

Alojamiento**🏠 Bombeiros Voluntários**

Av. Prof. Veríssimo Serrão.

Telf. 243 377 900. El cuartel está realmente alejado del centro, 4 km al norte y en la zona baja. Además, sólo acogen peregrinos en mayo, que es cuando van a Fátima.

🏠 El vacío fue temporalmente suplido por la **Santa Casa da Misericórdia** (Largo Cândido dos Reis, 17, ap. 23, telf. 249 305 260), pero en el presente no es segura la acogida, aunque han renovado sus instalaciones en 2010.

🏠 Los grupos cristianos son recibidos, previa reserva, en el **Seminário** (Largo Sá da Bandeira, telf. 243 324 534).

Alojamiento alternativo

En la casa de la señora **Arminda** (Travessa do Frois, 14, telf. 962 837 009), particular, ind. 15 €, doble 20 €.

Muy cerca, resulta estupenda la opción de la **Casa das Flores** (Rua Pedro Canavaro, 9, telfs. 243 324 101, 965 612 001, www.casadasflores.net), en el corazón del casco antiguo, un apartamento turístico inaugurado

en 2011 sobre una floristería, con sitio par un par de bicis, cocina, dos plantas y sitio para 4 personas. A partir de 50 € para uso doble.

De las pensiones la mejor opción es la de la **Residencial Vitória** (Rua 2º Visconde, 21, telf. 243 309 130), que tiene ese aspecto de antigua casa familiar de huéspedes, con sus 21 habs. con baño y aire acondicionado, doble 40 €.

Tras la Câmara Municipal se sitúa la **Residencial Beirante***** (Rua Alexandre Herculano, 38, telf. 243 322 547, www.residencialbeirante.com), junto a la Câmara Municipal, con 32 habs., doble 40-50 €.

Hay otros hoteles de precio más alto como el **Santarém****** (Av. Madre Andaluz, telf. 243 309 500, www.santaremhotel.net) o el **Alfageme***** (Av. Bernardo Santareno, 38, telf. 243 377 240, www.hotelalfageme.com, doble a partir de 55 €), ambos alejados del centro, y también un establecimiento de turismo de habitação, la **Casa da Alcáçova** (Largo da Alcáçova, 3, Portas do Sol, telf. 243 304 030, www.alcacova.com), con 4 habs.

Comer

No se puede decir que se ha estado en Santarém si no se va a cenar a la **Taberna do Quinzena** (Rua Pedro de Santarém, 93, telf. 243 322 804, www.quinzena.com), local típico de toreros, con muchos recovecos y decoración alusiva, una institución a un precio más que razonable, 15-18 €.

Tascá. Rua Arco de Manços, 8.

Telf. 925 979 953. www.tascana.net. Otro bonito local típico, aunque más moderno, también vinoteca con los mejores caldos y productos del Ribatejo. Platos regionales, raciones, menú del día.

Taberna & Merceria Sebastião
Travessa do Fróis, 13.

Telf. 243 302 444. La antigua tienda o ultramarinos, fundada en 1856 por Sebastião Pereira, ha sido aho-

ra convertida en una taberna temática, con servicio de tapas, comidas y cenas. Original.

Adega do Bacalhau

Trav. da Borboleta, 2.

Telf. 243 306 519. En un sótano del casco antiguo, con varios comedores típicos. Platos ribatejanos y especialidad en bacalhau. 12-15 €.

O Solar do Chefe

Largo Emílio Infante da Câmara, 9. Telf. 243 322 239. Espetadas y bacalhau. 12 €.

En la zona del mercado (Rua Dr. Jaime Figueiredo) también hay algunos restaurantes como el **Sandokán** (telf. 243 328 571), el **Mercado** (telf. 911 000 740) y **O Capote** (telf. 243 306 481), todos ellos con menús y platos a buen precio, además de un chino.

LA VISITA

Valada

En la hoy modesta localidad tuvo su palacio real D. Pedro I. La **iglesia de Nossa Senhora da Ó**, originaria de 1211 con Afonso II, fue reedificada en 1528, y de nuevo en 1901 y 1962, por lo que se encuentra muy desfigurada, aunque conserva un retablo con pinturas manieristas.



Datos de interés

Gare ferroviaria. Ribeira de Santarém. Telf. 808 208 208. A 2 km del centro, con acceso en bus o en taxi. **Rodoviária do Tejo** (empresa de Autobuses). Av. do Brasil, 41.

Telf. 243 333 200.

Podemos sellar la credencial en la Sé.

Internet libre en las bibliotecas Municipal (Rua Braamcamp Freire) y la sala de lectura Bernardo Santarém (Rua Pedro Canavarro).

Bicicletas

Décimas. En el Centro Comercial del Largo Cândido dos Reis, con tienda y taller. **Bike Zone.** Rua Actriz Alda Rodrigues, 9D. Telfs. 243 302 535, 916 033 630. No lejos del hospital del distrito. **Decathlon.** A 4 km del centro camino de la A1.

Porto de Muge

Algún autor defiende la existencia de un puerto romano, comunicado con una calzada, pero es a partir de la baja edad media cuando el lugar adquiere importancia, tanto por el transporte fluvial como por la actividad de las barcas de pasaje. Así, en 1552 aparecen registradas 30 embarcaciones, y desde 1648 era el lugar elegido por los nobles de Lisboa para cruzar el Tejo. El puente actual data de principios del s. xx.

Santarém

Sobre una meseta a cuyos pies el Tejo describe un meandro, la ciudad tiene su origen en la romana *Praesidium Julia*, pero su nombre deriva de un milagro de Santa Iria o Eirene, cuyo cuerpo martirizado en Tomar arribó a este lugar en tiempos de Recesvinto. Tomada a los moros en 1147, con la ayuda de los templarios, por Afonso Henriques, a finales del s. xv llegó a contar con 14 hos-

pitales, el más antiguo de los cuales había sido puesto bajo la protección de Santiago, contando también con otro dedicado a la virgen de Rocamador. Confalonieri elogia Santarém, famosa por tres milagros a los que también alude el conde Lorenzo Magalotti: el del Menino Jesús, en la iglesia de los Dominicos, que comía con unos niños que allí acudían a la escuela; en la iglesia del Santísimo Milagro el de la hostia que sangró al ser robada por una judía, dispuesta a profanarla; y en la de San Benito el del Crucificado que bajó su brazo, como en Segovia, para testimoniar ante una mujer ultrajada. El milagro eucarístico fue, durante la baja Edad Media, un gran foco de atracción de peregrinos en sí mismo. En 1755 la ciudad sufrió intensamente el terremoto, al que sucedieron los saqueos durante las guerras napoleónicas.

La arquitectura gótica está muy bien representada en los **conventos de Santa Clara y São Francisco**, ambos de los s. XIII-XIV y situados en la salida por carretera hacia la Ribeira de Santarém. En la bajada por la EN114 (recomendada para los ciclistas) se encuentra el **chafariz gótico das Figueiras** (s. XIV), fuente abovedada con tres arcos, capiteles y blasones.

Ya en el itinerario urbano del Camino, pasamos en primer lugar ante la **iglesia de la Misericórdia**, del renacimiento tardío, con tres naves y bóvedas sostenidas por elegantes columnas toscanas. A continuación, bastante más temprana es la **iglesia da Marvila**, del s. XII, que perteneció a los templarios y fue completada con un pórtico manuelino, naves del s. XVI y paneles barrocos de azulejos (s. XVII). Un corto desvío a mano derecha nos conduce a la **iglesia da Graça** (1380), con pórtico y rosetón flamígeros y de tres naves, un

edificio soberbio que acoge el panteón de Pedro Álvares Cabral, descubridor del Brasil. En la inmediata **Casa do Brasil** se puede viajar a través del descubrimiento de aquel territorio por Álvares Cabral. Donde concluye el Terreirinho das Flores se sitúa el **templo de São João de Alporão**, románico-gótico del s. XIII, que funciona como museo arqueológico, y frente a él la **torre das Caçaças** (s. XV), convertida en museo sobre la interpretación del tiempo a lo largo de la historia, tema que puede resultar interesante para los peregrinos. Junto a la porta de Santiago, por la que abandonamos la ciudad a pie, se sitúa la **iglesia de Santa Maria de Alcáçova**, originaria del s. XII y reformada en el s. XIV y en 1724. Los monumentos pueden ser visitados de miércoles a domingo, de 9-12,30 y 14-17,30 h.

Otros tres templos fuera de la ruta merecen nuestra atención: por una parte la **Sé**, antigua iglesia del Seminario de los jesuitas con elegante fachada de "estilo chão", manierista de gusto italiano (1676); en segundo lugar el **santuario del Santísimo Milagro**, renacentista con planta de salón, donde es adorada la santa forma que sangró en 1266; y por último la **capilla de Nossa Senhora do Monte**, originaria del s. XIII, precedida de un porche.

De la arquitectura civil destacamos el **ayuntamiento**, instalado en el palacio Eugénio Silva (s. XVII) y el vecino **mercado** (Cassiano Branco, 1930), repleto de azulejos de Sacavém sobre temas ribatejanos.

El lugar mágico de Santarém está en el **Jardim de las Portas do Sol***, al atardecer antes de su cierre, sobre la antigua alcazaba y con el Tejo a nuestros pies: delicioso.

El mes festivo de Santarém es junio, con la Feria Nacional de Agricultura, el Festival de Jazz y las *touradas*.

Etapla 4

SANTARÉM - GOLEGÃ (31 KM)

Entre quintas, viñedos y maizales

Ligeramente apartados del Tejo, proseguimos la marcha por la región ribatejana con sus quintas, olivares, viñedos y grandes extensiones cultivadas de cereal. Los pueblos son compactos, distantes por la escasez de agua, muy acogedores cuando el sol cae a plomo desde las terrazas de sus cafés o parques. En las encrucijadas de las pistas agrarias, alteradas por el paso de maquinaria, a veces han desaparecido o quedado ocultas las salvíficas flechas amarillas, lo que puede causar graves contratiempos si no prestamos especial atención. Nuestro consejo es que, a falta de señales en un trecho en el que vayan apareciendo bifurcaciones o encrucijadas, más vale volver hacia atrás, perdiendo unos minutos, que dejarse llevar por la falsa seguridad de una intuición desorientada. El paisaje tiene un aire con el sur de Extremadura, y sus vinos, de las zonas de Cartaxo, Santarém o Tomar, son muy apetitosos (*"O vino do Ribatejo/Tem um encanto profundo/A todos mata o desejo/de su fugir deste mundo!"*, decía Antunes Júnior). Pero el sol que hace madurar las uvas también puede ser el gran enemigo del peregrino, que no debe olvidarse de utilizar un buen sombrero de ala ancha y usar con frecuencia crema protectora. Como lugar más evocador de la jornada hemos de reseñar **Azinhaga**, pueblo natal del Nobel Saramago, que aquí forjó parte de su universo literario a base de recuerdos de la niñez; en un largo muro podréis ver una inmensa colonia de golondrinas, en Portugal llamadas *andorinhas*. Lo más pesado del día llega a partir de aquí, pues nos vemos obligados a pisar la carretera hasta **Golegã**, cuidada capital del caballo portugués que, además, cuenta con un soberbio templo manuelino. No cabe citar ningún obstáculo para los ciclistas.

ALTERNATIVAS A LA ETAPA

1. Quienes deseéis conocer mejor Santarém por la mañana, podréis plantearos recortar la etapa y pasar la noche en Azinhaga, donde existe un alojamiento de turismo rural.
2. Los que vayáis sobrados, sabed que a 1 hora de Golegã tenéis un estupendo albergue privado familiar en el pueblecito de São Mamede, llamado a convertirse en un referente de este Camino.

EL CAMINO

→ : El recorrido más lógico para atravesar el casco histórico es el que sigue la Rua João Afonso y luego la Rua 1º de Dezembro hasta el Largo de Marvila, con la iglesia gótica que le da nombre. De él pasaremos al Largo Terreirinho das Flores, al tam-

bién Largo del Engenheiro Zeferino Sarmiento y, entre casas con jardín, a la av. 5 de Outubro, que se dirige al jardín de las Portas do Sol. A la izda. unas escaleras bajan hasta la puerta medieval de S.Tiago, en la muralla, que cruzamos para bajar por una



senda en medio del bosque. De este modo alcanzamos la EN114, que conduce a Almeirim, y la cruzamos para seguir al frente hacia Alcanhões y la estación de tren, introduciéndonos en el casco antiguo de Ribeira de Santarém por la Rua do Meio y la Trav. do Alfageme de Santarém, por la que se atraviesa la vía férrea.

Ribeira de Santarém

(22 m, 744 habitantes)

Alojamiento, restaurante, bares, tienda.

Alojamiento

Frente a la gare ferroviaria, la **Cervejaria Lisbela** (Rua da Estação, 83, tel-fs. 243 322 549, 968 477 320), también pastelería y café, tiene habitaciones económicas en el primer piso.

Datos de interés

Gare ferroviaria. Ribeira de Santarém. Telf. 808 208 208. www.cp.pt.

Bicicletas. Hay un viejo taller de reparaciones para una urgencia.

→ : Al llegar a la Praça José Vitorino de Carvalho giramos a la izda., por la estrada de Alcorse, hasta el Largo de Palhais, donde encontramos el chariz del mismo nombre. Frente a él cruzamos el puente medieval do Alcôrce y tomamos a la dcha. la carretera de Vale Figueira. A los 700 m, a la altura de una casa y un sauce, la dejamos por la izda. para tomar una serie de caminos agrarios entre viñedos y otros cultivos que nos recuerdan a las del Languedoc o La Rioja. Se trata de una zona plana, con muchos cruces en los que en ocasiones se van perdiendo las flechas, por lo que conviene prestar atención a los mapas. A los 3,6 km alcanzamos una pista asfaltada, por la que vamos un instante a la izda. para volver a seguir la línea recta por otra pista de tierra entre vides, jalonada por postes eléctri-

cos. Al llegar a un camino transversal vamos a la izda. hasta la carretera, de Vale Figueira, que tomamos a la dcha. para pasar junto a las quintas da Légoa y da Boavista. Un ligero ascenso, por las rúas Campo do Rosio y Alvitejo, ya nos deja en la iglesia de Vale de Figueira, con una fuente y bancos para reposar.

Vale de Figueira

(48 m, 1.074 habitantes)

Café-bar, tienda, pastelería, cajero.

→ : Por la Rua Barão de Almeirim proseguimos 20 m en línea recta hasta descubrir a mano dcha. la Rua do Sobral, por la que descendemos hasta una quinta con caballos. La vía se prolonga ahora cuesta arriba y a la sombra de unos alcornoques sobre una pista de tierra. Llegado a un cruce proseguimos a la izda. con una nueva bajada entre eucaliptos, alcornoques y otros árboles hasta el Vale de Carreira. Donde concluye el tobogán nos desviamos a la dcha., pasamos una zona con problemas de agua y cruzamos el río Alviela. De este modo regresamos a la *lezíria*, tierra plana de aluvión en la ribera del Tajo, ya sin árboles, con cultivos de viña, cereales y leguminosas. Dejando a la dcha. un desvío proseguimos al frente 1 km desde el puente, continuando a la izda. junto a una granja. Poco después, a la altura de unos álamos y un transformador eléctrico proseguimos al frente a la vera de una casa arruinada. Llegamos a una pista, dibujando un ángulo de 90° a la izda., y a los 10 metro otro a la dcha. hacia una caseta blanca y un solitario álamo. A los 1,7 km de este cruce alcanzamos una encrucijada problemática, en la que las señales suelen borrarse, y donde a pesar de que el sentido común parece guiarnos hacia la izda., esta es la dirección



de Pombalinho, incorrecta, por lo que vamos a la dcha. por un camino desdibujado y arenoso en una zona arbolada. Cuando este pequeño oasis concluye seguimos a la izda. entre campos de maíz, dejando a mano dcha. el acceso a una quinta. A los 2,3 km del oasis, para entendernos, nos encontramos en una zona de pozas, divisando al fondo unos depósitos de aceite. Aquí seguimos a la dcha. hasta las ruinas de la Quinta de El Rei, pasando también junto a la depuradora y sobre el nuevo puente de hormigón do Rabo dos Cágados, entrando en Azinhaga hasta el Largo da Praça, donde se sitúa la Fundación José Saramago con su escultura.

Azinhaga (17 m, 1.623 habitantes)

Alojamiento, bares, restaurantes, tienda, panadería, farmacia, cajero.

Info

www.jfazinhaga.com

Alojamiento

Alternativo en la **Casa da Azinhaga-TH** (Rua da Misericórdia, 26, telf. 249 957 146, www.casarioribatejano.com), del s. XVIII, en estilo rural con detalles orientales, salón biblioteca, aire acondicionado, 7 habs. a partir de 80 €.

Datos de interés

Tocando con la casa de Saramago está el **café-bar Tertulia**.

Internet de uso libre en la Fundação José Saramago.

→ : La marcha se simplifica, y también pierde encanto, entre Azinhaga y Golegã. Ante la Casa da Azinhaga-TH, la iglesia matriz y la capilla del Espíritu Santo (Rua do Espírito Santo), y justo al lado de un muro abarrotado de nidos de golondrina, salimos de Azinhaga superando una rotonda con un nuevo monumento al Campino. Desde la EN365, flanqueada por plátanos, divisamos a la dcha., en medio del campo, la iglesia de São João de Ventosa. De es-

ta ctra. nos desviamos un instante a la izda. para pasar ante la Quinta da Broa, con muchos caballos en su propiedad, regresando rápidamente a ella para cruzar el río Almonda. Hasta Golegã quedan 5,6 km de carretera, con la *alverca* do Campo (estanque) a la entrada del pueblo. En vez de proseguir al frente por la misma ctra., nos desviamos a la dcha., guiados por las señales, para subir a la izda. por la Rua do Campo hasta la plaza de la iglesia (Largo da Imaculada Conceição).

Golegã (22 m, 3.859 habitantes)

Todos los servicios.

Info

Posto de turismo

Rua D. Afonso Henriques.

Telf. 249 977 361. www.cm-golega.pt. Cierra domingo y lunes.

Alojamiento

Bombeiros Voluntários

Largo do Parque de Campismo.

Telf. 249 979 070. Alojamiento en una sala de los Bombeiros, y para el aseo es preciso acudir al vecino camping, que cobra algo más de 3 € por cada ducha.

Alojamiento alternativo

Además del lujoso **Hotel Lusitano****** (Rua Gil Vicente, 4, telf. 249 979 170, www.hotellusitano.com), 24 habs., y de los **Apartamentos Cavalo Branco** (Largo do Parque de Campismo, telf. 249 976 222), 4 aptos., a partir de 50 €, tenemos el **Sport Hotel** (Largo D. Manuel I, telf. 249 979 000), 9 habs., restaurante, bar, piscina, hidromasaje y sauna, de precio medio-alto, y el **Parque Municipal de Campismo** (telf. 249 976 222), con 300 plazas y sitio para peregrinos a un precio especial.

Comer

En el centro está el **Páteo Sevillano** (telfs. 939 472 999, 910 611 632), con especialidad en bacalhau y carnes de cerdo (raciones de 9-11 €).

En el antiguo mercado municipal, ahora centro comercial, pizzas y platos sencillos en el **Quiosque dos Sabores**.

En la Rua Afonso Henriques está la **Boutique do Bolo**, moderna pastelería para desayunar pero que también ofrece platos a mediodía y a la noche.

LA VISITA

Ribeira de Santarém. Acoge la **iglesia de Santa Iria** (fin del s. XVI), con el Crucificado del s. XIII que descuelga su brazo de la cruz y azulejos del s. XVII, y la **de Santa Cruz** (s. XIII). La **estación del tren** cuenta con 16 paneles de azulejos con paisajes y motivos regionales (1927). El Camino parte de la localidad ante el monumental **chafariz de Palhais** y sobre el **punto medieval do Alcôrce**.

Vale de Figueira

Posee **iglesia matriz de São Domingos** con altares y azulejos barrocos; el reloj fue puesto en 1861. Lorenzo Magalotti, relator del itinerario del duque Cosme de Médici, vio en el valle del Tejo, y hasta Tomar, cultivos de trigo, lino, olivar, frutas y pinares.

Azinhaga

Su nombre viene de *azzancha*, camino estrecho, y viene siendo considerada como una de las más típicas poblaciones del Ribatejo. Su **iglesia matriz de Nossa Senhora da Conceição** es barroca del s. XVII, de tres naves con cinco tramos, y fue reconstruida tras el paso de los franceses de Massena; la torre data de 1882, y en el interior custodia una representación de la Eucaristía en azulejos. La **capilla de São José**, unida al solar blasonado dos Serrões de Faria, destaca por sus azulejos azules y amarillos toledanos del s. XVII. Varias

Datos de interés

Internet de libre acceso en el Espaço Internet del centro cultural Equuspolis (Rua D. João IV).

El **Café Central** es uno de los históricos del Ribatejo que tanto gustaron a Almeida Garret; en su estupenda terraza, inmediata a la iglesiamanuelina, también se puede cenar.

casonas con portones para el paso de caballerías y carros pueden verse por el pueblo. Y en el centro encontramos la casa natal de José Saramago (1922-2010), premio Nobel de literatura en 1998, precedida de su estatua sedente en un banco. Ha sido convertida en **museo y fundación** (visita, de martes a sábado de 10-13 y 15-19 h., domingos sólo mañanas). La curiosidad: ¡un muro de piedra*, al lado del Camino, abarrotado de nidos de golondrinas!

Quinta da Brõa

Construida en 1831 por Rafael José da Cunha, conocido como el "Príncipe dos Lavradores de Portugal" por su labor social entre los jornaleros, es uno de los más prestigiosos centros de crianza del caballo pura sangre lusitano.

Golegã

El nombre de la localidad viene de la evolución de *Galega*, pues como *Venda da Galega* era conocida en el pasado, con origen en la posada instalada por una gallega en tiempos de Sancho I. Ha adquirido fama por su gran feria agrícola y ganadera, que se celebra por San Martín, y por ser el principal centro de crianza del caballo portugués, conocido como pura sangre lusitano.

Os sorprenderá la sinaléctica de la villa, por doquier acompañada de una imagen del caballo*. Su princi-

pal monumento, realizado por situarse en un gran largo rodeado por casas de tonos blancos, azules y albero, con el preceptivo pelourinho, es la **iglesia de la Concepción**. Concluida en 1520, se nos ofrece como una muestra ejemplar del arte manuelino, mandada construir por el propio rey y dirigida por Diogo Boitaca. Consta de tres naves, capilla mayor con bóveda estrellada, bellos azulejos y una exuberante portada de arco polilobulado, encimada de dos óculos y con los emblemas de la cruz de la Orden do Cristo. Reparad que desde lejos asemeja la cabeza de un monstruo. El **Museo Carlos Relvas** (www.casarelvas.com, visita, de 10-

12,30 y 14-18 h salvo lunes), instalado en la antigua cárcel, está dedicado a la fotografía de este autor expresionista y al arte contemporáneo. Al mundo del caballo está dedicado el **Centro Cultural Equuspolis** (visita, de martes a sábado de 10-12,30 y 14-18 h), que reproduce la silueta de dos caballos en su fachada, y acoge una muestra permanente, de carácter didáctico, sobre el papel del caballo en la historia, y de Golegã como capital equina de Portugal. La visita incluye la proyección de un documental de 15 min. en 3D. En su primera planta se puede visitar el **Museo Municipal Martins Correia**, de escultura y pintura.

Etapa 5

GOLEGÃ - TOMAR (30,39 KM)

El encuentro con la montaña

¿Acaso pensabais que todo Portugal era como La Mancha, que el Camino iba a ser pan comido? Pues no, vana ilusión. El primer aperitivo de las cuestas llega hoy, justo al abandonar el valle del Tejo, y no podemos decir que sea una ración que atragante, aunque puede indigestar a quien no esté aún mentalizado. Antes, dos lugares próximos nos van a seducir: **São Mamede**, típico pueblecito de jornaleros, donde existe un albergue privado y pronto abrirá otro, a la sombra de su quinta-granja; y envuelta en la nostalgia que provoca una propiedad abandonada a su suerte tras haber acogido a los reyes, la **Quinta da Cardiga**. Superada la tachuela después de **Atalaia**, anticipo de lo que serán los perfiles futuros, la bajada a Tomar es en gran parte por asfalto, y jalonada por varios pueblos con los servicios básicos. En **bici** hay quien ante el primer obstáculo ya no se atreve con estas pistas forestales, en las que contamos unas cuantas rampas exigentes, y prefiere el asfalto: el rodeo por carretera es posible, pero en ella habrá que vérselas con el tráfico; la elección corresponde a cada uno, y responde a las diferentes formas y filosofías de afrontar el Camino. De nuevo larga, la etapa tiene por premio una de las ciudades más bellas y encantadoras del Camino Portugués, **Tomar**. Nuestro consejo es que paréis un día entero para descansar, conocer su centro histórico, los jardines al borde del río y, sobre todo, el enorme Convento do Cristo, declarado Patrimonio Mundial. Por otra parte, desde aquí podemos plantearnos visitar el santuario mariano de **Fátima**, ya que este es el punto más próximo (unos 28 km) y mejor comunicado para hacerlo.

ALTERNATIVAS A LA ETAPA

1. Si dormisteis en São Mamede, ganaréis algo más de una hora en Tomar, algo que se agradecerá.
2. Otro truquillo, para ahorrarse un par de kilómetros al final del día, es que con prudencia sigáis la EN110 en vez del forzado rodeo, con cuesta incluida y todo por asfalto, que han señalizado poco antes de llegar a Tomar.

EL CAMINO

→ : Siempre en línea recta atravesamos Golegã por la Rua Afonso Henriques, donde se agrupan los servicios. Tras cruzar la circunvalación concluye el casco urbano, y al frente arranca una pista de tierra por la que avanzamos casi 2 km. Poco después del Casal João-Redol torcemos a la dcha. para desembocar en la ctra. de São Caetano, por la que proseguimos entre campos de maíz y olivares. A la entrada de la localidad se encuentra la Quinta do Matinho.



rica historia y un valioso patrimonio. Donde concluye su arboleda salvamos la ribeira da Ponte da Pedra para embocar una pista de tierra que entre cultivos se aproxima a Vila Nova da Barquinha. Nos limitamos a rodear la población, que se extiende al este, por las rúas da Pedregosa (a la izda. queda la escuela D^a. Maria II), da Cardiga (cruzando la vía del tren), do Ribeiro da Maia y da Escola Nova, que muere en una rotonda.

São Caetano

(25 m, 122 habitantes)

Alojamiento.

Alojamiento

🏠 El **albergue privado** de Alexandre Hachmeister (telf. 917 063 823, alexandre.hachmeister@element.pt) es el segundo del Camino Portugués, y ocupa una típica vivienda ribatejana con su patio (hamacas), cocina y salón social, todo ello compartido con la familia. Por el momento 9 plazas (será ampliado) a 15 € por persona con desayuno. También cenas a 8 €.

🏠 Pronto habrá un nuevo **albergue**, también privado, en el pueblo: el de la alemana Kirsten, socia activa de los Amigos del Camino de Lisboa.

→ : La carretera prosigue para pasar, al poco de abandonar São Caetano, por la Quinta da Cardiga, tristemente abandonada pese a contar con una

Vila Nova da Barquinha

(30 m, 1.599 habitantes)

Todos los servicios (apartados del Camino)

Info

Posto de turismo. Centro Cultural. Largo 1º de Dezembro. Telf. 249 720 358. www.cm-vnbarquinha.pt.

Alojamiento

A unos 2 km del Camino queda la **Pensão Residencial Soltejo** (EN3, telf. 249 720 150, www.soltejo.com), con vistas al Tejo, 14 habs., restaurante.

→ : En la rotonda seguimos en cuesta la carretera de Atalaia, cuyas primeras casas no se encuentran muy distantes. Entramos por la Rua Afonso Henriques, y tras un cruce en equis continuamos por la Rua Paulino José Correia, coincidente con la N110, hasta la iglesia parroquial, situada en lo alto.



21,62 Guerreira

19,08 Asselceira

17,57 Grou

11,10 Atalaia

8,60 Vila Nova da Barquinha

6,61 São Caetano

0,0

GOLEGÃ



Alto do
Piolinho
Cabeças

olivos

Casal da Rosa

Casal Marmelo

a Leiria

zona industrial

Ribeira da
Bezelga

a Fátima

a Castelo de Bode

a Sta. Cita

Caçabrava

a Linhaceira

a Chameca

131 m

Opción
bicis

144 m

Alta tensión

Casal Preto

Centro de
tratamiento
de basuras

144 m

Repecho duro

IP-6

IP-6 a Castelo Branco

Cruza el eucaliptal hacia una
colina, guiándose por el ruido
de la autopista

TR

nave

Igreja Matriz

ff.cc.

Río Tejo

a Entroncamento

Rib. Santa
Catarina

puente Rella

Quinta da Cardiga

Quinta do Matinho

olivos

Casal Branco

Casal João Redol

a Torres
Novas

N-243

a Chamusca

Río Tejo

Igreja Matriz

Por la N-110 se acorta
la etapa en 1.700 m,
pero es un tramo
peligroso para los
caminantes



Atalaia

(75 m, 1.692 habitantes en la parroquia)
Alojamiento, restaurante.

Alojamiento

Turismo rural en la **Casa do Patriarca** (Rua do Patriarca D. José, 134, telfs. 249 710 581, 962 818 115, www.casadopatriarca.pt), de estilo rústico, 6 habs., 50-75 €.

Comer

Stop. Rua do Patriarca D. José, 90. Telf. 249 710 691. Cocina regional casera con platos alentejanos, bacalao a la brasa, arroz de pato, etc. Cierra el martes.

→ : Bajando desde la iglesia por la nacional, a los 500 m, justo antes de llegar a una nave, nos desviamos a la dcha. por una pista forestal, e inmediatamente a la izda. para iniciar el primer ascenso del Camino a través de un eucaliptal. A lo largo de 900 m la cuesta es suave para superar una primera cota, desde la que descendemos a la vaguada por la que circula la autovía de Castelo Branco (IP6), que cruzamos por un puente. Al otro lado seguimos un instante en paralelo a ella, pero pronto nos desviamos a mano dcha. para subir un duro repecho con barro y cantos de río, pasar bajo el tendido eléctrico y seguir un cordal entre los eucaliptos. La maraña de pistas, no siempre bien señalizadas, nos obligará a prestar especial atención, sobre todo para no desviarnos a la izda. y acabar en la N118. Casi siempre en línea recta, acabamos descendiendo de nuevo hasta una encrucijada en la que se localiza un centro de tratamiento de basura. Al frente volvemos a subir junto al Casal Preto, y tras él dejamos partir a la dcha. una pista y seguimos al frente el ascenso en paralelo al tendido eléctrico (doble línea). En la cumbre llegamos a una pista transversal que tomamos a la izda. para dirigirnos a Grou, aldea en la que entramos por la Rua da Nossa

Senhora dos Caminhos, ya asfaltada. Ante la *kitch* Quinta Nazaré avanzamos hasta la moderna iglesia.

Grou

(139 m)

→ : Una carretera asfaltada desciende serpenteando hasta Asseiceira, que nos recibe con su fuente-lavadero, de buena agua, por lo que se convierte en un lugar apto para el descanso.

Asseiceira

(81 m, 2.943 habitantes en la parroquia)

Cafés con *snack-bar*, tiendas.

Bicicletas

Hay un taller de reparación al lado del Camino.

→ : La carretera que seguíamos desemboca en la N110, por la que vamos a la dcha. junto a las naves de *Caça-brava* y una granja avícola. Poco después, a mano izda. está señalizado el desvío por carretera a Fátima, distante 35 km. Por la nacional llegamos al modesto núcleo de Guerreira, con desvío a la parroquia de Santa Cita.

Guerreira

(65 m)

Alojamiento, bar-comidas.

Alojamiento

Quinta do Valle. Telf. 249 381 165. www.quintadovalle.com. De agroturismo y con 7 aptos, el más barato x2 a 90 € +15 € por cama extra. En Santa Cita, algo desviada del Camino, junto a la iglesia está la **Residencial Santa Cita**** (telf. 249 382 533), 8 habs. con baño, ind. 15 €, doble 30 € sin desayuno.

→ : Siempre por la N110 superamos la ribeira de Bezelga y llegamos a una rotonda con el desvío al *barragem* (embalse) de Castelo de Bode. Desde ella pasamos bajo la autovía del IC3 a otro distribuidor del tráfico similar, pero en vez de seguir la N110 ascendemos al frente (dirección Leiria) hacia una pequeña zona industrial, continuando a la dcha.

para pasar por encima de la vía del tren y, justo después, tomar un camino de carro que se prolonga casi 2 km en paralelo a la línea férrea. Cuando concluye, nos apartamos de la ferrovía para subir al frente por la pista asfaltada que va a Carvalhos de Figueirido (desvío a la dcha.), Casal Marmelo, Casal da Rosa y Casal das Bernardas, todos ellos compuestos por viviendas dispersas con arbolado y jardines. La pista local vuelve a bajar hasta un olivo, y aquí surge un dilema, pues hasta 2011 se iba a la dcha., cruzando la vía del tren y siguiendo la N110 sin más contratiempos hasta Tomar, pero desde ese año el Camino ha sido señalizado a la izda., por una carretera que sube entre prados y olivares hasta el cruce de Cabeças y Machuca, tomando luego a la dcha. para coronar el alto do Piolhinho y de nuevo desviándonos a la dcha. para bajar hasta la capilla de São Lourenço (paso con escalera y rampa bajo la vía férrea), lo que constituye un considerable rodeo que poco aporta, salvo evitar 1 km de nacional. Por cualquiera de las dos alternativas, tras echar una ojeada a la citada capilla manuelina inmediata al río Nabão, entramos en tomar por la Av. D. Nuno Álvares Pereira, la Rua Torres Pinheiro y la Praça Alvers Redol, en la que nos desviamos a la izda. por la Av. Dr. Cândido Madureira, para entrar en el casco antiguo por la tercera calle a la dcha., que es la Rua Infanteria 15. También es posible acceder a la ciudad al lado de la vía del tren, lo que implica cambiar la Av. Nuno Álvares Pereira por la Rua António Joaquim de Araújo hasta las estaciones de tren y autobuses, cruzando la Várzea Grande, próximos al convento franciscano, para enfilarse la Rua Infanteria 15. Por ella se alcanza la Praça da República, presidida por la estatua del gran maestro templario Gualdim Pais, con la

Câmara Municipal y la iglesia de São João Baptista. Quien desee, antes de alojarse, visitar el convento de Cristo, podrá subir hasta él por la Calçada de S. Tiago, y regresar al centro por la Calçada do Convento.

Tomar (52 m, 18.405 habitantes)

Todos los servicios.

Info

Posto de turismo. Av. Dr. Cândido Madureira. Telf. 249 322 427. De 10-13 y 14-18 h. www.cm-tomar.pt, www.descobretomar.com.

Alojamiento

Bombeiros Municipais. Rua de Santa Iria. Telf. 249 329 140. Pequeño espacio con colchones y duchas.

Alojamiento alternativo

La oferta alternativa de Tomar es muy abundante, con un hotel***, en el Mouchão un estalagem****, tres hoteles** de un precio similar (moderno y pulcro el **Cavaleiros de Cristo**, Rua Alexandre Herculano, 7, telf. 249 321 192, www.cavaleirosdecristo.pt, ind. 28-38 €, doble 45-55 €), y algunas residenciales.

A buen precio y con vistas al parque la **Residencial Luanda***** (Av. Marquês de Tomar, 15, telf. 249 323 200), que tiene sitio para bicis y 14 habs., desde 30 € la de matrimonio con desayuno.

También resultan económicas la **Residencial União***** (Rua Serpa Pinto, 94, telf. 249 323 161), 28 habs., ind. 23-25 €, doble 35-45 € con desayuno; y la más sencilla la **Pensão Luz**** (Rua Serpa Pinto, 144, telf. 249 312 317, www.residencialluz.com), 14 habs., ind. 18-20 €, doble 23-33 € sin desayuno. Para quien no quiera gastar, puede preguntar en turismo por la **Casa de Dormidas Convent/D. Gualdim** (telf. 249 311 903), muy básica, con 10 habs., 15 € por persona con desayuno, y dobles a 25 € con desayuno. Tampoco podemos olvidar el **Parque Municipal de Campis-**

mo de Tomar*** (telf. 249 329 824), situado junto al río Nabão y muy cerca de la salida del Camino.

Comer

Tabuleiro. Rua Serpa Pinto, 140.

Telf. 249 312 771. De raciones muy abundantes, llegando una para dos. *Arroz de pato, bifé de novilho, bacalhau com natas o dourado, carne à alentejana*, etc. Sobre 12-15 €.

A Casinha d'Avó Bia. Rua Dr. Joaquim Jacinto, 16. Telf. 249 323 828. Su pequeño comedor en color naranja, con las velitas, exposiciones de arte y cartas en bolsas de vino, le dan un toque original. Cuidada presentación, muchas verduras y buenos postres. Sobre 16 €.

Casa das Ratas. Rua Dr. Joaquim Jacinto, 6. Telf. 249 315 237. Una bodega regional típica, con su fuerte en las carnes (*cozido* completo) y el bacalhau. Medias raciones. Sobre 14-15 €.

Frente a ella, del mismo propietario, resulta más sencilla y económica **Casa Matreano. O Jardim.** Rua Silva Magalhães, 39. Telf. 249 312 034. Plato del día, y buenos precios a la carta. Cierra el martes. Bacalhau, perca, carnes.

Tasquinha da Mitas. Rua Alexandre Herculano, 1. Cerca del río. Menú 7 €.

Datos de interés

Desde 2011 se puede sellar la **crendencial** en el Convento de Cristo.

Estação Ferroviária. Av. Combatentes da Grande Guerra. Telf. 808 208 208. www.cp.pt. Aunque con una frecuencia muy escasa, hay trenes a Fátima que tan sólo tardan 15 minutos en llegar.

Central de camionagem (estación de autobuses). Av. Combatentes da Grande Guerra. Telf. 249 810 704.

De la principal compañía:

www.rodotejo.pt.

Taxis. Manuel de Almeida (telf. 249 313 605). Luís Gil Pranto (telf. 249 312 373). Vicente&Vicente (telf. 249 323 488). María J. Catarino Pranto (telf. 249 312 553).

Internet. Gratis en el Espaço Internet (Rua Amorim Rosa) y la Biblioteca Cartaxo da Fonseca (Rua Manoel de Matos), ambos en la zona nueva al otro lado del río.

Junto al puente de piedra está la **Pastelaria Estrêlas do Mar**, con dulces típicos de la ciudad como las *estrêlas* y las *fatias*.

Bicicletas

Casa Josil. Rua Torres Pinheiro, 96/8. Telf. 249 313 236. Con tienda y taller. **José C. Costa Fernandes.** Rua Carlos Campeao, 1. Telf. 249 314 199.

LA VISITA

São Mamede

Se trata de un característico núcleo rural de jornaleros, con sus casas de planta baja pintadas en blanco, azul y albero, y la quinta agraria con las dependencias de los amos.

Quinta da Cardiga

Palacio donde paró el rey Felipe II de España durante 10 días, cuando regresaba de su coronación como Felipe I de Portugal en Tomar, modificado en el s. XIX al ser utilizado como explotación agraria.

Atalaia. A pie de Camino, la **iglesia matriz** del s. XVI fue costeada por los Meneses, y es un edificio renacentista de gran valía. Sobresale por



los arcos de paso laterales en los que se prolonga su fachada, y en el interior por sus columnas jónicas, las bóvedas estrelladas de terceletes en la capilla mayor, la escultura pétrea de la titular (s. xv) y los originales azulejos ajedrezados e historiados de la nave (s. xviii).

Asseiceira

Su vasta **iglesia matriz de Nossa Senhora da Purificação** (s. xvi) tiene interior forrado de azulejos del s. xvii.

Capilla de São Lourenço

Tiene asiento al margen de la N118, antes de llegar a Tomar, y es un edificio manuelino que data de 1518. Su valor histórico aparece refrendado por el Padrão de D. João I, pues en este lugar se encontraron, antes de la decisiva batalla de Aljubarrota, las tropas del rey con las del condestable Nuno Álvares Pereira, hecho plasmado en un mural de azulejo. Completa el conjunto, ribereño del Na-bão, un chafariz.

Tomar

La ciudad y su fructífera campiña han cautivado a los viajeros históricos. Para acoger a los pobres y peregrinos contó con hasta 14 hospitales, de los que perdura el de San Blas. Aparece dominada por el **castillo y convento de Cristo** (visita, de 9-18,30 h en verano, y de octubre a mayo de 9-17,30 h), Patrimonio Mundial desde 1983, que fue mandado construir por D. Gualdim Pais, gran maestro de la orden del Temple en Portugal, en 1160, pasando a la orden de Cristo en 1319 por disolución del Temple, y acabó siendo residencia de D. Henrique o Navegante en el s. xv, lo cual quiere decir escenario de la epopeya de los Descubrimientos. De sus siete claustros, el mayor o de los Filipes (Diego de Torralba y Filipo Terzi, 1558), en opi-

nión de Confalonieri podía competir con los del Escorial. El parangón viene a cuento, pues aquí fue coronado rey de Portugal Felipe II de España. Junto a él se encuentra la célebre "janela" manuelina de la Casa do Capítulo (Diogo de Arruda), enorme y recargada con motivos vegetales y náuticos. En cuanto a la célebre rotonda o *Charola*, que imita el Santo Sepulcro de Jerusalén, es el edificio de la orden del temple mejor conservado de Europa. Por fortuna, la rotonda no fue derribada con la ampliación de la iglesia decidida por D. Manuel I (ss. xv-xvi), sino tan sólo convertida en su capilla mayor y revestida de pinturas que muchos consideran un sacrilegio. La nueva portada fue ejecutada por João de Castilho (1515), que en ella conjuga elementos isabelinos, platerescos y manuelinos. Es menester recordar que los templarios no sufrieron aquí persecución, pasando a integrarse, bajo tutela de la corona, en la orden de Cristo, que participó activamente en la expansión ultramarina. Hasta el monasterio llega el **acueducto dos Pegões** (1593-1613), de 6 km de longitud. En la colina hay otra iglesia clasicista muy pura, la **capilla da Conceição** (s. xvi), diseñada por Francisco de Holanda y en un principio destinada a panteón real de D. João III. Alrededor del convento se localiza la extensa Mata Nacional dos Sete Montes, con zonas ajardinadas y ricos bosques.

En la llanura, en el centro del cartesiano diseño de la ciudad antigua se alza la **iglesia de São João Baptista** (visita, en verano de 10-19 h; de octubre a junio sólo hasta 17 h, y domingos de 11-17 h), gótica del s. xv, de alta torre con remate octogonal, portada flamígera, púlpito labrado en piedra de Ançã, un tríptico de la escuela de Quintin Metsys y valiosas tablas flamencas de Gregório Lopes

(inicios del s. xvi). En la calle Joaquim Jacinto se encuentra la **sinagoga** (visita, de 10-13 y 14-19 h, en

temporada baja hasta las 18 h), del s. xv, con bóvedas sostenidas por cuatro finas columnas, ahora museo Abraão Zacuto. También a la vera de la ruta jacobea queda la **iglesia de la Graça o Misericórdia**, del s. xvi. Por fin, al otro lado del puente por el que parte el Camino, vemos el **convento de Santa Iria** (João de Castilho, 1536), a donde según la tradición llegó el cuerpo de la mártir y patrona de Tomar. Junto al río Nabão está el **Mouchão**, parque con una noria gigante de madera, y en la Várzea Grande el **convento de São Fran-**



caminho de
Santiago

cisco (visita, de 9-12 y 14-17 h), cuya iglesia manierista del s. xvii atesora un notable Calvario, y la conventual un curioso **Museo dos Fósforos**. Apartada queda la **iglesia de Sta. María do Olival** (ss. xii-xvi), matriz del Temple, con el Signum Salomonis en la fachada, y panteón de sus grandes maestros, entre ellos Gualdim Pais; se puede visitar de 10-19 h, en horario de invierno hasta las 17 h.

Etapas 6

TOMAR - ALVAIÁZERE (31,36 KM)

El bucólico regreso a Estremadura

A estas alturas ya estaremos acostumbrados –hasta la región del Minho serán la norma– a las distancias largas, al modo antiguo, de siete leguas pero sin el calzado prodigioso que usaba el gato con botas. Por encima, casi todo el día vamos a subir, con un clásico perfil serrado o de montaña rusa, dejando atrás el Ribatejo para introducirnos de nuevo en la Estremadura del distrito de Leiria. Pese a ello, la que parte de **Tomar** no es una etapa que se haga dura, en gran medida por lo pintoresco del terreno, que mantiene su facies rural. Confalonieri elogia estos campos, muy productivos, cultivados con habas, trigo, mijo, melones...; Vanti, en cambio, recuerda especialmente los olivares. A pesar de la despoblación, a lo largo del Camino vamos a pasar por muchos pequeños núcleos de población, de nombres que pronto olvidaremos, con sus fuentes, frutales, huertas, olivares, flores y, en ocasiones, alguna tienda con café. La partida de Tomar es fascinante a través del puente de Peniche, y por momentos parece que ya no abandonaremos el bosque. Sin embargo, habrá también momentos fastidiosos, sobre todo al vernos obligados a cruzar la carretera **EN110**, aunque la mayor parte del día vamos a circular por pistas locales con o sin asfalto. **Alvaiázere** es una localidad moderna y bastante anodina, pero teniendo en cuenta lo que hemos dejado atrás, nos parecerá Manhattan. Sobre **dos ruedas** lo vais a pasar mal con los adoquinados –a veces empedrados rústicos–, pero no hay ningún impedimento para seguir la misma vía que los peatones.

28,09

Feteiras

25,67

Cortiça

22,35

Tojal

16,56

Portela de Vila Verde

14,12

Ponte de Ceras

12,31

Chão das Eiras

11,02

Calvinos

8,59

Solanda

7,56

Casais

3,14

Ponte de Peniche

0,0

TOMAR



ALTERNATIVAS A LA ETAPA

Sentimos indicar que no hay más alternativa que madrugar o dormir al raso, pues ninguna de las aldeas del Camino ofrece alojamiento, y desviarse no es muy aconsejable. En tiempos pasados sí había un *estalagem* u hospedería intermedio llamado de la Gaita (viaje de Cosme de Médici, 1669), pero el gaitero se debió de ir a tocar a otra parte.

EL CAMINO

→ : Desde la Praça da República nos dirigimos al río por la Rua Serpa Pinto, que es la más ancha del casco histórico, hasta el puente de D. Manuel I, más conocido como *Ponte Velha*. A la derecha, en el río vemos los Lagares d'El-Rei, y al otro lado el convento y capilla de Santa Iria, frente al cual parte la Rua do Centro Republicano. Por ella continuamos hasta la bifurcación del Camino: de frente, marcada con un sol, se prolonga la ruta que describiremos aquí en primer lugar, nada apta para las bicis; a la dcha., señalado con una nube, parte el camino recomendado para la época de lluvia y para los ciclistas. Por el primero pasamos junto a los apartamentos de Vila Palmeira, divisamos la ciudad dominada desde la boscosa colina por el castillo y convento de Cristo, y bordeamos el canal que nos separa de la antigua fábrica de hilados, ahora abandonada. Pronto el camino se convierte en senda a través del túnel vegetal formado en el bosque de ribera del río Nabão. La senda, deliciosa, se une a la segunda variante, por la que desciende entre arbolado hasta el puente medieval de Peniche.

→ : La "variante de la nube", más urbana, asciende por la Av. Dr. Egas Moniz, tuerce a la izda. por la Av. Afonso Duarte Faustino con su acera central, en la que hay varios cafés y un cuartel, y prosigue al frente ante un conjunto de varios edificios altos. A los 2,5 km de la partida nos

desviamos a la izda. dejando atrás las últimas viviendas, descendiendo entre olivos por una pista de tierra que acaba enlazando con el anterior camino en el bosque de ribera que precede al puente de Peniche.

Ponte de Peniche (63 m)

→ : Continuamos de frente, descendiendo a una vaguada en la que pasamos bajo un gran viaducto sobre pilares del IC3. De este modo retomamos el paseo por el bosque fluvial del Nabão hasta una casa abandonada; el camino, muy arcilloso, puede presentar problemas serios de paso si llueve fuerte. En este punto dejamos el cauce y comenzamos a subir por una zona de monte mediterráneo que pronto da paso a una zona más despejada con olivares. La vista sobre las verdes colinas que rodean Tomar es muy agradable. A los 3 km del viaducto, la pista de tierra desemboca en una carreterilla, que tomamos a la derecha para bajar hasta un taller de mármoles, donde proseguimos al frente en cuesta arriba hasta el centro de Casais (Rua da Associação).

Casais (169 m)

Bar-tienda, farmacia.

→ : A la altura de la farmacia torcemos a la izda. para pasar ante la iglesia y su cementerio, en el que destaca un ángel de mármol. Sin dejar el asfalto, entre olivos sigue la subida hasta la vecina aldea de Soainda

(café y mini-mercado), que atravessamos por la Rua Principal. Donde incluyen las casas, vamos en línea recta hacia Calvinos, bajando ahora entre pinos y eucaliptos por la estrada da Giesteira. Accedemos a Calvinos de nuevo en cuesta arriba, enfilando la calle en la que se sitúa una capilla.

Calvinos

(211 m)

Bar-tienda.

→ : Torcemos a la dcha. hasta la encrucijada del bar, y aquí a la izda. para bajar hacia Chão das Eiras, dejando el núcleo por la Travessa do Bairro. El descenso se prolonga por una estrecha pista de asfalto y grava entre pinos, y vuelve a ascender hasta Chão das Eiras, pequeña aldea con su capilla y varias fuentes con sus paneles nuevos de azulejo. Donde se sitúa la fuente de Santo António, bajamos a la izda. por la Rua do Alqueidão, que se introduce en una hermosa vaguada poblada de olivos e higueras, y en las laderas con encinas y robles. La dejamos atrás desviándonos a la dcha., y de nuevo a la izda. por una pista solitaria que desemboca en la pista de tierra que avanza hacia Ceras.

Ponte de Ceras

(155 m)

→ : Después de pasar ante una bonita casona, giramos a la dcha. hacia la N110, donde por una senda paralela cruzamos el Puente de Ceras. Es así como entramos de nuevo en Estremadura, aunque el paisaje ya hace tiempo que ha dejado de ser ribatejano, y ahora se parece más al de la Beira. A los pocos metros cruzamos la nacional en un punto realmente peligroso por la falta de visibilidad, y tomamos la Rua Lagar da Boucha para salvar un puentecillo sobre la Ribeira de Ceras y pasar junto a una casa con molino de rueda vertical. Ya por un camino forestal entre robles, que ha abandonado la ruta me-

dieval para seguir la que fue vía romana, nos desviamos a la izda. para iniciar un duro ascenso a través de un eucaliptal. Cuando se llega a la cumbre torcemos a la izda. para entrar en la aldea de Espanha. Sobre el asfalto bajamos con suavidad entre huertas y olivos hasta Portela de Vila Verde, nueva aldea asentada en un valle con presencia de olivos, higueras, naranjos, nísperos, nogales, robles, viñedo y huertas. Cruzamos la aldea, cuyas casas poseen chimeneas circulares u octogonales con un remate cónico, y mantenemos la línea recta de la vía romana en un suave descenso hasta Vila Verde, que recorreremos a la dcha. por una carretera señalizada. A los 600 m la abandonamos por la izda. para adentrarnos en un extenso monte mayormente formado por eucaliptos, y salpicado con algún que otro alcornoque. Proseguimos por él casi 2 km, dejando a mano izda. un depósito de agua, para bajar por un camino de hierba, bastante cerrado, junto a la Quinta do Tojal, que tiene unos perros muy molestos para los peregrinos. Al lado de un enorme alcornoque completamos el descenso hasta la EN110, no lejos de la gasolinera de Tojal.

Tojal

(209 m)

Mini-tienda en la gasolinera.

→ : Al otro lado de la EN110 el Camino se prolonga por la ctra. M346, por fortuna poco transitada. Lo hace a través de una zona amesetada, sin árboles que den sombra (sólo olivares) ni elementos dignos de interés. De este modo llegamos a Cortiça, dominada por una quinta con una torre almenada.

Cortiça

(245 m)

→ : Junto a la quinta nos desviamos a la dcha. por la pista local asfaltada que sube a Outeiro da Coto-
via. Aquí, a la altura de unas almin-

has con el Crucificado bajo unos cerezos, vamos a la izda. por la Calçada do Outeirinho, adoquinada, que conduce a la aldea de Outeirinho. De nuevo nos desviamos a la izda. por una pista asfaltada entre arbolado, dejándola a mano dcha. por la Rua Feteiras de Além, que con un enlosado tradicional nos deja en el lugar de Feteiras. El ameno trayecto se prolonga entre muretes de piedra, ahora a la izda., por Vila Nova, donde vemos una casa aislada que muestra una concha en cerámica del Camino de Santiago (Rua de São João). Al cruzar una ctra. proseguimos al frente por la Quinta da Felicia (chalé nuevo), iniciando nuevo tramo adoquinado (Rua do Sobreiral) entre olivos y grandes alcornoques. Los lugares de Casal Novo y Seiceira se suceden por las rúas do Forno Romano y da Farroeira, así hasta bajar a la rotonda que marca el inicio del casco urbano de Alvaiázere. Finalmente entramos en la localidad por la Rua José Augusto Martins Rangel, siempre en línea recta hasta la iglesia, junto a la que descendemos a la izda. por la Rua Dr. António José Silveira e Castro.

LA VISITA

Ponte de Peniche

La fábrica gótica, provista de dos arcos apuntados, cruza la Ribeira do Tripeiro, afluente del río Nabão, y define el itinerario del camino medieval.

Alvaiázere

Villa desde 1388, posee **parroquial de Santa María Madalena**, del s. xvi, y alguna casa blasonada. En su centro cultural se puede visitar un museo municipal con secciones de arqueología y oficios tradicionales de la comarca (visita, de 10-17 h salvo lunes; <http://museualvaiazere.blogspot.com>).

Alvaiázere

(312 m, 1.685 habitantes)

Todos los servicios.

Info

Posto de turismo en una caseta junto al palco de música (telf. 915 698 722) o en el Museo Municipal. Telf. 236 636 489.

www.cm-alvaiazere.pt.

Alojamiento

Bombeiros Voluntários

Rua dos Bombeiros Voluntários.

Telf. 236 650 510. No siempre es segura la acogida. Tienen un salón con algún colchón y ducha.

Alojamiento alternativo

En la **Residencial O Bráz** (Rua José Augusto Martins Rangel, telf. 236 655 405), con restaurante, normalmente hacen precio para peregrinos (ind. 19 €, doble 33 €, menú 10 €) aunque por internet circulan quejas sobre los precios.

Datos de interés

Podéis **sellar** en la iglesia, la Câmara Municipal o la Junta de Freguesia.

Bicicletas

En el centro del pueblo, al lado del cementerio, hay un taller de reparación de motos y bicis.



Etapas 7

ALVAIÁZERE - ALVORGE (23,76 KM)

La tentación de Ansião

El interior se manifiesta en toda su magnitud y rudeza hoy, ello a pesar de que hemos entrado de nuevo en Estremadura por el distrito de Leiria, al que pertenecen los municipios de Alvaiázere y Ansião. Los problemas con las altas temperaturas van unidos a un terreno montañoso, por tramos arbolado, pero en otros pedregoso y raso, casi desértico salvo por la presencia del matorral mediterráneo, del que han pasado a formar parte muchos olivares abandonados. Al pasar por **Ansião**, con suficiente variedad de servicios para el viajero, nos daremos cuenta de que es una lástima que este pueblo no constituya un fin de etapa, pues dispone de mejores condiciones que Alvaiázere o Alvorge para serlo; sin embargo, el diseño de las jornadas no resulta por ahora fácil en el Camino Portugués, por lo que cada peregrino deberá ser quien decida donde concluye la suya. Dado que alternan los firmes de todo tipo (carreteras, pistas locales asfaltadas, caminos forestales o agrarios, y hasta alguna senda pedregosa), lo mejor es avanzar con prudencia si vais en **bicicleta**, pero no recomendamos rutas alternativas para que no os perdáis los tramos realmente más interesantes del día. En cuanto a **Alvorge**, es un pequeño pueblo con historia, mirador sobre el valle, sobre el que algunos ya han puesto sus ojos como sede de un futuro albergue: no obstante, por el momento sólo podemos confiar en la acogida parroquial, que no es segura, o desplazarnos algo más de 2 km hasta una residencial.

ALTERNATIVAS A LA ETAPA

1. Si ya te has acostumbrado a las etapas de más de 30 km, podrás continuar hasta Rabaçal, un pueblo itinerario muy acogedor, con excelentes quesos y una especie de albergue rural privado. Poco después, en Zambujal también suelen acoger a los peregrinos en la casa del párroco, pero son algo de 3 km más.
2. Por el contrario, si tienes problemas o estás muy cansado, siempre cuentas con la opción de detenerte en Ansião, donde a falta de albergues hay tres pensiones, cafés, sitios para comer...; el único problema es que sólo habrás avanzado 14 km.

EL CAMINO

→ : Desde la iglesia matriz tomamos la Rua Conselheiro Furtados dos Santos, y luego la Rua de Dom Sancho I. Donde esta concluye continuamos al frente en descenso, desviándonos a la izda., al lado de una casa de tres pisos forrada de azulejo, hacia Vendas, Pomares y Laranjeiras. En-

tre coníferas, robles, encinas y olivos, con los montes que hemos de ascender como telón de fondo, alcanzamos el pequeño núcleo de Laranjeiras (bar), donde una dura rampa nos hace sudar. Dejamos partir a la dcha. los accesos a Maças de Caminho y Pomares, y entre eucalipto-

tos llegamos a la aldea de Vendas, que cuenta con una casa grande. A la dcha. seguimos entre casas y bajamos por un nuevo eucaliptal, que al concluir nos permite divisar un frondoso valle con cultivos mediterráneos y bosque bajo. A mano dcha. pasamos ante el oratorio de São João, donde principia un largo descenso entre olivos por la sierra de Ariques. De la vía asfaltada nos desviamos, por la segunda pista forestal a mano dcha., para llegar a la aldea de Venda do Negro, con su capilla acompañada por una palmera.

Venda do Negro (345 m)

→ : La rúa adoquinada concluye en una carretera de mayor porte por la que seguimos bajando entre nogales a la izda. Al llegar a Gramatinha nos desviamos de ella a la dcha. al lado de una casa grande nueva decorada con un azulejo (dirección Casais Maduros y Casal do Soeiro). Tras Casais Maduros toca ahora ascender de nuevo por una zona en que los olivos se han asilvestrado por falta de cuidados, compartiendo espacio con robles y retamas. A 2,4 km de Gramatinha nos desviamos a la izda. por un camino de carro que conduce a Casal do Soeiro, aldea con sus casas y muros de piedra.

recta hacia la ctra. de Casais Maduros a Casal do Soeiro, ahorrándonos unos 900 m en la etapa.

Casal do Soeiro (289 m)

Bar.
→ : Salimos de Casal do Soeiro por medio del bosque mediterráneo, divisoando ya a lo lejos la villa de Ansião. El descenso se prolonga por un camino de tierra y grava que no pasa por Casais Maduros, sino que sigue hasta el lugar de Empeados de Cima, con sus casas precedidas de un *sobreiral* (alcornocal). Al final de las casas, vamos dos veces a izda. hasta alcanzar la carretera M1094, que casi no llegamos a pisar por existir a la izda. un camino de carro entre arbolado que nace al lado de una capilla. Poco después retornamos a la vía asfaltada para bajar hasta la rotonda que nos señala el inicio de Ansião, continuando al frente por dirección prohibida entre casas, y luego por la Rua de Jerónimo Soares Barboza ante la biblioteca municipal y hasta el Largo da Igreja, que se sitúa frente a la plaza donde está el Ayuntamiento.


Ansião (198 m, 2.757 habitantes)

Todos los servicios.

Info

Posto de turismo. Praça do Município. Telf. 236 677 491. www.cm-ansiao.pt.

Alojamiento

 **Bombeiros Voluntários.** Praça do Município. Telf. 236 677 122. Las instalaciones se encuentran en la Av. Dr. Víctor Faveiro (telf. 236 670 600).

Alojamiento alternativo

En la **Residencial Nova Estrêla** (Av. Dr. Víctor Faveiro, telf. 236 677 415), del sr. Santos, que fue ciclista profesional y corrió 20 años en Francia, entre otros con Perico Delgado, experiencia de la que gusta conversar con los bicigrinos. Habs. elementales

NUEVO RECORRIDO

→ : Desde 2011 ha sido señalizado un nuevo camino, entre Venda do Negro y Casal do Soeiro, que no pasa por Gramatinha ni por Casais Maduros. Aún con la lástima que pueda suponer para ambos lugares perder de vista a los peregrinos, creemos que se ha suprimido un desvío forzado, pues desde las últimas casas de Venda do Negro, ya desde la ctra. local 1065 (desvío a la dcha.), el nuevo trazado circula por una pista local entre muros de piedra y se dirige en línea

Km
acumulados
23,76

ALVORGE

22,11

Junqueira

19,93

Freixo

17,51

Netos

14,05

Ansião

10,57

Casal do Soeiro

8,47

Casais Maduros

7,98

Gramatinha

6,70

Venda do Negro

2,00

Laranjeiras

0,0

ALVAIÁZERE

Vale Florido
a 2 km

H

A?

381 m

Al ver Junqueira, desviá-ros a la
izda. de la carretera por una senda

!

opção bicis

ctr. 348

Casais Granja

a Santiago
da Guarda

Alvão
349 m

Freixo

Capilla de S. José

Nebos

a Bate
Água

Rio Nabão

Capilla de Nossa Sra. da Paz

a Sarzedela

campo de fútbol

a Freixo e Netos

K-8

Além da Ponte

Igreja matriz

BV

i

H

Capilla

opção
bicis

Serra do Casal
do Soeiro 445 m

ctr. 1094

Ribeirinho

Vista a
Ansião

olivares
silvestres

Monte da Ovelha
533 m

Casal Folgado

Ariques
533 m

a Ariques

a Pousaflores

a Pomares

a Maças de Caminho

olivares

Seixal

a la N-110

Igreja matriz

i

H

BV

!

a buen precio (doble a partir de 30 €) y restaurante de cocina regional. Tiene previsto remodelar el local para hacer un hotel con 12 habs. nuevas y *snack-bar* de libre servicio, pues los tiempos mandan.

Más de batalla, y en el centro, la **Pensão Larsol**** (Rua Nova, 79, telf. 236 621 287), 9 habs., restaurante.

Al borde del Camino, y a 1 km de Ansião según salimos hacia Alvorge, tiene asiento la moderna y bonita **Pensão Residencial Solar da Rainha** (Urb. do Brejo, telf. 236 676 204), con restaurante, doble 40-50 €.

Comer

Además de los restaurantes de las pensiones, en la plaza del ayuntamiento está **O Manjar do Diogo** (Praça do Município, 1, telf. 236 677 251), de cocina del día a precios económicos.

Muy cerca del anterior se encuentra la **Adega Típica** (Rua dos Combatentes da Grande Guerra, telf. 236 677 364), de platos portugueses y con menú del día. En el pueblo también abundan las *churrasqueiras*.

Datos de interés

Para el desayuno recomendamos la **Pastelaria Diogo**, junto a la iglesia, con gran variedad para elegir.

→ : Desde la parroquial es preciso cruzar la Rua Rosa Falcão y poco después la pasarela peatonal levantada junto al puente Constantina, que supera el mismo río Nabão que conocimos en Tomar. De este modo alcanzamos el barrio Além da Ponte, y por la Rua Rainha Santa Isabel, que fue peregrina a Compostela como nosotros, pasamos bajo la carretera de circunvalación e iniciamos el ascenso, junto a una mo-



derna residencial, hasta el campo de fútbol. Aquí nos desviamos a la dcha., rodeándolo por una pista de tierra, y continuamos al frente entre arbolado, alcanzando la pista que sigue a Bate Água. Pero nosotros vamos a la izda. ante la capilla de Nossa Senhora da Paz, pulcro y blanco edificio moderno decorado en el exterior con

una estatua de bronce. La pista rural prosigue en suave ascenso, entre casas con jardines y huertas, hasta Netos, con su capilla de São José. Poco después, en el Largo 1º de Maio nos desviamos a la izda. para adentrarnos en un monte mixto (pinos, robles) por una pista de tierra y grava. Por él transitamos casi 2 km hasta desembocar en Freixo, núcleo disperso que ocupa la encrucijada. Formada por las ctras. de Ansião a Condeixa y a Santiago da Guarda.

Freixo

(223 m)

Gasolinera con *snack-bar*.

→ : Si bien al principio tomamos la ctra. hacia Santiago da Guarda, a los 15 m la dejamos por la dcha. para tomar un camino adoquinado que pasa por la aldea de Casais da Granja. Entre olivos y nogales nos introducimos en una senda muy pedregosa y cerrada por la vegetación, nada recomendable para las bicis, que pronto desemboca en una pista. Ésta, a su vez, por la derecha llega enseguida a una carreterilla, por la que vamos 10 m a la izda. para desviarnos por el mismo lado hacia Junqueira. Sin embargo, no llegamos a entrar en el pueblo, situado en la carretera, sino que tomamos a la izda. una pista ancha, de tierra y piedras, que junto a unos pozos asciende a media ladera

por el monte, bajando entre olivos a Alvorge. El centro de este pequeño pueblo, que hemos elegido como fin de etapa, se sitúa en el Largo da Vila, presidido por una cruz.

NUEVO RECORRIDO

→ : También antes de entrar en Alvorge se había modificado el Camino tras Casais da Granja, con una alternativa consistente en alejarse algo más de la ctra. EN348 hacia el este, aprovechando varios caminos de tierra. Al final, en vez rodear el monte Costa por su ladera de naciente, se pasa entre éste y el monte Alvão, con lo que nos apartamos aún más de Junqueira. Además de ser más largo que el anterior, el recorrido no aporta grandes alicientes al peregrino, por lo que simplemente dejamos constancia del cambio, operado en septiembre de 2011.

Alvorge

(297 m, 1.232 habitantes en la parroquia)

Alojamiento, bar, restaurante, tienda, cajero.

Alojamiento

En la **parroquia** ocasionalmente dejan utilizar un salón para que puedan dormir los peregrinos, pero no es nada seguro.

El único **hostal** se encuentra apartado del núcleo, nada menos que a 2 km, en Vale Florido (se sigue la ctra. señalizada a Charneca), por lo que conviene tenerlo en cuenta para calcular una media hora más de camino. Nos referimos a la **Casa do Vale Florido** (telfs. 236 981 398, 918 182 908. www.quintaadailcom), edificio en piedra de 8 habs. correctas, con uso de cocina, jardín y piscina, ind. 40 €, doble 45 € (con desayuno), cena 10 €; tiene también **snack-bar** para cenar y desayunar, y **mini-mercado**.

LA VISITA

Ansião

Si la **iglesia matriz**, originaria del s. xvii, ha sido reformada en exceso, la **Misericórdia** mantiene su configuración barroca, muestra nave única y acoge la tumba de los condes de Vila Nova. Como recuerdo del foral manuelino, obtenido en 1514, fue levantado un **pelourinho** de base poligonal escalonada. Sobre la Ribeira de Ansião fue tendida la **ponte da Cal**, del s. xvii, con dos arcos y ligeramente alomado.

Alvorge

La **iglesia parroquial de São João Baptista**, muy modesta, tiene un retablo salomónico. El **hospital**, con



la capilla de la Misericórdia anexa y un atrio cerrado ante ellos, es dieciochesco. En la localidad hay algunas casas antiguas, y en la salida del Camino quedan las ruinas de la **Quinta da Ladeira**, originaria del s. xv.

Etapa 8

ALVORGE - CERNACHE (26,28 KM)

Una vía romana hasta Conimbriga

Vanti recuerda que entre Junqueira y Fonte Coberta había dos montes a la derecha que se veían a una legua, muy áridos, y encima de uno de ellos un castillo de los moros. Ambos picos, de perfil cónico, nos van a acompañar parte de la etapa, en nuestra opinión la más bonita entre Lisboa y Porto, por las rocosas planicies de esta meseta de la Beira Litoral. Otro aliciente es el paso por Rabaçal, uno de los pueblos más encantadores e implicados con

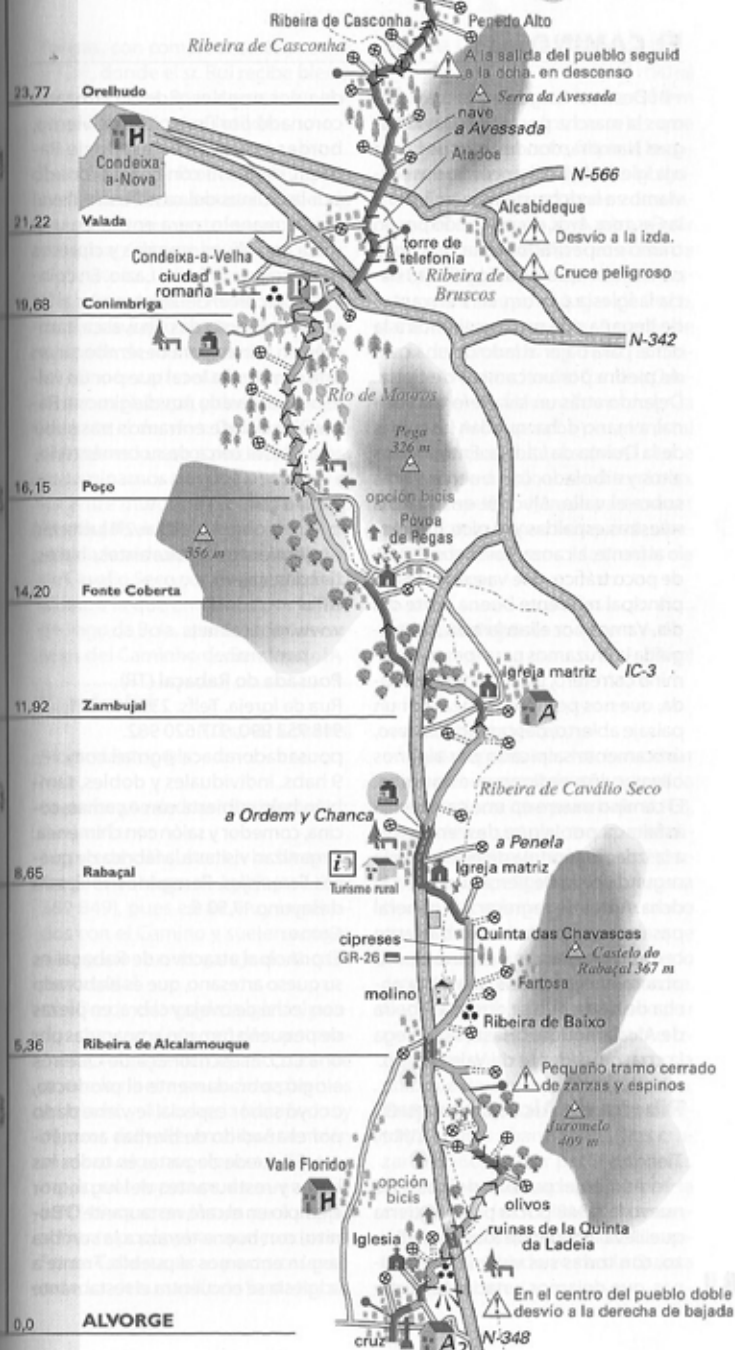


este Camino, donde elaboran un queso que es obligatorio probar. También comprobareis que en Zambujal apuestan por la ruta jacobea y acogen a sus peregrinos; algunas ciudades deberían tomar ejemplo. Mediada la etapa nos adentraremos en un soberbio desfiladero, muy mediterráneo, antes de alcanzar la ciudad romana de Conimbriga, cuya visita es sumamente recomendable, pues

se trata del principal yacimiento romano del país. Entre cipreses y mosaicos disfrutaremos en silencio de la historia y el arte. La proximidad de Condeixa, y también la de Coímbra, provocarán un cambio radical en el paisaje en forma de urbanizaciones, asfalto a gogó y ruido. Para quitarnos el mal sabor de los kilómetros finales, en el pueblo de Cernache podemos probar suerte para ser acogidos en su colegio de jesuitas, que rodeado por un inmenso parque se presenta como uno de los mejores apoyos para el peregrino. Hemos de hacer notar que hay varios tramos pedregosos poco aptos para las bicicletas, en concreto entre Alvorde y Ribeira de Alcamouque, y a la salida de Fonte Coberta, pero en ambos casos disponemos de alternativas por carretera. Aconsejamos, eso sí, llevar provisión de agua.

ALTERNATIVAS A LA ETAPA

1. Quienes hayan dormido en la Pensão Vale Florido podrán proseguir por la misma ctra. hasta Ribeira de Alcamouque, reduciendo la distancia total de la etapa en 2,5 km.
2. En caso de que los jesuitas no os acojan en Cernache, existe la posibilidad de continuar, desde Conimbriga o Atadua, hasta Condeixa-a-Nova (5.160 habitantes), que dispone de varias pensiones a buen precio.
3. Si el día anterior pasasteis la noche en Rabaçal o Zambujal, el destino de esta etapa no puede ser otro que Coímbra.
4. Prolongar la etapa de Alvorde a Coímbra exige unas buenas condiciones físicas, pues estamos hablando de 38,5 km por un terreno incómodo. Una pequeña trampilla nos puede ayudar en el tramo final, por otra parte muy ingrato y nada atractivo salvo en la panorámica sobre la ciudad: tomar el bus urbano 31 de Cruz de Morouços al centro (os ahorraréis 4,5 km).



EL CAMINO

→ : Desde el Largo da Vila reanudamos la marcha por la Rua David Miguel Namora, donde antes de llegar a la iglesia de la Misericórdia nos desviamos a la dcha. para bajar junto a la *Casa dos Avós*, continuando por un tramo empedrado hasta una pista con asfalto que se dirige (izda.) hacia la iglesia parroquial. Pero antes de llegar a ella nos desviamos a la dcha. para bajar al lado de una casa de piedra por un camino de tierra. Dejando atrás un lavadero tradicional, a mano dcha. quedan las ruinas de la Quinta da Ladeia. Entre muros altos y arbolado, con buenas vistas sobre el valle, Alvorge en lo alto a nuestras espaldas y el pico Jurome-lo al frente, alcanzamos la ctra. N348, de poco tráfico, que va a ser nuestro principal referente buena parte del día. Vamos por ella a la izda., y enseguida la cruzamos para tomar un camino carretero, por momentos senda, que nos permite avanzar por un paisaje abierto, descarnado, rocoso, únicamente salpicado por algunos olivos y viña, en ligera cuesta arriba. El camino muere en una carreterilla asfaltada por la que descendemos a la izda., dejándola de nuevo por la segunda pista de tierra que sale a la dcha. Antes de regresar a la general pasaremos por un tramo bastante cerrado por zarzas y espinos, pero pronto encontramos una pista ancha de tierra que se dirige a Ribeira de Alcamouque. Hasta aquí llega la ctra. procedente de Vale Florido.

Ribeira de Alcamouque

(198 m)

Tienda.

→ : Aún en el pueblo, dejamos de nuevo la N348 por la pista de tierra que lleva al lugar de Ribeira de Baixo, con todas sus viviendas en ruinas, que dejamos a naciente. Al pie

de unos nogales, y de un altozano coronado por un molino de viento, bordeamos el pico Castelo de Rabaçal, de perfil cónico y coronado por las ruinas del castillo medieval de Germanelo, para entrar en una recta con olivos, nogales y cipreses que parece salida del Lazio. En coincidencia con el GR-26 pasamos al lado de la Quinta das Chavasca, también en ruinas, para desembocar en una carreterilla local que por un valle bien cultivado nos dirigimos a Rabaçal, a donde entramos tras subir una cuesta cerca de su cementerio.

Rabaçal

(183 m, 291 habitantes)

Alojamiento, restaurantes, bares, tiendas, cajero.

Info

www.rabaçal.net.

Alojamiento

Pousada do Rabaçal (TR)

Rua da Igreja. Telfs. 239 569 371, 918 752 990, 917 620 982.

pousadadorabacal@gmail.com

9 habs. individuales y dobles, también bajo cubierta con 4 camas, cocina, comedor y salón con chimenea. Organizan visitas a la fábrica de quesos *Serqueijos*. Peregrinos 15 €, con desayuno 17,50 €.

Comer

El principal atractivo de Rabaçal es su queso artesano, que es elaborado con leche de oveja y cabra, en piezas de pequeño tamaño amparadas por una D.O. El escritor Eça de Queirós elogió sobradamente el producto, c cuyo sabor especial le viene dado por el añadido de hierbas aromáticas. Se puede degustar en todos los bares y restaurantes del lugar, por ejemplo en el café-restaurant **O Bonito**, con buena terraza a la sombra según entramos al pueblo. Frente a la iglesia se encuentra el restaurante

Ruinas, con completa carta y menú a 12 €, donde el sr. Rui recibe bien a los peregrinos. Poco después funciona el **Cantinho da Clotilde**.

Datos de interés

En el Centro de Promoción Turística de la Villa Romana existe una tienda con productos gastronómicos de la comarca y artesanía.

Bicicletas

A la salida del pueblo por el Camino se circula junto a una tienda de reparación de motos y bicis.

→ : Por la carretera nacional atravesamos Rabaçal, y después de pasar ante el desvío a Ordem y Chanca, la abandonamos por la dcha. para encaminarnos por una pista de tierra entre muros de piedra y olivos a Zambujal, visible al fondo. Antes de subir a la aldea cruzamos la Ribeira de Cavalio Seco por un puente. En la aldea, a la que entramos por la Rua do Jogo da Bola, aparecen varios carteles del Caminho de Santiago.

Zambujal

(172 m, 402 habitantes)

Alojamiento.

Info

www.freguesiadezambujal.com

Alojamiento

Se puede consultar en la Junta de Freguesia (Largo da Igreja, telf. 239 569 849), pues están muy implicados con el Camino y suelen acoger peregrinos en un garaje de la **casa parroquial**.

→ : Desde el largo de la iglesia, guiados por carteles y señales, retomamos el firme de tierra para cruzar de nuevo la ribeira en un área con más arbolado, y vistas hacia los viñedos y olivares del valle, en el que también se alzan algunos cipreses. De este modo nos topamos de nuevo con la N348, que cruzamos para seguir al frente por la pista que conduce a Fonte Coberta, unas pocas casas alrededor de su capilla de Santa Isabel.

Fonte Coberta

(142 m)

→ : Proseguimos al frente 500 m hasta encontrar los carteles que nos guían a la ponte filipina, recorrido recomendable para los bicigrinos. En caso de ir a pie nos desviamos del asfalto a la izda. para seguir una senda entre olivares al borde del río de Mouros. A 1,4 km del desvío pasamos por el lugar de Poço, también con su capilla. A partir de aquí da comienzo un bello recorrido, de lo mejorcito del Camino Central, por el desfiladero formado en la sierra de Alconcere. La pista forestal nos hace ganar altura sobre el cauce a través de un pinar mediterráneo. Poco después bajamos para cruzar el río, con su denso bosque de ribeira, y ya ascendemos a las ruinas de Conimbriga

Conimbriga

(116 m)

Snack-bar.

Info

www.conimbriga.pt

→ : Las señales nos hacen rodear el amplio aparcamiento, tomar la pista de tierra que pasa bajo el IC3, y también cruzar la ctra. que se dirige a Condeixa-a-Nova. En este cruce, bastante peligroso, se sitúan una tienda de cerámica pintada a mano por el artesano (mejor precio que en Coímbra) y el café-bar *O Triplo Jota*, con su terraza bajo un porche. Continuamos al frente bajando por una pista, que dejamos a mano izda. hasta enlazar, en Valada, con la ctra. que sigue por la dcha. a Atadoa. Cada vez hay más casas, y el asfalto ya no nos abandonará. Tras cruzar la N566, y dejar partir a la dcha. el desvío a Avesada, tomamos la carreterilla de Orelhudo, avanzando entre eucaliptos y pinos. A la entrada de Orelhudo vemos la Quinta de São Vicente.

Orelhudo

(94 m)

→ : Al final del pueblo nos desviamos a la dcha. para tomar una vía que desciende rápidamente a la Ribeira de Casconha, río que da nombre al pueblo, también de casas dispersas, por el que subimos hasta Penedo Alto (*Café Centro*). ... Desde aquí, torciendo a la izda. hasta la escuela, damos un pequeño rodeo al este para pasar por encima del IC2 (puente), entrando en Cernache por la Rua da Cruz y el Largo da Praça. Al final de esta calle itineraria, a mano izda. divisamos el gran parque murado, con ssu lago y palmeras, en el que tiene asiento el Colégio jesuítico da Imaculada.

Cernache (106 m, 3.929 habitantes)

Todos los servicios.

Info: www.freguesiadecernache.eu
Alojamiento

Es posible que los jesuitas, en el Colégio da Imaculada Conceição, os ofrezcan un sitio para dormir en sus dependencias. Es recomendable llamar antes para enterarse (hermano Acúrcio, telf. 965 107 753, geral@loyola.pt). Se puede también consultar a la Junta de Freguesia (telf. 918 213 758).

Datos de interés

Para el desayuno resulta apetecible el Café-pastelaria O Moleirinho.

Bicicletas. Manecas bike. Rua dos Pinheiros, 45. Telf. 274 808 841. <http://manecas-bikes.blogspot.com>.

LA VISITA

Rabaçal. En virtud de su importancia viaria, la localidad contó con el hospital de Santa Maria Madalena, documentado desde el s. xii. El peregrino polaco Erich Lassota de Steblovo cita su paso por "Rabazal", camino de "Sennanchos", en 1581. Antes de entrar al pueblo pasamos cerca de las ruinas del castillo, que dominaba las tierras de Ladeia. En el núcleo destacan la **iglesia matriz de A Madalena** (s. xviii) y, frente a ella, la capilla de Nossa Senhora da Piedade y un pequeño museo de la villa romana (visita, de 11-13 y 14-18 h salvo lunes). También al borde del Camino se encuentra la capilla de São Jorge. Sin embargo, el principal recurso de la localidad es la **villa romana** (en el museo organizan la visita), excavada desde 1984, que pronto se reveló como una de las más notables de Portugal. Situada al borde de la calzada que unía *Olissipo* con *Bracara Augusta* (cerca de la aldea de Ordem), en tantas ocasiones coincidente con nuestro Camino, data del s. iv y sobresale por su peristilo oc-

togonal rodeado por 24 columnas, en cuyo centro se conserva el célebre mosaico alegórico de las Cuatro Estaciones, el triclínium y lo que podría ser una especie de oratorio.

Zambujal. El topónimo viene de *zambujeiro*, olivo bravo. La **iglesia parroquial de Nossa Senhora da Conceição**, ya citada en el s. xiv, fue reedificada en 1787. En el interior guarda imágenes del Espíritu Santo y la Virgen de la Leche, ambas del s. xiv, y de la Virgen de la Rosa, del s. xv. En el Largo da Igreja fue colocado un **monumento**, esculpido en granito negro de Zimbawe (Luís Manuel Carreira), de homenaje a las Queseras. En la Rua do Castelo puede verse un panel de azulejo que representa a la *Rainha Santa*, dona Isabel, intercediendo entre su esposo D. Dinis y su hijo D. Alfonso en la batalla de Alvalade.

Fonte Coberta. Citada el 22 de febrero de 1699 por el conde Lorenzo Magalotti, que acompañó al du-

que Cosme de Médiçi, como un lugar de pocas casas rodeado de montes improductivos. Pier María Baldi, que formaba parte del cortejo, nos dejó una pintura del lugar; en agradecimiento, los vecinos han puesto su nombre a una plaza. Posee la **capilla de Santa Isabel** (1688) y el **punto** mandado levantar por Felipe III de Portugal (IV de España), en 1637.

Conimbriga. Las ruinas de la **ciudad romana** (visita, de 10-19 h, www.conimbriga.pt, 4 €), mayor yacimiento arqueológico del país, son las más representativas de Portugal. El poblamiento se mantuvo desde fines del s. II a.C. hasta 468, en que la destruyeron los suevos. En el s. VI su obispado pasó a Coímbra, transfiriendo el nombre a aquella ciudad. Se pueden visitar cuatro mansiones

(a destacar la casa de los Surtidores, con ricos mosaicos, o la dos Repuxos, con más de 400 bocas de agua en su jardín), las termas, calzadas, murallas, acueducto, parte del foro, tabernas y una hostería, además del museo de las excavaciones.

Cernache. Villa desde 1420, en el s. XVI había una buena hostería en la localidad. Su **iglesia matriz de Nossa Senhora da Conceição** fue construida entre el s. XIII y el XVIII. Tiene altar mayor manierista de talla dorada, azulejos en forma de ajedrez de 1770 y un relieve de alabastro de Nottingham que representa la Coronación de la Virgen (s. XV). El Colegio de los Jesuitas ocupa la que fue la **Quinta dos Condes de Esperança**, con su parque, lago, gruta, altos plátanos y palmeras, todo con un aire romántico.

Etapa 9

CERNACHE - COÍMBRA (12,15 KM)

Hasta la ciudad de la Rainha Santa

El sentido de una etapa tan corta, que se puede hacer en un par de horas, es que tengamos todo el día libre para conocer una ciudad apasionante, tal es Coímbra según intentaremos demostrar en el capítulo que le dedicamos. Paradigma de las ingratas aproximaciones a las áreas urbanas, con muchas vías de comunicación, cruces, tráfico, ruido y peligros incrementados para los que vayáis en **bici**, la jornada nada tiene de interés a no ser el paso por el convento de Santa Clara-a-Nova, inmensa mole desde cuyo atrio se divisa esplendorosa la ciudad (aconsejamos visitarlo por la mañana, para evitar así tener que ascender de nuevo). Por lo tanto, tras la decepción de un mero trámite (kilómetros a cubrir cuanto antes), llegar a Coímbra constituirá una de las mayores satisfacciones para el peregrino, que aquí podrá disfrutar del arte, indagar en los secretos de su Universidad, recordar a la peregrina y aragonesa Rainha Santa, comer bien a buen precio o tomar sin prisa café en un lugar con encanto. Al cruzar el río Mondego tened en cuenta que en su curso fijan los estudiosos la divisoria entre el mundo mediterráneo y el eurosiberiano, de clima atlántico. Al otro lado tenéis la suerte de encontrar la oficina de turismo, donde obtendréis información para elegir un alojamiento: las posibilidades son muchas y variadas.

ALTERNATIVAS A LA ETAPA

Las alternativas han sido expuestas en la anterior jornada. No se nos ocurre pensar que alguien pueda "pasarse" Coímbra y proseguir sin más a Mealhada.

EL CAMINO

→: En la rotonda inmediata a la puerta del colegio de la Compañía de Jesús, seguimos la vía señalizada a Pousada y Loureiro, pasando bajo el IC2 en ascenso hasta la encrucijada de Lameira, donde hay una cruz. Al frente queda el cementerio, pero nosotros vamos a la izda. entre las casas con sus jardines de Tirado. A los 700 m dejamos esta carretera por la izda. para entrar en Pousada, con su capilla de São Pedro. Rodeándola en cuesta tomamos a la dcha. la Rua do Canto, que al terminar las casas se transforma en una pista forestal. Por ella, en ligero ascenso, atravesamos el monte de Pousada, ocupado por un extenso pinar. Tan apacible tránsito, por esta suerte de parque natural, se prolonga un par de kilómetros, pero luego descendemos hasta una fábrica de madera y otras naves, y ya sobre el asfalto de la Rua do Outeiro Negro desembocamos en una ctra. ancha, por la que vamos a la izda. hasta Palheira, desviándonos a la dcha. para alcanzar su iglesia.

Palheira

(149 m)

→: Una pista baja entre casas, y vuelve a subir para continuar sobre firme de tierra por un nuevo tramo por un monte mixto, pero mucho más corto que el anterior. En el inicio de la *freguesia* o parroquia de Atanhol vuelve el asfalto, con vista sobre el IC2, cada vez más próximo. Para llegar hasta él será preciso tomar siempre a la izda. en tres cruces sucesivos, descendiendo hasta la autovía para pasar bajo ella. Cada vez por un terreno más urbanizado, al otro la-

do subimos hasta Ladeira da Paula, en la ctra. nacional por momentos sin aceras ni arcén. Tras una rotonda la abandonamos, en un brusco e inesperado giro a la izda., para realizar un duro ascenso, junto a la Casa do Comareiro, hasta la Cruz de Morouços.

Cruz de Morouços (152 m)

→: En la encrucijada vamos a la dcha. por la Rua d'Além (capilla), divisoando a lo lejos Coímbra antes de iniciar una rápida y sinuosa bajada hasta una autovía, que cruzamos por un puente para pasar, poco después, uno de los arcos de un viaducto, que ha sido quebrado por la moderna infraestructura. El descenso concluye en una rotonda, donde es preciso iniciar otro ascenso camino de Mesura y Santa Clara. Por la acera, pero soportando el tráfico, recorreremos el barrio de Mesura (café, restaurante), en lo alto dominado por un gran depósito de agua. Poco después, una nueva rotonda nos guía hasta la capilla de Nossa Senhora da Esperança, privilegiado mirador sobre el casco histórico de Coímbra. En un plano ligeramente inferior tiene asiento el enorme convento de Santa-Clara-a-Nova, que acoge la tumba medieval de la Rainha Santa. La Calçada de Sta. Isabel, enlosada y en pendiente, traza dos codos para bajar—atención a los resbalones y a los tobillos— hasta Santa Clara-a-Velha. Desde aquí, ante la puerta del parque Portugal dos Pequenitos, no hay más que dirigirse al puente, y cruzar el Mondego para llegar al clásico y bello Largo da Portagem.



Sta. Clara a Nova

Vista a
Sta. Clara a Nova

depósito de água

Mesura

Alto de
Sta. Clara

Largo da Portagem

Portugal dos Pequenitos

Nossa Sra. da
Esperança

Cuesta muy
pronunciada

IC-2

acueducto

Vista a
Coimbra

capilla

cruz

7,50

Cruz de Morouços

Giro brusco en dirección contraria
a la marcha

Tramo de carretera nacional
sin arcén

IC-2

Ladeira
da Paula

Quinta do Limoeiro

torre teléfono

Antanho

4,44

Palheira

Iglesia

fabrica
de madeira

Pousada
205

Pousada

Capilla
de S. Pedro

Vendas da Pousada

IC-2

Tirado

Colégio da
Imaculada
(jesuitas)



Lameira

0,0

CERNACHE



COÍMBRA, LA ANTIGUA CAPITAL UNIVERSITARIA

Coímbra tiene un tamaño y un carácter muy parecido a Compostela, sobre todo por la fuerte impronta de su Universidad, lo que se percibe en el ambiente diurno y nocturno. Por otra parte, su patrimonio es sumamente rico, con propuestas para todos los gustos: testimonios jacobeos en la iglesia de Santiago o el convento de Santa Clara-a-Nova (tumba de la Rainha Santa), el peso del arte y la historia a lo largo y ancho del casco antiguo (Sé Velha, Museo Nacional Machado de Castro con el criptopórtico romano en su interior, Universidad, monasterio de Santa Cruz con la tumba de Afonso Henriques, iglesias de la rúa da Sofia,...) o en las afueras (monasterio de Celas, Sto. António dos Olivais), parques y paseos (Botánico, mata de Santa Cruz, varios en la ribera del Mondego), miradores (Santa Clara, Universidad, Penedo da Saudade), el romántico relato de Inés de Castro en la Quinta das Lágrimas o curiosidades como el Portugal dos Pequenitos. La romana y fortificada *Aeminium*, obispado en época sueva, sería reconquistada definitivamente en 1064 por Fernando I. Con la secesión del condado Portucalense como nuevo reino, Afonso Henriques instala en ella la primera capital en 1139. La sede de la corte vería pasar a parejas tan desavenidas como Don Dinis e Isabel de Aragón (la Rainha Santa), o tan enamorados como Don Pedro e Inés de Castro. La Universidad fundada en Lisboa por D. Dinis fue definitivamente trasladada a Coímbra en 1537, siendo la única del país hasta 1911. La ciudad antigua aparece dividida en dos sectores: en la parte alta, antiguamente ocupada por la nobleza y los clérigos, el caserío fue parcialmente arrasado por el Estado Novo para construir las modernas facultades, un ejemplo del salvaje urbanismo salazarista. De su cerca perduran algunos llenzos y cubos, así la puerta da Almedina, protegida por una torre y levantada sobre cimientos prerromanos. La parte baja y próxima al río mantiene su vocación artesana y mercantil de antaño, con gran presencia del comercio. Cabe recordar que la capital de la Beira Litoral está hermanada con Santiago de Compostela, Salamanca y Zaragoza.

EL CAMINO

Coímbra

(19 m en la ribeira, 107 m en la Universidad,
102.207 habitantes en el área urbana)

Info

Posto de turismo. Largo da Portagem. Telf. 239 834 038. www.turismo-deCoimbra.pt.

Alojamiento

En los Bombeiros Voluntários (Av. Mendes Silva, telf. 239 792 800) tienen la costumbre de sólo dejar dormir a dos personas por día (camas y ducha), por lo que no es una alternativa muy recomendable, ya que además está bastante alejada del Camino (2 km río arriba tras cruzar el puente).

Pousada de Juventude de Coímbra. Rua Dr. António Henriques Seco, 14. Telf. 239 822 955. www.pousadasjuventude.pt. Junto al parque de Santa Cruz.

Abrigo Padre Américo Ladeira do Carmo (junto a la Rua da Sofia). Es un albergue religioso gratuito para transeúntes y peregrinos sin medios. Telf. 239 832 148.

Está prevista la apertura de un albergue de peregrinos en breve. Otros albergues (info en www.hostelsCoimbra.com):

Sofia Chill House (Rua da Sofia, 56, telf. 239 824 126, <http://sofiachillhouse.com>), en un edificio del s. XVIII, 22 plazas en hab. 2, 6 y 8 plazas, cocina, lavandería, taquillas, café y té gratis, internet gratis, wifi, 15 € (doble baño compartido 50 €).

Grande Hostel de Coímbra (Rua Antero de Quental, 196, telf. 239 108 212, www.grandehostelCoimbra.com), próximo a la pza. da República, juvenil, cocina, lavandería, jardín con tumbonas, taquillas, wifi, té y café gratis, en litera de 4-8 camas 18 € (40 € hab. doble baño compartido) con desayuno.

Alojamiento alternativo

Residenciales: buena opción en la **Pensão Residencial Larbello**** (Largo da Portagem, 33, telf. 239 829 092), en pleno centro, antigua pero acogedora, con sitio para bicis en recepción, aire acondicionado, doble a partir de 35 € sin desayuno, cama extra 5 €.

Otra opción económica es la **Pensão Jardim**** (Av. Emídio Navarro, 65, telf. 239 825 204), del mismo precio que la anterior y próxima a aquella, pero algo más sencilla y ruidosa. **Pensão Dómus***** (Rua Adelino Veiga, 62, telf. 239 828 584, www.residencialdomus.com), cerca de la estación de ff.cc. en un área peatonal, 20 hab., wifi, lavandería, doble 50 €, cuádruple 65 € (con desayuno).

Pensão Quebra Luz (Escada do Quebra-Costas, 18, 2º, telf. 912 278 779, www.quebra-luz.com), en pleno casco medieval, 4 hab. Ikea de alegres colores, terraza, patio, cocina de uso común, wifi, doble sin baño 40-45 €, con baño y terraza 60-65 €.

Entre los hoteles tienen buen precio los siguientes:

Hotel Ibis** (Av. Emídio Navarro, 49, telf. 239 852 130, www.ibishotel.com), céntrico y funcional, doble alrededor de 49 €.

Hotel Bragança*** (Largo das Ameias, 10, telf. 239 822 171, www.hotel-braganca.com), junto a la estación de ff.cc., ind. 35 €, doble 56 €.

Hotel Antunes** (Rua Castro Matoso, 8, telf. 239 854 720), al sur de la Praça da República, doble 44-46 €, triple 57-63 € (con desayuno).

Hotel Avenida** (Av. Emídio Navarro, 37, telf. 239 822 155, www.hotel-avenidaCoimbra.com), clasicote, doble 35-45 €, triple 45-55 € (con desayuno).

Existe también un **cámping**, pero se encuentra muy lejos del centro.

Comer

En una ciudad universitaria como esta abundan los menús del día económicos. Se puede tomar algo ligero, o un plato combinado, en los cafés-pastelerías del Largo da Portagem (**Montanha, Toledo** y, sobre todo, **Brioça**).

En la Rua dos Gatos, resulta barato el pequeño **Cantinho das Escadas**, con platos del día por 5 €.

Un lugar muy especial, con abundante comida casera a buen precio, es la **Adega Paço do Conde** (Trav. do Paço do Conde, 1, telf. 239 825 605), con comedores en un patio o interiores, muy popular, con buena parrilla de pescados y carnes, 12-15 €.

Datos de interés

Estação Nova (Coímbra A) de ff.cc. Largo das Ameias. Telf. 808 208 208. www.cp.pt.

Estação de Autocarros

Av. Fernão de Magalhães, s/n.

Telf. de cada compañía, entre ellas **Transdev** (telf. 239 855 270), que es la que tiene más líneas para nuestro interés.

Politaxis. Telf. 239 499 090.

Internet de acceso libre en la Biblioteca Municipal (Rua Pedro Monteiro, junto al parque de Sta. Cruz), 30

min. máximo. En la misma calle la **Loja Ponto Já**, también ofrece 30 min. gratis. Otros: **Cyberspace** (Av. Sá da Bandeira, Galerías Avenida, loja 4), de 10 a 23 h., 15 min. 55 cts. También hay otros ciber en la Escada Quebra Costas y frente a la Câmara Municipal.

El café clásico de referencia en Coímbra es el de **Santa Cruz**, que ocupa la antigua sacristía de la iglesia homónima.

Bicicletas

Centro Velocipédico de Sangalhos. Rua da Sota, 23. Telf. 239 824 646. Céntrica, junto a la estación de ff.cc. **Centro Velocipédico de Coímbra.** Rua Simão de Évora, 15. Telf. 239 822 893. Próxima a la anterior.

Bicisports Coímbra. Rua Cidade de Poitiers, 60-Monte Formoso. Telf. 239 494 615. <http://bicisportsCoimbra.blogspot.com>. Cerca de la salida del Camino tras pasar la circular externa.

Sportimpact. Rua Dr. Paulo Quintela, 214 (zona de Coímbra Shopping y del estadio de fútbol Cidade de Coímbra, al SE de la ciudad). Telf. 239 838 012. <http://sportimpact.blogspot.com>.

Bike Zone. Quinta da Portela.

Telf. 239 721 511. www.bikezone.pt.

LA VISITA**Largo da Portagem**

Al final del puente sobre el Mondego esta plaza triangular, con sus terrazas y la estatua de Joaquim António de Aguiar, ministro de D. Pedro IV conocido como Mata-frades (el Mendizábal portugués), recibe al peregrino. En un lateral vemos el **hotel Astória**, edificio art déco inaugurado en 1926.

La iglesia de Santiago

Después de pasar junto a la iglesia de São Bartolomeu (originaria del s. x, pero reedificada en 1756), en la

alargada praça do Comercio, una de las más atractivas de la ciudad, se alza la maciza **iglesia de São Tiago** (visita, de lunes a viernes de 10-17 h), concluida en 1206. Presenta sobria fachada, en la que se rasga un óculo sobre la portada de arquivoltas, y una nave. La puerta lateral aparece decorada con veneras.

Sé Velha y Sé Nova

La **catedral vieja** (visita de 19-18 h) es el monumento románico mejor conservado de Portugal. Edificada entre 1162 y 1184 por el maestro

SANTIAGO EN LA CONQUISTA DE COÍMBRA

La Crónica Silense y el Códice Calixtino recogen el milagro de Santiago Caballero en la toma de Coímbra a los musulmanes. El relato cuenta que un obispo griego, llegado a la catedral de Santiago, no entendía que se pudiera invocar al apóstol de Cristo como guerrero, pues aquel sólo había sido un simple pescador. Una noche el propio Santiago se le apareció, montado en un caballo blanco, con las llaves de Coímbra en la mano, comunicándole que las tenía que entregar al rey Fernando I el Magno de León y Castilla, que cercaba la ciudad. De acuerdo con el anuncio, la plaza fue tomada el 25 de julio de 1064.

Roberto, tiene aspecto de fortaleza rematada por almenas. Su fachada carece de torres, muestra portada de influjo islámico sobre la que se abre un gran ventanal con la misma estructura. Las puertas laterales son del s. xvi, el claustro gótico data de principios del s. xiii y el altar mayor es gótico flamenco, de finales del s. xv. En la capilla del Sacramento vemos un altar renacentista de Jean de Rouen.

Al ser expulsada la Compañía de Jesús, su elegante templo barroco clasicista (1598-1640) fue transformado en **catedral nueva** a partir de 1772 (apertura, de martes a sábados de 9-12 y 14-18 h). De vastas proporciones y luminoso, sobresale por su sillería, órgano y altar mayor con los santos jesuítas.

Monasterio de Santa Cruz

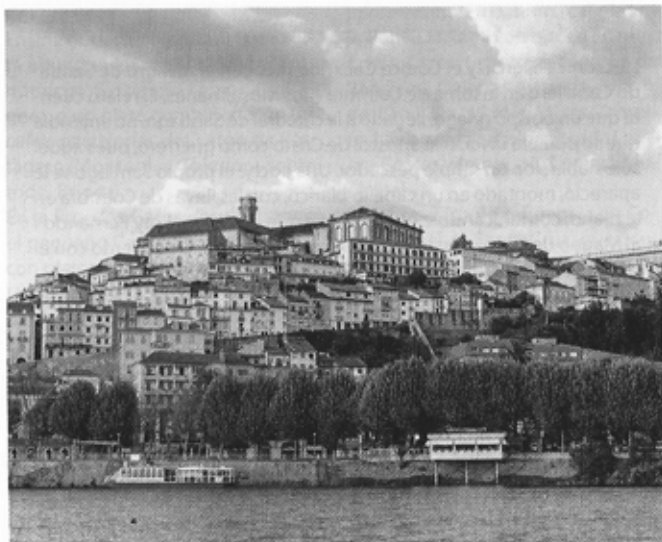
Erigido por Afonso Henriques en 1131, fue reedificado a principios del s. xvi en estilo manuelino. En la iglesia conviene reparar en sus azulejos barrocos, la sillería del s. xvi y el púlpito de Nicolás Chanterène (1552), pero los portugueses acuden a ella para venerar las tumbas de D. Afonso Henriques, primer monarca del reino, y de su hijo Sancho I, del mismo escultor. En la recargada portada occidental, con escultura de Nicolás Chanterène y Diogo de Castilho, se han combinado los elementos

manuelinos y barrocos. Dos claustros, el manuelino del Silêncio (1521) y el renacentista da Manga (Jean de Rouen), acompañan el edificio, aunque el segundo es ahora un jardín público.

En la antigua sacristía se encuentra instalado el *Café Santa Cruz*, una cita ineludible del turismo.

Universidade Velha

Varios edificios bordean el **Pátio das Escolas**, con acceso por la **Porta Férrea** (1634) y presidido por la estatua de João III, el rey que trasladó definitivamente la Universidad a Coímbra, la fachada de la Vía Latina (1700) y por una torre del s. xviii. En aquel entonces fue instalada en el palacio real, habilitando para su nuevo cometido las estancias manuelinas, que incluyen la capilla de São Miguel. La visita guiada (de 9-19,30 en t.a., de 9,30-17,30 en t.b., fines de semana y festivos de 10,30-16,30 h, www.uc.pt) incluye la célebre Biblioteca Joanina (1717), con sus volúmenes ordenados en estantes de maderas exóticas doradas. Del conjunto forma parte una esbelta torre del s. xviii. Próximo a la ciudad universitaria se halla el **jardín botánico** (visita, de 9-20 h, en t.b. hasta las 17,30 h), promovido por el marqués de Pombal y de gusto italiano. Hasta él avanza el **acueducto de São Sebastião** (Filippo Terzi, s. xvi).



Conventos de Santa Clara

Como las catedrales, tenemos los de Santa Clara *Velha* y la *Nova*. El **antiguo** (visita de 10-19 h, en t.b. hasta las 17 h, salvo lunes), fundado en 1283 en la ribera del Mondego y ampliado por la Rainha Santa, padecía las riadas y humedades, por lo que fue abandonado por la comunidad en 1677. Recientemente ha sido acondicionado, lo que nos permite saborear la pureza de su arquitectura gótica, con iglesia consagrada en 1330.

En el **nuevo** y enorme (visita, de 8,30-19 h, en t.b. hasta las 18 h), del finales del s. xvii y emplazado en lo alto, está la **tumba de doña Isabel de Aragón** (urna de plata de 1612 en la iglesia, y sepulcro medieval de 1336 en el coro bajo), la célebre Rainha Santa que peregrinó en 1325 a Compostela, donde el obispo le entregó un bordón en tau de latón plateado y una escarcela o bolsa, con los cuales fue enterrada en 1336 y se conservan en el museo. La tradición dice que un año antes de su muer-

te había regresado por segunda vez a Santiago de incógnito. El enorme claustro, con trazas de Carlos Mar-del, data de 1733.

Reinar después de muerta

A Laffi le impresionó tanto el relato del asesinato de doña Inés de Castro, amante del rey don Pedro I, que en su cuarta peregrinación a Compostela por el Camino Portugués (1691), escribió una obrita, *La Fuerza de la Fidelidad*, sobre este drama histórico y literario. Según la leyenda, Pedro, una vez en el trono, mandó exhumar el cadáver de Inés, haciéndola coronar y obligando a la corte a rendirle honores de reina. Luis Vélez de Guevara ya había inmortalizado la leyenda en su obra *Reinar después de morir*, publicada en Lisboa en 1652. Si en Alcobaça están las tumbas de los amantes, aquí se siente la intriga que condujo a la tragedia en la *Fonte dos Amores*, situada en el jardín de la **Quinta das Lágrimas**, reedificada en el s. xix y actualmente ocupada por un lujoso hotel.

Etapla 10

COÍMBRA - MEALHADA (22,93 KM)

Una salida sin pena ni gloria

Abandonar Coímbra siempre causa pena. Además, esta es una de las etapas que no están llamadas a generar gran entusiasmo, ni a elevar la pasión por el Camino Portugués. Bastante corta y asequible, pese a discurrir casi todo el día sobre asfalto, tiene una meta muy clara en Mealhada. Las cámaras municipales y los Amigos del Camino han introducido, a finales de 2011, algunos cambios indicados en esta guía, sobre todo para evitar cruces o tramos peligrosos; de este tipo de retoques está muy necesitada la ruta si pretende equipararse a los grandes itinerarios jacobeos que recorren Europa. Salir del valle del Mondego implica subir, a partir de la segunda hora de marcha, algunas cuestecillas empinadas. **Trouxemil**, con su iglesia de Santiago, se presenta como un lugar recomendable para avituallarse o descansar. Luego habrá que tragarse un difícil paso por la EN1 (IC2), uno de los puntos negros más clamorosos del itinerario. El asfalto, y la continua presencia de edificios, sólo nos dan tregua hacia el final de la jornada, con un par de tramos por montes y campos. En cuanto a **Mealhada**, sin ser una joya tiene sus encantos, entre ellos los gastronómicos, pues nos encontramos en la tierra del *"leitão a baírrada"*, esto es, el cochinillo asado en horno de leña al modo que se hace en Castilla: ¿nos merecemos el premio? La etapa se puede hacer completa en *bicicleta*, extremando la atención en los dos cruces peligrosos de la EN1.

ALTERNATIVAS A LA ETAPA

1. Se puede pasar aún más tiempo en Coímbra, parte de la mañana, si reservamos el alojamiento en Mealhada.
2. Justo después de Mealhada, en Sernadelo, funciona uno de los pocos albergues privados de la ruta, aunque quede en la nacional y algo apartado del Camino. Pernoctar en él puede ser una buena alternativa para no gastar tanto y acortar la etapa del día siguiente.
3. Hay quien sale de Coímbra con las pilas cargadas, dispuesto a comerse los kilómetros. Si es vuestro caso, podréis alcanzar sin problemas Anadia, donde a 1 km del Camino se llega a esta dinámica población, en la que bien Turismo, bien los Bombeiros, os podrán indicar el alojamiento dispuesto en un convento próximo a Arcos, al que también se puede llegar fácilmente desde el Camino sin necesidad de desviarse a la capital del municipio.

EL CAMINO

→ El recorrido por Coímbra hasta septiembre de 2011, desde el Largo da Portagem seguía la Rua dos Gatos hasta la iglesia de São Bartolomeu, y luego hasta la alargada Praça

do Comércio, donde se sitúa la iglesia de S.Tiago y tuvo asiento el Hospital Real. Frente a la primera tomábamos la estrecha Rua Adelino Veiga hasta la fachada de la Estação No-

va del ferrocarril, donde nos encontrábamos con la ribera del Mondego en la Av. Aeminium, que seguíamos en todo momento en paralelo a la vía férrea. Después de pasar bajo la Ponte do Açude, un moderno viaducto que forma parte de la autovía de circunvalación, y también de la vía férrea, alcanzábamos una rotonda y seguíamos al frente por la EN111-1, dirección Cantanhede-Mira. Sin embargo, a los 200 m la abandonábamos para seguir la carretera local que, entre junqueras y al borde del canal o Vala do Norte, se prolonga junto a la depuradora de Loreto hasta Adémia de Baixo, a donde accedíamos desviándonos a la dcha. sobre un puente que cruza la Vala.

NUEVO RECORRIDO

→ : Desde septiembre de 2011 se ha optado por señalizar un recorrido mucho más urbano, que difiere del anterior entre la Praça do Comércio y la rotonda desde la que se accede a la EN111-1. En nuestra opinión, este nuevo itinerario no aporta nada al peregrino una vez que se abandona el casco antiguo, pues nos vemos obligados a circular por un montón de calles y avenidas de la zona nueva, con bastante tráfico y nulo encanto, y a realizar muchos cruces y quiebros, con el riesgo de pérdida y la ayuda mínima que se puede recibir de los ciudadanos. En la Praça do Comércio se propone, en vez de desviarnos a la izda. hacia la estación de ff.cc., continuar de frente ante la iglesia de Santiago por la Rua Eduardo Coelho, hasta que concluye en el pequeño Largo do Poço. Seguimos luego unos metros a la dcha. por la Rua da Louça, que desemboca en la bella Praça 8 de Maio ante la iglesia de Santa Cruz y la Câmara Municipal. Desde aquí se propone un recorrido por la elegante Rua da Sofia,

en la que se suceden varios templos, hasta la iglesia da Graça, donde volvemos a torcer a la izda. (Rua João de Ruão) ante el Tribunal de Relação y de la Residencial D. Henrique, donde doblamos a la dcha. por la Rua Simões Castro, y ante la residencial Kanimambo otra vez a la dcha. hasta encontrarnos con la Av. Fernão de Magalhães. Donde esta concluye, bajo el viaducto del IC2 confluiremos con el antiguo trazado. Frente al ameno paseo al borde del río: ¡una tortura!

Adémia de Baixo

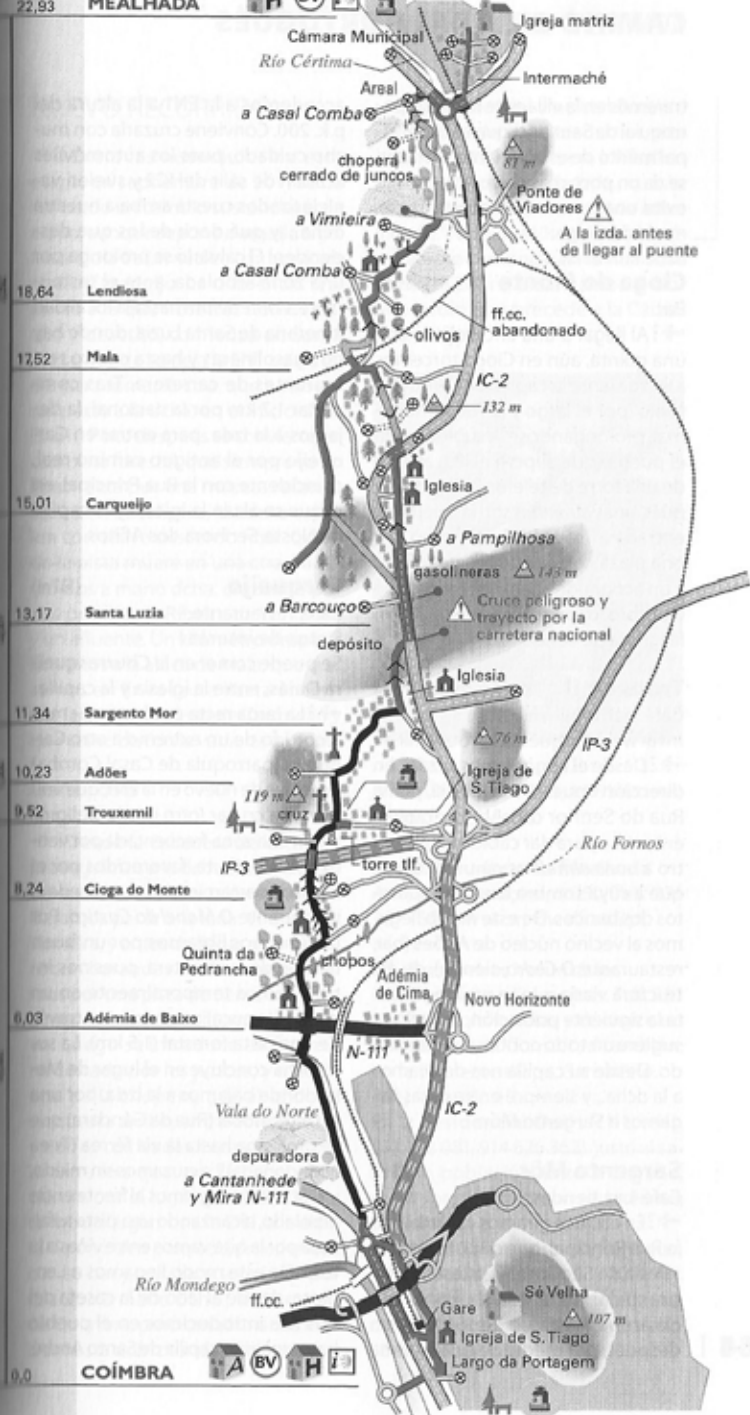
(18 m)

Bar, restaurante.

→ : En este pueblo cruzamos la EN111 para, justo después, desviarnos a la izda. por la Rua de São João (capilla), que desemboca frente a dos casas nuevas. Aquí vamos de nuevo a la izda. por un terreno ameno, con chopos, prados y junqueras, divisando al oeste la Quinta da Pedranha. Poco después, a la izda. queda el desvío a Cioga do Monte, que es por donde iba el Camino hasta el verano de 2011, y que permite ahorrar distancia. Aunque hay una buena cuesta (capilla y Rua Fonte Velha, luego Rua Leonor Serpa y Rua Senhor da Rua), vale la pena seguir utilizándola como variante.

NUEVO RECORRIDO

→ : Actualmente (desde 2011), tan sólo para hacer coincidir el Camino con el que hizo Confalonieri en el s. XVI, se ha suprimido la subida por Cioga do Monte a Trouxemil (variante más tranquila), y se ha optado por seguir la ctra., ante la Quinta do Cabeço, hasta Fornos. Aquí atravesamos el núcleo (bar, restaurante), evitando la rotonda de acceso al vecino IC2, y principiamos el ascenso a Trouxemil junto a la Quinta da Galheta. Después de pasar bajo el IP3, en-



traremos en la villa ante la iglesia parroquial de Santiago, que es el principal mérito de esta variante. Por aquí se da un poco más de vuelta, pero se evita una cuesta tan empinada como la de Cioga.

Cioga do Monte (89 m)

Bar.

→: Al llegar a una encrucijada con una quinta, aún en Cioga torcemos a la izda. ante la capilla de Santo António (por el largo y la rúa homónima), prolongándose la subida hasta el puente que supera el IP3, al lado de una torre de telefonía. Poco después, unas *alminhas* son la puerta de entrada a Trouxemil, con paso por una plaza con *fontandrio* de S. Tiago y un acogedor y céntrico Largo 5 de Outubro, desde el que dista 200 m la iglesia de Santiago.

Trouxemil (85 m, 2.719 habitantes)

Café, bar, mini-mercado.

Info: www.freguesiadetrouxemil.eu

→: Desde el largo vamos a izda., en dirección opuesta a la iglesia, por la Rua do Senhor dos Aflitos, que se ensancha para dar cabida en el centro a unas *alminhas* y a un alcornoque a cuya sombra fueron dispuestos dos bancos. De este modo llegamos al vecino núcleo de Adões (bar, restaurante *O Cedro*, tienda), de estructura viaria que se prolonga hasta la siguiente población, lo cual nos sugiere un todo continuo urbanizado. Desde su capilla nos desviamos a la dcha., y siempre entre casas llegamos a Sargento Mör.

Sargento Mör (98 m)

Café-bar, tiendas.

→: En el cruce giramos a la izda. por la Rua Principal, que discurre ante la iglesia de São José. El pueblo se estira, picando la Rua da Fonte hacia arriba, hasta un depósito. Poco después, por medio de una lágrima

accedemos a la EN1 a la altura del p.k. 200. Conviene cruzarla con mucho cuidado, pues los automóviles acaban de salir del IC2 y suelen venir lanzados cuesta arriba a nuestra dcha.; ¡y qué decir de los que descienden! El calvario se prolonga por una zona arbolada, ante el restaurante *Monte Bêlom* hasta la localidad itineraria de Santa Luzia, donde hay dos gasolineras y hasta cuatro restaurantes de carretera. Tras completar 1,7 km por la nacional, la dejamos a la izda. para entrar en Carqueijo por el antiguo camino real, coincidente con la Rua Principal, en la que se alzan la iglesia y la capilla de Nossa Senhora dos Aflitos.

Carqueijo (131 m)

Café, restaurante.

Datos de interés

Se puede comer en la *Churrasqueira Dalás*, entre la iglesia y la capilla.

→: La larga recta por la que hemos recorrido de un extremo a otro Carqueijo (parroquia de Casal Comba) concluye de nuevo en la EN1, que volvemos a cruzar (otro punto peligroso) en una zona frecuentada por vendedores de fruta, favorecidos por el amplio aparcamiento que precede al restaurante *O Manel do Castiço*. Por fortuna, nos libramos por un buen tiempo de la carretera, pues nos introducimos temporalmente en un monte de eucaliptos y pinos a través de una pista forestal (1,5 km). La susodicha concluye en el lugar de Mala, donde bajamos a la izda. por una carretera local (Rua da Gándara) que se prolonga hasta la vía férrea (línea abandonada). La cruzamos sin miedo, y al otro lado seguimos al frente entre arbolado, alcanzando una pista asfaltada por la que vamos entre viñas a la izda. De este modo llegamos a Lendiosa, donde al lado de la caseta del bus nos introducimos en el pueblo hasta tocar su capilla de Santo André.

NUEVO RECORRIDO

→ : Entre las novedades de esta etapa, en septiembre de 2011 se ha realizado un cambio sustancial en la etapa, aunque supone alargarla algo, sacándola de un núcleo con servicios como Carqueijo. La diferencia respecto a la que nosotros hemos hecho y descrito, comienza en Santa Luzia, donde se deja la EN1 por la izda. para tomar la ctra. que entre casas parte a la dcha. en el inicio de la EN617. Poco después se convierte en una pista forestal, que siempre va en línea recta por una meseta reforestada con eucaliptos, durante casi 3 km con suave descenso final. Cuando la pista muere en una ctra., la seguimos a mano dcha. cruzando por dos puentes la Ribeira da Lendiosa y un afluente. Un kilómetro después llegamos a la aldea de Mala, que cruzamos en línea recta hasta encontrar la ctra. que viene de Carqueijo y que coincide con la variante antigua.

Lendiosa

(77 m)

Bar.

→ : Desde la cabecera de la capilla proseguimos a la dcha., bajando entre eucaliptos, olivos, viña y cultivos. Dejamos partir a la izda. el desvío a Vimieira, y antes de llegar a un puente con barandas verdes nos desviamos por una pista de tierra, también a mano izda., entre tierras de cultivo. Luego se introduce en una zona cerrada por los juncos, y recorre una bella chopera, que abandona en cuesta arriba, entre olivos, vides y tierras cultivadas, hasta encontrar la carretera que, por la dcha., desciende por el lugar de Areal. De este modo llegamos a la EN1, a la altura de un buen parque de meriendas con su bar y terraza, y seguimos por la acera a mano dcha., esto es hacia Coímbra, pero tan sólo unos metros hasta una rotonda decorada por

un monumento al vino con Baco incluido. Desde ella accedemos, por encima de la vía del tren, a Mealhada, desviándonos a la izda., cuesta abajo, junto al supermercado *Inter-marché*. Por la Rua Visconde Valdeio, que se prolonga en la Rua José Cerveira Lebre, alcanzamos el bonito jardín que precede a la Câmara Municipal.

**Mealhada**

(49 m, 4.493 habitantes)

Todos los servicios.

Info**Posto de turismo da Mealhada**

Av. da Restauração, 3.050. Telf. 231 201 158. www.cm-mealhada.pt.

Alojamiento**Bombeiros Voluntários**

Rua Bernardino Felgueiras. Telf. 231 202 122. Colchonetas y duchas e un polideportivo. Consultad también, en la siguiente etapa, Sernadelo.

Alojamiento alternativo

En la **Residencial Oasis** (EN1, telfs. 231 202 081, 914 626 362), justo al salir de la población junto al Camino, moderna, también con restaurante, doble 40 €.

Más económica, pero muy antigua, la **Pensão Gástela** (telf. 231 202 275), que se sitúa al lado de la iglesia parroquial; doble con baño compartido 30 €. Ved también Sernadelo.

Comer

Muchos son los que acuden a la localidad a comer su lechón asado (*leitão á Bairrada*), que se prepara en casi todos los restaurantes, clavado en un espeto en horno de leña durante un par de horas. El plato debe ser acompañado con los vinos da Bairrada. Los restaurantes, uno tras otro, se concentran en la EN1 a la salida del pueblo, y todos ellos ofrecen el cochinillo. En el Largo dos Chafarizes hay un par de *snack*-bares, **Isabelita** y **Chafariz**, que ofrecen sencillos platos caseros del día a buen precio.

Datos de Interés

Para el desayuno, en la Rua Peonil Costa Simões se encuentran el **Café Casa de Sarmento** y, más adelante, la **Pastelaria Tropical**, también pizzería.

Internet en el moderno edificio del Espaço Internet Mealhada, junto a las piscinas municipales, en horarios de 14,30-20,30 (lunes), 10-19 h (martes-jueves) y 14-19 h (viernes).

La **feria** semanal tiene lugar la mañana del sábado.

Bicicletas

En Sernadelo (siguiente etapa).

LA VISITA

Trouxemil

Aparece citada por vez primera, como *Cresxeiniri*, en la donación del obispo Sisnando (883). Su **iglesia de S.Tiago** data del s. xvii, y en el altar mayor barroco, de fines de la misma centuria, muestra la imagen del titular, así como otra de la Rainha Santa, ambos peregrinos.

Mealhada

Heredera de la medieval villa de Varcariça, es una población moderna, situada en un lugar de paso del camino real, que se fue desarrollando tras la llegada del ferrocarril, logrando su constitución como municipio en 1885. En el centro, precedido de cuidados jardines floridos, están los **Paços do Concelho**, edificio clasi-

cista de 1895 tan parecido a tantos otros que hemos visto y veremos. Muy cerca, en la esquina de la Rua Dr. Costa Simões, localizamos una elegante **casa modernista** de 1911 con su fachada decorada con labras vegetales y florales, y decorativos paneles de azulejo con lirios. La **capilla de São Sebastião** data de 1621, y custodia un retablo renacentista de piedra, y la de **Santa Ana o de la Misericórdia** es del s. xviii, e interiormente está forrada de madera y tiene pinturas en el techo. Los lugares de verdadero interés histórico y turístico del municipio son la Mata de Buçaco, con su palacio real, y las **termas de Luso***, a los que podríamos acudir por la tarde si hemos llegado con tiempo.



Etapla 11

MEALHADA - ÁGUEDA (25,50 KM)

Otra jornada anodina

En la tónica de la precedente, pues casi no hay espacios sin urbanizar, y el asfalto domina el panorama salvo en un par de tramos iniciales, hemos de clasificar esta jornada. Por lo que respecta a la distancia (media) y el perfil (bastante plano), se trata de una etapa cómoda, con numerosos puntos para aprovisionarse y algunos encuentros con la EN1 al inicio, en **Avelãs de Caminho** y en las proximidades de Águeda, pero sin el temor de cruces que entrañen peligro. Los polígonos industriales vuelven a hacer acto de presencia en **Anadia**, **Avelãs** y hacia **Águeda**. Pocos lugares resultan entrañables para el peregrino a no ser la propia **Águeda**, una localidad con cierto encanto a la orilla del río que le dio nombre, o en **Arcos**, sobre todo se nos animamos a visitar su santuario de Nossa Senhora das Febres. Por la zona se producen los vinos de Bairrada, cuya D.O., declarada en 1979, nos ofrece tintos afrutados, a partir de la uva *Baga*, y blancos espumosos en los que se emplean las castas *María Gomes*, *Bical*, *Rabo de Ovelha*. Será bueno participar de este obsequio de la cultura tradicional de la Beira, aunque las bodegas y viñedos no hagan acto de presencia en proximidad. No existe ningún problema para seguir la etapa en *bici*, pero para las dos ruedas se hará muy corta, siendo recomendable seguir, como mínimo, hasta Albergaria-a-Velha.

ALTERNATIVAS A LA ETAPA

1. Si hemos pernoctado en el albergue de Sernadelo el trayecto se reduce en 1,50 km, distancia verdaderamente inapreciable.
2. Si lo hemos hecho en Anadia, Águeda ya quedará tan próxima (16 km) que será mejor plantearse como fin de etapa Albergaria-a-Velha (en total serían 33 km), de forma que en dos días habremos completado tres de las etapas aquí propuestas.

EL CAMINO

→ : Desde los Paços do Concelho retomamos la marcha hacia Compostela por la peatonal Rua Dr. Costa Simões, que se prolonga por una calle señalada sin salida para coches, que desemboca en el Largo dos Chafarizes, ya en la EN1. Cruzamos la nacional y vamos a la izda. junto a una gran fuente decorada con dos paneles de azulejos, que representan el palacio real neomanuelino de Buçaco (¡lo sentimos, no está en el Camino!) y, cómo no, la introducción del

cochinillo en el horno. Una amplia acera, con carril para bicis, bordeamos el Parque da Cidade, de gran tamaño, hasta una rotonda. Poco después, sin que dejen de multiplicarse los restaurantes "temáticos", a 1,4 km de la partida nos desviamos a la dcha. bajo la cubierta del restaurante *O Típico*, pasando también ante la competencia (*Espelho d'Água*). Volvemos a desviarnos a la dcha. por la Rua 25 de Abril, recorriendo el disperso núcleo de Sernadelo.

Sernadelo (54 m, 296 habitantes)
Alojamiento, restaurantes, tienda de bicis.

Alojamiento

Albergue privado. Av. da Restauração, 30 (EN1). Telf. 916 191 721. Atendido por Isabel y Nuno Canilho. 12 plazas.

Alojamiento alternativo

En la **Quinta dos Tres Pinheiros***** (telf. 231 202 391, www.trespineiros.com), 53 habs., lavandería, jardín, terraza, piscina, restaurante, doble 55 €, triple 85 €, cuádruple 100 € (con desayuno); junto a ella la **Residencial Hilário** (telf. 231 202 117).

Bicicletas

Bicisports. EN1, km 211 (Sernadelo). Telf. 231 107 049. www.bicisports.com.pt.

→ : A la altura de una casa con palmera, dejamos la Rua 25 de Abril por la izda. para entrar en una sinuosa pista de tierra, que se adentra en un monte de pinos y eucaliptos. Donde los árboles acaban ya nos guía la torre de la iglesia de Alpalhão, visible al fondo.

Alpalhão (55 m)

→ : Torcemos a la dcha. ante la fachada de la iglesia para bajar por la estrada dos Poços, una pista rural entre viñas y pinares que nos permite mirar al horizonte. Tras una ligera cuesta, la vía desemboca en otra transversal (la estrada de Vale de Cid), que a la izda. atraviesa Aguim. El centro del pueblo queda con su templo parroquial al oeste, pero nosotros lo bordeamos junto a la capilla de São José, recuperando el paso entre vides y pinos hasta una gran nave de reciclado que tiene frente a ella una laguna con patos. En este punto dejamos el asfalto por segunda vez para iniciar a la izda. el paso por un camino forestal en el

que se suceden los cruces (¡atención al mapa!). Hacia el final, una senda nos deja en una rotonda, desde la que bajamos por un vial con aceras y farolàs que bordea la zona deportiva de Anadia. En una segunda rotonda aparece aislado el cine-teatro del pueblo, lo que nos da una idea de la dispersión de los servicios en un ambicioso y poco realista plan de urbanización. Algunas casas altas se suceden hasta una tercera rotonda, ahora con el centro de salud, el mercado y un centro comercial. Desde aquí se baja al centro de la localidad, distante 1 km.

Anadia

(68 m en el Camino, 5.513 habitantes)

Todos los servicios en el Camino y en el centro urbano.

Info

www.cm-anadia.pt

Alojamiento

Como única alternativa en Anadia, el **Hotel Cabecinho***** (Av. Engenheiro Tavares da Silva, telf. 231 510 940, www.hotel-cabecinho.com), moderno y pulcro, 49 habs. con aire acondicionado y wifi, lavandería, bar, doble a partir de 50 € con desayuno.

→ : El Camino prosigue entre una gasolinera y el cementerio de Anadia (Rua Prof. Rodrigues Lapa, con monumento al final de ella), y al llegar a una rotonda se desvía a mano dcha. en dirección a Arcos. Siempre en línea recta, a la dcha. dejamos la colina en la que tiene asiento el santuario de Nossa Senhora das Febres, un desvío recomendable, con enlace posterior fácil, para quien preten-

da comer a la sombra en un parque bien preparado. En caso contrario, la Rua Justino Sampaio desciende junto a la fuente de Santo António a Arcos, donde por la Rua das Cavadas alcanzamos su iglesia.



14,46

Sardão

10,58

Landiosa

10,02

Aguada de Baixo

17,29

Aguadela

15,81

S. João da Azenha

13,67

Avelãs de Caminho

10,26

Alfêloas

9,30

Arcos

7,85

desvío a Anadía

5,05

Aguim

3,52

Alpalhão

1,66

Sernadelo

0,0

MEALHADA



Arcos

(32 m)

Alojamiento (a 2 km).

Info: www.freguesiadearcos.eu**Alojamiento**

🏠 En Famalição, a 2 km del Camino, acogen peregrinos a Fátima y Santiago en el **Colégio de Nossa Senhora da Assunção de Cluny**. Para llegar, desde Arcos es preciso tomar a la izda. la Rua de Três Arcos, y luego a la dcha. por la Rua da Carreira hasta Famalição, donde el colegio se encuentra en la Rua Certima. En el polideportivo ofrecen muchas plazas con colchonetas, con duchas.

→ : Dejando atrás la iglesia y una antigua fábrica (Rua de Tras), frente al edificio de una bodega (*caves*) nos desviamos a la izda. por la Rua da Calçada, que nos deja en unos campos. Sin embargo, al cruzar el río da Serra vuelven las casas, primeramente con la Quinta das Camélias y las casas de Alféloas. Después de una rotonda con cruz, por la Rua do Cabecinho desembocamos en la N235, que cruzamos para tomar a la izda. una pista asfaltada, entre muros de casas, que poco después nos conduce a cruzar, a la altura de la fábrica *Colorobbia*, la carretera de Avelãs de Cima. Bordeamos un polígono industrial en desarrollo y entre confíeras y naves industriales dispersas seguimos ruta ante un mojón con placa cerámica del Camino. Poco después, ya en la Av. das Laranjeiras, se suceden el cementerio y las primeras casas de Avelãs do Caminho, pueblo grande que se estira a lo largo de la EN1, que seguimos desde el Largo do Cruzeiro.

Avelãs de Caminho

(27 m, 1.252 habitantes)

Bar, restaurante, tienda, farmacia, cajero.

→ : En vez de seguir por la carretera-calle principal y ante la iglesia, la ruta ha sido marcada por las traseras, un

poco absurdo. Al regresar a la nacional es preciso cruzarla a la altura de la capilla de Nossa Senhora dos Afli-tos; junto a ella se marca la distancia de 303 km a Santiago, lo cual quiere decir que ya hemos superado la mitad del Camino. Una larga recta entre casas, con sus jardines y huertas, nos introduce en São João da Azenha, en cuyo centro se sitúa la capilla de São João, con un buen sitio para descansar a la sombra.

São João da Azenha (21 m)

Tiendas.

→ : Siempre al frente, la carretera local pasa poco después por Póvoa do Salgueiro, Aguadela (bar) y Aguada de Baixo (café, farmacia), que posee una cruz bajo templete e iglesia con su fachada cubierta de azulejos. Camino adelante bajamos entre los chopos a Landiosa, donde cruzamos la carretera de Oliveira do Bairro para continuar al frente, y a los 230 m subimos a la dcha. entre arbolado hasta una encrucijada con restaurante, donde vamos a la dcha. bajo el IC2, alcanzando una rotonda con un *snack* y el restaurante *2 Postes*, que tiene dos torretas de alta tensión en su jardín (a alguien le gastaron una broma de mal gusto). En este punto comienza la zona industrial de Águeda, por la que tenemos que avanzar casi 2 km hasta encontrar, en una curva, el desvío a la dcha. por la Estrada Real. Por ella bajamos hasta la Quinta Casal dos Cucos, y poco después por el barrio nuevo de Brejo, de casas dispersas. A partir de una rotonda con *alminhas* descendemos junto a la fonte do Atalho hasta Sardão, a cuyo núcleo accedemos tras cruzar la EN1. Por la adoquinada Rua Dr. António Breda cruzamos otra carretera y pasamos por un arco bajo la EN333, alcanzando por fin el puente que cruza el río Águeda y nos deja en la Praça da República de la villa de Águeda.

Águeda (9 m, 11.357 habitantes)

Todos los servicios.

Info

Posto de turismo. Largo Dr. João Elísio Sucena. Telf. 234 601 412. www.cm-agueda.pt.

Alojamiento

🏠 Bombeiros Voluntários. Av. 25 de Abril. Telf. 234 622 591. No siempre son receptivos a los peregrinos, pero disponen de una sala con muchas literas, y duchas. La Câmara Municipal tiene previsto abrir un albergue de peregrinos.

Alojamiento alternativo

En el **Hotel Conde d'Águeda***** (Praça Conde de Águeda, telf. 234 610 390, <http://hotelcondedagueda.com>), moderno y funcional, doble a partir de 60 €. Más alejada del centro, a 1,5 km del Camino y junto al hospital, la **Residencial Celeste** (EN1,

telf. 234 602 871, www.residencial-celeste.com), donde se encargan de irlos a buscar en taxi al puente y llevarlos de nuevo al día siguiente. Se trata de un cuidado negocio familiar, regentado por Ana y Júlio, con lavadora, secadora, sintonía con el Camino y un bonito sello; hab. ind. 35 €, doble 45 €, triple 55 €, cuádruple 65 €, siempre con desayuno de bufé.

Comer

A destacar, en la peatonal Rua Vasco da Gama, el **Ribeirinho** (nº 88, telf. 234 623 825), una *churrasqueira* para comer pescado y carne a la brasa sin pagar mucho.

Datos de interés

Internet. Biblioteca Municipal Manuel Alegre. Av. 25 de Abril, 3.

Bicicletas

Eugénio Ferreira&Leal. En la salida por la EN1. Telf. 234 601 765.

LA VISITA

Anadia. Destaca como capital de los vinos de Bairrada, donde se producen los "espumantes", tipo champán, más famosos del país. En la población vale la pena conocer el interesante **Museo do Vinho da Bairrada** (Av. Engenheiro Tavares da Silva; visita, de martes a viernes, de 10-13 y 14-18 h, fines de semana y festivos de 11-18h), instalado en un moderno edificio construido ex profeso, con seis salas de muestra permanente sobre la cultura vinícola de esta D.O. y muestras temporales. Los principales monumentos de Anadia son el **paço dos Marqueses da Graciosa** (fines del s. XVIII), de larga fachada, con escalinata monumental y rodeado por un denso parque, y la **capilla de São Sebastião** (ss. XVII-XIX), que forma parte de la Santa Casa da Misericórdia. El **Centro Cultural de Anadia** (2001) acoge exposiciones temporales (visita, de 14-18 h). En el monte Crasto, a mano dere-

cha del Camino, se sitúa el **santuario de Nossa Senhora das Fevres**, antiguamente da Penha de França, una moderna capilla.

Arcos. Su **iglesia parroquial de São Paio**, dieciochesca, destaca por los azulejos de tema eucarístico de la capilla mayor, fechados en 1747.



Avelãs de Caminho. El relator del viaje de Cósimo dei Médici, en 1669, deja constancia de que era un "pueblucho miserable".

Águeda. Denominada en la antigüedad *Anegia*, *Agatha* en 740, y *Porto de Santa Eulália* en 1017, tuvo alberguería de pobres y peregrinos fundada por la reina doña Teresa en el s. XII, y un **punto** en la siguiente centuria, reformado en el s. XVII y completamente reedificado en 1882, que es el que perdura. Al otro lado nos recibe la Praça Conselheiro Albano de Melo, con varios edificios forrados de azulejos de fines del s. XIX y principios del XX. Junto a ella resulta muy agradable el arbolado paseo fluvial de la Ribeira. En un plano más eleva-

do encontramos el **parque Alta Vila**, muy amplio y de aire romántico, pues perteneció a una villa privada con sus jardines, lago, mini-zoológico, invernadero, pabellón de caza o capilla. La **iglesia matriz de Santa Eulália** data de los s. XVII y XVIII, combinando elementos renacentistas y barrocos. Una rúa con sabor es la da Venda Nova, en la que se alinean palacetes y la capilla de São Sebastião. Ligeramente apartada, la **Fundação Dionísio Pinheiro e Alice Cardoso Pinheiro** (visita, de martes a sábado, de 14-17,30 h, www.fundacaodionisiopinheiro.pt) es un moderno contenedor que expone la colección de arte de este mecenas (muebles, pintura, porcelana, tapetes de Arraiolos, imaginería religiosa, etc).

Etapas 12

ÁGUEDA - ALBERGARIA-A-VELHA (16,72 KM)

Salvada por los puentes

Una vez más proponemos una etapa realmente corta, más pensada para media jornada que para un día completo, pero una vez más forzada por la mala distribución del alojamiento. En este caso no existe una Coímbra esperándonos, sino tan sólo una localidad acogedora pero que tampoco es nada del otro mundo. Y el trazado tampoco es para echar cohetes: subidas y bajadas, parques industriales –horroroso el paso, en los primeros kilómetros, por el de **Mourisca do Vouga**–, predominio del asfalto, escasez de señales, mucha edificación y, como pequeña y casi única alegría, el puente medieval do Marnel con su río, lago y área recreativa en una isleta. Otro momento interesante, pero fugaz, era el paso del río Vouga por otro largo puente del s. XVI, pero por desgracia se ha derrumbado parcialmente en noviembre de 2011, por lo que por ahora el tránsito ha quedado interrumpido, obligando a los peregrinos a meterse por el viaducto de la muy peligrosa EN1/IC2 (¡de locos!). Por fin, como cura de tantas desventuras, se agradece inmensamente el largo paso por la intrincada maraña de pistas forestales del gran eucaliptal que precede a **Albergaria-a-Velha**, donde será preciso poner a prueba nuestro sentido de la orientación si las flechas se han borrado en alguna encrucijada, situación que suele ser bastante frecuente. No hay mucho más que comentar, salvo que los **ciclistas** tendréis que superar un rompepiernas, resultando evidente que os conviene seguir agrupando a pares, al menos por el momento, las etapas aquí recomendadas.

Câmara Municipal

IC-2
N-1

ff.cc. do Vouga

Intermarche

IP-5
a Aveiro

N-16-2

gravera

IP-5
a Viseu

Rio Vouga



El eucalipto carece de señalización en todos los cruces de pistas forestales. Seguid siempre el camino hacia el norte

11,50

Serém de Cima

cruz

Lameiro

Cruce msl señalado, atravesad la nacional y girad a la dcha. dirección Serém

Puente quebrado en 2011, variante señalizada

11,87

Vouga

Igreja

a Valongo

Estación arqueológica

85 m

Puente medieval

Rio Marnel

Subid a la dcha. ante la iglesia de Vouga

Casa do Pinheiro Manso

IC-2
N-1

7,33

Pedações

6,17

Campelinho

5,27

Mourisca do Vouga

ff.cc.

a Aveiro

Hipermercado Continente

polígono industrial

N-1

IC-2

a Aveiro

Paredes

Rio Agueda

0,0

ÁGUEDA



ALTERNATIVAS A LA ETAPA

1. El fin de etapa lógico por distancia, como sucedía en el pasado, debería ser Albergaria-a-Nova, de seductor topónimo, pero su capacidad de acogida es nulo. Si hay un alojamiento rural en la villa histórica de Bemposta, pero esto ya alarga la etapa hasta los 31,3 km, para pensárselo.
2. ¿Continuar a Oliveira de Azeméis? Estaríamos hablando de un reto para peregrinos en muy buena forma, ya que dista 37 km de Águeda. Si se intenta hacer y las fuerzas flaquean, recordad que por la EN1 circulan frecuentemente los autobuses, y que los cruces de ésta con el Camino son continuos.

EL CAMINO

→ : Desde la Praça da República vamos en paralelo al río y a los jardines dispuestos en su ribera, prolongando la marcha 500 m por la Rua 5 de Outubro. Al llegar a la capilla de Nossa Senhora da Ajuda, frente a la cual se disponen unos hornos de colores, a mano dcha. iniciamos un duro ascenso entre las casas de Paredes. En lo alto cruzamos la vía férrea y en la bifurcación en V vamos a la dcha., y otra vez al mismo lado hasta alcanzar el polígono industrial de Mourisca do Vouga (hipermercado *Continente*). Cruzamos el enlace del IC2 con la EN1 (vivero de plantas) y proseguimos entre naves hasta la segunda carretera, que cruzamos para entrar en Mourisca do Vouga por la Rua da Liberdade, que nos conduce hasta la iglesia.

Mourisca do Vouga

(76 m)

Cafés, restaurantes, panadería, cagero, farmacia.

→ : Desde la iglesia proseguimos por la Rua 25 de Abril, en la que se alza un palacete tipo francés, hasta alcanzar en Campelinho el cruce de la EN1 (panadería). Al otro lado recorreremos el disperso núcleo de Pedações, donde pasamos junto a la Casa do Pinheiro Manso, con un gran

pino mediterráneo. A continuación bajamos al lado de la escuela de Lamas do Vouga y de nuevo cruzamos la nacional, pero ahora para acceder al oasis de esta etapa, pues una pista de tierra recorre el camino real hasta el puente medieval do Marnel, inmediato a una laguna, con un islote arbolado en medio al que se puede acceder por una pasarela. Después de un merecido descanso, si el tiempo acompaña, bajo un arco pasamos otra vez al oeste de la EN1 para subir a Lamas do Vouga, dejando a la izda. su iglesia y cementerio.

Lamas do Vouga

(37 m, 729 habitantes en la parroquia)

→ : Hasta noviembre de 2011 evitábamos la general recuperando la Estrada Real, que baja al valle y pasa bajo un largo viaducto en curva, alcanzando un cruce señalizado al frente hacia la estación arqueológica de Valongo. Luego enfilábamos el largo puente de piedra del s. XVI que salvaba el río Vouga. Al otro lado ascendíamos por la aldea de Pontilhão hasta la EN1, que cruzábamos por última ocasión (bar). Desde la fecha arriba citada, por haber caído un arco del puente y hasta que no sea reparado, desde Lamas es preciso caminar por el IC2 y atravesar el



viaducto que salva el Vouga (tramo muy peligroso, con tráfico a mucha velocidad), y donde acaba éste salir a la izda. por donde lo hacía el Camino. En este punto, aunque la ruta se presenta como algo confusa, seguimos en cuesta al frente y tomamos el segundo desvío a la dcha. ya en el lugar de Lameiro, pasando ante una gran casa con palmeras y un vértice geodésico en su jardín. La cuesta prosigue entre eucaliptos hasta Serém de Cima.

Serém de Cima

(98 m)

Bar-tienda *Casa Leonel*.

→ : Dejando una cruz a la dcha. continuamos por una pista asfaltada próxima a la nacional, pero 1 km después concluye en una transversal. Los peregrinos deben mantener la dirección hacia el norte a través de un monte de eucaliptos, donde se abre paso una pista forestal, llena de cruces, que se prolonga 2,7 km. Como referencia cabe decir que a mitad de camino pasaremos al lado de una gravera. Al final ascendemos hasta alcanzar la EN16-2, por la que vamos a la dcha. sobre un viaduc-

to que supera el IP5. Poco después, ante un supermercado *Intermarché*, bajamos hasta la rotonda en la que comienza el largo recorrido urbano por Albergaria-a-Velha, que se prolonga por la Rua de São José junto a la capilla de la misma advocación y un hospital, por el Largo da Misericórdia y la Av. Máximo Albuquerque, por la que cruzamos la vía del tren do Vouga. Poco después, dejando a la dcha. un parque, ya vemos la traseira de la Câmara Municipal.

Albergaria-a-Velha

(125 m, 8.479 habitantes)

Todos los servicios.

Info

Posto de turismo

Praça 5 de Outubro.

Telf. 234 529 300. www.albergaria.pt.

Alojamiento

🏠 En 2012 está prevista la apertura de un albergue de peregrinos. Hasta entonces cubren la demanda los **Bombeiros Voluntários** (Rua Dr. José Henriques, ap. 111, telf. 234 529 110), que a veces transfieren a los peregrinos a la **Casa Parroquial**, muy próxima, aunque permiten el uso de sus duchas.

Alojamiento alternativo

En la **Pensão Casa da Alameda** (Av. Bernardino Máximo de Albuquerque, telf. 234 524 242), tras la Câmara Municipal, con habs. antiguas pero con baños remodelados, hab. sin baño (ind. 15 €, doble-triple 25-35 €), y con baño (doble 35 €, triple 45 €). En el Camino también se encuentra la **Pensão Parente** (Rua Dr. Brito Guimarães, telf. 234 197 226), familiar, con *snack-bar* para cenas, barata, están cobrando por persona 12,5 €.

Comer

La **Adega regional Casa da Alameda**, en el bajo de la residencial, es un local típico con suelo enlosado, bariles, candelabros y platos típicos de la Beira con buenas raciones, aunque la

mayor parte del restaurante fue cerrado y el local alquilado a un banco.

Datos de interés

Central de camionagem (estación de autobuses). Rua Engenheiro Brito Rebelo. Tiene importancia estratégica, pues por ella pasan muchas de las líneas de autobuses procedentes de Europa. Cada compañía tiene su oficina y telf.

Para el desayuno el **Café Nova Alameda**, en la alameda.

Internet en el Espaço Internet (Rua Castro Matoso).

Bicicletas

Carlos J. Soares

Rua Luís de Camões, 17.

Telf. 234 521 354.

Jc Bikes. Rua Santa Cruz.

Telf. 234 525 384.

LA VISITA

Mourisca do Vouga

En la localidad viaria encontramos algunas **villas** de tipo francés similares a las indianas que existen en el Norte de España. La localidad acoge el **Museo de Etnografía da Região do Vouga** (visita, de 9-12 y 14-17 h, cierra fines de semana), con colecciones referidas a los oficios o el vestido.

Vouga

El Vouga, nacido en la Serra da Lapa y con 140 km de recorrido, es un río bastante limpio, con sus llanuras o *pateiras* sedimentarias cultivadas y marismas frecuentadas por limícolas a medida que se aproxima a Aveiro, pero donde lo cruza el Camino aún rodeado de arbolado de ribera y tierras agrarias. Primeramente cruzamos su afluente, el Marnel, por un **punto medieval**. Después el propio Vouga, por un **punto** de piedra que, dada su longitud, fue comparado por Confalonieri con el de Sant'Angelo en Roma. En 2011 se

derrumbó uno de sus pilares y quedó cortado el paso.

Albergaria-a-Velha. La madre de D. Afonso Henriques, dona Teresa, mandó aquí fundar en 1117 un hospital o alberguería para pobres y peregrinos de la que resta una simpática inscripción posterior que reza: "*Albergueria de los Pobres y Transeuntes de la Reina Doña Teresa, con 4 camas y 2 jergones y esteras, madera, agua, sal, fuego y cabalgaduras, y limosna, y huevos o pollos para los enfermos*". La **iglesia matriz de Santa Cruz** (s. xvii) guarda un recargado altar mayor salomónico presidido por el característico monumento eucarístico escalonado. En sus inmediaciones se desarrolla un pequeño casco antiguo con casonas hidalgas como la **quinta da Boa Vista**, que mantiene un torreón hexagonal pétreo, o la **casa de Santo António** (s. xviii), cuya capilla de 1750 se encuentra en línea con la fachada. El ensanche muestra un planteamiento racional, como de villa francesa del xix, con plazas ajardinadas como la de Ferreira Tavarenses ante la Câmara Municipal, o la vecina alameda con su palco de la música. Junto a la salida del Camino queda la **capilla de Nossa Senhora do Socorro**, erigida en 1855 por el cese de una epidemia de cólera y renovada en su centenario, con un magnífico parque arbolado en su entorno.



Etapa 13

ALBERGARIA-A-VELHA - SÃO JOÃO DA MADEIRA (29,40 KM)

La entrada en la región del Douro

Planteamos una etapa larga que discurre por un espacio densamente ocupado, modelo Japón, con dominio de la anarquía constructiva y repleta de subidas y bajadas que acabarán agotando al más pintado. Si al inicio nos introducimos en un esperanzador eucaliptal, pronto se desvanece el espejismo, y regresamos a la dura realidad del asfalto, con la **EN1** cada vez más próxima, hasta cruzarla en **Albergaria-a-Nova**. Ante tal panorama, sin cambios apreciables entre la Beira Litoral y el Douro, pocas son las satisfacciones del peregrino, pero las hay en el reducido casco antiguo de **Pinheiro da Bemposta**, especialmente aconsejado para detenerse a descansar; en el paso opcional (¡resulta increíble que el Camino no haya sido señalizado por aquí!) por el casco antiguo de la villa de **Bemposta**, con varios palacios y casonas; en el largo trayecto urbano de **Oliveira de Azeméis**, atractiva y bulliciosa ciudad; o en el tránsito por **Cucujães**, donde ya solo es recuerdo la acogida de su extinto monasterio benedictino. La vía de tren de la línea do Vouga, con sólo un par de servicios al día, tiene un inmenso peligro en sus pasos sin barreras ni señalización, especialmente entre **Santiago de Ribai-UI** y **Cucujães**. En **bici** cabe hablar de un recorrido duro y cansino, pero sin mayores problemas para seguir las flechas amarillas; tened la máxima precaución en los pasos de la citada vía férrea, porque si vais lanzados cuesta abajo podéis tener la mala fortuna de toparos con el trencito de marras.

ALTERNATIVAS A LA ETAPA

1. Para los que estéis muy cansados os queda el recurso de partirla en dos, haciendo noche en la pequeña ciudad de Oliveira de Azeméis (a 20,2 km), muy del estilo comercial e industrial de São João da Madeira, con variadas opciones para dormir.
2. Otra posibilidad, aunque escasamente atractiva dado el lugar (un moderno hotel de carretera), es la de prolongar 7 km esta etapa para pernoctar en Malaposta, reduciendo así la jornada del día siguiente hasta Porto.
3. Si el día anterior llegasteis a Oliveira de Azeméis, lo lógico sería seguir no a São João da Madeira, sino a Lourosa, haciendo así una etapa de 23 km hasta los Bombeiros Voluntários de esta localidad.

EL CAMINO

→ : Partimos de Albergaria-a-Velha desde la Câmara Municipal, tomando primero la Rua Castro Matoso y luego, en dirección contraria a la iglesia parroquial, la de José Henriques, que dejamos por la izda. pa-

ra seguir la Rua Alexandre de Albuquerque, en la que hay un supermercado. Así llegamos a la EN1, que cruzamos para continuar al frente, al lado de la Quinta dos Lagos, la Rua Senhora do Socorro. El asfalto cede

paso a una pista forestal, pero a la izda. se alza un largo y feo muro de bloque gris vista. Al llegar a una encrucijada múltiple en medio de los eucaliptos, tenemos que tomar la vía que va a la izda. hacia atrás, alcanzando poco después el cruce desde el que se accede al santuario de Nossa Senhora do Socorro, con su parque forestal alrededor. Desde aquí vamos por la carretera que se prolonga al frente 800 m, desviándonos luego a la izda. por otro camino forestal que suele estar bastante empozado a poco que llueva. Prestando atención a las señales, atravesamos el monte a lo largo de 1,7 km, desembocando junto a dos casas, donde vamos a la izda. por la Rua Vale da Ponte. Poco después, a la dcha. atravesamos la vía del tren para regresar a la EN1, por cuyas aceras entramos en Albergaria-a-Nova.

Albergaria-a-Nova (157 m)

Bar, restaurante, tiendas.

→ : En vez de seguir la nacional por el centro se propone un rodeo a naciente, entre pobres viviendas, por la Rua Velha. En cualquier caso, alcanzamos la iglesia matriz y proseguimos hasta el final del pueblo, dejando a mano dcha. el desvío a Fradelos antes de cruzar la EN1 (paso peligroso). Al otro lado, la Estrada Real pasa por Lajinhas en paralelo a la vía férrea, de la que nos apartamos para bajar por la Rua da Barreira hasta Escusa. En esta aldea vamos primero a la dcha. por la ctra. que viene de Estarreja, y de inmediato a la izda. por la Rua das Silveiras. Ahora cuesta arriba, justo a la chimenea de ladrillo de una antigua cerámica, pasamos por los núcleos de Outeirinho y Coche. La subida concluye cerca de la vía del tren y la nacional, pero justo antes un camino de tierra va a la izda. y se mete entre las casas de Curval por la Rua da Quintinha, ba-

jando de nuevo para volver a cruzar la vía férrea por la Rua da Mala Posta. A mano dcha. tomamos la dirección de Pinheiro da Bemposta ante la escuela y algunos pinos. De ella nos desviamos a la dcha. por la Rua da Gándara (lavadero), siempre entre casas rurales con sus huertas. De nuevo vamos a la dcha. por la Rua dos Soares, que sube cerca de la estación de Bemposta, cruza la línea do Vouga y alcanza un bonito largo, ya en Pinheiro, presidido por un cruceiro con templete y una villa con sus jardines. El lugar resulta inmejorable para el descanso.

Pinheiro da Bemposta

(160 m, 3.326 habitantes en la parroquia)
Cafés, tiendas, panadería-pastele-
ría, farmacia.

→ : Cuesta arriba por las rúas Dr. José Pereira Tavares y da Banda de Música, en las que aparecen varias casas antiguas, superamos la EN-1 por una pasarela peatonal que no es cómoda para las bicis (escaleras), por lo que habrá que cruzar con cuidado. En este lugar, con varios servicios para ciudadanos y peregrinos, continuamos primero hacia Palmaz, y luego al frente por la Rua do Pinheiro, que se bifurca: a la dcha. se cruza el casco histórico de la villa de Bemposta (recomendable pese a la cuesta), y de frente se va más rápido, como único beneficio, hasta el nuevo encuentro con la nacional. El cruce, por fortuna dotado de semáforos, nos introduce en Caniços ante una churrasqueira. Una pista sube hasta una rotonda (snack) y prosigue al frente por la Av. Espírito Santo, ya en Besteiros, cruzando de nuevo la vía del tren cuesta abajo. Al final del descenso vamos a la dcha. por la Rua da Estrada Real, dirección Susana, con más bajada hasta que pasamos por encima de una carretera y nos topamos con la encrucijada de Póvoa, tomando

25,39

Cucujães

22,51

Santiago de Riba-Ul

20,20

Oliveira de Azeméis

14,50

Bemposta

12,74

Pinheiro da Bemposta

7,14

Albergaria-a-Nova

0,0

ALBERGARIA-A-VELHA



a la dcha. la Rua Monte d'Além (hacia Oliveira de Azeméis). Tras el desvío a Carvalhal subimos por la Rua da Póvoa, de la que hay que estar ojo avizor para desviarse a la dcha. por una senda que pasa bajo un puente al lado de la vía férrea, y desciende luego entre arbolado, y sobre adoquín, hasta una hermosa vaguada. En ella cruzamos el río Ul junto a las *alminhas* del Senhor da Ponte, con un Crucificado pintado en madera. Volvemos a ascender, con desvío a la dcha. para cruzar de nuevo la vía del tren. Otro desvío a la dcha., y luego a la izda., nos permite pasar ante las ruinas de un solar con capilla. La Rua do Almêu se prolonga en la Rua da Portela, en fuerte repecho por el lugar de Almêu, donde hay una fábrica de calzado abandonada, y al frente por la Travessa do Cruzeiro en el lugar de Porto de Carro. Un cruceiro señala el inicio del casco urbano de Oliveira de Azeméis, con recorrido por la Rua do Cruzeiro y la peatonal Rua António Alegria hasta la Câmara Municipal, ante la cual vemos el olivo, símbolo de la ciudad.

Oliveira de Azeméis

(220 m, 12.164 habitantes)

Todos los servicios.

Info

Posto de turismo OAZ. Praça da Cidade. Telf. 256 674 463. www.cm-oaz.pt. Próxima al Camino. De martes a sábado, de 9-12 y 14-17,30 h.

Alojamiento

Bombeiros Voluntários

Rua dos Bombeiros Voluntários. Telf. 256 682 122. Cerca de la iglesia matriz, acogen en el salón noble.

Alojamiento alternativo

En la **Residencial Anacleto** (Av. Dr. António José de Almeida, 310, telfs. 256 682 541, 910 795 109), céntrica, familiar, económica. De más precio el **Hotel Dighton****** (Rua Dr. Albino dos Reis, telf. 256 682 191, www.hotel-dighton.com), 102 habs., bar,

restaurante, doble a partir de 60 € con desayuno. En el mismo parque está el **Parque municipal de campismo**** (EN227-Parque de La Salette, telf. 256 674 373), a 1,5 km del centro, abre todo el año.

Comer

Para darse una panzada el **Anacleto**, en el bajo de la residencial del mismo nombre, de cocina portuguesa. **Dom Filipe.** Rua Dr. António Luís Gomes, 111. Telf. 256 685 987. *Bacalhau com broa, filetes de polvo, medalhões con gambas*, etc. Cierra noche del domingo y lunes.

Datos de interés

Central de camionagem (estación de autobuses)

Rua Manuel Alves Soares.

Taxis. Telf. 256 682 230.

Internet en la Biblioteca Municipal Ferreira de Castro (Rua General Humberto Delgado); lunes de 14-19 h, martes-viernes de 10-19 h, sábado de 10-13 y 14-18 h, cierra mañana del lunes y domingos, horario especial en julio y agosto sólo de lunes a viernes. **EasyLAN.** Rua Dr. Ernesto Soares dos Reis, loja 216F.

Bicicletas

Rodribike. Rua F.R. Caetano Brandão, 174. Telf. 256 686 422.

→: Desde el Ayuntamiento tomamos la Rua Bento Carqueja, pasamos por la Praça da República (con la iglesia matriz en lo alto a la izda.) y proseguimos por las rúas António Pinto de Carvalho y, ya en descenso, Mestre Guilherme. Esta enlaza con una avda. en la que tiene asiento un supermercado *Pingo Doce*. Poco después, en la rotonda es preciso tomar la ctra. que sube hasta la fábrica IGM, frente a la cual nos desviamos a la izda. para bajar, cruzando la vía férrea, con un nuevo ascenso a la dcha. hasta Santiago de Riba-Ul (café-restaurante *Santiago*). Justo al volver a cruzar la vía torcemos a la izda. por

un camino enlosado, la Rua da Sardoeira, por la que bajamos con rapidez al valle y cruzamos la vía del tren en el paso más traicionero de la jornada, sobre todo para los confiados ciclistas. Al final, tras un taller de escultura, se encuentra el puente medieval de Salgueiro, con un tramo de calzada y un pintoresco hórreo. Al llegar a una vía transversal en Manta de Baixo (café), vamos a mano dcha. por la Rua do Ferral, divisando en lo alto el convento de Cucujães. De este modo llegamos a la ctra. que atraviesa la villa y en la que se disponen sus escasos servicios.

Cucujães

(151 m, 10.697 habitantes en la parroquia)

Café, bar, farmacia.

→ : A la altura de un bar y la farmacia, abandonamos la ctra. por la dcha. para subir una empinada cuesta (Rua de Crisóstomo Aguiar) que de Faria de Baixo conduce a Faria de Cima, deparando buenas vistas sobre Cucujães. El trayecto se hace entre muros de piedra con emparrados (Rua Agostino Francisco Gomes "Sacristão"). La montaña rusa nos depara otra bajada para cruzar un regato y la vía Férrea, con otra rampa muy exigente por la Rua Jornal Quinzena de Cucujães. Ya bastante agotados, es de suponer, alcanzamos por la izda. la avda. que en ligero ascenso atraviesa de cabo a rabo la zona industrial de Orreiro. Al final, en la tercera rotonda y con carril bici vamos a la izda. hasta el *Centro Comercial 8ª Avenida*, enorme, dejando a la dcha. el desvío a la capilla de Nossa Senhora dos Milagros. Por esta entrada tan propia de una gran metrópoli (Av. Dr. Renato Araújo), pasamos ante un hipermercado y en su rotonda nos desviamos a la dcha. en cuesta hacia la iglesia matriz (Rua P. António Mº Pinho), pasando ante la fachada por la Rua Visconde de São João

da Madeira hasta el céntrico, peatonal y circular Largo Luís Ribeiro, presidido por una alta chimenea forrada en mármol.

São João da Madeira

(240 m, 21.685 habitantes)

Todos los servicios.


Info

Posto de Turismo

Praça Luís Ribeiro, s/n.

Telf. 256 832 046. www.cm-sjm.pt.

Alojamiento

 **Bombeiros Voluntários.** Su sede está muy céntrica, no lejos del Camino, pero no así el lugar de acogida, ubicado al sur del IC2, en el parque industrial das Travessas (Rua Oliveira Figueiredo, Zona Ind. 1, telf. 256 837 120). El desplazamiento tiene recompensa, pues la acogida es buena y las instalaciones cómodas. Ved también, como alternativa, Arrifana, en la siguiente etapa.

Alojamiento alternativo

Como mejor opción de la localidad, también para grupos, en la **Pensão Solar de São João***** (Praça Luís Ribeiro, 165, telf. 256 202 540, www.solarsaojoao.net), en pleno centro y a pié de Camino, con sitio para las bicis, bar, lavandería, wifi, ind. desde 29 €, doble desde 35 €, triple desde 45 €, cuádruple desde 50 €, quíntuple desde 55 € (con desayuno).

Hay además dos hoteles, uno de 4* y el **Hotel A.S. São João da Madeira**** (Praça Luís Ribeiro, 7, telf. 256 836 100, www.hotel-as-sjmadeira.com), frente al anterior, 36 habs. con balcón, wifi, bar, lavandería, doble a partir de 39 €.

Comer

Familiar y con buen servicio el **Bacana** (Av. Benjamín Araújo, 24, telf. 256 823 385). En el nº 63 de la misma calle trabajan bien la parrilla en **O Churrascão** (Telf. 256 831 723). Para un plato del día la **Casa D'Avó** (Praça 25 de Abril, 253, telf. 256 824 073, [| 101](http://</p>
</div>
<div data-bbox=)

restaurantecasadavo.com), rústica, de cocina casera a muy buen precio. Un simpático *snack*, con terraza cubierta, es **Para bem servir** (Rua Dourado, 206).

Datos de interés

Central de camionagem (estación de autobuses). Av. Renato Araújo, 433 (próxima a la Praça de Luís Ribeiro). Telf. 256 660 800.

Taxis. Radiotaxis. Telf. 256 822 992.

Asoc. de Taxis Unidos

Telf. 256 832 223.

Internet en los Paços da Cultura (Rua 11 de Outubro), de lunes a viernes de 10-20 h., sábados de 10-13 y 14,30-19,30 h. Por si está cerrada, ciber-café Ikone y Hot Café Cyber Livraria, ambos en la Rua Vizconde, y Tertulia Caffé (Rua Infante D. Henrique, 48).

Bicicletas. Bike Team. Rua D. Afonso Henriques, 1.973 (al lado del Museu da Chapelária). Telf. 256 832 695. www.biketeam.com. **Bike Zone.** Rua dos Bombeiros Voluntários, lot. 15 E. Telf. 256 248 205. www.bikezone.pt.

LA VISITA

Pinheiro da Bemposta

Pinheiro da Bemposta fue municipio de 1514 a 1856, en que fue transferido a la pujante Oliveira de Azeméis. Primitiva sede del concejo, conserva el **pelourinho** manuelino, el antiguo ayuntamiento del s. xviii, la parroquial de la misma centuria y la *cadeia* (cárcel), así como varias casonas. El **cruceiro** de Pinheiro, monumento nacional, data de 1604. En esta localidad también hay algunas villas de principios del s. xx, entre ellas la del Brasileiro, en la encrucijada por la que pasamos, y la **capilla de Nossa Senhora da Ribeira** (1611), con un altar en piedra renacentista en la que figuran el obispo fundador orante y la Virgen con el Niño.

Oliveira de Azeméis

La población, heredera de São Miguel da Oliveira, conoció un desarrollo tardío, obteniendo el título de villa en 1799 y el de ciudad en 1984. Su industria del vidrio tuvo una gran pujanza. La **iglesia matriz de São Miguel**, precedida de monumental escalinata, es de 1729, y muestra fachada con dos torres gemelas, hornacina central con el titular y paneles de azulejo. Dentro, su órgano y el altar mayor (1731) son joaninos, y los laterales del s. xvii. En el largo inferior

al templo fueron dispuestos el chafariz do Mártir (1859) y un marco miliar de Tiberio, la milla xii de Coímbra a Cale, procedente de Santiago de Riba-Ul. Si seguimos bajando escalones, una nueva plaza se halla presidida por el aparatoso **monumento a los Muertos de la Grande Guerra** (1930). Junto al Camino hay un par de casas solariegas, destacando la de los Córte-Real (1686), con escalinata y capilla adosada. A su lado vemos la estatua de un desnudo masculino (Eduardo Tavares, 1966) y los **Paços do Concelho** (1844). Ligeramente apartado del centro, pero digno de visita, el **santuario neogótico de La Salette** corona el monte Crasto en medio de un bello parque forestal. El templo fue construido entre 1923 y 1940 por un voto hecho ante la prolongada sequía, y el diseño corresponde al arquitecto Carreira da Silva.

Cucujães

Su **monasterio**, muy modificado, ya existía en el s. xi como casa de benedictinos. El templo y las dependencias, de las que destaca el claustro dórico, fueron totalmente renovadas en el s. xviii. En el cementerio anejo hay una tumba con una escultura de Teixeira Lopes que representa al Resucitado.

São João da Madeira

En el pasado la población pertenecía al monasterio de Cucujães, pero a partir de 1802 comienza a crecer por la instalación de fábricas de sombreros, más tarde también de calzado y otras manufacturas. En 1984 fue declarada ciudad. Superado el parque industrial de Orreiro, a mano derecha queda señalizado el acceso a la **capilla de Nossa Senhora dos Milagres**, rodeada de un frondoso parque forestal. La **iglesia matriz de São João Baptista**, bastante sobria, data de 1888, pero su altar mayor es rococó. Próxima a la rectoral está la rotonda que acoge el **monumento a los Unhas Negras** o sombrereros, con cinco operarios trabajando en diferentes fases de la producción. En el centro

se sitúa la peatonal Praça Luís Ribeiro, que tiene forma de óvalo y cuenta en el centro con una gran chimenea forrada de placas de mármol, símbolo inequívoco de la actividad fabril. Muy cerca, tras una pequeña cuesta, junto a la **capilla de Sto. António** (1935) se agrupan los edificios antiguos de la biblioteca municipal y los Paços da Cultura. Al lado del Camino, según salimos, el **Museu da Chapelária** ocupa la que fue *Empresa Industrial de Chapelária*, con exposición de materiales de confección, herramientas, máquinas, sombreros, etc, todo ello presentado con un criterio moderno y pedagógico. Si aún os quedan ganas de pasear, el **parque urbano del río Ul** es uno de los mayores del norte de Portugal.

Etapa 14

SÃO JOÃO DE MADEIRA - PORTO (36,27 KM)

Pesadilla sin grandes alternativas

Bueno, digamos que no es para tanto, que a estas alturas muchos peregrinos ya estarán curtidos para tragarse esta kilometrada..., o tal vez no. No somos sádicos, es que no hay a pie de Camino aceptables alternativas de alojamiento salvo en **Malaposta**, a 7 km de la partida, o en **Lourosa**, acudiendo a los Bombeiros Voluntários. **Grijó** podría ser un excelente fin de etapa si a alguien se le ocurriera habilitar un pequeño espacio, por modesto que fuera, en su monasterio, pero por ahora se trata de una quimera. Así pues, recomendamos madrugar un poco para llegar al fin de etapa no demasiado tarde. Pese a aproximarnos a la metrópoli de **Porto**, segunda del país, con lo que ello implica, aún nos vamos a encontrar algunos tramos muy bien conservados de la vía romana, la XVI del Itinerario de Antonino, que fue aprovechada más tarde por los peregrinos; el mejor es el que hay a la salida de Perosinho, largo y por el medio del bosque. Otro soplo de aire fresco surge al atravesar Perosinho, una de las parroquias que más se han volcado en la promoción de este itinerario. Con todo, algunos le pueden poner a la etapa la etiqueta de la peor del Camino Portugués, con penosos recorridos por la **EN1 de Infestas** a Malaposta y numerosos cruces de vías peligrosas. En **bici** todo se puede pasar, incluso las irregulares losas de la calzada romana con el recurso de poner pie a tierra; de seguir en todo momento el Camino, la etapa también se hará larga para los ciclistas, que podrán aprovechar su tarde en Porto.

ALTERNATIVAS A LA ETAPA

1. Las únicas opciones para acortar la etapa, aunque ello implica alargar las anteriores o plantear un esquema totalmente diferente días atrás (realizando etapas intermedias), pasan por dormir el día previo en Malaposta, que dista 29 km de Porto, o en los Bombeiros Voluntários de Lourosa (preguntad antes), punto distante 23,3 km de la capital del Douro.
2. Otra posibilidad pasa por desviarse del Camino para buscar un alojamiento fuera de él, recurriendo a un taxi o a las líneas de autobús, desde Grijó o Perosinho.
3. Por último, ya en Vila Nova de Gaia, podéis tomar el bus urbano para desplazaros hasta el centro (p.ej. en el Alto das Torres, lo que reduciría en 7 km la etapa), pero os perderíais cruzar el río Douro por el magnífico puente de D. Luís I. El metro, que sólo ahorra el tramo de Vila Nova de Gaia a Porto, si que pasa el puente por su tablero superior.

EL CAMINO

→ : A partir de la emblemática plaza Luís Ribeiro enfilamos la Rua Oliveira Júnior ante el Museu da Chapelária, al que sucede la antigua fábrica Oliveira con su torre del reloj. Donde esta acaba, frente a la gasolinera nos desviamos a la izda. entre otras fábricas abandonadas (Rua da Fundação), tomando pronto a la dcha. hasta alcanzar una rotonda con un supermercado *Mini Preço*. Iniciamos aquí el recorrido por el casco antiguo de Arrifana en dirección prohibida, pasando al lado de una cruz y de la capilla de Nossa Senhora da Ó (Rua Dr. António Gomes), cerca de la cual está el supermercado *Lidl*. De este modo llegamos al Largo Elio de Amorim, en el que se alza la iglesia matriz barroca.

Arrifana

(250 m, 6.589 habitantes en la parroquia)

Alojamiento, cafés, tienda, supermercados, panadería.

Alojamiento**🏠 Bombeiros Voluntários**

Av. 5 de Outubro. Telf. 256 831 055. Desde 2010 han comenzado a acoger peregrinos, ocasionalmente, en un salón con colchonetas y duchas.

→ : Por la Rua Professor Vicente Reis subimos hasta una transversal, por la que bajamos 500 m hasta encontrar a mano dcha. unas escaleras que suben por la Rua de Santo António (los ciclistas tienen que tener cuidado de no pasarse el desvío). La bajamos pronto a la izda. para seguir entre casas y chalés por un tramo no excesivamente bien balizado, pero siempre en paralelo a la EN1, a la que nos aproximamos por la Rua Fonte do Coelho, que baja por Laceiras. Donde concluye, subimos a la dcha. sobre una ctra. y desembocamos en la EN1 en Infestas (restaurantes). Una amplia acera nos permite seguir por el margen izdo. sin cruzar; en cualquier caso, el trayecto de 2,5 km por la nacional resulta incómodo y desagradable, y el peligro de la ruta llega en forma de dos cruces sucesivas alusivas a muertos en accidentes. Al final del recorrido se encuentra Malaposta.

Malaposta

(305 m)

Alojamiento, bar, restaurantes.

Alojamiento y comer

Hotel Pedra Bêla. EN1. Telf. 256 910 350. www.hotelpedrabelacom.com. Un



32,90

Vila Nova de Gaia



29,18

Alto das Torres

24,44

Perosinho

19,52

Grijó

14,87

Moselos

12,95

Lourosa

7,12

Malaposta

4,64

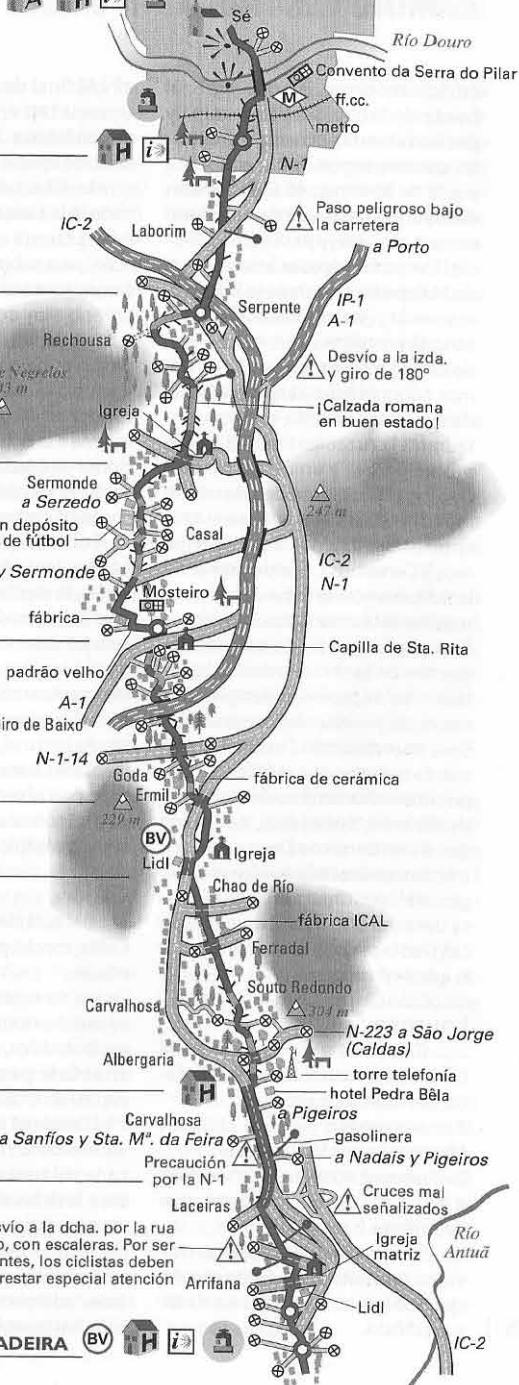
Infestas

0,0

S. JOÃO DA MADEIRA



Tomad el desvío a la dcha. por la rua
Sto. Antonio, con escaleras. Por ser
cuesta abajo antes, los ciclistas deben
prestar especial atención



edificio moderno, grande y gris, al borde de la ctra., con bar, sauna y piscina cubierta y climatizada, 62 hab. con aire acondicionado; doble a partir de 36 € ind., 45 € doble (con desayuno). Restaurante con buen surtido de carne y pescado.

→: Después de pasar ante el hotel de Malaposta cruzamos la EN1 y tomamos la pista que coincide con la antigua y rectilínea vía romana. Al lado de una torre de telefonía, con tramos adoquinados y alguno enlosado de la vieja calzada, en Airas (restaurante) cruzamos la EN223 para, tras un parque y una escuela, pisar otro pequeño tramo de las piedras romanas abandonado a su suerte entre zarzas y ruinas. Por ella llegamos a Carvalhosa, donde primero a la izda., luego a la dcha., descendemos hasta la urbanización de Souto Redondo, un grupo de bloques que quedan en lo alto a naciente. La Estrada Real se prolonga siempre en línea recta y cuesta abajo, estrechándose para atravesar Ferradal (café-snack), pasar junto a la fábrica Ical, y por la Rua Romana atravesar Chao de Ríu (café, panadería), que viene siendo un barrio de Lourosa. Al entrar en esta localidad volvemos a la general, continuando por la aceira derecha 500 m (supermercado Lidl) hasta encontrar el desvío hacia la iglesia parroquial.

Lourosa

(226 m, 8.634 habitantes en la parroquia)
Café, bar, restaurante, supermercado, panaderías, banco.

Alojamiento

Bombeiros Voluntários

Av. Principal, 4030. Telf. 227 443 189. A 750 m del Camino desde el lugar de Ferrada.

Es necesario preguntar, pues el desvío no está señalizado. Salón con duchas y salones. Hay un bar en el mismo edificio.

→: Al final de la calle volvemos a cruzar la EN1 en Moselos, a la altura de una fábrica de cerámica, bajando un corto trecho y desviándonos luego a la dcha. sobre un firme adoquinado. A la altura de un stop vamos a la izda. cuesta abajo, y de nuevo a la dcha. para subir a la EN1-14, que cruzamos junto al *Café Central*. Por un terreno muy ondulado, nos desviamos hacia la escuela de Pousadela, pasamos bajo un viaducto de la A1 y junto a la capilla de Nossa Senhora dos Remédios, tras la que nos desviamos a la dcha. entre las urbanizaciones de Ermil por la Rua da Urbanização, original nombre. Los cruces se suceden sin tregua por los núcleos de Goda, con tramos adoquinados, y Loureiro de Baixo, con la Casa das Artes y la capilla de Santa Rita. Desde aquí la Rua do Ermo (café), también adoquinada, alcanzamos una rotonda con un pino y un oratorio. Desde este punto rodeamos la propiedad murada del monasterio de Grijó, pasando junto al *padrão velho* y el cementerio. Para descansar podemos entrar en el recinto monástico, que cuenta con una agradable alameda antes de la iglesia.

Grijó

(127 m, 10.504 habitantes en la parroquia)
Cafés, snacks, panadería, cajero, farmacia.

Datos de interés

Se pueden tomar desayunos, pasteles, bocadillos, pizzas y platos del día en el **Café-pastelería Novo Século**, con su terraza.

→: Desde el acceso al monasterio vamos bordeando una gran fábrica textil hasta el pueblo, siguiendo a la dcha. el muro del monasterio para bajar en línea recta dejando partir el primer desvío a Serzedo y Sermonde, pero no el segundo a la izda., adoquinado, por el que bajamos hasta un lavadero. Entre arbo-

lado dejamos a la izda. una rotonda, y luego un gran depósito blanco, un campo de fútbol y una fábrica, ascendiendo entre eucaliptos, siempre en línea recta, hacia Sermonde. Entramos al núcleo por la izda., con gran plaza arbolada, y proseguimos al frente sobre adoquín, camino de Perosinho. Siempre entre casas, a un par de km, junto a un colegio y por el Largo do Loureiro llegamos a Perosinho sin pérdida.

Perosinho

(132 m, 6.273 habitantes en la parroquia)

Cafés, *snack*-bar, panadería.

→ : Desde la iglesia de Perosinho subimos por una calle adoquinada, tomando luego a la izda. ante una casa con hórreo y palmera. La cuesta se prolonga por la Rua da Belavista, que nos depara una sorpresa inesperada: donde acaba el asfalto, entre muros de piedra, alcornoques y eucaliptos, ¡a lo largo de varias centenas de metros pisamos una calzada romana intacta! Da paso a una calle adoquinada que abandonamos a la izda. por la Rua Nova da Serra, que en un principio va hacia el sur. Rodeamos una pedrera por la Rua do Alto da Serra y completamos el artificial recorrido hasta llegar, por la Vereda 3 de Almeida, a la primera urbanización de Rechousa. Desde aquí ya divisamos Vila Nova de Gaia. Por la Rua Francisco Vieira bordeamos el campo de fútbol, bajando a la dcha. por Serpente. Desde una rotonda tomamos el puente que pasa sobre la A1 hacia Gaia, iniciando el recorrido plenamente urbano por Alto das Torres (restaurante, tiendas, panadería, farmacia, bancos). Poco después, en Laborim (*snack*, supermercado) pasamos bajo la EN1 y dejamos a mano dcha. la fonte das Arrepentidas, entrando ya en Vila Nova de Gaia. El recorrido urbano va por la Rua Soares dos Reis, con un parque a la dcha.),

la Sá da Bandeira (gran parque a la izda.) y tras una rotonda bajando por la Rua Francisco Sá Carneiro, al lado de la Torre Douro, y bajo la vía férrea ante la estación de metro "General Torres". Al fondo vemos el caserío antiguo de Porto, pero aún es preciso alcanzar la Av. da República (parque y acceso al convento de la Serra do Pilar, uno de los mejores miradores sobre Porto y el puente D. Luís).

Vila Nova de Gaia

(116 m, 122.446 habitantes)

Todos los servicios.

Info

Posto de turismo. Av. Diogo Leite, 242 (en la Ribeira). Telf. 223 773 080. www.cm-gaia.pt, www.gaianima.pt.

Alojamiento

Una opción de precio razonable es el **Hotel Clip***** (Av. da República, 1.559, telf. 223 745 910, www.cliphotel.pt), moderno y asequible, renovado en 2009, 53 habs., wifi, ind. o doble a partir de 50-55 € (con desayuno), triple 75 €, cuádruple 100 €, más barato en fin de semana.

Hotel Davilina** (Av. da República, 1.571, telf. 223 757 521, www.hotel-davilina.com), junto al metro João de Deus, lavandería, wifi, ind. 35 €, doble 40 €, cuarto familiar 50 €, supletoria 10 €.

Datos de interés

Internet en la Casa dos Ferradores-Espaço Internet (Rua Cândido dos Reis, 137).

Porto

→ : Atravesamos el Douro por la calzada superior del puente de D. Luís, reservado a peatones, bicicletas y metro. Ya en Porto por la Av. Vímara Peres, el primer desvío a la izda. (Calçada Vandoma) conduce a la Sé-catedral, donde fijamos el fin de esta larga etapa, aunque aún habrá que caminar más hasta el alojamiento elegido.

LA VISITA

Arrifana

La iglesia matriz data de 1767, y aparece precedida de un atrio, con monumental escalinata de acceso, en el que fue colocada una placa recordando la matanza aquí realizada por los franceses en 1809. El pueblo aún conserva un conjunto de edificios de los s. XVIII y XIX, entre los que se cuenta la capilla de Nossa Senhora da Ó.

Lourosa. En la parroquia de Lourosa existe un **zoológico** (visita, de martes a domingo de 9-17 h, precios económicos), el segundo del país tras el de Lisboa con sus más de 200 especies, sobre todo aves.

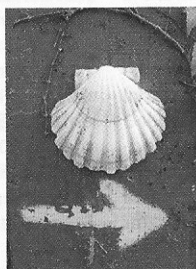
Grijó

El *padrão velho* señala el lugar donde murió en combate el infante D. Rodrigo Sanches. El monasterio de San Salvador fue fundado en el s. X. El templo actual, precedido de una cuidada alameda, es de finales del s. XVI. Su fachada, sobre un triple pórtico, es plana y clasicista, con estatuas de San Pedro y San Pablo y un remate manierista. Mucho más interesante resulta el interior, de ricos altares y capilla mayor barroca joanina de 1626 con azulejos de tapete y un lienzo de Pedro Alexandrino. El claustro manierista, de orden jónico y decorado con un chafariz, acoge el interesante sepulcro de don Rodrigo Sanches (mediados del s. XIII), hijo bastardo de Sancho I y la Ribeirinha.

Perosinho

La **iglesia matriz** medieval fue derribada en el s. XVII y sustituida por la actual a principios del s. XIX.

Vila Nova de Gaia. A Münzer, el río Douro le recordó al Rhin a su paso por Basilea. Hasta el s. XIX era preciso cruzarlo por el paso de barca, pues no había un paso estable. Antes de llegar al puente de D. Luis I, en lo alto a la dcha. se recorta el **convento da Serra do Pilar** (visita, de martes a domingo, de 9,30-12 y 14-18 h), principal monumento de la ciudad e integrado en el área delimitada por la UNESCO como Patrimonio Mundial. Data del s. XVII, según el diseño de Filippo Terzi, y destaca por su iglesia de planta circular (copia del templo romano de Sta. María Rotonda), un claustro renacentista también semicircular con 36 columnas de orden jónico y un atrio-mirador espectacular. El segundo atractivo de la localidad es del de sus bodegas o *caves*, donde se producen los famosos vinos de Porto, con visitas guiadas que incluyen la degustación (*Cálem, Ferreira, Barros, Borges, Cockburn, Kopke, Fonseca, Offley, Osborne, Real Companhia Velha, Graham*, etc). En la ribera se encuentra una de las más antiguas, *Sandeman* (Largo Miguel Bombarda, 3; visita diaria de 10-12,30 y 14-18 h; en t.b. de 9,30-12,30 y 14-17,30 h, precio 4,50 €, www.sandeman.eu), de 1797 y con un museo anejo, y en el Douro



amarrados los **barcos rabelos** tradicionales, uno por cada bodega, que se encargan de conservarlos. De los museos de Gaia es obligado citar la **Casa-Museu Teixeira Lopes** (Rua Teixeira Lopes, 32, visita de martes a sábado, de 9-12,30 y 14-17,30 h, domingos de 10-12 y 14-17 h), uno de los grandes escultores portugueses contemporáneos (1866-1942).



PORTO, LA GRAN CAPITAL DEL NORTE

Los núcleos de *Portus* y *Calem*, situados a ambas márgenes del Douro, dieron nombre al condado que sería el germen del reino de *Portucale*. La plaza fue reconquistada a los moros por el conde Vímara Peres (868), pasando al señorío del obispo D. Hugo por donación de la reina dona Teresa; sin embargo, hasta el s. xv la población no tuvo gran relevancia en el conjunto del reino. A partir de entonces, por haber su puerto establecido relaciones comerciales con varios países de Europa, sumándose también a la carrera de Indias, creció sin freno, adquiriendo esa estampa de ciudad burguesa y laboriosa que la ha acompañado hasta el presente. Los portuenses son conocidos como *tripeiros* a raíz de un episodio de esta epopeya naval, pues necesitado Henrique el Navegante, aquí nacido, de todo el ganado de la región para abastecer la flota que partía a conquistar Ceuta, tan sólo les dejó las vísceras, que durante mucho tiempo comieron (tripas, callos) y convirtieron en un popular plato. La segunda fase en la proyección de Porto tiene que ver con el capital foráneo, sobre todo británico, pues fueron los ingleses los que monopolizaron los vinos del Douro desde el s. xviii, produciendo en Gaia los famosos vinos dulces famosos en el mundo. Es entonces cuando la ciudad se llena de edificios barrocos, muchos de ellos con la impronta del arquitecto italiano Nicolau Nasoni. En la siguiente centuria, Porto fue el bastión liberal donde se atrincheró D. Pedro IV, y su proyección fabril tuvo continuidad en el s. xx con la potenciación de sectores como el textil. La oferta cultural de la ciudad es enorme, y su casco antiguo ha sido declarado, junto a los puentes decimonónicos, Patrimonio Mundial. Un día es un tiempo corto para que el peregrino pueda percibir una pequeña parte de lo que le ofrece esta gran urbe monumental, que se nos antojará interminable: la bulliciosa Ribeira con sus restaurantes y terrazas, la visión de los magníficos puentes de hierro, el casco medieval presidido por la Sé, la recargada talla dorada de la iglesia de San Francisco, los salones neomoriscos de la vecina Bolsa, la estación ferroviaria de São Bento con sus bellos paneles de azulejos, la suntuosa arquitectura de la avenida dos Aliados presidida por el Ayuntamiento de 1920, el ascenso a la torre dos Clérigos, la librería Lello & Irmãos – catalogada como una de las más bellas del mundo –, el Museo Nacional Soares dos Reis, la Casa da Música, la Fundación Serralves...

EL CAMINO

Porto

(77 m en la catedral, 237.559 habitantes)

Info

Postos municipais de turismo

Rua Clube dos Fenianos, 25 (al lado izdo. de la Câmara Municipal).

Telf. 223 393 472.

www.portoturismo.pt

www.visitporto.travel. Apertura diaria de 9-20 h, en t.b. hasta las 19 h.

Rua do Infante D. Henrique, 63.

Telf. 222 060 412. Con el mismo horario que la anterior.

Terreiro da Sé (Torre dos antigos Paços do Concelho). Telf. 223 325 174.

A diario, de 10-18 h.

Del mismo modo que Lisboa, en la capital del Douro podemos adquirir la **Porto Card**, tarjeta con la que se obtiene el acceso gratis o con descuento en monumentos y museos, y que permite el libre uso del transporte público: puede ser de un día peatonal (5 €), o que también incluya todos los transportes urbanos gratis (10,50 €). Para los que permanezcan dos días (17,50 €), incorpora dos billetes de transporte, y para 3 días vale 21,50 €, y además incluye una bolsa con publicaciones de turismo.

Alojamiento

🏠 Bombeiros Voluntários

Rua Rodrigues Sampaio, 145.

Telf. 222 055 845. Sólo disponen de 2 camas, por lo que no se recomiendan ir hasta el cuartel si no se ha contactado previamente.

🏠 Pousada da Juventude do Porto

Rua Paulo da Gama, 551.

Telf. 226 177 257.

http://juventude.gob.pt.

Hacia la foz, entre la Fundación Serralves y el río, se llega con el bus 207. Cocina. Literas a 16 €, cuartos dobles 40-45 €. Descuento a peregrinos con credencial, sin necesidad de carné de alberguista.

Otros albergues:

🏠 **Yes! Porto Hostel.** Rua Arquitecto Nicolao Nazoni, 31. Junto a la torre dos Clérigos. De moderno diseño y con mucha madera, con taquillas, enorme cocina completa, lavandería, bar, wifi, internet gratis, 14 plazas en tres habs. de 4 y 6 plazas, 12-16 € según temporada (con toallas y desayuno).

🏠 **Rivoli Cinema Hostel.** Rua Dr. Magalhães Lemos, 83, 1º, www.rivoli.cinemahostel.com. Alusivo al mundo del cine, cocina, terraza, taquillas, lavandería, wifi, te y café gratis, internet gratis, alquiler de bicis, terraza con piscina en verano. 16-21 € en dormitorio de 4 plazas (doble baño compartido 42-48 €).

🏠 **Oporto Sky.** Rua da Lapa, 33. Telf. 222 017 069. www.oportosky.com. Cerca de Boavista y el metro *Lapa*. Cocina, biblioteca, terraza, lavadora, secadora, bar, taquillas, internet gratis, wifi, en hab. x6 o x8 de 12-15-17 €, habs. x3 a 36-51 € (desayuno incluido).

🏠 **Spot Hostel.** Rua Gonçalo Cristovão, 12. Telf. 224 085 205. www.spothostel.pt. Metro *Trindade*. Moderno, con cocina, biblioteca, patio con bar, taquillas, lavandería, wifi, internet gratis, sitio para bicis, 15-18 € (en hab. x8), 16-19 € (en hab. x4), hab. doble con baño compartido (44 €), todos con desayuno.

Alojamiento alternativo

En el centro, con muchas opciones a buen precio. Por ejemplo el **Hotel Chique**** (Av. dos Aliados, 206, telf. 222 009 011, www.pensaochique.com), junto a la Câmara Municipal, con lavandería, 40 € con desayuno. El **Hotel Residencial Universal***** (Av. dos Aliados, 38, telf. 222 006 758, www.hoteluniversal.org), 42 habs., con sitio para bicis y alquiler, internet, wifi, lavandería, doble a

partir de 35 €, triple a partir de 50 €, cuádruple a partir de 65 €. La **Residencial Grande Océano** (Rua da Fábrica, 45, telf. 222 038 770, www.pensaograndeoceano.com), remodelada, 15 habs., wifi, hab. doble 35-45 €, triple 50-55 €.

También a buen precio la **Residencial Veracruz** (Rua Ramalho Ortigão, 14, telf. 223 323 396, www.residencialveracruz.com), al lado del ayuntamiento, con vistas a la Av. dos Aliados, terraza panorámica, lavandería, wifi, doble 40-50 €. También en Sampaio Bruno y Sá da Bandeira hay alojamientos baratos. Una opción chic en el decadente **Grande Hotel***** (Rua de Santa Catarina, 197, telf. 222 076 690, www.grandehotelporto.com), al estilo del s. XIX, 94 habs., bar, restaurante, terraza con vistas, wifi, masajes, doble a partir de 55 €.

Comer

Cocina portuense muy recomendable (*tripas, polvo à lagareiro, bacalhau à Gomes Sá cabrito assado, entre-costo de boi*), con raciones para campeones y buen servicio en un macro local, en **Abadía do Porto** (Rua Ateu Comercial do Porto, 22-24, telf. 222 008 757, www.abadiadoporto.com), 15-18 €. Frecuentado por estudiantes y turistas **A Braseira** (Rua Sampaio Bruno, 31-33, telf. 222 001 687), ofrece churrasco y platos del día a buen precio. Si se echan de menos las churrasquerías de los pueblos, en Porto también abundan y a buen precio, por ejemplo en la Rua de Santo Ildefonso (**Santo, Corça, Rodrigues**).

Más turística, la zona de la Ribeira también es más cara, aunque vale la pena cenar en alguna de sus terrazas divisoando el puente de D. Luís, el convento de la Serra do Pilar y las bodegas de Gaia. Entre los que no se pasan con los precios está la **Adega de São Nicolau** (Trav. de São Nicolau, 1, telf. 222 008 232). Una de nues-

tras zonas favoritas, por sus menús para estudiantes y la gente que frecuenta el vecino hospital, es la del Campo dos Mártires da Pátria: **Retiro do Jardim, Flor do Parque, Chic-Dream, Ponto&Virgula, Caldeira**,... con sus terrazas y los precios fuera. Otro tanto cabe decir, en la Rua do Carmo, de **A Tendinha** (comida portuguesa como *bacalhau, pulpo, francesinhas*), con su terracita, y el **Calhambeque** (platos caseros como el *arroz de feijão, arroz de tamboril, bacalhau a Zé do Pipo*, etc). Para concluir, en la salida del Camino os recomendamos **Feito em Casa** (Rua da Cedofeita, 688, telf. 222 003 921), frecuentado por estudiantes y barato, de cocina casera brasileña acompañada por música, con platos decorando las paredes llenos de dedicatorias, cierra domingo.

Datos de interés

Aeroporto Sá Carneiro. Pedras Rubras (Maia). Telf. 229 432 400. www.ana.pt. A 20 km del centro de la ciudad, con la que está comunicada por medio de la línea 56 de autobús.

Estação de ferrocarril de São Bento. Praça Almeida Garrett. Telf. 808 208 208. www.cp.pt. Es la más céntrica.

Estação de ff.cc. de Campanhã. Rua da Estação. Para las líneas internacionales.

Central de camionagem (Estación de autobuses). No hay una sola estación, sino que cada compañía tiene la suya. Por ejemplo *Transdev* (telf. 222 006 954) y *Rede Expresso* (telf. 222 052 459), en la Rua Alexandre Herculano, respectivamente encargadas de las líneas locales y de la que sigue el Camino por Coímbra, Fátima o Lisboa.

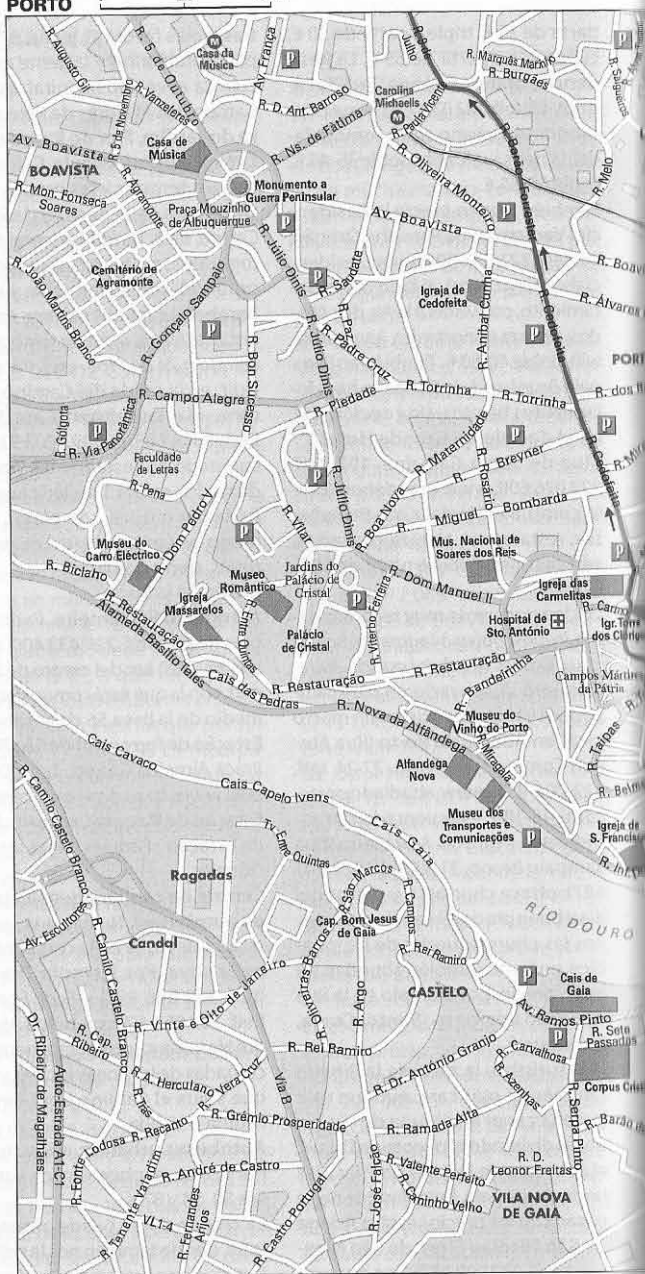
Autobuses urbanos: www.stcp.pt. Por la ruta jacobea van los autobuses 50, 54 y 87.

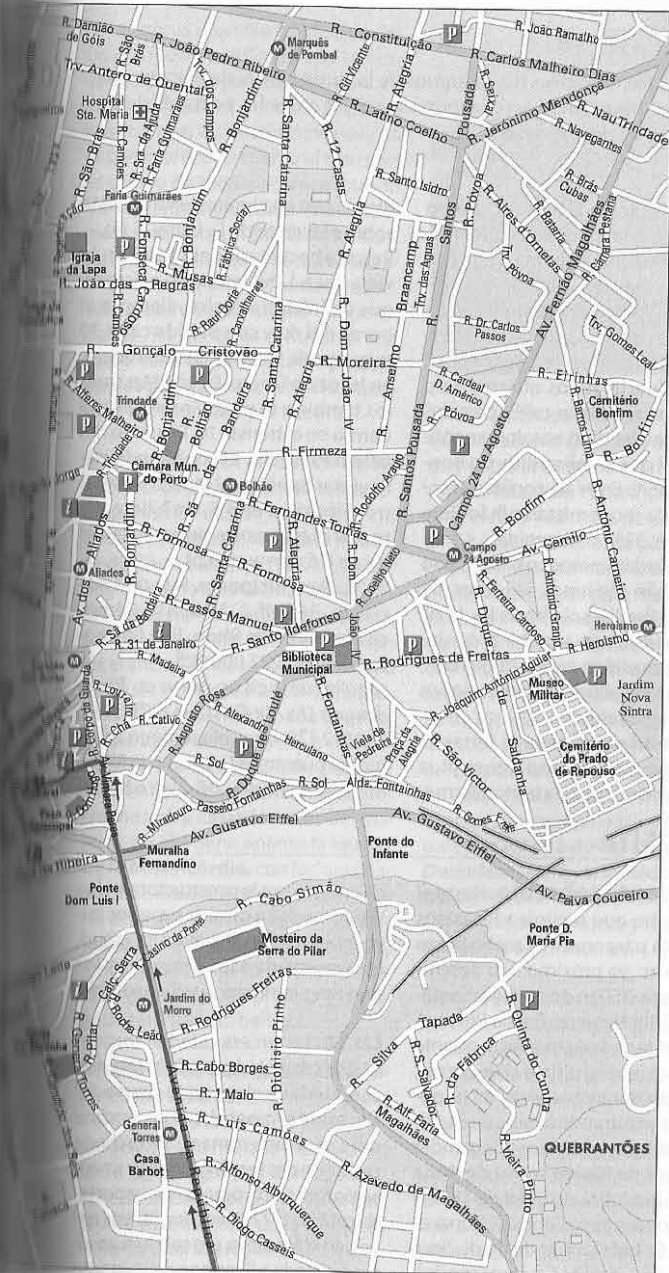
La **credencial** se puede obtener en la Sé, donde también nos la sellarán; la misa tiene lugar a diario a las 11 h.

CAMINO CENTRAL PORTUGUÊS

PORTO

0 225 450 m





HUELLAS JACOBEAS

Uno de los hospitales más antiguos de la ciudad fue el de Rocamador, del s. XII, devoción francesa exportada por los cruzados y a través de los caminos de peregrinación.

Por su ambiente clásico, es casi un ritual tomarse un café en el **Majestic** (Rua de Santa Catarina, 112), realmente un museo. Otro de los antiguos es **A Brasileira** (esquina Sá da Bandeira con Bonjardim), modernista, también con servicio de comidas. Con su fuerte en los quesos, pero también para tomar café y pasteles (*queijadas*, *pérolas*), resulta simpático **O Rei dos Queijos** (Rua do Bonjardim, 154). Entre las confiterías sobresale la modernista **Bolhão** (Rua Formosa, 339), con comidas.

No os perdáis tampoco el **Mercado do Bolhão** (de lunes a viernes, de 8-17 h; sábados sólo hasta las 13 h), donde podemos adquirir provisiones o tomar algo en sus *tasquinhas*, con algunos ultramarinos antiguos y pastelerías alrededor.

Un secretillo: la apartada terracita del **Bar del F.C. Guindalense** (Rua dos Guindais), junto a la muralla me-

dieval, con una impresionante vista sobre el puente de D. Luís y el río.

Resulta encantador el paseo en la vieja línea 1 del **tranvía** o *eléctrico*, que de Infante (Ribeira), siempre al borde del río y con partida cada 30 min., circula hasta el Passeio Alegre, en la foz do Douro. Desde Massarelos también se puede regresar a O Carmo en el tranvía 18. El precio del billete es 2,5 €, y el combinado para visitar también el Museu dos Carros Eléctricos de 4 €. Un billete para usar el transporte sin límite las 24 h vale 8 €. www.stcp.pt.

Bicicletas. Biciporto. Rua da Conceição, 34. Telf. 222 008 519. Céntrica. **Pedalar Bike Shop.** Rua Formosa, 434. Telf. 222 000 628.

Alquiler de bicis en porto en **Blue-dragon** (Av. de Gustavo Eiffel, telf. 222 022 375, www.bluedragon.pt), al pie del puente de D. Luís, en la Ribeira. 12,50 € por día, 7 € cuatro horas.

LA VISITA

Un puente soberbio. Hasta el s. XIX hubo que recurrir a los pasos de barca para cruzar el ancho brazo del Douro, ya próximo a su desembocadura (150 m de anchura), y pasar de Vila Nova de Gaia a Porto. A mediados de siglo existía un puente colgante, que sustituyó el de barcas, hundido durante la invasión napoleónica arrastrando a miles de ciudadanos despavoridos. Los dos grandes **puentes de hierro** son el **de doña María Pía**, obra de Eiffel de 1877, y el que nosotros pasamos, denominada **de D. Luís I**, obra de un discípulo de Eiffel, Teófilo Seyring, conclui-

da en 1886 por la constructora belga Willebroeck. La calzada superior, cuyo tablero tiene 392 m de longitud, está reservada a los peatones y los tranvías, y la inferior al tráfico rodado.

La Sé. La tercera catedral fortaleza, tras las de Lisboa y Coímbra, fue construida en el segundo cuarto del s. XII sobre el monte Ventosa, encima del castro luso-romano. La fachada consta de dos torres gemelas y un rosetón románico, pero la nueva portada data de 1772. El interior, de tres naves, en el Medioevo dio cobijo a un altar dedicado a Santiago del que sólo

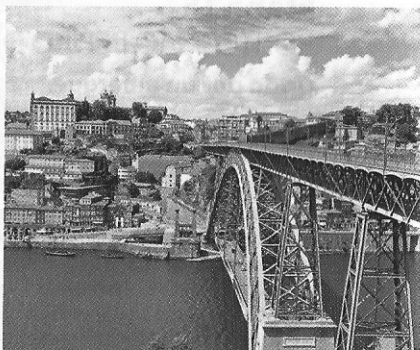
se conserva una talla. La imagen del templo fue modificada con la desaparición de girola y capilla mayor en 1600, sustituidos por otros barrocos que incluían los frescos de Nasoni en el presbiterio. En cuanto al claustro, es gótico de 1385, y aparece forrado de azulejos de António Vital (1733) que representan el Cantar de los Cantares. En el atrio que precede a la basílica, mirador sobre el núcleo medieval, se alza un **pelourinho** neopomabalino. En sus lados contrastan una **torre** del s. XIV y el elegante **palacio episcopal**, que data del s. XVIII y también fue diseñado por Nasoni.

Recorrido por el casco antiguo.

El descenso por estrechas callejuelas floridas deja al peregrino ante la fachada de la **iglesia jesuítica de São Lourenço** (1577), más conocida como **dos Grilos**, uno de los primeros ejemplos del barroco clasicista portugués. Por la zona abundan los edificios de los s. XV, XVI y XVII. Poco después, no lejos de la Ribeira, iniciamos el ascenso hasta la **rúa das Flores**, antaño comercial, que fue trazada en tiempos de D. Manuel I y se encuentra repleta de fachadas dieciochescas y casas forradas de azulejos; en ella tiene asiento la **iglesia de la Misericórdia**, con fachada barroca de Nasoni. Apartados del camino están los **conventos mendicantes de San Francisco y Santa Clara**, ambos góticos pero interiormente recargados de una profusa y recargada talla dorada barroca.

En torno al Campo dos Mártires da Pátria.

En uno de sus extremos estaba la Porta do Olival, perteneciente a la muralla del siglo XIV, justo en el lugar por donde ahora accede el Camino. El principal emblema de esta zona de la ciudad es la **torre dos Clérigos**, obra maestra de Nicolau Nasoni concluida en



1773, y auténtico faro para los barcos que surcaban el Douro. Es muy recomendable ascender a lo alto, con 76 m de altura, para contemplar la ciudad, el río y Vila Nova de Gaia, pero sin olvidar el templo, de planta elíptica con fachada rococó. En esta gran plaza, ocupada por parques y atravesada por las líneas del tranvía, hay varios edificios de la Edad Moderna como la **Cadeia o Tribunal da Relação** (1796), el **templo de São Bento da Vitória** (s. XVII), la Faculdade de Ciências (obra de Carlos Amarante), el **Hospital de Santo António** (John Carr, último tercio del s. XVIII). Junto al Camino forman una inseparable pareja la **iglesia de los Carmelitas Descalzos** (1628) y la inmediata **iglesia do Carmo** (1768), ambas con ricas fachadas graníticas y mucha talla dorada en su interior.

Cedofeita. Aconsejamos efectuar un corto desvío, desde la rúa de su nombre, para visitar la **excolegiata de San Martinho**. Según discutible tradición fundado por el rey suevo Teodomiro en el s. V, el templo fue reedificado en 1087 y, de nuevo, a principios del s. XIII tal y como ahora lo vemos. Resulta singular por ser el único de una nave cubierta con bóveda de cañón, conservando sus tres portadas.

Etapla 15

PORTO - SÃO PEDRO DE RATES (36,88/37,28 KM)

¡Todo por un albergue!

El título es revelador, pues proponemos esta paliza de etapa, la más larga hasta ahora planteada, para poder pernoctar en el primer albergue específico de peregrinos del Camino Portugués, lo cual constituye una gran novedad y una alegría. Podemos dividir la jornada en dos sectores claramente diferenciados: 1. toda la salida de **Porto**, urbe extensa y con amplia área metropolitana, más o menos hasta **Araújo**, aunque la intensa urbanización se prolonga más allá de **Moreira**, hasta que concluye el polígono industrial de Maia; 2. a partir de aquí, y ya apartados de la **EN13**, los pueblos se van sucediendo con una cadencia regular, pero entramos en un territorio más agrario, que alcanza su máxima expresión tras **Vilarinho**, con un bello final de etapa entre viñas y huertas. De Araújo al polígono de Maia hay dos variantes, ambas terroríficas: la más corta, con más cemento, tiene su punto negro en el tramo de Moreira da Maia, coincidente con una nacional abarrotada de tráfico, porque las autovías han vuelto a ser de pago con esto de la crisis; la de la derecha, si bien pasa por el puente romano y ante la iglesia de **Barreiros da Maia**, también cuenta con el punto más endemoniado del Camino, un paso peligrosísimo de una carretera con dos carriles por banda, con doble barrera en el medio, que puede constituir una trampa mortal, sobre todo para los **ciclistas**. Resulta inaudito que se pueda promocionar el Camino Portugués y a la vez mantener ratoneras como esta: los responsables no tienen perdón y tal vez esperen a actuar el día en que ocurra una desgracia.

EL CAMINO

→: Desde el atrio de la catedral descendemos una escalinata por la Calçada de D. Pedro, Rua Pitões y a la dcha. por la Rua Pena Ventosa, junto a la iglesia dos Grilos. Luego vamos a la dcha. por la Rua Santana, y cruzamos la Rua Bainharia para subir a la de Mouzinho da Silveira y el Largo de São Domingos, desde donde recorreremos un tramo de la Rua das Flores, pasando ante la iglesia de la Misericórdia, hasta encontrar a la izda. un desvío que marca la bifurcación a Barcelos y Braga, ello por más que el segundo no está hasta ahora señalizado. Prolongamos el ascenso por la empinada Rua do Ferraz, luego a la dcha. por la Rua Vitória, desde la que trazamos un ángulo muy cerrado en dirección contraria para tomar la Rua dos Caldeireiros, un cla-

ro nombre gremial, que nos conduce al Campo de los Mártires da Pátria, antigua Cordoaria. Situados en esta gran plaza ajardinada, junto a la Antigua Academia Politécnica y siguiendo las vías del tranvía, buscamos las iglesias unidas de los Carmelitas y O Carmo, con la Praça de Teixeira Gomes a mano dcha. De ella pasamos a la triangular Praça de Carlos Alberto, también ajardinada, que es donde nace la peatonal y animada Rua da Cedofeita, llena de comercios y pastelerías o cafés para desayunar. A partir de aquí el camino ya va a ser siempre en línea recta durante varios kilómetros, pues sobre la romana vía *Karraria* se han ido superponiendo todos los itinerarios posteriores. Los ciclistas han de tener en consideración que en el inicio van a circular en



Albergue

N-206
a Vila Nova de Famalição

Igreja

antena

a Póvoa de Varzim

33,15 S. Miguel de Arcos



N-306

Igreja

Río Este

antiguo monasterio

30,76 Junqueira

Capilla de São Mamede

Nuevo tramo sin arcén
con muros laterales

a Parada y Famalição

N-306

Ntra. Sra. de Ajuda
Ponte de Zameiro

Río Ave

25,90 Vilarinho

a Vila do Conde

N-104 a Trofa y Sto. Tirso

Nacional sin arcén y con
muros laterales, peligro

Vairão

22,65 Gião

N-13

N-306

10,91 Vilar

Río Onda

10,76 Mosteiró

cruz

17,53 Vilar do Pinheiro



a Vila do Conde N-13
IC-1



Pingo Doce

Lidl

Gemunde

Tráfico intenso en
torno al polígono
industrial de Maia

Guarderías

Tramo peligroso
por la nacional

12,86 Moreira da Maia

Igreja y cruz

A-41 a Maia

11,90 Ponte Moreira

Barreiros da Maia

ff.cc.

9,73 Araújo

A-41

¡Cruce peligrosísimo de
autovía con barrera
central y escasa
visibilidad!

Igreja de S. Pedro

Gondivai

Circular externo

Recarei

Río Leça

a Matosinhos

Monte dos Burgos

Seixo

Parque de Prelada

Circular interno
IC-23

Igreja de Carvalhido

Carvalhido

Hospital de Prelada

Ramada Alta

Rua Egas Moniz

Pasadizos bajo
edificios

Rua da Cedofeita

Carmelitas

Campo dos Mártires
da Pátria

Se

Río Douro

Puente

PORTO

ALTERNATIVAS A LA ETAPA

1. La primera, bastante popular, es la de partir en dos la etapa y detenerse en Vilarinho, donde se ha habilitado un pequeño e insuficiente local, que no podemos considerar albergue, para los peregrinos. Desde aquí, en el caso de que no haya sitio, son muchos los que toman un autobús o un taxi hasta la villa marinera de Vila do Conde (8 km), con varias pensiones y hoteles. Al día siguiente es recomendable regresar por el mismo medio a Vilarinho, pues la carretera de Trofa, directa a Rates, no es aconsejable ni siquiera para los ciclistas, dado que durante la semana tiene mucho tráfico y carece de arcén.
2. Otra solución más barata, para restar 9 km a la etapa y convertir su distancia en asequible, pasa por tomar el moderno metro entre Porto (estaciones céntricas en São Bento, Aliados, Trindade) y Araújo (en la línea de Maia y Trofa), y así nos olvidamos de la ingrata salida de la ciudad.
3. Algunas guías extranjeras recomiendan evitar la salida de Porto e ir directamente en metro a Vila do Conde, pero de este modo nos fumamos nada menos que 26 km de Camino, lo que nos parece excesivo. De este modo, además, contribuiremos a que los ayuntamientos se desentendieran del itinerario entre Porto y Vilarinho, y nunca acabarán arreglándolo.
4. Y existe una cuarta opción para no comerse ni un metro de Camino: en Vilar do Pinheiro desviarse 800 m hasta la EN13 para alojarse en la residencial Sta. Marinha, que allí abre sus puertas. De este modo la etapa se queda en 18,5 km, y la del día siguiente hasta Rates en 20,4 km.

dirección prohibida. La Rua da Cedo-feita se prolonga en la Rua Barão de Forrester, por la que pasamos bajo la vía férrea para entrar en el barrio de Ramada Alta ante su iglesia, con fachada de dos torres forrada de azulejos. Vamos un instante a la izda. por la Rua Nossa Senhora de Fátima, ante el restaurante *Redondo da Ramada Alta*, y a mano dcha. recuperamos la línea recta por la Rua 9 de Julho, que cruza la ancha Rua Egas Moniz (semáforos). Al otro lado pasamos bajo dos edificios por sendos pasadizos, y poco después desembocamos en la Rua de Oliveira (cruceiro), que nos conduce a la Praça Ejército Libertador, en el centro del barrio de Carvalhido con su iglesia forrada de azulejos. Desde aquí seguimos un buen trecho por la Rua do Monte dos Burgos, que se ensancha para convertirse en una carretera, aunque siempre dispone de aceras. Pa-

sa ante el hospital da Prelada, y tras una gasolinera por un túnel bajo la vía de circunvalación interna, que rodea Porto entre los puentes de Arrábida y do Freixo.

Parque da Prelada

Alojamiento, bar.

Alojamiento

Parque de Campismo da Prelada (Rua Monte dos Burgos, telf. 228 312 616), acortaremos la etapa 4,5 km. Piscina. Todo el año. Poco después, en el barrio do Seixo está la **Hospedaria do Seixo** (Rua Nova do Seixo, 313, telf. 229 515 504), económica, y a poco más de 1 km a la dcha. del Camino, junto a la estación de ff.cc. de São Mamede de Infesta, la moderna **residencial Quasar***** (Rua Silva Brinco, 79, telf. 229 024 827, www.residencialcasar.com), 21 habs., wifi, bar, ind. 35 €, doble a partir de 43 €, triple 63 € (con desayuno).

Bicicletas

Pato Cycles. Rua Monte dos Burgos, 964. Telf. 228 323 885. www.patocycles.com. Se encuentra al lado del Camino, pasado el parque.

→ : Justo después, a la izda. se localiza el Parque da Prelada, un buen lugar para hacer una primera paradita. A los 5 km de la partida atravesamos por un paso semafórico la Estrada de Circunvalação (churrasquería, farmacia) y proseguimos la marcha hacia el frente por el barrio de Seixo (residencial, restaurante, tienda, supermercado, farmacia, banco), donde la calle pasa a llamarse Rua Nova do Seixo. Después de cruzar una avenida y una calle, que a la izda. se dirigen a Matosinhos, seguimos hacia Leça do Balio y Custóias. En este punto pasamos ante el Padrão da Legua, ubicado en el lugar donde conflúan las dos vías romanas procedentes de Porto. Por la Rua de Recarei nos introducimos en este barrio (restaurante), pasando por Custóias bajo la autovía de circunvalación externa de Porto. La Rua de Gondivai (nuevo barrio con cafés, *snack*-bar, restaurante, tiendas, farmacia, loja de bicicletas *Vigosil*), ante dos paneles con ángeles que anuncian el taller de un ceramista, nos lleva por fin hasta Araújo, con su agradable largo, la iglesia, el crucero bajo templete y el roble santo.

Araújo

(73 m)

Café, restaurante, *snack*-bares, farmacia, cajero.

Datos de interés

En la localidad hay muchos *snacks* baratos que ofrecen *diarias* o menús a muy buen precio.

→ : En Araújo se divide el Camino, y en un acto de responsabilidad tenemos que recomendar la **Variante de Ponte Moreira**, esto es, la que sigue la línea recta que habíamos iniciado en Porto. Se trata de un cami-

no medieval posterior al s. xv, que es cuando fue tendido el puente, y su principal referente era el monasterio de Moreira, visible en un alto al poco de salir de Araújo. A 1,5 km de la iglesia salimos un instante de la ctra. por la izda., bajando en línea recta por una vía adoquinada hasta un taller de piedra. Poco después ya cruzamos el puente Moreira, con pasarela peatonal independiente, y subimos por el moderno barrio del mismo nombre (cafés, restaurante, *snacks*) hasta cruzar por un puente la A41. Justo después desembocamos en la ctra. procedente del aeropuerto de Pedras Rubras (EN107), la cual es preciso cruzar y seguir a la dcha. (hay acera) hasta la rotonda en la que confluye con la EN13. De este modo llegamos a Moreira de Maia, con el peculiar restaurante *Tourigallo* y un cruceiro indicando el acceso al monasterio.

VARIANTE DE LA PONTE DE BARREIROS

→ : En el largo inmediato a la capilla de Araújo, tenemos que descender por la Travessa Frei Manuel Almeida de Vasconcelos, y luego a la dcha. por la Rua Sousa Prata, que conduce al citado puente de Barreiros o de la Azenha, originariamente romano, que salva el río Leça. Justo después se encuentra el abracadabrante cruce de la EN13, que con dos carriles de cada lado de la circulación se asemeja a una autovía sin vallar. La maniobra exige una parada intermedia para saltar el quitamiedos, operación de gran riesgo por la velocidad del tráfico y la escasa visibilidad. Bajo un puente con arcos del metro subimos un duro trecho, entre un taller de *Citröen* y las quintas das Raparigas y dos Conegos con sus jardines (Rua do Souto), hasta la capilla de Nossa Senhora do Bom Despacho y la

iglesia de São Miguel, en Barreiros da Maia (café, restaurante, *snack* y pastelería), buen sitio para recuperarnos del susto. Continuamos por Recamunde, con su quinta blasonada de Santa Cruz, a través de la estrecha Rua do Outeiro (bar). Al llegar a la EN107 vamos por ella a la izda. (conviene cruzarla cuanto antes), y luego la dejamos a la dcha. al lado de una fuente cuya agua es muy apreciada por los vecinos. Cuesta arriba pasamos bajo la A3 por la Rua Ave-lino Amaro da Sousa, que ante la fábrica *Mota-Engil* se dirige a Guarda, con su capilla de Santo António. Aquí nos desviamos a la izda. por una vía asfaltada, que a los 1.300 m confluye con la variante de poniente en medio del polígono industrial de Maia. Por esta ruta habremos hecho 400 m más que por la de la Ponte Moreira.

Moreira da Maia

(102 m, 12.916 habitantes en la parroquia)

Café, restaurante, *snack*.

Info

www.cm-maia.pt

→: Para peatones y ciclistas constituye un calvario el tránsito por la EN13, colapsada de tráfico a las horas punta, siempre con tránsito de camiones, ruidosa y con cierto peligro por la ausencia de aceras en algún tramo. Por fortuna la pesadilla dura poco, tan sólo unos 400 m, ya que a la altura del cementerio de Moreira cruzamos al margen dcho. para tomar la Rua Mestre Clara, adoquinada, que pasa ante la Casa de S.Tiago en el lugar de Padrão. A los 850 m volvemos a torcer a la dcha. por la Rua Manuel Baptista Barros, ya en Guardieiras, y enseguida a la izda. por la travessa del mismo nombre, que entre casas altas va a dar, a la altura de los supermercados *Pingo Doce* y *Lidl*, a la ctra. que se dirige al polígono industrial de Maia (dcha.). Por ella alcanzamos la encrucijada

en la que confluye la variante oriental, continuando a la izda. por la zona industrial hacia Gemunde (café, restaurantes, *snacks*, farmacia, cajero). Por la Rua do Outeiro alcanzamos una rotonda, en la que vamos a la izda. en la dirección de Vilar do Pinheiro. Algo cambia a partir de aquí después de tantos días: el polígono industrial queda atrás, una llanura cultivada nos devuelve la confianza en el Camino y, en ocasiones, la brisa trae el olor del mar. Vilar do Pinheiro será la primera aldea sin la impronta urbana de las anteriores.

Vilar do Pinheiro

(71 m, 2.537 habitantes en la parroquia)

Café. Más servicios apartados del Camino.

Alojamiento

En la EN13, a 800 m de Vilarinho camino de Vila do Conde, se encuentra la **Residencial Santa Marinha**** (Vía José Regio, 1.330, telf. 229 271 520, www.residenciaisantamarinha.com), con su exterior decorado con banderitas y una armadura medieval, 8 hab. de estilo familiar, internet, hab. ind. 28 €, doble 45 €, triple 55 €, supletoria 10 €. En 2011 se encontraba abierta pero en venta.

→: Una vieja ctra. adoquinada pronto nos deja en Mosteiró, a cuyo Largo da Feira (cruceiro) descendemos entre muros de piedra. Bajo los árboles encontramos un lugar propicio para descansar o comer.

Mosteiró

(43 m, 931 habitantes en la parroquia)

Café, *snack*, farmacia, cajero.

Comer

Por tratarse de un lugar intermedio en la etapa, para comer recomendamos el **Vinte Nobre**, café, pastelería y *snack* en el que preparan un económico y abundante plato del día.

→: Algunas viñas, cultivos y arbolado se interponen entre Mosteiró y la

cercana aldea de Vilar (restaurante, cafés, cajero, internet), donde pasamos junto a la *Escola "Albino Moreira"* y cruzamos la Rua del mismo nombre para seguir al frente la adoquinada Rua da Garrapata. La recta finaliza en el lugar de Carrapata, donde alcanzamos la EN306, que se dirige a Barcelos. Por ella vamos a la dcha. cruzando Gião (cafés-*snack*, panadería), pasando cerca de Vairão (que con la Quinta do Alferes se localiza a la dcha.) y pasando por una zona realmente peligrosa, entre muros de piedra y sin arcén. Con otro susto en el cuerpo llegamos a Vilarinho, con su capilla de A Lapa y servicios en la encrucijada de la EN306 con la EN102 (de Vila do Conde a Santo Tirso y Trofa). Su parque nos ofrece una nueva opción para reposar.

Vilarinho

(46 m, 2.325 habitantes en la parroquia)

Cafés, restaurante, tienda, farmacia, cajero.

Alojamiento

Años atrás, por ser un fin de etapa solicitado por los peregrinos, la Junta de Freguesía ha habilitado un pequeño **refugio** para la acogida, en la antigua escuela. Sólo dispone de una sala con 4 plazas en literas, otra con algunas colchonetas y una ducha. Bastante precario. Las llaves las tienen en la *Farmacia Rei*.

→ : Si hemos optado por continuar a Rates, lo haremos al frente por la EN306 (Rua de Ponte d'Ave), de la que nos apartamos a mano dcha., poco después de 1 km, para descender entre eucaliptos al medieval puente de Zameiro. Se trata de uno de los más hermosos puentes del Camino, y por el, divisando los dos molinos existentes a sus pies, cruzamos el río Ave, con frondoso bosque de ribera. En el ascenso, bastante pronunciado y con adoquín, pasamos ante la capilla de Nossa Senhora da

Ajuda. La nacional nos estaba esperando para llevarnos entre arbolado y cultivos a otro embudo peligroso sin arcén, ahora entre los muros de la Casa do Alto. Superado el nuevo trance, la ctra. se convierte en la Rua de Casal Pedro para acercarse a Junqueira, donde por fin huimos de la nacional a mano dcha., para tomar entre altas cercas –ahora sin peligro– la Rua de São Mamede y pasar bajo un ancho emparrado y al lado de la capilla del dicho santo. Estamos ahora en Boavista (*snack-bar Casal Pedro*, café *Moreira*), donde el adoquín deja lugar al asfalto en el lugar donde se encontraba el *Estalagem das Pulgas*, de evocador nombre y ahora en ruinas (quizá valga más así). Enseguida circulamos bajo una carretera para iniciar uno de los momentos más deseados del día, pues por fin podemos pisar un camino de tierra, ¡albricias!, entre arbolado autóctono al tiempo que divisamos a lo lejos la iglesia de São Simão da Junqueira, que perteneció a un monasterio. Pese a ser corto, pues en un suspiro ya hemos vuelto a la EN306, hemos soñado con otro Camino. A la dcha. por la ctra., muy pronto cruzamos el río Este por un bello puente medieval alomado que nos permite entrar en Arcos. La iglesia queda a la dcha. en un alto, pero el camino rodea el pueblo.

DESVÍO ALTERNATIVO

Vila do Conde

(5 m, 28.581 habitantes)

A 8 km de Vilarinho. Todos los servicios.

Info: Posto de turismo

Rua 25 de Abril. Telf. 252 248 473.

www.cm-viladoconde.pt

Bombeiros Voluntários

Rua de D. Sancho I. Telf. 252 631 333.

Taxis

Telfs. 252 631 933 y 252 643 980.

Alojamiento

Además del **Estalagem do Bra-zão****** (Av. Dr. João Canavaro, telf. 252 642 016, www.estalagemdobrazao.com, ind. 39-58 €, doble 56-82 € con desayuno bufé), en el centro hay alojamientos más asequibles como la **Pensão Patarata** (Cais das Lavan-deiras, 18, telf. 252 631 894), familiar, 7 habs. elementales con vistas al puerto, doble 40-50 €, sitio para bicis y restaurante de comida case-ra marinera con parrilladas de pescados (12-15 €); la **Hospedaria Man-co d'Areia** (Praça da República, 81, telf. 252 631 748), en un antiguo palacete, tiene algunas habs. baratas; y la **Hospedaria Venceslau** (Rua de Mós, 13-15, telf. 252 646 362), que se sitúa al pie de la colina del convento en la EN13, familiar, barata. **Resi-dencial Princesa do Ave***** (Rua Dr. António José Sousa Pereira, telf. 252 642 065, www.princesadoave.com), se sitúa hacia la zona de la playa, 12 habs. elementales, wifi, ind. 25-32 € (40 € en agosto), doble 30-40 € (50 € en agosto). En Azurara están el **Santa-na Hotel Spa****** (Monte Santa-na, telf. 252 640 460, www.santana-hotelspa.com), 75 habs, doble a partir de 85 €, y el Vila do **Conde Hotel Spa****** (telf. 252 240 402, www.villachotel.com), a partir de 50 € y hasta más del doble, según temporada.

Comer

Para comer recomendamos un sitio especial: **Restaurante Casa Nostra** (Rua da Igreja, 12, telf. 252 631 730), con especialidad en cabrito (fin de semana), *polvo en molho verde, bacalhau á chefe y bifé de vitela*. 15-16 €.

São Miguel de Arcos

(47 m, 819 habitantes en la parroquia)

Alojamiento.

Alojamiento

Quinta de São Miguel-TR. Rua da Igreja, 209. Telf. 919 372 202. www.quintasaomiguel.com. A 20 m del

Camino, lavandería, jardín, piscina, habs. con baño compartido ind. 40-45-50 €, doble 50-55 €; con baño ind. 50-55 €, doble 60-70 €, supletoria 15 € (con desayuno bufé).

→ : Al concluir el rodeo del pueblo tenemos otro tramo sobre tierra por un eucaliptal. Remata al cruzar la EN206 (de Póvoa de Varzim a Vila Nova de Famalicão), pero no así los eucaliptos, entre los que ascendemos junto a una torre de telefonía. Donde se acaba la cuesta ya divisamos el valle y la iglesia de Rates. Entre campos de maíz nos aproximamos al distante fin de etapa, dejando partir el "Caminho da Costa" por una vía verde a la izda. Ya por la Rua Direita desembocamos en la Rua de Santo António, en la que encontramos el acogedor y deseado albergue.

São Pedro de Rates

(52 m, 2.501 habitantes en la parroquia)

Alojamiento, bar, restaurante, tiendas.

Info: www.alberguederates.com

Alojamiento

Albergue de peregrinos. Rua Santo António, 189. De 14 a 22 h, en el albergue si hay hospitalero o en la tienda próxima hasta las 20 h. Cocina, lavandería, sala de estar, patio. 45 plazas en camas y colchonetas en el museo. Cuenta con el sello más original y bonito del Camino. Expiden credenciales. A veces hasta ofrecen una sopita. Donativo (personas en coche de apoyo, siempre y cuando haya sitio al final del día, 10 €).

Alojamiento alternativo

En la **Casa de Mattos-TR** (Rua Direita, 240, telf. 252 951 010, <http://casamattos.do.sapo.pt>), 5 habs., salón con chimenea, jardín, bar, alquiler de bicicletas.

Comer

En el moderno **Snack Lenz**. Inmediato a la cabecera de la iglesia, de 7-22,30 h salvo el lunes, que cierra a las 20 h. Desayunos, pasteles, pizzas y comidas.

LA VISITA

Quinta da Prelada

Posesión que fue de los Noronha de Meneses, incluye el **palacio** concedido por Nasoni (1758) rodeado por un gran parque ajardinado, ahora de acceso libre.

Padrão da Légua

El **cruceiro** del s. xvii indica que hemos completado una legua desde Porto, y fija la unión de las dos vías romanas que partían al norte desde la ciudad.

Custóias

Parroquia bajo la advocación de Santiago, con imágenes del santo en su **iglesia** (s. xviii-xix).

Araújo

Junto a la **iglesia de São Pedro**, del s. xviii, se yergue un **crucero** de la anterior centuria, protegido por un templete. Pero el elemento más famoso de la localidad es su **Carvalho Santo** o roble, que resistió una gran riada, y bajo el que brotaba un manantial de agua tenida por santa.

Moreira da Maia

El **monasterio de San Salvador**, agustino como el de Grijó, es recordado por Confalonieri por custodiar un **lignum crucis** del tamaño del dedo meñique. Añade que la reliquia ha hecho muchos milagros, especialmente en la cura de endemoniados. El edificio data de los s. xvi y xvii, y en la iglesia cabe destacar la fachada, concluida en 1662 copiando la de Grijó, así como la bóveda corrida de casetones que cubre la única nave. El altar mayor parece una portada románica, pero con sus arquivoltas repletas de ángeles y sostenidas por columnas salomónicas; todo ello sirve para enmarcar un recargado expositor eucarístico.



Maia

La **Ponte da Pedra**, conocida como de Barreiros o de la Azenha, es un paso perteneciente a la vía romana de Porto a Braga (s. ii). El **templo parroquial de São Miguel da Maia** (1738), con fachada cubierta de azulejos del s. xix, guarda una imagen de São Roque.

Vilar do Pinheiro

Antiguamente "Vilar de Porcos", pero cambió su nombre por razones evidentes.

Ponte Zameiro

El nombre de este **punto medieval**, que ya existía en el s. x y consta de ocho arcos, alude a un tal Zenário. Camino adelante se localizan la **quinta das Camélias** y el edificio que albergó el *Estalagem das Pulgas*.

Vila do Conde

Quien pernocte en esta localidad podrá conocer su rico patrimonio, en primer lugar el **convento** de Santa Clara, dominando la villa y la foz del río Ave, con su iglesia gótica del s. xiv, claustro abierto del s. xvi y monumentales dependencias neoclásicas del s. xviii. Hasta él llega un largo **acueducto** concluido en 1714. En el centro urbano destacan la iglesia matriz manuelina, con portada de

João de Castilho, el **pelourinho** de 1538, los **Paços do Concelho** (1543) y la **Misericórdia** (1559), todos ellos formando un conjunto. Por el casco antiguo, conformado por edificios de los s. xv al xx, es recomendable seguir la ribera del Ave desde la Praça da República, pasando por el Cais das Lavandeiras (monumento a la Rendeira), hasta el Largo da Alfândega, en cuyo muelle ha sido colocada una réplica de una carabela del s. xv. Sobre ella, en el centro de un barrio mariner, se eleva la **capilla del Socorro** (1603), de aspecto griego por su blanca cúpula, con azulejos dieciochescos de calidad. Algo alejados, en la boca de la foz localizamos la **capilla de Nossa Senhora da Guia**, con azulejos del s. xviii, y el fuerte de **São João Baptista** (s. xvi). La localidad es conocida por su artesanía de las *rendas de bilros* (encajes de bolillos de tipo flamenco), y cuenta con un museo que nos permite conocer su historia, técnica y diseños.

São Miguel de Arcos

Antes de llegar al bello núcleo, con su compacto caserío agrupado en un pequeño otero alrededor de la iglesia matriz, se cruza un **puen-te medieval** de tres arcos sobre el río Este.

São Pedro de Rates

Según la leyenda S. Pedro de Rates, primer obispo de Braga y mártir, fue discípulo de Santiago el Menor, y antes de ser trasladado a Braga (1552) su cuerpo reposaba en esta iglesia favoreciendo a las parturientas. La feligresía fue donada a los cluniacenses de La Charité-sur-Loire, y en el s. xvi pasó a la Orden de Cristo. De tres naves, con triple cabecera de ábsides semicirculares, la construcción del **templo** se prolongó de mediados del s. xii a mediados del s. xiii. Merecen ser destacadas sus portadas, y señaladamente la Occidental, de cinco arquivoltas, con el Pantocrátor en el tímpano y las figuras de Judas y Ario a sus pies. En uno de los capiteles del interior figuran dos hombres tocando una trompa, tema proveniente del Languedoc. Para la restauración integral del monumento, realizada en 1940, resultó de gran utilidad el diseño de Pier María Baldi, pintor que acompañaba a Cosme de Médici en 1669. En el pueblo también se pueden conocer las capillas de **Sto. António** y **da Senhora da Praça**, y la antigua **Casa da Câmara** con el **pelourinho**. En cuanto al albergue, acoge un **ecomuseo** sobre la vida rural que se prolonga en otra sede próxima. En el s. xii hubo aquí una malatería.



Etapla 16

SÃO PEDRO DE RATES - BARCELOS (15,95 KM)

El peregrino, la horca y el gallo

Para compensar lo de ayer, proponemos una jornada corta y plácida que en los primeros kilómetros discurre sobre firme de tierra, y luego lo hace por carreteras casi siempre locales. El alto da Mulher Morta, topónimo que parece salido de una novela negra, marca el fin de la región del Douro y la entrada en la del Minho, que ya comparte muchas características con el paisaje gallego. Aunque la sucesión de casales, lugares, aldeas no cesa, pues estamos en una zona húmeda de notable dispersión poblacional, el paisaje nos ofrece una imagen tradicional, amable, con alternancia de masas forestales de coníferas (sobre todo en los altos) y valles ocupados por huertas y campos de cultivo limitados por muretes de piedra. Las torres de las iglesias son los vértices que fijan la pertenencia a las *freguesias* o parroquias, en Portugal dotadas de personalidad jurídica y administrativa, y a su alrededor se desarrolla una trama de caminos rurales de proximidad, jalónados de fuentes, cruceros, petos de ánimas, oratorios o capillas, que convierten la marcha en un ameno deleite. A la orilla del Cávado se disponen **Barcelos**, el fin de etapa lógico en el que se encuentran buenas posibilidades para alojarse en hoteles y pensiones, y antes **Barcelinhos**, que es donde funciona el albergue de peregrinos. Ambas localidades han quedado para siempre unidas a la figura del colorista *galo*, emblema minhoto por excelencia y protagonista del más famoso milagro del Camino de Santiago, semejante al riojano de Santo Domingo de la Calzada, que no es otro que el del peregrino ahorcado injustamente y del gallo renacido de sus cenizas. Los **bicigrinos** pueden seguir en todo momento el Camino, con la opción de pararse en Barcelos para conocer la ciudad o de proseguir hasta Ponte de Lima.

ALTERNATIVAS A LA ETAPA

1. Para los peatones, como hemos dicho, esta es una de las etapas más clásicas que se pueden hacer en el Norte de Portugal. En el caso de que a alguien le parezca corta, estimando que Barcelos no merece una pausada visita, puede continuar hasta el siguiente albergue, que es el de Tammel, y de este modo habrá completado 25 km.

EL CAMINO

→: Muy cerca del albergue nos desviamos a la dcha. junto a la capilla de Santo António, saliendo del pueblo cuesta abajo hasta encontrar una ancha pista forestal que coincide con el GR-11, marcando 14 km hasta Barcelos. Entre muros de piedra, robles y eucaliptos, avanzamos por un terre-

no ondulado, siempre en línea recta, cruzando la divisoria entre los municipios de Póvoa de Varzim y Barcelos, coincidente con el imperceptible alto da Mulher Morta, lo que supone dejar atrás el Douro y entrar en la región del Minho. A los 3 km cruzamos una pista, y poco después vemos a la

izda. la aldea de Courel con su templo parroquial. Los pinos comparten los bordes del camino con las viñas, guiadas para que trepen por emparrados. Hacia el fondo se extienden los maizales, componiendo un cuadro de lo más bucólico. Sin embargo, antes de completar la primera legua regresamos al duro firme del asfalto, siguiendo una pista a la izda. entre coníferas, luego otra a la dcha., que se dirige a Pedra Furada. Pero en vez de entrar por la carretera lo hacemos a la dcha. al lado de un chalé con dos chimeneas tipo pagoda, y luego utilizando una senda con vistas al valle, donde tienen asiento una iglesia y un solar (casa solariega rural). Por la Rua de Real ascendemos hasta la EN306, una vieja amiga que vuelve a nuestro encuentro.

Pedra Furada

(68 m, 400 habitantes en la parroquia)

Alojamiento, bares-restaurantes.

Alojamiento

Quinta de Santa Leocádia-AT

Telf. 252 951 103. En una casa del s. XIX, de agroturismo, 3 habs., bar, jardín, piscina, doble 70 €.

Comer

Real. Se encuentra a 120 m del Camino, aunque también se puede seguir ante él y volver al Camino justo después por la misma ctra. Poco después, en la ctra. está el **Pedra Furada**, también bar y restaurante.

→ : Entre la iglesia parroquial y la Quinta de Santa Leocádia (agroturismo) seguimos por la misma carretera hasta el lugar de Rua Nova (café, farmacia, tienda de reparación de bicicletas), que pertenece a la parroquia de Góios. En el alto, divisoria de aguas entre los valles del Este y el Cávado, vemos a la izda. el acceso al monte da Franqueira, privilegiado mirador sobre la comarca que además de un castro, las ruinas de la torre medieval de Faria y las del

convento do Bom Jesus da Franqueira, posee en su cumbre un santuario mariano de gran devoción. Como la etapa es corta, os podéis animar a visitarlo, buscando luego un descenso que conecte con el Camino. Con todo, las devociones marianas también hacen acto de presencia en la nacional, y más concretamente en el inicio de la bajada por Silgueiros, ya que a mano izda. pronto aparece la capilla de Nossa Senhora da Guía con su fuente, cruceiro, imágenes de la Virgen, San Benito y San Luís, y una casa del s. XVII. Poco después, también por la izda. dejamos la ctra. para adentrarnos en el núcleo de Pereira, con un cruceiro y *alminhas* próximos a la iglesia matriz.

Pereira

(87 m, 1.321 habitantes en la parroquia)

Café-tienda, *snack-bar*, supermercado.

→ : Sin solución de continuidad, cuesta abajo atravesamos la aldea de Pontégãos por la Rua de Nossa Senhora de Fátima (firme adoquinado), alcanzamos ya a ver en el fondo del valle Barcelos y pasamos bajo la nueva autovía a Braga (A11). Al llegar a una encrucijada, a la izda. dejamos los accesos a las aldeas de Monte de Cima y Monte de Baixo, siguiendo a la dcha., junto a una casa de piedra con una gran chimenea, hasta la iglesia parroquial de Carvalhal, que se alza en el lugar de Pereiró.

Pereiró (Carvalhal)

(51 m, 1.391 habitantes en la parroquia)

→ : Frente al templo existe una alameda con bancos, por la que avanzamos hasta una casa con grandes paneles de azulejo. Junto a ella nos desviamos a la dcha. para bajar entre varias viviendas antiguas, llegando así hasta las *alminhas* de Porto Carreiro, donde cruzamos el regato Lima para ascender hasta la encrucijada.



jada en la que se sitúa la capela de Santa Cruz, fechada en 1867; en su interior es venerado el Senhor da Saúde, imagen del Crucificado encontrada en 1861. Frente a la capilla vemos la Coutada de Santa Cruz, casona que aparece rodeada de un gran jardín. La tranquilidad se acaba, pues la Rua de Mereces nos deja en una rotonda en la que es preciso dirigirse al concesionario de Renault, rodeándolo hasta encontrar el paso subterráneo que nos permite cruzar la EN204, que se dirige a Braga. Al otro lado aparece el cementerio de Barcelinhos, tras el cual ya entramos en la avda. que nos permite recorrer esta localidad.

Barcelinhos

(37 m, 1.778 habitantes)

Alojamiento, bares, tiendas, farmacia, cajeros.

Alojamiento

Albergue-Residência do Senhor do Galo. Largo Guilherme Gomes Fernandes, cerca de los Bombeiros Voluntários y en la ribera del Cávado. Telf. 918 967 968. Las instalaciones, acondicionadas en 2010, pertenecen a un grupo folclórico. Literas y duchas. 5 €.

→ : A mano izda. bajamos hasta la capilla de Nossa Senhora da Ponte, cruzamos el Cávado por el puente medieval y ascendemos hasta la iglesia matriz de Barcelos. Por la Rua Santa Casa da Misericórdia alcanzamos el Largo do Apoio, plazuela de evocaciones medievales, y proseguimos hacia el centro por la Rua São Francisco, el Largo Dr. Martins Lima y la Rua D. António Barroso, que llega al Largo da Porta Nova con la torre me-

dieval, la iglesia del Bom Jesus da Cruz y el ornamental *chafariz*.

Barcelos

(39 m, 4.633 habitantes)

Todos los servicios.

Info

Posto de turismo. Largo Dr. José Novais, 8. Telf. 253 811 882. www.cm-barcelos.pt. De lunes a viernes, de 9,30-18 h, sábados de 10-13 y 14-17 h, domingos de 10-13 y 11-16 h; en t.b. hasta las 17 h. durante la semana y con cierre domingo y lunes. Tiene un bonito sello del galo de Barcelos, ¡no os lo perdáis en la credencial!, y ofrece uso libre de internet 15 min.

Alojamiento

Alternativo en el **Hotel Don Nuno**** (Rua Dr. Francisco Torres, 141, telf. 253 812 810, www.hoteldnuno.com), en la zona nueva al norte del Campo da Feira, moderno, amplias habs., buen trato a los peregrinos, sitio para bicis, internet, doble 40 € con desayuno bufé.

El vecino **Hotel do Terço***** (Rua de São Bento, 7, telf. 253 808 380, www.hoteldoterco.com), 24 habs., wifi, bar, restaurante, precios para peregrinos ind. 31 €, doble 35 €, triple 44 €. Con la misma categoría, en un lateral del Campo da Feira está el **Hotel Bagoeira***** (Av. Dr. Sidónio Pais, 495, telf. 253 809 500, www.bagoeira.com), funcional, bar panorámico en la 4ª planta, restaurante, lavandería, internet, ind. a partir de 35 €, doble a partir de 45 €, triple a partir de 60 € (con desayuno).

La **Residencial Arantes** (Av. da Liberdade, 35, telf. 253 811 645) es un poco antigua, con su fachada cubierta de azulejos, hace descuentos a los peregrinos y tiene restaurante, wifi y 12 habs., doble 35-40 €.



Comer

Mucho, barato y bien en la **Churrascaria Furna** (Largo da Madalena, 105, telf. 253 811 177, www.restaurante-furna.com), con varios comedores grandes, famoso por su *frango á grelha* (pollo a la brasa), 10 €.

Otro de los económicos es el **Aran-tes**, citado en los alojamientos.

Para darse un gusto, con *bacalhau* y otros muchos platos regionales, en el histórico y afamado **Bagoeira** (en el bajo del hotel, telf. 253 811 236), que ya tiene otro precio (a la carta 20 €).

Si os apetece un vegetariano, existe uno algo escondido junto a la Praça de Pontevedra, y se llama **Maça&Canela** (Trav. D. Diogo Pinheiro, Edif. D. Diogo, Loja 30, telf. 253 834 308).

Datos de interés

Estação ferroviária

Largo Marechal Gomes da Costa.
Telf. 808 208 208.
www.cp.pt.

Central de camionagem (estación autobuses)

Av. das Pontes. Telf. 253 824 594.

Cooperativa de Taxis

Telf. 253 811 299.

Internet en la Biblioteca Municipal (Largo Dr. José Novais, 47) o por 15 min. en la oficina de turismo.

En el Largo da Porta Nova hay varias terrazas para tomarse un café, pero es recomendable acompañarlo por un pastel (*queijadinhos*, *doces de froitas*, etc) de la vecina y estupenda **Confeitaria Colonial**.

Si estáis en Barcelos en jueves no os perdáis su gran **feira**, una de las más animadas de Portugal, para adquirir comida y alguna pieza de cerámica popular con el gallo del milagro. El folclore y la tradición, con la feria grande, alcanza su cénit en la Festa das Cruzes (2-3 de mayo).

Bicicletas

Garagem Aliança

Rua D. António Barroso, 95.

Telf. 253 811 381. A pie de Camino.

Motociclo Barcelense. Rua Dr. Manuel Pais, 134. Telf. 253 811 560, 939 996 461. En la salida del Camino.

Bike Zone

Rua Pedro Álvares Cabral, 104.

Telfs. 253 813 003, 919 833 120.

LA VISITA

Pedra Furada

La leyenda local dice que el topónimo tiene su origen en la **pedra** con un agujero existente en el atrio de la iglesia: una santa, allí enterrada viva, al levantar la cabeza agujereó la tampa.

Pereira

La **iglesia** data del s. xix. No lejos de ella se localizan un crucero y un peto de ánimas con cruces de Santiago. En el monte están la ermita de Nossa Senhora da Franqueira, de origen medieval, el castro de Faria, sobre el que fue construido un castillo, y el convento del Bom Jesús, con un calvario.

Barcelinhos

Hasta el s. xvii la localidad era llamada São André de Marecos. Su principal monumento, junto al paso del Cávado, es la **capilla de Nossa Senhora da Ponte**, fundada en 1328 y reformada en el s. xviii. Posee un pórtico columnado que la rodea por completo, bajo la que se sitúan los bancos y pilones de piedra dispuestos para el descanso y lavatorio de pies de los peregrinos. En el interior acoge varias tallas del s. xvii.

Barcelos

Fundada en 1166 por Afonso I, los condes de Barcelos —el título fue concedido en 1298 a Afonso Telo de

Meneses— acabarían integrándose en el ducado de Bragança.

Tras pasar el **punto** del s. XIV, que consta de seis arcos de amplia luz, nos topamos de frente con el arruinado **palacio condal** (s. XV), convertido en museo arqueológico al aire libre. De sus piezas nos interesa especialmente el **Cruzeiro-Padrão do Galo** (s. XIV), testimonio del célebre milagro del “enforcado”. Según la versión local, dos peregrinos gallegos pasaron por Barcelos hacia Compostela, y uno de ellos fue denunciado por un crimen que no había cometido. En juicio sumarísimo fue conducido a la horca, pero Santiago lo sostuvo para evitar su muerte*. Cuando fueron a contarle al juez, que se disponía a comer, el milagro, este rió, afirmando que aquel peregrino estaba tan vivo como el gallo asado de su plato: entonces el animal saltó, cantando con vivo plumaje. En el crucero se representa el momento en que Santiago evita que el ahorcado se ahogue, pero más éxito popular ha tenido el gallo, colorista ico-

no del folclore barcelense y minhoto a través de las figuritas de barro elaboradas por sus artesanos y las grandes reproducciones colocadas en diversos lugares de la población. El segundo monumento singular es la **iglesia matriz**, excolegiata que data del s. XIII, con reformas notables en los s. XVI y XVIII; a este último período pertenecen sus paneles de azulejos, que forran el interior. Ante la iglesia vemos un **pelourinho** y el **solar dos Pinheiros**, con fachada torreada, ambos góticos del s. XV. Tras cruzar el bello casco antiguo desde el Largo do Apoio, corazón de la villa medieval, por la rúa António Barroso, en el extremo opuesto encontramos el **torreón da Porta Nova**, que formaba parte de la cerca medieval; la **iglesia do Bom Jesus da Cruz** (s. XVIII), barroca de planta octogonal; el impecable **jardim das Barrocas**, de tipo francés; y el enorme **Campo da Feira** (200x250 m de lado), en el que se celebra cada jueves uno de los mercados más concurridos de Portugal.

A él se asoman los antiguos conventos de capuchinos, ahora **hospital**, y benedictinos, con la **iglesia do Terço**, que posee ricos azulejos del s. XVIII que relatan la vida de San Benito, mientras que otros imitan ventanas. En uno de sus laterales las diversas parroquias o *freguesias* del concello colocan las coloristas estructuras, típicas del Minho, levantadas para homenajear a su patrón.

Un **Museu de Olaria** (Rua Conego Joaquim Gaiolas, billete 2,20 € www.museuolaria.org), remodelado en 2011, nos permite conocer la producción artesana de los ceramistas barcelenses, que de las formas más tradicionales, con muchas escenas de la vida cotidiana, ha evolucionado hacia figuras y composiciones más creativas e irónicas.



Etapla 17

BARCELOS - PONTE DE LIMA (33,80 KM)

El dulce y vinatero Minho

Ya hace días que atravesamos la región vinícola más extensa de Portugal, que es la de los *Vinhos Verdes*, declarada en 1908, pero es en Ponte de Lima donde vamos a vivir la cultura de sus caldos con mayor intensidad. Las castas principales de uvas blancas, las más apreciadas, son *Alvarinho*, *Loureiro* y *Trajadura*, como en Galicia, aunque aquí gustan de los vinos más suaves, con baja graduación alcohólica y un punto de aguja. El paisaje está en consonancia con lo que acabamos de expresar, y los viñedos en parras nos acompañan todo el trayecto. Resulta igualmente una satisfacción el poder atravesar tantos pequeños núcleos rurales de arquitectura tradicional, con sus viviendas, capillas y tantos otros elementos, contruidos en granito, que han ido configurando el paisaje. Por otra parte, se agradecen los constantes guiños viarios al peregrino y el Camino, lo que nos habla de una implicación fuerte con el itinerario. Sobresalen especialmente los solares, equivalentes a los pazos gallegos, que con sus propiedades ocupan las mejores laderas del paradisíaco valle del Lima. Al igual que en la jornada precedente, pero hoy con más reiteración, tendremos que cruzar valles separados por cotas: del Cávado al Neiva, y de este al Lima. **Ponte de Lima**, un pueblo realmente hermoso, es la guinda a una etapa larga, pero al mismo tiempo placentera, acaso la más hermosa del Camino Portugués en lo que respecta al paisaje. Por otra parte, existen dos albergues intermedios, uno público (**Portela de Tamel**), otro privado (**Vitorino dos Piães**), que permiten varias combinaciones. Sobre **dos ruedas** conviene ir con prudencia sobre los firmes adoquinados, sobre todo si están mojados y en las bajadas; señalamos dos pequeños tramos que conviene evitar: la bajada de Portela de Tamel a **Aborim**, por la presencia de escaleras, y la subida al alto de Albergaria.



ALTERNATIVAS A LA ETAPA

1. Por fin en Portugal se nos ofrecen opciones variadas, en gran medida por la presencia de un excelente albergue en la Portela de Tamel, que se hubiera sido usado el día anterior nos dejaría la etapa hasta Ponte de Lima en 24,3 km.
2. Otra solución, para quien se canse en exceso subiendo altos, es pararse en el albergue privado, en realidad una casa familiar donde acogen peregrinos desde hace años, de Vitorino dos Piães, a 21,8 km de Barcelos y a 12 km de Ponte de Lima.
3. Hasta tres alojamientos de turismo de habitação o rural se intercalan, a pie de Camino, entre el Alto de Albergaria y Ponte de Lima, con ahorros de entre 10 y 3 km según el caso, pero con la seguridad de poder reservar plaza para evitar contingencias.

EL CAMINO

→: Bordeando el Campo da Feira por la Av. da Liberdade, si bien el camino antiguo salía de Barcelos ante el Solar do Benfeito (s. XVIII), con tramos empedrados, la autovía lo ha cortado, por lo que desde el Campo 5 de Outubro (monumento a los Bomberos) está ahora señalizado por la adoquinada Rua Dr. Manuel Pais. Al final de la anterior pasamos ante la Casa do Menino de Deus (s. XVIII), continuando por la Rua Abade Paes hasta una rotonda. Tras ella seguimos la EN103 pasando sobre la circunvalación interna y enlazando con la Av. Paulo Filisberto (Centro de Salud São João de Deus), donde ya comienza la parroquia de Vila Boa. Al llegar a una rotonda decorada con estatuas, entre la *Taberna do Olival* y un café nos desviamos a la dcha. por el barrio de Vilarinho, con casas altas. De este modo desembocamos en una ctra. próxima al campo de fútbol del Barcelos, siguiendo a la dcha. ante una escuela, pero dejándola por la izda. para ascender junto a una cruz hasta la iglesia de Vila Boa, con su entorno muy arreglado.

Vila Boa

(52 m, 2.454 habitantes en la parroquia)

Cafés, restaurantes, pastelería, panadería, tienda-taller de bicis.

Bicicletas

Rodribike. Av. Paulo Filisberto, lot. 10. Telf. 253 821 054.

→: Desde la iglesia ascendemos por una pista, que dejamos a la dcha. por otra estrecha de adoquín que pasa ante la capilla del Espírito Santo (s. XVI) y baja hasta la vía férrea de la línea del Minho. Después de cruzarla entramos en un camino de carro, encajado entre árboles, que coin-

cide con un GR. En los dos cruces vamos a la izda., tras el segundo por la Rua Caminheiros de S. Tiago, cruzando la Ribeira de Pedrinha, hasta el lugar de Ribeira. En la encrucijada se alza la capilla de São Sebastião, del s. XVII.

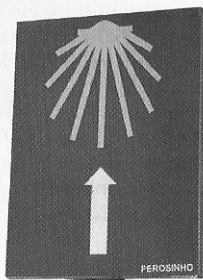
Ribeira (Arantes)

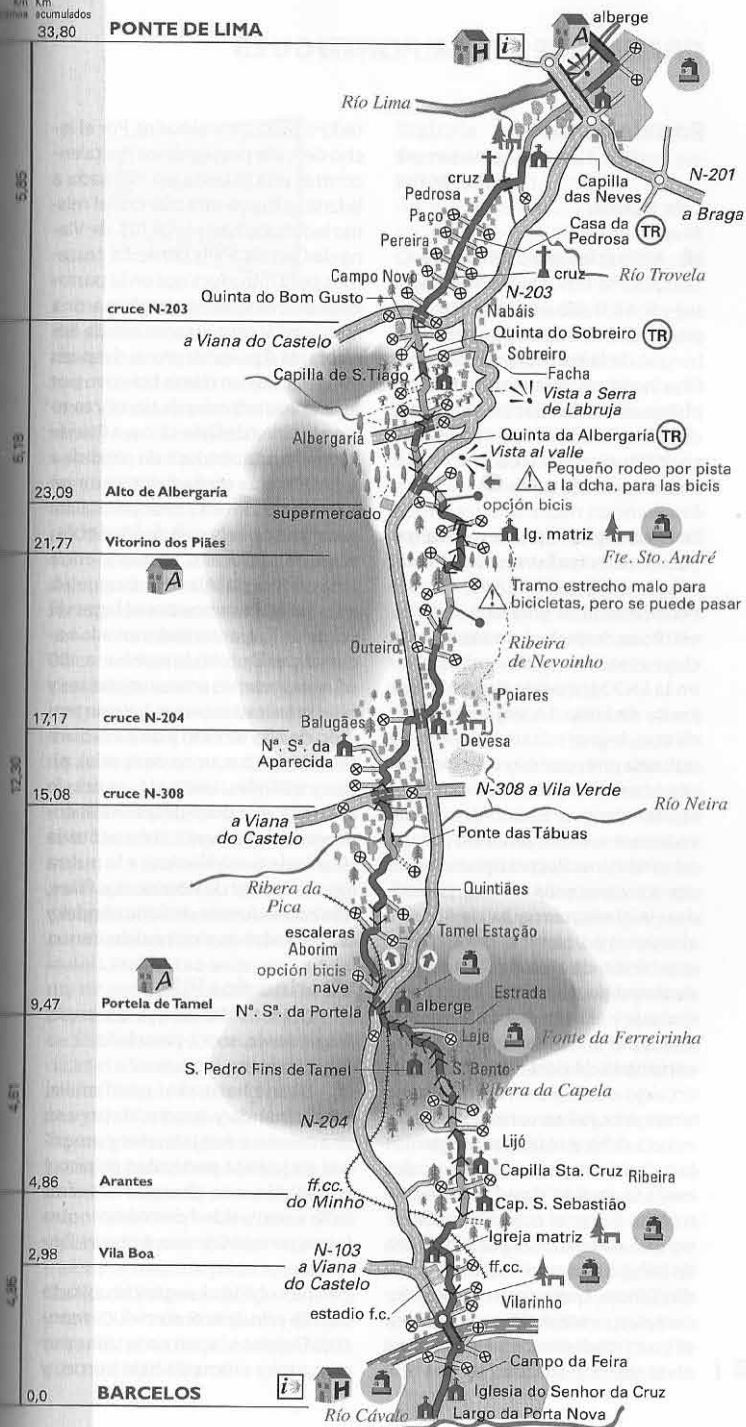
(45 m)

Café-pastelería, bar.

→: De la capilla de São Sebastião pasamos a la de Santa Cruz, levantada en el lugar donde apareció milagrosamente una cruz en 1843, y de aquí a una pista adoquinada (vamos a la izda.) que se introduce en el monte, ascendiendo hasta una encrucijada con varias casas. Al frente continuamos por un estrecho camino de tierra que, con firme diverso en función de la presencia o no de viviendas (periferia de las aldeas de Paredes y Gándara), se prolonga junto a la *fonte da Ferreirinha* y sobre el puente que salva la Ribeira da Capela. Dejando a la dcha. la aldea de Vales, continuamos entre robles, castaños, pinos y eucaliptos hasta la carreterilla que sube a la Portela de Tamel. La seguimos a la izda., dejando la iglesia parroquial de São Pedro Fins de Tamel al este, y por São Bento iniciamos un fuerte ascenso hasta Laje (Rua da Cruz), abarcando a nuestras espaldas el valle de Tamel. Donde la cruz, que es de madera y aparece protegida por un baldaqui-

no, vamos de nuevo a la izda. por la Rua de N^a S^a da Portela, cruzando el lugar de Estrada. Casi en lo alto encontramos a la dcha. la capilla da Senhora da Portela, del s. XVII, junto a la que se encuentra el albergue de la Casa da Recoleta.





Portela de Tamel

(182 m, 537 habitantes en la parroquia de São Pedro Fins)

Café, frutería.

Alojamiento

Albergue Casa da Recoleta

Telfs. 253 884 360 (Junta de Freguesia) y 964 431 863 o 962 514 730 (hospitales). Es el nuevo y acogedor albergue de la parroquia de S. Pedro Fins, inaugurado en abril de 2010. 31 plazas en 4 habs. Cocina, máquinas de café y otras bebidas, sitio para bicis, internet gratis. De 15 a 21 h. 3 € (subida prevista a 5 €).

Comer

En el albergue se pueden encargar pizzas, pues la churrasqueira **Fada d'Água** (telf. 253 881 997) permanecía cerrada en el verano de 2011.

→: Poco después de la capilla concluye el ascenso, y desembocamos en la EN204, que de Barcelos va a Ponte de Lima. La seguimos unos 45 m, y después de una fuente muy utilizada por vecinos y viajeros, proseguimos el descenso por una pista a la izda. que, a partir de una nave, penetra en un pinar por un camino de tierra. Poco después vamos por una carreterilla a la izda. para rodear la iglesia parroquial de Aborim; al este, en un plano inferior, queda la estación de tren de Tamel. Desde el templo, cuyo atrio es un mirador sobre el valle del río Neiva, bajamos por una escalinata hasta una explanada de tierra dominada por un viejo eucalipto. Cruzamos la vía férrea, dibujamos un codo entre las casas a dcha. e izda., y proseguimos la bajada entre viñedos y maizales hasta Quintiães, donde las rúas de tránsito llevan el nombre del Camino de Santiago. Mas allá de la Casa da Rainha, tomamos la Rua da Ponte das Tábuas, que primero sobre adoquín, luego sobre tierra, alcanza este paso medieval de un arco sobre el río Neiva (a su lado hay una ten-


tadora poza para el baño). Por el lecho del valle proseguimos hasta encontrar una calzada adoquinada a la izda., y luego otra que por el mismo lado sube hasta la EN308, de Viana do Castelo a Vila Verde. La cruzamos para introducirnos en la parroquia de Balugães, dejando partir a la izda. el acceso al santuario da Senhora da Aparecida. Poco después atravesamos un tramo boscoso por un camino estrecho de tierra y también la aldea de Devesa, cuya Rua de Rosende nos conduce sin pérdida a la EN204, que de Barcelos se dirige a Ponte de Lima. La cruzamos para pasar junto a la capilla de São Sebastião con su cruceiro, tomando entre viñas la Rua da Vila de Sabugueiro, muy bella. Pasamos por el lugar de Fonte de Cal, acercándonos a la nacional por Outeiro (*snack-bar* a 400 m), y avanzamos entre constantes y bien señalizados cruces, bajo un tendido de alta tensión y de nuevo entre viñedos (un trozo de senda), pinos y maizales, tomando un desvío a la dcha. que poco después asciende, entre los olivos y el cementerio (Alameda dos Milénios), a la pulcra iglesia rectoral de Vitorino dos Piães, que con su fuente de Santo André y unos bancos nos invita al descanso.

Vitorino dos Piães

(124 m, 1.540 habitantes en la parroquia)

Alojamiento, *snack-pastelería*.

Alojamiento

 Desde hace años una familia, con Fernanda y Jacinto, dispensan una calurosa acogida a los peregrinos en su **casa particular**. Atípico y entrañable, este albergue nos ofrece la oportunidad de conocer otra faceta de este Camino. 6 plazas. Donativo.

→: La subida al segundo collado del día principia con un duro repecho. Dejamos la pista a la izda., por un *carreiro* enlosado bajo parras, y



entre antiguas casas, muros de piedra y arbolado (lugar de Mindua) encontramos una senda, a la izda., con restos de la calzada medieval. De este modo alcanzamos Portela (madera), y con ella el Alto da Albergaria o Portela da Facha (177 m de altura), donde volvemos a confluir con la EN204 (tienda de motos y bicis, y a 500 m hacia Barcelos supermercado). Siguiendo 180 m la nacional, la dejamos a mano izda. por una pista forestal que efectúa un rápido descenso entre robles y eucaliptos. Por un camino empedrado, descubriendo a lo lejos la serra de Labruja, en Albergaria pasamos primeramente ante una casa con dos campanas y vieiras en la puerta, poco después ante el portón de la Quinta da Albergaria (turismo rural) y en tercer lugar ante la Casa de S.Tiago. De este modo bajamos hasta una carretera ancha, por la que vamos 27 m a la dcha. para seguir al frente disfrutando de las panorámicas sobre el delicioso valle del Lima. Sobre un tramo con firme de tierra, a veces con empedrados rústicos, pasamos ante la capilla de São Sebastião, con *alminhas* dedicadas a Santiago. A mano dcha., en lo alto descubrimos la iglesia de Facha y el solar barroco de la Casa das Torres, que también forma parte de la red de turismo de habitação; junto a ellas funciona un *snack-bar*. Camino adelante siempre entre viñas y por caminos rurales con vetustos tramos enlosados, pasamos ante la Quinta do Sobreiro, de agroturismo, y de la Quinta do Bom Gusto, desembocando poco después en la EN203, procedente de Viana.

Nabais

(33 m)

Snack-bar Lotus, Panadería-pasteletería *O Castinheiro*.

Alojamiento entre el Alto de Albergaria y Ponte de Lima

Quinta da Albergaria-TR. Albergaria (a pie de Camino). Telf. 258 942 241. Fue un hospital medieval de peregrinos, con capilla de 1659. 8 habs., piscina, billar, tenis, comidas.

Casa das Torres-TH. Arribão, Facha (500 m a la dcha. del Camino). Telf. 258 941 369. www.casadasortres.com. Precioso palacio de 1751 con vistas al valle del Lima. 3 habs. en la quinta y 2 aptos. con cocina, piscina, billar, doble 80 €, apto. X4 130 € (con desayuno en todos los casos).

Quinta do Sobreiro-TR. Sobreiro (a pie de Camino). Telf. 258 931 070. www.quintadosobreiro.com. 10 habs., piscina, rodeada de viñedos, cultivos biológicos, jardines.

→: Desde el lugar de Nabais vamos 20 m por la nacional para dejarla a la izda. tras el *snack-bar* (dirección Eco-via y Río Lima). Ya por el lecho del valle, atravesamos un gran número de pequeños núcleos rurales, adentrándonos en la parroquia de Correlhã, siempre en línea recta: Campo Novo, con la Casa do Cruzeiro y una cruz de piedra con el Cristo recortado y pintado), Pereira (precedida por otro cruceiro, con una tienda y el oratorio de Santo António), Paço (con las *alminhas* jacobeanas de la Inmaculada) y Pedrosa (con la Casa da Pedrosa-TR y un antiguo cruceiro). El plácido trayecto nos lleva a cruzar el río Trelva, tras cuyo puente encontramos una encrucijada y vamos a la izda. ante la capilla de Nossa Senhora das Neves (s. xvii), con su zona de descanso y un palco de música. Un camino de tierra y adoquín prosigue bajo emparrados hasta la orilla del río Lima, introduciéndonos en la bella y larga alameda de D. Luís Filipe, formada por plátanos. Desde ella

queda señalizado, a la dcha., el desvío a la Pousada da Juventude. Tras pasar bajo el viaducto de la EN201, de Braga a Viana, lo hacemos ante la capilla de la Senhora da Guía, la iglesia y convento de Santo António dos Capuchos y el hotel *Império do Minho*, alcanzando el casco medieval de la villa, que bordeamos por el Passeio 25 de Abril hasta el Largo de Camões. Al otro lado del puente antiguo, romano y medieval, se encuentra el albergue de peregrinos.

Ponte de Lima

(10 m, 2.884 habitantes)

Todos los servicios.

Info

Loja de turismo de Ponte de Lima
Torre da Cadeia Velha. Passeio 25 de Abril. Telf. 258 942 335. De lunes a sábado, de 9-12,30 y 14-17,30 h. www.cm-pontedelima.pt.

Alojamiento

Albergue de peregrinos Casa do Arnado. Largo Alexandre Herculano. Além da Ponte. Telf. 925 403 164. Excelente opción. 60 plazas ampliables en 3 habs. en literas, y bajo cubierta en colchones. Cocina, lavadora (invierno), sala de internet (gratis), sitio para bicis, patio y jardín. Expiden credenciales. Tienda de artesanía al lado. De 17-22 h., en invierno de 16-21 h. 3 € caminantes, 5 € ciclistas.

Pousada da Juventude de Ponte de Lima. Rua Papa João Paulo II. Telf. 258 943 797. www.pousadasjuventude.pt.

Alojamiento alternativo

En la **Pensão São João** (Rua do Rosário, 6, telf. 258 941 288), más bien una casa de huéspedes muy familiar y sencilla, en pleno casco antiguo, sitio para bicis, con habs. dobles a 30-35 €. En el restaurante **Encanada** también ofrecen habitaciones a buen precio en un local nuevo (doble 35 €).

En la alameda también se encuentra el **Hotel Império do Minho***** (Av. dos Plátanos, telf. 258 741 510, www.hotelimperiodominho.pt), con bar, restaurante y piscina, habs. con balcón al río, ind. 35-50 €, doble 50-65 €. Otra opción económica, pero al otro lado del río tras cruzar el puente nuevo de Nossa Senhora da Guía, es la **Residencial Marquês de São Gonçalo**** (Arcozelo, telf. 258 742 410), que a los peregrinos hace un precio especial de 25 € en hab. doble. En los alrededores también son innumerables las modalidades de *turismo de habitação*, modalidad nacida en Ponte de Lima y practicada en pazos o casas solariegas, y de turismo rural, pero sólo para los ciclistas o recurriendo a un taxi (más info en www.turihab.pt).

Comer

Para darse un gusto está el **Encanada** (Passeio 25 de Abril, telf. 258 941 189), instalado en la primera planta del mercado y con terraza panorámica, que prepara el *bacalhau* para chuparse los dedos y también lamprea, *rojões* y *sarrabulho*. El **Muralha** (Largo da Picota, telf. 258 741 997), tras la torre de la oficina de turismo, con recogida terracita, ofrece buen menú y abundantes raciones de comida casera (*arroz de sarrabulho*, *cabrito*, *rojões*, *bacalhau*, *feijoadada*, *frango assado*, etc); una ración o *dose* llega para dos, 8-10 €, cierra los martes. Igualmente recomendable por su variedad y buen precio es el **Gaio** (Rua Agostinho José Taveira, telf. 258 941 251). En el centro también tienen buen precio los restaurantes **Casa das Cheias** (telf. 258 941 092) y el **Parisiense** (telf. 258 942 159), ambos en el Passeio 25 de Abril, o el **Manuel Padeiro** (Rua Senhor do Bonfim, telf. 258 941 649), que cierra los martes.

Datos de interés

Central de camionagem (estación de autobuses). Av. da Central de Ca-

mionagem (en la EN203). Telf. 258 942 870. La mayoría de los autobuses bajan desde la estación a la Av. António Feijó, cerca de la Praça da República.

Taxis. Telf. 258 743 700.

Central Taxis Limiana.

Telfs. 258 753 193, 964 838 022.

Internet de libre acceso en Espaço Internet (Av. António Feijó, frente a la parada de autobuses).

El dulce más típico de la localidad es la *Aletria com ovos*. Se deben probar

también los vinos verdes de su *Adega Cooperativa*, una de las mejores de la D.O. Una pastelería recomendable la de **São João**, en la praça del mismo nombre, con mucha variedad de pasteles y terracita.

Animada **feria** de los lunes, cada 15 días junto al río.

Bicicletas. En el centro están muy próximos los talleres de la Rua D. Tarrroso y la Rua Agostinho José Taveira.

Bike Zone queda en la Rua Gral. Norton de Matos, 104. Telf. 258 938 354.

LA VISITA

Ponte das Tábuas. El topónimo alude a una estructura de madera, pero el **punte** actual sobre el río Neiva, erigido en el s. XII, es de piedra y muestra un único arco de medio punto con dovelas muy bien es cuadradas.

Portela de Tamel. La **capilla de Nossa Senhora da Portela** data del s. XVII. Frente a ella localizamos un cruceiro que tiene labrados la vieira, el bordón y la calabaza, emblemas predilectos del peregrino.

Facha. Desde el Camino se contemplan en lo alto la **casa das Torres**, solar barroco del s. XVIII con sendas torres enmarcando la vistosa fachada.

Senhora das Neves. Capilla de la parroquia de Correlhã que se encuentra poco después de pasar su puente medieval alomado de un arco. La villa de Correlhã fue donada muy tempranamente, por Ordoño II, a la Iglesia de Santiago (915).

Ponte de Lima. El río Limia fue objeto de atención por parte de varios escritores grecorromanos, así Estrabón, Mela, Plinio, Ptolomeo, Tito Livio, Plutarco, Apiano o Floro, que recogen la leyenda del río del

infierno o de olvido (*Lethes* u *Oblivion*), que hacía perder para siempre la memoria de patria y familia, según la leyenda creada por las tribus locales, a quien osara cruzarlo. El relato de la llegada de las primeras legiones, con Décimo Junio Bruto a la cabeza, caudillo que quebró el embrujo, es evocado a partir de **estatuas** colocadas a ambas orillas: en la norte, tras haber vadeado el cauce con su caballo, el general llama por su nombre a los legionarios para que superen definitivamente su temor. El Camino entra en la villa, fundada por la reina doña Teresa en 1125, junto a la **capilla de Nossa Senhora da Guía**, de 1630 y decorada con azulejos de tapete y retablos dieciochescos. Por la alameda de plátanos proseguimos ante las **iglesias conventuales de Sto. António dos Frades** (s. XVIII), actualmente museo y biblioteca, y **de la Orden Tercera** (1747), que tiene una talla de la Rainha Santa peregrina. Por un paseo fluvial ornado con varios grupos escultóricos, ante el **mercado** y sus azulejos (1931) alcanzamos lo que fue recinto murado, que tuvo nueve torres y el mismo número de puertas, restando las **torres de S. Paulo y da Cadeia**, aunque la segunda fue levantada como prisión en 1511. Merecen una visita

la **iglesia matriz**, gótica y manierista de los s. xv y xvi con tres naves, torre del s. xv y nueva representación de Sta. Isabel de Portugal como peregrina; la antigua **Câmara Municipal** con el pelourinho y la **iglesia de la Misericórdia** (ss. xvi-xviii), que forman un conjunto; el **barrio das Pereiras** con sus edificios medievales, manuelinos y dieciochescos; o el **chafariz** –fuente de tazas– de 1603 existente en la plaza Luís de Camões, gemela de la que veremos en Pontevedra. Sin embargo, el principal monumento es el **punto**. Actualmente reservado a los peatones, fue tendido por los romanos, pero un cambio en el curso del río obligó a prolon-

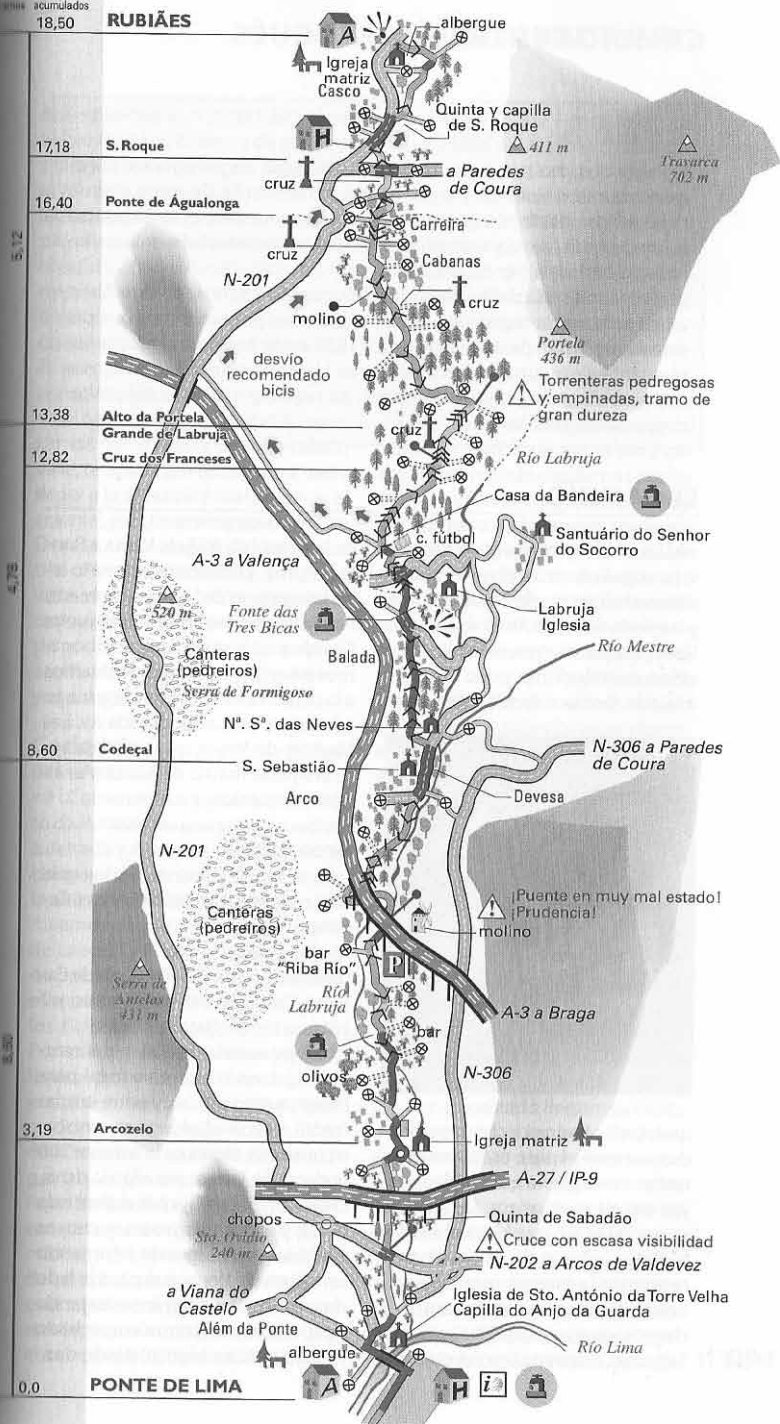
garlo hacia la villa, constando ahora de 380 m con 5 arcos de medio punto romanos y los 10 restantes ojivales (1360), con sus ojos y tajamares. Al otro lado del río, en **Além Ponte**, además del albergue de peregrinos se encuentran la **iglesia barroca de Santo António da Torre Velha** (1814), con su esbelta torre de remate bulboso, la **capilla de São Gonçalo**, la también **capilla gótica del Anjo da Guarda** (1349), en realidad una especie de baldaquino abierto rematada por pináculos, y varios edificios del s. xviii. Antes de partir, echad un vistazo al poema de António Feijó, pura filosofía sobre el Amor, inscrita los jardines de la Praça da República*.

Etapas 18

PONTE DE LIMA - RUBIÃES (18,50 KM)

La etapa reina (en todos los sentidos)

El Minho, en una jornada de acusada ruralidad, nos muestra hoy su perfil más duro cuando el Camino se empuja para ascender la áspera sierra de Labruja. En cualquier caso, este collado de 400 m de altura nada tiene que ver con el tránsito por los Pirineos, la subida a O Cebreiro o, en el Camino Norte, el Puerto del Palo. Con todo, el temor a estas montañas ya viene de antiguo: en el relato de Leo de Rosmithal se apunta que el monte a atravesar es “muy alto y pedregoso, por donde no pueden ir los caballos, y aún para los peatones apenas es transitable”; Confalonieri, en el s. xvi, recalca que la Portela era “mala de pasar”; y Nicola Albani, ya en el xviii, no debió olvidar en su vida el encuentro con un bandolero, al que atestó un bordonazo y mató. Lo que aquí tenemos, sin que las bondadosas administraciones, empeñadas en acomodar caminitos de juguete para peregrinos blandos, hayan aún actuado –y esperamos que no lo hagan en el futuro–, es la ruta de Labruja en estado puro, recordando tiempos de caminería históricos y tan sólo libre, al menos eso creemos, de salteadores. El ascenso a la **Portela Grande de Labruja**, con un primer tramo asfaltado, a partir de **Bandeira** se pone serio, pues por momentos el camino va encajado en pedregosas torrenteras, y en **bici** no se pasa salvo con infinitas penalidades, o sea, que no recomendamos a los ciclistas que se metan por aquí a no ser que quieran cargar al hombro máquina y alforjas. Una solitaria cruz en el medio del monte, la de los Franceses, se ha convertido en la particular Cruz de Ferro de este itinerario: para pararse a pensar y poner una piedrecita a sus pies. En cuanto a **Rubiães**, además de la iglesia románica tiene un estupendo albergue de peregrinos.



ALTERNATIVAS A LA ETAPA

1. Ponte de Lima, por su compromiso actual con los peregrinos, el encanto de casco histórico y la ribera, nos parece un fin de etapa que no debe ser cambiado. Y a quien seduzca en gran medida, podrá tomarse la jornada con calma y ascender sólo el primer puerto, la Portela de Tamel, alojándose allí en su albergue.
2. ¿Seguir más allá de Rubiães? Difícil, pues ni São Bento da Porta Aberta ni Fontoura tienen alojamiento, y el primero que encontramos a pie de ruta, la Quinta da Bouza-TR, está a 15,2 km de Rubiães, y Valença sumamente alejada, a 35,5 km de Ponte de Lima con las dos portelas, más un tercer alto, entre medias. La opción de seguir, por lo tanto, sólo es recomendable para las bicis.

EL CAMINO

→: Desde Além da Ponte, núcleo de la parroquia de Arcozelo en el que se sitúan el albergue de Ponte de Lima y la iglesia de Santo António da Torre Velha, partimos a mano dcha. entre viñas, desviándonos poco después a la izda. por una senda sobre losas



(pasal) escoltado por chopos y viñedos; aunque el paso es bastante estrecho vale la pena que también vayan por él los bicigrinos. Después de cruzar la EN202, que hacia el interior se dirige a Arcos de Valdevez, proseguimos la marcha rectilínea por un camino de tierra ancho, con más chopos, que pasa ante la Quinta de Sabadão. Pasamos bajo el viaducto

de la autopista A27, de Viana a Ponte de Lima, y tras contemplar a lo lejos las canteras de Labruja (*pedreiras*) nos introducimos en un bosque. Donde este concluye desembocamos en una pista, por la que vamos a la dcha. hasta una rotonda, y luego a la izda. por la adoquinada Av. Les Martres-de-Veyre, que nos deja ante la iglesia matriz de Santa Marinha de Arcozelo.

Arcozelo

(23 m, 3.717 habitantes en la parroquia)

Alojamiento, bar (a 200 m del Camino).

Alojamiento

Quinta de Sabadão-TH. A pie de Camino. Telf. 258 941 963. 3 habs. y 2 aptos. Internet, jardín, piscina.

→: A poco más de 500 m del templo dejamos la carretera local para tomar, a mano dcha. y entre emparrados, una senda, luego camino carretero, que regresa a la anterior 300 m después. Vamos por ella a la dcha., cruzando el Labruja por el puente da Geira, y en los dos cruces sucesivos a la izda., en el segundo retomando una pista de tierra que pasa al lado de un pino mediterráneo, bajando después por un tramo empedrado hasta una casa blanca, desde don-

de va paralelo a un canal hasta el café-bar *Riba Río*. Al borde de un pinar prosigue hacia un largo viaducto de la A3, bajo cuyos pilares pasamos al lado opuesto, al lado de un molino, para cruzar un puente derribado sobre el que han colocado dos vías de metal: con prudencia se pasa, también con las bicis, aunque conviene disponer de ayuda para la operación. Por un instante volvemos a cruzar la autopista, pero al final regresamos a su dcha. Al lado del río Labruja avanzamos por la ladera de su encajado valle, ocupada por un pinar, así hasta llegar a la aldea de Arco (sin pasar el puente), prácticamente unida a la de Devesa, con su capilla de São Sebastião. Por una carreterilla, ya con el valle mucho más abierto, completamos otros 600 m hasta Codeçal, donde nos desviamos a la izda. ante su capilla de Nossa Senhora das Neves y el cruceiro.

Codeçal (82 m) Bar-tienda.

→: Comenzamos a subir hasta el Alto da Portela por una pista estrecha, asfaltada y bastante encajada en el bosque. Poco después pasamos por la aldea de Balada, desde la que admiramos el valle con la iglesia matriz de Labruja y el santuario do Senhor do Socorro (s. XVIII), que podrían formar parte de un circuito apto para los ciclistas y reflejado en el mapa. Por momentos con duros repechos, la pista desemboca en una ctra. mayor, que volvemos a abandonar por su dcha. para pasar junto a la *fonte* das Tres Bicas. Una nueva rampa exigente y empedrada nos deja en el lugar de Bandeira, donde cruzamos otra ctra. para seguir al frente, de la misma guisa, junto a la Casa da Bandeira, con cuatro arcos rebajados y un oratorio con la Deesis. Es así como llegamos a una parada de bus y el campo de fútbol de Labruja, en-

crucijada en la que vamos unos metros a la izda. por el pinar, desviándonos enseguida a la dcha. para iniciar el sector más complicado del puerto. Los ciclistas deben continuar al frente por la carreterilla para alcanzar la EN-201, dando así un considerable pero prudente desvío. Entre eucaliptos, acacias y más tarde sólo pinos, vamos a repetir varias veces el mismo esquema: las pistas forestales van ascendiendo al monte en paralelo, pero el camino las va cortando hasta tres veces para ganar altura; cuando circulamos por las primeras son anchas, y apenas hay cuesta, pero en los cortes transversales el Camino se empina muchísimo, sobre todo antes de llegar a la Cruz dos Franceses, y el tramo posterior a esta. Las soledades del monte, por ahora libre de incendios, nos permiten comprender por qué era una guarida predilecta de forajidos. En las proximidades de la casa forestal llegamos a la cumbre, e iniciamos el descenso entre roquedales, eucaliptos y pinos.

Alto da Portela Grande de Labruja

(400 m)

→: Sin dejar aún el hermoso recorrido por el bosque, en la encrucijada de Águalonga vemos un crucero, y poco después un molino movido por un regato. La vereda va encajada poco antes de entrar en Cabanas, primera aldea en bastante tiempo. Por su calzada llegamos hasta un crucero, en el lugar de Carreira, y pasamos bajo un emparrado que cubre el Camino. No lejos de la EN 201, visible a la izda., bajamos junto al oratorio de Fátima hasta el puente medieval de Águalonga, alomado y de un solo arco. Regresamos a los viñedos al lado de la cruz y *alminhas* de San Paio, y por una senda entre frondosas, antigua calzada roma-

na, desembocamos en la ctra. que se dirige a Paredes de Coura, capital del municipio. Al otro lado, la misma senda nos deja, 300 m después, en la EN 201. Estamos en el lugar de São Roque, y vamos a la dcha. ante una residencial, recorriendo por ella 250 m hasta la Quinta de São Roque, junto a la que nos desviamos a la dcha. por un bonito camino por el bosque que concluye ante el cruceiro y la iglesia románica de Rubiães, visible en el bajo a la izda. Para llegar hasta el albergue no hay más que seguir una pista a la dcha., y desde ella bajar por otro *carreiro* hasta la que fue escuela, ahora convertida en uno de los más acogedores albergues de peregrinos del Camino Portugués.

Rubiães (195 m, 512 habitantes)

Alojamiento, bares-tienda-restaurant (a 500 m y 1 km), tienda (a 1 km).

Info

www.jf-rubiaes.com

Alojamiento

Albergue de São Pedro de Rubiães. En la antigua escuela. Telf. 917 164 476. Inaugurado en 2006. 36 plazas en 1 hab. de 26 y otra de ocho plazas, más una doble adaptada, y si se llena con 10 colchonetas más para dormir en el suelo. Cocinas con nevera, sitio para bicis, jardín. De 15 a 21 h. (en t.b. dejan la llave a algún vecino, con telf. de contacto en la puerta). 3 €.

Alojamiento alternativo

Justo antes de llegar a Rubiães, en São Roque: **Residencial Repouso do Peregrino** (telf. 251 943 692), que cobra 15 € por persona. Los que quieren ir a cenar los van a buscar en coche del restaurante *Constantino*.

Comer

Bom Retiro. Ageito (a 300 m del albergue en la ctra.). Telf. 251 941 245. Plato del día. Internet. Algo más apartado, también hacia Valença, está el **Constantino** (telf. 251 782 390), con raciones abundantes.

LA VISITA

Arcozelo

Subsisten algunos restos románicos en canecillos reaprovechados, pero la iglesia de Santa Marinha fue modificada a lo largo de los siglos.

Cruz dos Franceses

En la serra de Labruja, el peregrino Nicola Albani se encontró con un famoso bandido, y luchó con él matándolo, hecho del que nos ha dejado una pintura en su diario de peregrinación. La **cruc** recuerda algo parecido: la muerte violenta de Fidalgo de Picouto, pero en las cercanías se cuenta que en el lugar fue enterrado vivo un soldado francés napoleónico, linchado por los vecinos en venganza por las tropelías causadas en 1809. Es por ello que también es conocida como *Cruz dos Franceses*.

Rubiães. El vocablo latino *rubeu* alude a la presencia de zarzas. Del paso de la vía xix del itinerario de Antonino, que comunicaba *Bracara* con *Lycvs* y *Astvríca*, todas ellas "augustas", permanece en el atrio de la parroquia un **miliario** del emperador Caracalla. El **templo románico** del s. xiii conserva la portada occidental con tres arquivoltas, un Cristo Majestad con dos ángeles en el tímpano y dos estatuas de la Anunciación adosadas a las columnas, el arcángel Gabriel barbado. La torre data del s. xvii, y en el interior existe una pintura mural que representa a Santo Antón y São Miguel triunfando sobre el demonio (s. xvii). En la salida del Camino se encuentra el **punto romano y medieval do Piorado**, de tres arcos de medio punto y perfil alomado.

Etapla 19

RUBIÃES - TUI (19,96 KM)

La llegada a Galicia

Llega la última etapa en Portugal, país en el que habremos dejado atrás tantos buenos recuerdos, y que a buen seguro nos habrá cautivado tanto como a los peregrinos del pasado. Si la *saudade* que inspira los fados se ha apoderado de nosotros, podemos retrasar la partida quedándonos en Valença do Minho, que suele estar menos concurrida que Tui. En cualquier caso, tras el palizón de Labruja proponemos una etapa relativamente corta y, sobre todo, fácil, tan sólo con una pequeña cuesta inicial hasta **São Bento da Porta Aberta**, santuario comarcal con un santo muy milagrero. Si en Fontoura vamos a recordar a los Amigos del Camino, que con tanto esfuerzo recuperaron y pusieron en valor este itinerario minhoto, a medida que nos aproximamos a Valença el Camino la ruta va reduciendo su atractivo, pues vuelve a empaparse del carácter rururbano de días atrás. Una de las mayores sorpresas del Camino Central, decisión que roza el absurdo, la encontramos en **Valença do Minho**, donde la ruta no ha sido señalizada por el casco antiguo, la célebre Fortaleza, sino por la carretera y directa hacia el puente internacional. Nos parece un despropósito que por nuestra parte debe ser corregido sin hacer caso a las flechas amarillas. Los **ciclistas** se encontrarán con algún problema a la salida de Rubiães y en la bajada a Fontoura, pero tienen al lado la **EN201**, por la que pueden rodar un poco hasta regresar al Camino. **Tui**, con su catedral fortaleza en lo alto de la acrópolis que domina el Miño, es una de las ciudades históricas más monumentales de Galicia, y cuenta con dos albergues y varios alojamientos alternativos.

ALTERNATIVAS A LA ETAPA

1. Para evitar las aglomeraciones de Tui, punto de arranque del elegido por muchos peregrinos, podemos optar por quedarnos en Valença, que cuenta con un buen albergue público. De este modo nos ahorraremos 3 km, por lo que la etapa será un paseo.
2. Con idéntico criterio, pero para los que deseéis avanzar a toda costa, está la opción de seguir hasta O Porriño (36,5 km), pero nos tememos que de este modo no os dará tiempo a conocer ni Valença ni Tui, dos de las poblaciones más sugerentes de la ruta.

EL CAMINO

→ : Desde el albergue bajamos 270 m por la EN201, desviándonos a la izquierda. para alcanzar por una vía empedrada el puente romano y medieval do Piorado, por el que cruzamos el río Coura. Al otro lado, desde las casas de Piorado, a mano dcha. y ante

un caserón neobarroco con fuente regresamos a la general. De frente, junto al café *Ponte Nova*, seguimos por una pista de tierra que se prolonga al lado de un canal y del río, donde hay una poza para el baño. Por ella desembocamos otra vez a

la general, que seguimos 230 m para desviarnos a la dcha. por una pista asfaltada, que dejamos por la izda. para entrar en una vía enlosada con aspecto de calzada romana (mala para las bicis), en la zona conocida como Couto das Cabras. Por ella, entre arbolado mixto, ascendemos suavemente por el valle. Hasta una pista asfaltada, por la que subimos ya con más pendiente a la dcha. entre las antiguas casas de piedra de Pecene, con la capilla de Nossa Senhora do Alivio (1825). Esta muere en la EN303, que enseguida alcanza la encrucijada con la EN201, donde se sitúa el santuario de São Bento da Porta Aberta (s. XVIII) con su atrio arbolado, perfecto para el descanso. Su carillón nos ofrece una de las últimas oportunidades de escuchar el Ave María de Fátima, melodía que nos ha acompañado a través de Portugal.

São Bento da Porta Aberta

(270 m, 323 habitantes en la parroquia)

Bar-tienda.

→: Por el lateral del santuario, desde la EN201, bajamos a la izda. por un camino de carro, con tramos enlosados (los ciclistas mejor iréis por la ctra.), que se introduce en un bosque mixto. Cuando los árboles se acaban, en el momento de pasar del concello de Paredes de Coura al de Valença, a lo lejos alcanzamos a ver el valle del Minho y la localidad de Valença. Cruzamos ya por asfalto la aldea de Gontomil, bajamos por una pronunciada rampa, y a la dcha. tomamos la Rua dos Limas (empedrada), prosiguiendo entre arbolado por un *carrero* que ha sido drenado y provisto de resbaladizo canto de río (prudencia). Este camino nos deja en Prado, aldea hasta la que pueden ya bajar desde la nacional los bicigrinos. El descenso continúa por la Rua da Pereira, que lleva al disperso lugar del

mismo nombre, con la cruz pintada del Senhor dos Caminhos. Junto a las últimas casas, en vez de seguir la pista vamos a la izda. por un estrecho *pasal* de piedras junto a un regato, siendo al fondo visible la ya cercana iglesia de Fontoura, hacia la que nos dirigimos sin pérdida. En el jardincillo inmediato a la capilla do Senhor dos Aflitos, en el que se alza un bello cruceiro del s. XVIII con emblemas jacobeos, fue colocada una placa en recuerdo de Alfredo Jeremías, miembro de los Amigos del Camino de Galicia que trabajó mucho en la recuperación de este itinerario para los peregrinos.

Fontoura

(72 m, 740 habitantes en la parroquia)

Alojamiento (apartado), *snack-bar Central*, restaurante *Fonte d'Ouro* (a 200 m).

Alojamiento

Quinta da Casa Alta-TR

Telf. 251 839 132. De 1590 y reformada en 1999. 10 habs. y 3 aptos., bar, billar, piscina, jardín.

→: En Fontoura hemos concluido el descenso al valle del Minho, por lo que ahora, ya por la parroquia de Cerdal, avanzaremos por un terreno bastante plano. La estrada de São Miguel se encamina a la EN201, pero antes del enlace nos desviamos a la izda. por un camino ancho de tierra y arena, con aspecto de pista de la parcelaria, que siempre en línea recta cruza la EN 201 cerca de la capilla de São Bento (se encuentra a mano izda., aunque no se ve desde el cruce), y prosigue al frente entre las casas dispersas de Paços. Concluye en una pista, por la que vamos 40 m a la dcha. para continuar al frente por un aminorado estrecho donde de nuevo aparecen los cantos de río. Los robles dan paso a un pinar, en medio del cual cruzamos el Ponte Pedreira, que presenta el característico perfil



3,06

16,90

Valença do Minho

2,70

14,20

Arão

13,38

Tuído

2,36

11,24

Pedreira

1,92

7,70

Fontoura

2,02

4,40

S. Bento da Porta Aberta

2,02

0,0

RUBIÃES



alomado de las obras medievales, aunque su origen es romano. Desde el puente subimos hasta la aldea de Pedreira, en la que tiene asiento la Quinta da Bouça, alojamiento de agroturismo con una amplia viña en su propiedad.

Pedreira

(25 m)

Alojamiento.

Alojamiento

Quinta da Bouça-AT. Pedreira.

Telf. 222 087 483. Agroturismo en una casona del s. xvii.

→: Guiados por las placas de piedra del Camino de Santiago, colocadas por la Câmara Municipal de Valença, mantenemos el trazo rectilíneo, cruzando una pista entre eucaliptos para seguir al frente rodeando por un *pasal* una pequeña poza en el medio del camino. Por una zona degradada por los fuegos, entre varias naveas alcanzamos la EN13, que habíamos dejado en Moreira da Maia, a la altura de Tuído (tres restaurantes de ctra.). Entre dos churrasquerías vamos por ella a la dcha., pero tan sólo hasta la vecina rotonda con una cruz, junto a la que nos desviamos por una vía adoquinada que pasa ante el restaurante *Klais* y recorre el núcleo viario de Conguedo (*snack-bar*). A la altura de Corguinhas, con su moderna capilla do Senhor de Bonfim, en vez de regresar a la nacional nos desviamos a la izda. para entrar en el antiguo núcleo de Eido de Cima, en el centro de la parroquia de Arão.

Eido de Cima (Arão)

Alojamiento, bar.

Alojamiento

En el mismo Camino la **Casa de Dio-go-TR** (Eido de Cima, telfs. 251 823 926, 966 655 270), edificio del s. xviii, con 6 habs., piscina.

→: Ante la capilla de Nossa Senhora dos Alívios vamos a la dcha. por una vía adoquinada que llega a un cruce,

donde dejamos a la izda. el acceso a la iglesia parroquial. Subimos junto al café *Martins* y llegamos a Troias, con una encrucijada ocupada por un árbol. Proseguimos al frente pasando bajo la línea férrea del Minho, y poco después ya nos topamos con la estación de autobuses de Valença (desangelado acceso), que dejamos a la dcha. para, desde una rotonda, continuar a mano dcha. hasta la Av. Miguel Dantas, en la que se suceden los comercios. Al llegar a la rotonda da Trapicheira, aunque las flechas nos llevan hacia el puente internacional por la Av. de Espanha, recomendamos obviarlas, y ascender a la izda. por la Av. dos Bombeiros Voluntários, desde la que por la dcha. subimos a la Porta da Coroadá, por la que accedemos al baluarte del mismo nombre, en la Fortaleza.

Valença do Minho

(72 m, 3.448 habitantes)

Todos los servicios.

Info

Loja de turismo. Paiol de Marte-Coroadá. Telf. 251 823 329. www.cm-valenca.pt. De 9,30-12,30 y 14-17,30, de lunes a sábado, junto a la Porta da Coroadá. Sellan la credencial.

Alojamiento

Albergue Santo Teotónio

Av. José María Gonçalves. Abierto en 2005 no lejos de los Bombeiros Voluntários. Con 50 plazas ampliables, cocina, lavandería, internet. De lunes a viernes, de 13-19 h, fines de semana de 16-22 h. Expiden credenciales. Donativo.

Alojamiento alternativo

Además de la **Pousada de Santo Teotónio** (www.pousadas.pt), alternativo en varios hoteles y residenciales, Muy buena relación calidad-precio en la **Pensão Residencial Portas do Sol** (Rua Conselheiro Lopes da Silva, 51, telfs. 251 837 134, 964 607 915, www.residencialportasdo

sol.com), intramuros, atienden en la tienda de textiles del nº 11 de la misma calle, abierto en 2009, con 9 hab. modernas y confortables en un edificio histórico, aire acondicionado, secador, ind. 30-40 €, doble 45-60 € (sin desayuno).

En la zona nueva: **Hotel Lara***** (Av. dos Bombeiros Voluntários, telf. 251 824 348, www.hotellara.com), restaurante, bar, piscina, 53 hab., ind. 40-50 €, doble 50-75 €. En la misma calle resultan más baratos el **Hotel Val Flores** (telf. 251 824 106), 21 hab., internet, ind. 25 €, doble 30-35 € (con desayuno), o en el Centro Comercial Alvarinho la **Residencial São Gião** (telf. 251 823 703). En la salida hacia Monção, próxima al *Lidl* queda la **Residencial Ponte Seca**** (Av. Dr. Tito Fontes, 57, telf. 251 822 580).

Comer

Los nativos suelen recomendar al peregrino que coma en la parte nueva, porque la **Fortaleça** es para los turistas. Con todo, arriba están el **Fortaleça** (Rua Apolinário da Fonseca, 5-7-Coroada, telf. 251 823 146), o el **Solar do Bacalhau** (Rua Mouzinho de Albuquerque, 99-103, telf. 251 822 161), amén de otros más caros. En la salida hacia Monção se sitúa el **Zé Maria** (Centro Comercial Bruxelas, telf. 251 825 364), con gran comedor, con especialidad en carne de cabrito y *bacalhau*. Por la zona baja de Valença tenemos la última oportunidad de disfrutar los menús portugueses o *diárias* por 5,50-6 €.

Datos de interés

Estação da ferrovia

Rua da Estação. Telf. 808 208 208.
www.cp.pt.

Estação de camionagem (estación de autobuses). Rua Sá Carneiro.

Taxis. Largo da Estação.
Telf. 251 822 121.

Internet gratuito en la Biblioteca Municipal (Av. da Juventude), en la salida hacia Monção. De 10-18,30 h

salvo lunes (13,30-18,30 h) y sábados (10-12,30 y 14-18,30 h).

Cuidadito con algunos cafés y restaurantes de la **Fortaleça**, maleados por el paso de excursionistas y peregrinos que no vuelven más.

Valença celebra una gran **feira**, al pie de la **Fortaleça**, todos los miércoles.

Bicicletas

Motolara Bicicletas

Rua Val Flores. Telf. 251 823 690.

→: Podemos atravesar el casco antiguo de la **Fortaleça**, primeramente en el baluarte da Coroada por el Largo Dr. Alfredo Magalhães, Rua Apolinário da Fonseca y Porta do Meio, pasando al baluarte da Vila, repleto de tiendas, transitando por la Rua Conselheiro Lopes da Silva, Praça da República, Rua Mouzinho de Albuquerque, Largo de Santa María dos Anjos, Largo Visconde da Guaratiba, desde donde bajamos hasta las Portas da Gaviarra, donde una escalera descende hasta la antigua Alfândega o aduana, en uno de los extremos del puente internacional que salva el río Minho/Miño. Cruzamos el puente decimonónico, por el que ahora tan sólo circulan cuatro trenes al día y un reducido tráfico local de automóviles, por la pasarela lateral reservada a los peatones. Más allá de la antigua aduana española, en la primera encrucijada vamos a la dcha. hacia el parador de San Telmo, que rodeamos alcanzando el paseo fluvial del Miño. Aquí, donde estaba el embarcadero de Lavacuncas, al que llegaban las barcas de pasaje desde el *cais* de Valença, se sitúa el primer mojón kilométrico puesto por la Xunta de Galicia, que señala una distancia de 115,454 km a Compostela. Desde el paseo iniciamos el ascenso al casco antiguo por las calles Bispo Maceira, Baixada ó Arrabal de Freanxo, Piñeiro e Sanz, así hasta el lugar donde estaba la Porta dos Ferreiros, ya próxima a la catedral.

Tui (50 m, 6.134 habitantes)

Todos los servicios.

Info


Oficina de turismo municipal

Caseta en el Paseo da Corredoira. www.concellotui.org. De lunes a viernes, de 10-20 h, fines de semana 10,30-14,30 y 15,30-19,30.

Oficina de turismo de la Xunta

Rúa Colón, 2 (edificio Área Panorámica). Telf. 986 601 789.

Alojamiento

 **Albergue público.** Rúa Párroco Rodríguez Vázquez, s/n. Ocupa la que fue casa parroquial, del s. XIX, rehabilitada por la Xunta de Galicia. 36 plazas en 2 habs. de 18, Jardín panorámico. Atendido por Teresa, de 13-22 h. Atención: de acuerdo con las normas de la Xunta, tienen preferencia los peregrinos de a pie con mochila, y los que vienen de Portugal frente a los que comienzan su itinerario en Tui. 5 €.

Cuando la afluencia es grande y el aforo está completo, se suelen utilizar las dependencias del **convento de Santo Domingo**, a pie de ruta en la parte baja del casco antiguo.

 **Albergue privado El Camino.** Obispo Lago, 5. Telfs. 646 982 906 y 636 839 675. www.albergueelcamino.com. En el casco antiguo y a 50 m del Camino. Bonito edificio en piedra inaugurado en 2010, aunque no específicamente para peregrinos. 26-30 plazas en tres habs. de 4 plazas y tres de 6, toallas (1 €), pequeña cafetería, nevera, terraza, sitio para bicis. De 13 a 22 h., pero os pueden dejar la llave si llegáis más tarde. 10-12 € (según temporada).

Alojamiento alternativo

En el modesto **Hostal La Generosa** (Paseo da Corredoira, 37, telf. 986 600 055), como de otro tiempo, familiar, 16 habs. con baño compartido, ind. 20 €, doble 25 €. Aún más barata la **Pensión Scala** (Rosa Bahamonde, 5, telf. 986 601 890), con ca-

fé y restaurante, limpia, wifi, lavandería, habs. con baño compartido, ind. 15 €, doble 20 €. Una opción muy atractiva es la de la pensión* y los **apartamentos de O Novo Cabalo Furado** (Seijas, 3, telfs. 986 604 445, 627 072 332, www.cabalofurado.com), reformados en 2006 junto a la catedral, ind. 30 €, doble 50 € y apto. x 2+1 60 €. Más alejado del centro, pero no tanto del Camino a su salida de la ciudad, la **Pensión San Telmo**** (Av. da Concordia, 88, telf. 986 603 011), frente a la estación de ff.cc., con 14 habs. y restaurante, doble 35-40 €.

Otras opciones de mayor precio son el **Parador de Tui***** (telf. 986 600 300, www.parador.es), el **Hotel Colón Tuy***** (telf. 986 600 223, www.hotelcolontuy.com), a partir de 65 € la doble, también con aptos., o el más alejado **hotel Alfonso I***** (Gándara, Guillarei, telf. 986 607 060 www.halfonsoprimer.com), a 2,5 km del centro, hidromasaje, sauna, restaurante, 64 habs., doble 50-60 €.

Comer

Pizzería di Marco. Seixas, 4 (al lado de la catedral). Telf. 986 603 685. Pasta, ensaladas y mucha variedad de pizzas, a buen precio. Menú casero. **Vello Cabalo Furado.** Seixas, 2. Telf. 986 603 800. Taberna con gran variedad de tapas, medias raciones, raciones y platos económicos. Conejo, cordero y ternera. Postres caseros. **Parrillada Muralla.** Sanz, 22. Telf. 606 910 323. También funciona como tapería. **Bodegón don Sancho.** Colón, 25. Telf. 986 602 147. Gran variedad de platos, raciones y postres de cocina casera. Buen plato y menú del día. **El Molino.** Augusto González Besada, 8. Telf. 986 600 291. Buen menú del día. **Happy Pizza** (telf. 986 604 338) y **Santa Columba** ofrecen sencillos menús del peregrino, y la primera también combinados, pastas y pizza.

Datos de interés

Estación ff.cc. La de la línea Vigo-Porto en la av. da Concordia, a 1 km de la catedral camino de Vigo. Más alejada la de Guillarei, por la que pasan los trenes procedentes de Madrid y Ourense. Telf. 902 240 202. www.renfe.es.

Taxis. A Corredoira. Telf. 986 600 791. En la catedral se puede obtener la **credencial** de peregrino. Las misas diarias son a las 10 h, domingos y festivos a las 13 h.

Entrada al claustro y museo, 2 €.

Internet. Uso libre en la Biblioteca Pública de Tui. Edif. San Paio. Rúa Colón, 2. De lunes a viernes, de 9-14 y 17-20,30 h, sábados sólo mañanas salvo julio y agosto, que cierra este día.

Bicicletas. Bici Qué. Coruña, 26 bajo izda. Telfs. 986 604 209, 686 983 414. **Verde-Azul.** Tienda especializada en la zona baja de Tui, frente a la gasolinera y a 150 m del Camino. Telf. 606 332 519.

LA VISITA**São Bento da Porta Aberta**

Perteneciente a la parroquia de Cosourado, la capilla fue fundada en 1585 y reedificada en el s. XVIII. Su romería del 11 de julio es una de las más concurridas de la región minhota.

Fontoura. El cruzeiro do Senhor

dos Aflitos, del s. XVIII, muestra en su base la labra de un bordón con una vieira. Mayor valor sentimental para los peregrinos reviste, dispuesto bajo una protectora cubierta, el **cruzeiro** do Senhor dos Caminhos, que acoge una cruz pintada sobre madera que se ha convertido en uno de los emblemas de la ruta en el Minho. La **iglesia parroquial de São Miguel de Fontoura** es dieciochesca, y sobresale por su decorativa fachada y por su altar mayor

Cerdal. El Camino pasa cerca de

la **capilla de São Bento de Baixo**, con romería a principios de noviembre. Poco después, en esta parroquia se atraviesa el río Fervenza por el **punto da Pedreira**, de un arco rebajado, de origen romana pero reedificada en la Edad Media.

Arão. El lugar de Albergaria testimonia la existencia pretérita de un albergue. Iglesia parroquial barroca.

Valença do Minho. D. Sancho I

fundó, a finales del s. XII, la villa de Contrasta, así bautizada en oposición, desde un inicio, a Tui. Sería Afonso III el que le dio fuero en 1262 y le cambió el nombre. Del paso de la vía romana de Bracara a Tvde perdura un **marco miliario**, de la época del emperador Claudio, ante la **excolegiata de Santo Estevão**, que fue reconstruida en 1792 y conserva su sillería gótico-mudéjar (s. XV). Con la independencia del reino se convierte en plaza fuerte de la frontera, pero fue con las guerras de la Restauración cuando la cerca medieval fue sustituida por la actual **fortaleza**, la más completa de Portugal junto a la de Almeida. Sus dos recintos independientes, da Coroada –para acuartelamiento de la guarnición de la plaza– y da Vila, en forma de polígonos irregulares comunicados por un pasadizo, aparecen protegidos por varias líneas de muralla, una docena de baluartes y cuatro revelines de los siglos XVII y XVIII. Para el acceso existen cuatro puertas: la medieval de Sant'Iago o do Sol, la de Gaviarra, la de la Fonte da Vila y la monumental de Coroada (s. XVII). Completan la intendencia militar dos almacenes militares, la sala de armas y el palacio del Gobernador Militar, todos del s. XVIII.

En las terrazas, ahora convertidas en miradores sobre el Miño y Tui, permanecen algunas piezas antiguas de artillería. Perdura algún vestigio románico en la **iglesia de Santa María dos Anjos**. La **capilla de la Misericórdia**, de 1749, tiene la escultura en cartón del Senhor Morto, obra de Teixeira López. Ante la **capilla do Bom Jesus**, barroca y neoclásica, vemos la estatua de S. Teotónio, primer santo luso y natural de Valença. Las estrechas rúas de Fortaleça están repletas de tiendas de textiles y jalonadas por los pasos de un **Vía Crucis** con imágenes. En ellas se alzan casas medievales como las do Eirado y do Poço.

El puente internacional. Antigualmente los peregrinos recurrieron al paso de barca, señalizado con una piedra inscrita en el *cais*, para atravesar el Miño. El actual **puente** no fue iniciado hasta 1881, correspondiendo la obra a la firma belga Braine-le-Compte. Sobre pilares de piedra fue dispuesta una caja de hierro de forja de 399 m de longitud, con un vial superior para el tren y otro inferior para carruajes y peatones. La inauguración se retrasó a 1886, un año y medio después de haberse concluido, por la epidemia de cólera.

Tui. Los peregrinos medievales veneraban en la catedral de Tui algunas reliquias de Santiago el Mayor y el Menor, y contemplaban el vuelo de un gran turíbulo, como el botafumeiro de Santiago, que ya no existe. Tenían también ocasión de probar los pescados del Miño (salmones, sábalos, rodaballos e incluso ostras), "exquisitísimos" según Lorenzo Magalotti, secretario del duque Cosme de Médici, y sorprenderse ante la presencia de muchos limoneros y naranjos. Tui fue capital de una de las siete provincias del antiguo reino de Galicia hasta 1835. Con anterioridad, los

romanos habían establecido junto al paso del Miño la mansión de *Tude*, en la vía xix de *Bracara a Astvrica*. Sede episcopal con los suevos y corte del rey visigodo Witiza, sería atacada por Almanzor en 997, y también por los vikingos en los s. x y xi. Dona Urraca restaura la diócesis en 1071, y tras haber sido tomada por los portugueses, Fernando II la recupera para el reino de León. La permanente tensión con Valença, a través de diferentes episodios bélicos, concluye al ser tendido el puente internacional. El monumento más sobresaliente es la **catedral** románico-gótica, consagrada en 1225 y reformada en los s. xv y xvi, en que fue reedificada la cabecera. Toda ella almenada, y provista de torres, tiene aspecto de fortaleza. En su fachada occidental conserva un hermoso pórtico de mediados del s. XIII con esculturas de profetas, apóstoles, santos y reyes, y en el tímpano un tema omnipresente en los caminos jacobeos: la Epifanía. En el interior, de tres naves, aún son perceptibles los efectos del terremoto de Lisboa, que obligó a colocar tirantes pétreos. Vale la pena visitar el **museo**, que incluye el paso al claustro del s. XIII, con la torre de Soutomaior (s. xv). Al lado de la basilica, el antiguo hospital de pobres y peregrinos acoge el **Museo Diocesano**. De los restantes edificios religiosos citamos la **iglesia de San Telmo**, rococó de estilo portugués; la **iglesia barroca de San Francisco**; la **de Santo Domingo**, del s. XIV pero con fachada barroca, que conserva un original retablo en el que se representa la batalla de Lepanto; y el **convento de las clarisas**, cuyo sobrio muro granítico y rejería nos recuerdan al compostelano de San Paio de Antealtares. Al atardecer se agradece un clásico paseo por la Corredoira, y si hace calor otro por la orilla del Miño, aprovechándonos del nuevo recorrido fluvial.

Etapa 20

TUI - MOS (22,42 KM)

Alegrías y penas del camino gallego

Teníamos la sensación de que al entrar en Galicia el Camino iba a mejorar notablemente; la idea está fundada en que, a diferencia de Portugal, hace ya años que la ruta ha sido señalada, delimitada y arreglada por ayuntamientos, diputaciones y la Xunta. Sin embargo, una de cal y otra de arena, sin interrupción, es lo que vamos a obtener entre Tui y Mos. La ciudad de **Tui** cumple las expectativas en cuanto a su conjunto histórico, y también en el itinerario hasta **Rebordáns** y hasta el puente medieval da Veiga. Sin embargo, el contrapunto llega en forma de monótona carretera provincial a partir de **A Picoña**. Nuevo motivo de satisfacción, y grande, en el bosque que oculta la **Ponte das Fiebreas**, vinculada a la vida de San Telmo. En el otro lado de la balanza, el puente de Orbenlle sobre un contaminado y apestoso río Louro, convertido en cloaca. Un pequeño respiro, en el área de descanso organizada por los vecinos de **Orbenlle**, y nuevo batacazo al tener que atravesar, a lo largo de nada menos que 3 km, el **polígono industrial das Gándaras**. Satisfacción en el casco antiguo de **O Porriño**, decepción en el restante recorrido urbano, sobre todo a la salida, y en el peligroso paso por la **N120**. Y la alegría final de encontrar un núcleo bien cuidado, con su pequeño y acogedor albergue en **Mos**, ha tenido la previa bofetada de contemplar como otro **polígono industrial**, el de **As Lagoas**, se ha echado sin piedad encima de la ruta. Por fortuna, los peores tramos del itinerario van a ser replanteados por los Amigos del Camino y la Xunta, que están estudiando alternativas para apartar del camino de tanta fábrica y de tanta carretera. En **bicicleta** se puede y debe seguir la misma ruta que a pie.



ALTERNATIVAS A LA ETAPA

1. La primera opción es evidente: seguir hasta Redondela (32,1 km), que es el fin de etapa clásico, recomendado en todas partes, aunque la localidad sólo tiene albergues (público y privado), pero no alojamiento alternativo en pensiones u hoteles, algo insólito. Esto propicia que en temporada alta los albergues estén muchos días completos.
2. Quien haya pernoctado en el albergue u otro alojamiento de O Porriño, tendrá Redondela a, como decimos los gallegos, una *carreiriña de can* (15,7 km). Es por ello que los fines de etapa más lógicos serían Cesantes (a 18,8 km) o aún mejor en Arcade (23,5 km), pero en ambos casos recurriendo a pensiones u hoteles, que suelen hacer buenos precios a los peregrinos.

EL CAMINO

→: Desde la catedral de Tui nos dirigimos al ayuntamiento, y seguimos de frente la Rúa das Monxas para pasar bajo el pasadizo de las Arrepentidas (convento de clarisas). Cuesta abajo por la empinada Rúa Tide, dejamos a la dcha. una plaza con cruceiro y seguimos en el sentido opuesto la Rúa Antero Rubín, ante la fuente y el convento de Santo Domingo, un polideportivo y un arco con un peto de ánimas. Poco después, por la Rúa Canónigo Valiño, al entrar en la Rúa da Calzada nos desviamos a la dcha., aún entre antiguas casas urbanas de piedra (Rúa de San Bartolomé), hasta el atrio de San Bartolomeu de Rebordáns, con otro cruceiro. Por la trasera de la iglesia bajamos por un camino de tierra, entre viñas y kiwis, hasta el puente medieval da Veiga, que no cruzamos, junto al que ha sido colocada una escultura de un peregrino recortado en un panel. A nuestras espaldas divisamos el monte Facho, situado en Portugal, y al frente nos introducimos brevemente en un bosque. Donde concluye, a la dcha. vamos por una pista local asfaltada (el camino antiguo ha sido cortado al frente), pasando bajo la vía férrea y desembocando en la N550 a la altura de A Picoña.

A Picoña (19 m)
Alojamiento, bar (ambos apartados del Camino).

Alojamiento

O Rozo-TR. Devesa (a 1 km del Camino en A Picoña). Telfs. 986 627 979, 636 839 675. www.orozo.com. Con 2 habs., jardín, derecho a cocina. Doble 50-55 €.

→: Camino de Rebordáns, con el monte Aloia al frente, nos desviamos enseguida a mano dcha. junto a la capilla dieciochesca de la Virxe do Camiño, desembocando poco

después en la ctra. provincial PO342. Vamos por ella a la izda. sobre la A55, y por un monte poblado de eucaliptos, pinos y robles seguimos a su vera por un camino de asfalto rojo para peatones. Después de pasar sobre la AP9 nos desviamos a la dcha. por una pista forestal que vuelve a cruzar por encima la Autopista del Atlántico, descendiendo por un bosque caducifolio hasta la Ponte das Febres, que salva el río de San Simón, un remanso de paz lleno de historia, pues aquí es donde el predicador San Telmo sintió próxima su última hora en 1246 (una cruz lo recuerda). Cruzamos el pequeño puente, dotado de una pasarela de madera, y avanzamos sin pérdida hasta Ribadelouro, donde desembocamos en una ctra. transversal a la altura del Centro Cultural y la iglesia parroquial de Santa Comba.

Ribadelouro (32 m)
Bar (a 60 m).

→: Subimos al frente, a los 100 m nos desviamos a la dcha. hasta el cercano calvario de A Madalena, formado por cinco cruces de piedra, donde principia el concello de O Porriño. Aquí vamos a la izda. 220 m, para bajar a mano dcha. por un pinar hasta el puente que cruza el contaminadísimo río Louro, al que sucede, en medio del bosque de ribera, el puente medieval de Orbenlle, de un único arco. Por una serie de pistas asfaltadas ascendemos, con los montes descarnados por las canteras de O Porriño como telón de fondo, hasta Orbenlle.

Orbenlle (32 m, 133 habitantes)
Bar, restaurante.

Comer

En el pueblo está el **restaurante-me-són Suso** (telf. 986 687 736), y en la



albergue
Iglesia de Sta. Baia y pazo
de los Marqueses de Mos

O Castro

polígono industrial
das Lagoas

107 m

Veigadaña

N-550

Río Louro

Angustias

A-55
a Vigo

albergue

N-120

16,46

O Porriño

albergue

albergue

albergue

albergue

albergue

albergue

albergue

albergue

albergue

albergue

N-120 a Ourense

O Covelo

Virxe da Guía

A Rocha

Angustias

Os Eidos

A Casilla

canteras

O Corvo-320 m

Tráfico pesado constante
en el polígono y la nacional

Polígono
Industrial
de Porriño

canteras

9,41

Orbenlle

Puente de Orbenlle

Río de S. Simón

Centro Cultural

7,37

Ribadelouro

AP-9

a Vigo

PO-342

a Paredes

a Outeiro

N-550

A Madanela

Río Louro

Ponte das Febres

ff.cc. a Ourense-Madrid

3,02

A Picoña

A-55

Vista a

Monte Aloia

ff.cc. a

Portugal

polideportivo

Palláns

Capilla da Virxe do Camiño

antiguo camino de Santiago cortado

Monumento al Peregrino

Puente Medieval da Veiga

a Guillarei

fábrica

S. Bartolomeu de Rebordáns

S. Domingos

Paseo Clarisas

Catedral

Río Miño

0,0

TUI



N-550

PORTUGAL

zona recreativa un **bar del Centro Cultural** con mesas y bancos fuera, que tiene un sello a libre disposición de los peregrinos.

→: Tras la aldea, cruzamos un eucaliptal en el que es posible desviarse a la izda. para acceder a una amplia zona de descanso desde la que contemplamos, desde lo alto, el polígono industrial que nos espera, así como el valle de Lourinha. Bajamos hasta Os Eidos (bar *O Novo Cazador*, tienda), y ya por el asfalto nos encaminamos a la N550, y antes de llegar a ella torcemos a la izda. para recorrer el polígono industrial das Gándaras. Se da la paradoja de que esta área industrial limita al oeste con el espacio natural protegido de las Gándaras de Budiño, por donde ahora los Amigos del Camino y la Xunta de Galicia quieren desviar el Camino. Prescindiendo de la historia viaria, la realidad actual del itinerario es penosa, triste el fin de semana, cuando el polígono se transforma en una ciudad fantasma, y peligrosa a diario por el tráfico. En los 3 km a través del polígono, récord no superado hasta ahora, no se ha acometido la más mínima actuación para hacer más agradable el recorrido (por ejemplo plantando árboles). Después de pasar bajo la A55, una pasarela metálica con rampas supera la vía férrea, dejándonos en la N550. Una larga recta, llena de casas y talleres, se prolonga hasta O Porriño. Por la parroquia de Atios pasamos por los lugares de A Casilla, Os Eidos, A Rocha (cruceiro con templete, churrasquería-bar) y O Covelo (café-pastelería), donde se localiza la capilla da Virxe da Guía, de 1640, situada más o menos a 100 km de Santiago de Compostela. En el ya barrio porriñés de A Viñoeira, cerca del desvío al centro de la villa, se encuentran la churrasquería *A Pontenova* y el restaurante-bar y pensión *Puente*. A la izda. de la nacional nos

introducimos en O Porriño por una zona de arquitectura bastante caótica, pasando por las rúas Manuel Rodríguez, de San Sebastián ante la capilla homónima, y luego por la traseira de la capilla de San Bieito. Desde ella subimos a la antigua iglesia parroquial de Santa María, que rodeamos por la Rúa Fernández Areal hasta encontrar a la dcha. la Rúa Ramón González, que nos conduce a la Praza Maior. Rodeada de soportales, se halla presidida por la Casa do Concello, obra del arquitecto Antonio Palacios, a quien le han puesto una estatua.


O Porriño (29 m, 6.494 habitantes)
Todos los servicios.

Info

Puesto de información turística

Centro Cultural. Av. de Buenos Aires (junto al albergue). Telf. 986 335 428. www.concellodoporrino.net.

Alojamiento

 **Albergue público.** Av. de Buenos Aires, s/n-Finca Isla. Al lado del canal del río Louro, de moderna y poco atractiva construcción, pues se trata de un cubo revestido de granito local, pero tiene jardín. 52 plazas en 2 habs. más una doble. Cocina, sitio para bicis. En temporada baja se recogen las llaves en la policía municipal. De 13-22 h. 5 €.

Alojamiento alternativo

En la **Pensión Puente**** (Av. Domingo Bueno, 67, telf. 986 348 094), a la entrada de la localidad, con bar y restaurante, doble 40-45 €. Más céntrica la **Pensión Maracaibo**** (Manuel Rodríguez, 50, telf. 986 330 901), 8 habs. En la N120 a su paso por la villa está el **Hospedaje Cando*** (Av. de Galicia, 8, 1º, telf. 986 333 471), 4 habs. económicas. En la salida y a pie de Camino queda el **Hotel Azul*** (Ramirás, 38, telf. 986 330 032), familiar, 16 habs., doble 36-44 € según tipo y temporada. El hotel de más catego-

ría es el **Parque***** (Servando Garrido, 6, telf. 986 331 604, www.hotel-parqueporrino.com), 47 habs, a partir de 58 €, y le sigue el **Internacional**** (Antonio Palacios, 137, telf. 986 330 266, www.hotelinternacionalsl.com), 50 habs., doble 40-60 €.

Comer

Maloserá (Praza Maior, telf. 986 348 466), es una simpática tappería con raciones cuidadas, y tiene una agradable terracita con wifi, muy buena para el desayuno. O Porriño es famoso por sus callos, que pueden probarse en bares y restaurantes. Uno de los más sitios más típicos para hacerlo es el **Bar La Cueva** (Ramón González, 15), que además de ocupar el edificio del antiguo hospital de peregrinos, ofrece raciones de pulpo o empanada. En el **Louriña** (Manuel Rodríguez, 69, telf. 986 331 862), ofrecen menú del día y del peregrino, ambos de cocina casera, a buen precio.

Datos de interés

Estación ff.cc. Rúa da Estación, s/n. Telf. 902 240 202. www.renfe.es.

Autobuses. Los autocares paran en la Av. de Galicia.

Taxis. Praza Central, s/n. Telf. 986 330 014.

Internet. Centro Cultural do Porriño. Rúa Domingo Bueno, 9. De lunes a viernes, de 9,30-20,30 h.

Se celebran ferias los días 1 y 16 de cada mes.

Bicicletas. Deportes González. Servando Ramilo, 14. Telf. 986 332 020.

Deportes Marcial. Antonio Palacios, 42. Telf. 986 337 322.

→ : Desde la Praza Maior con sus soportales, salimos hacia la rotonda de la Praza Central (fuente y capilla del Cristo), desde la que se accede al albergue y a la estación de ff.cc. En línea recta continuamos ante el *Lidl* hasta una rotonda mayor, en la que se alza la capilla da Virxe das Angustias, en la que se cruzan las nacionales 120 (de Ourense a Vigo) y 550

(de Tui a Pontevedra). Por la segunda proseguimos al frente, ahora bajo la A52 (Autovía das Rías Baixas). Justo después de ella nos desviamos a la dcha. por una pista local que asciende a la aldea de Coto Filgueiras, pasa ante un *penedo* (roca granítica moldeada), junto a la fonte do Chán y por la aldea de Amieiro longo (escrita Ameeiro Longo), regresando a la N550 frente a una nave de materiales de construcción; recomendamos cruzar ya aquí al margen opuesto, pues después va a ser mucho más complicado por falta de visibilidad. Nos vemos obligados, hasta que la Xunta modifique este tramo (está en estudio), a ir por el arcén de tan peligrosa vía 700 m, pasando bajo la vía del tren. Luego la dejamos por la izda. cruzando el río Louro, e iniciando el sinuoso ascenso a Santa Ana-Veigadaña por el Camiño da Serra da Auga, coincidente con la vía romana xix del Itinerario de Antonino. Al lado del oratorio de Santa Ana y de un bar, tomamos a la dcha. el Camiño das Lagoas, que pasa bajo el acceso al polígono industrial das Lagoas, de afección visual bastante discreta pese a situarse en un plano más elevado. Entre pinares, y escuchando el paso de los aviones que despegan o aterrizan en el no lejano aeropuerto vigués de Peinador, llegamos al transversal Camiño do Castro, en realidad ctra., por el que torcemos a la izda. por la aldea de Castro. Contemplamos a naciente el valle del Louro, con sus casas rurales, huertas y zonas de cultivo, y dejamos a la izda. la cruz do Serodio y la Fonte de María Magdalena, con una placa dedicada por los vecinos a esta señora, que dedicó un poema a los peregrinos que circulaban ante su casa. Rodeando en cuesta el colegio *Mestre Martínez Alonso*, a la dcha. tomamos otra ctra. señalizada, de la que nos desviamos poco después a la izda. para pisar el

camino empedrado que atraviesa el núcleo antiguo de Rúa. Sobre un tramo enlosado con granito se suceden la iglesia parroquial de Santa Baia de Mos, el pazo dos Marqueses y, algo después y cuesta arriba, el albergue de peregrinos.

Mos (79 m, 42 habitantes)

Alojamiento, bar-mesón, tienda.

Info: www.concellomos.es

Alojamiento

Albergue público. Sencillo y propiedad de la asociación vecinal. 16 plazas en una sala, cocina, sitio para bicis. Hasta las 22 h. Suelen tener las llaves en el **quiosco Flora**, donde ofrecen desayunos y ponen el sello.

Comer

Bar O Alpendre. Junto a la iglesia y bien montado. Con bocadillos, raciones y comidas. Terraza bajo una parra.

LA VISITA

Rebordáns. La **iglesia de San Bartolomeu** es una de las más antiguas de Galicia, pues fue erigida sobre un asentamiento romano, posiblemente en época sueva o visigótica, y la actual fábrica románica data del s. xi, destacando por sus capiteles arcaizantes. La fachada y torre son posteriores. En el jardín que precede al atrio se localiza un cruceiro barroco de 1770.

Ponte das Febres. Más que por su valor arquitectónico, pues tan sólo consta de un pequeño arco semienterrado, el humilde **punto** recuerda el momento en que el dominico San Pedro González Telmo, natural de Frómista, patrón de Tui y de los navegantes, padeció los síntomas de la peste que poco después lo llevaría a la tumba. Corría el año de 1246.

O Porriño. El Camino pasa primero ante la **capilla de San Sebastián**, del s. xvi, y poco después junto a la capilla de San Bieito, moderna, rodeando por fin la sosa **parroquial de Santa María**, neogótica de principios del s. xx. Sin embargo, el principal atractivo de la villa no está en la arquitectura religiosa, sino en la civil concebida por el arquitecto Antonio Palacios (1874-1945), porriñés y artífice de edificios tan conocidos como el de Correos de Madrid, actual sede

del Ayuntamiento, el también madrileño Hospital de Jornaleros de Maudes, y en Galicia templos como la Veracruz de O Carballiño o el Votivo del Mar de Panxón. En O Porriño podemos ver varias de sus obras: el **Ayuntamiento** (1924), pastiche ecléctico que destaca por su pórtico y balconada neorrománicos, pero que también incorpora tracerías neogóticas y una gran torre almenada; anterior, y con un aire centroeuropeo, cabe citar la **fonte do Cristo** (1907), también inspirada en las formas medievales; a un diseño mucho más racionalista corresponden la **puerta del metro** madrileño de la **Red de San Luis** (1919), que fue desmontada y traída a O Porriño en los años 70, y el céntrico edificio de la **farmacia Palacios** (1912). En el casco antiguo se conservan algunos edificios en granito con soportales, balconadas y galerías.

Mos. La **iglesia parroquial de Santa Baia de Mos**, clasicista de finales del s. xvi, fue sufragada por los marqueses, que la convirtieron en su panteón. Contiene un altar barroco con tallas barrocas de la titular y otros santos. Cerca de ella ha sido rehabilitado el **pazo dos Marqueses de Mos**, gran mole dieciochesca que únicamente destaca por sus blasones. El marquesado fue concedido en el s. xvii a los Sarmiento.

Etapa 21

MOS - PONTEVEDRA (29,58 KM)

Oteando la Ría de Vigo

El ameno paisaje de las Rías Baixas fue elogiado por viajeros como Laffi, que admiraba sus huertas, limoneros, naranjos, robles, castaños y otros árboles. Pero no nos hagamos ilusiones, este no es un itinerario costero como el Monástico, que de Caminha cruza el estuario del Miño y sigue el litoral por A Guarda, Baiona y Vigo, enlazando con el nuestro en Redondela. Aquí tan sólo tendremos fugaces visiones sobre la **Ría de Vigo** al bajar a Redondela, desde Cesantes, o al bajar a Arcade y Pontesampaio... La vía romana XIX, soporte del camino medieval que pisamos, huye de los pasos inseguros al borde del mar y opta por las laderas de los valles y los cordales, obligándonos a subir y bajar para cruzar los ríos que corren de este a oeste. La salida es prometedora, con un lugar de especial encanto en la capilla **Santiagoño de Antas**, el paso del Chan das Pipas y la bajada a **Redondela**. Luego toca ración de zona urbana con el paso por esta villa, sobrevolada por los viaductos del ferrocarril, que posee uno de los mejores albergues del Camino de Santiago. Desde **Cesantes** contemplamos la ensenada de San Simón con la isla del mismo nombre, una especie de delicioso lago en plena Ría de Vigo. Con otra dura subida entre medias, en el fondo de la ría alcanzamos **Arcade**, famosa por sus ostras, y **Pontesampaio**, evocador del paso de peregrinos y de la Guerra de la Independencia. El trayecto hasta **Pontevedra** es muy agradable, aunque pronto se verá afectado por el paso de nuevas infraestructuras. En **bici** podríamos recomendar algunos atajos, por ejemplo entre Cesantes y Arcade, o para cruzar Pontesampaio, pero no vale la pena apartarse de las flechas para luego perder la orientación. La longitud de la etapa, además exigente, está pensada para quien se plantee descansar luego un día en Pontevedra.



ALTERNATIVAS A LA ETAPA

1. Si estamos muy cansados, podemos partir la etapa en Arcade, a 17,5 km de la partida, que cuenta con hoteles.
2. En este segundo bloque se cuentan las opciones en función de lo que se haya hecho el día anterior, pero siempre bajo la premisa de que Pontevedra es un fin de etapa indiscutible. Si hemos conseguido dormir en los albergues de Redondela, hasta Pontevedra nos quedarán 19,9 km. En caso de habernos quedado en Cesantes, la distancia será de 16,8 km. Desde Arcade sólo hay 12,1 km, un paseo.

EL CAMINO

→: La jornada comienza con un fuerte ascenso por la Costa dos Cabaleiros, quedando a la dcha. una fuente con lavadero. A 580 m de la partida seguimos a la dcha. la Estrada do Alto de Barreiros a Santiaguinho, que en Cabaleiros pasa ante el cruceiro del Santísimo Cristo da Victoria (1734), pintado de vivos colores y alumbrado, en su soledad, por dos farolillos. Proseguimos por los lugares de A Zapateira (bar) y Pereira, donde frente al bar *A Taberna* nos desviamos a la izda. por una pista forestal que arranca junto a una casa con palmeras. Por un bosque mixto recorreremos 550 m hasta otra pista, por la que vamos a la izda. cuando esta se empuja; por fin, a mano dcha. tomamos una empinada senda entre pinos (los ciclistas deben seguir la ctra.) que nos deja ante la capilla de Santiaguinho de Antas, rodeada por su campo de la fiesta, que cada 25 de julio congrega una popular romería.

Santiaguinho de Antas

(226 m, 75 habitantes)

Mesón.

Comer

La Cabaña de Guem es un bar-tapería en el que también preparan bocadillos.

→: Salimos de la capilla no junto al monumento al peregrino, apartado de la ruta, sino al lado del que representa una ninfa melancólica. Poco después encontramos el miliario de Vilar-Guizán-Louredo, de la vía xix. La cuesta abajo discurre primero por un camino de carro, pero tras el bar *Casa Ángel* continúa a mano dcha. por una pista entre frondosas. A la altura de la bifurcación de la panadería *O Parque* volvemos a doblar a la dcha. por el Camiño do Chán das Pipas, alusivo a una pequeña meseta, pa-

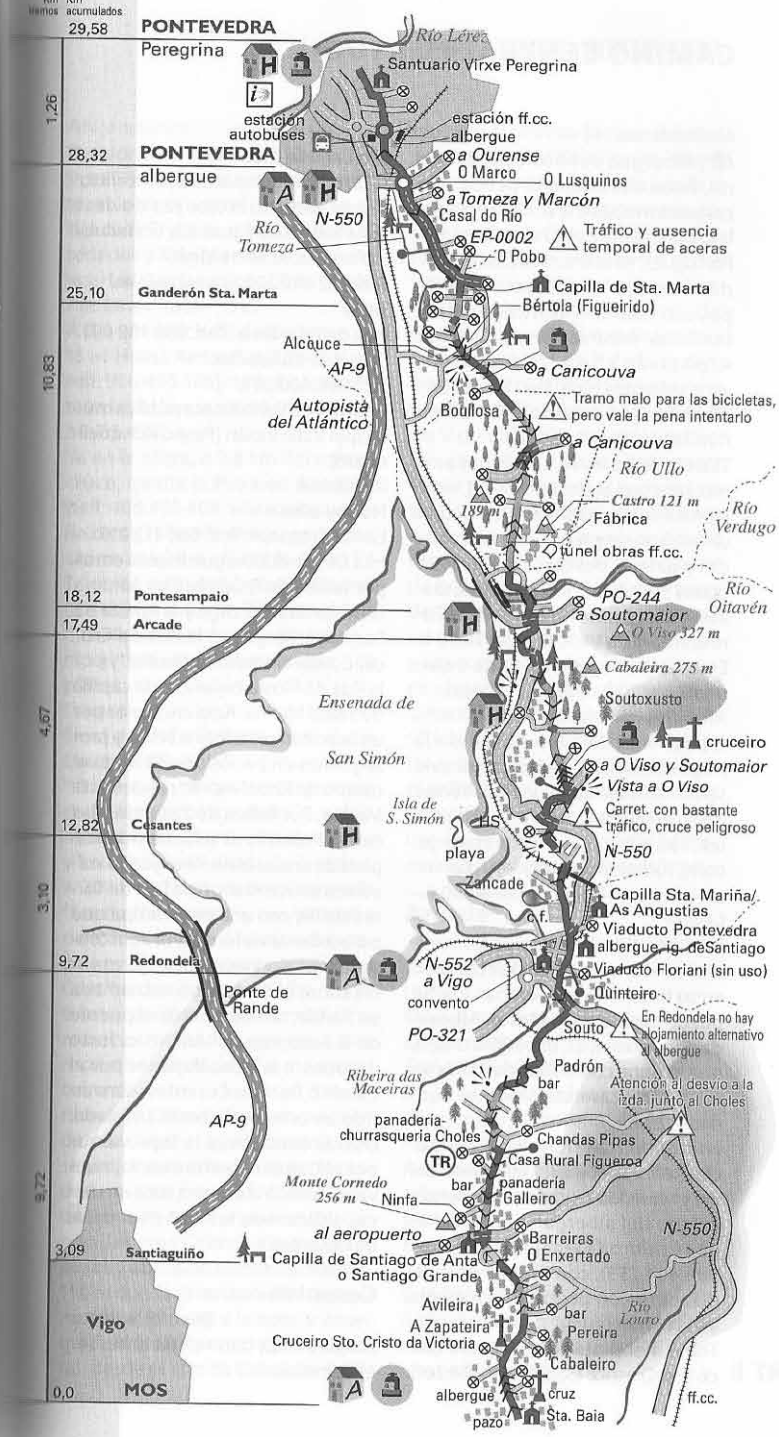
sando por Galleiro al lado de la **Casa Rural Figueroa** (telfs. 986 402 663, 661 215 176, 3 habs., uso de cocina, comidas, jardín, de SS. a diciembre, 20-29 € por persona). Poco después los mojones nos desvían a la izda. ante la panadería y churrasquería *Choles* (telf. 986 403 162), con más bajada por un camino de tierra a través del monte comunal del barrio de Padrón, con predominio del pinar. Tras pisar un trecho la ctra. de Padrón, la dejamos a la dcha., a la altura de una torre de telefonía, para proseguir por el Camiño Coto do Gran (rampa muy empinada de cemento rugoso, peligrosa para los ciclistas), divisando al fondo el valle de Maceiras, Redondela, un trocito de mar en la Ría de Vigo y, a lo lejos, el monte do Viso. El ya largo descenso se prolonga, ante el bar *Cerisco*, por el asfaltado Camiño dos Frades, que pasa cerca de una fábrica y bajo la nueva vía férrea de alta capacidad, concluyendo en Souto con la N550. Por ella, entre las casas de Quinteiro y Regueirón (bar, panadería), nos queda 1 km hasta Redondela, a donde entramos, como se hacía antaño, ante el convento de Vilavella. Un cruceiro con peto de ánimas nos guía, por la calle José Regojo, hasta el viaducto *Pontevedra*, bajo el que pasamos para seguir a la dcha. por la peatonal Rua Pai Crespo, que se dirige al albergue público de la Casa da Torre (Praza de Ribadavia).

Redondela (20 m, 7.412 habitantes)

Todos los servicios salvo hoteles o pensiones.

Info**Oficina municipal de turismo**

Una caseta de madera en la alameda. Telf. 986 401 713. www.turismo.deredondela.es. De lunes a viernes, de 8-15 h. Sólo en temporada.



Alojamiento

Albergue público Casa da Torre. Praza de Ribadavia. Ocupa una casona torreada del s. xvi, la joya de la corona de la Xunta en el Camino Portugués, en el mismo edificio donde se localiza la biblioteca municipal, con uso libre de internet, y un puesto de información del Camino. 42 plazas en 2 habs., cocina con nevera, sitio para bicis, De 13-22 h. 5 €.

Albergue privado El Camino Rúa Telmo Bernárdez, 11. Telf. 650 963 676. De los mismos propietarios que el privado de Tui, también fue inaugurado en 2010. Ocupa un edificio de piedra, con balconadas y galería, del casco antiguo. 24 plazas en habs. de 4, 6 y 8 plazas, toallas (1 €), cocina, lavadora, desayunos, sitio para bicis. De 13 a 22,30 h. En caso de llegar más tarde dejan una llave. 10-12 € (según época).

Alojamiento alternativo

A poco más de 1 km siguiendo la N550 hacia Pontevedra, con desvío señalizado a la dcha., el **Pazo Torres de Agrelo-TR** (Asnelle de Abaixo, telf. 986 408 021, www.torresagrelo.com), rodeado de jardines y con vistas a la ría, 10 habs., doble 80-90 €.

Comer

El producto más típico de la localidad es el choco de la ría preparado en su tinta, frito o en empanada. Se puede probar en el **Mesón Alborada** (Rua Ribeira, 21, telf. 986 403 823), que lo tiene como especialidad con sus postres caseros y vinos del Condado, 20 €.

En la misma calle funciona **Casa Mucha** (telf. 986 404 288), con menú del día y variedad de raciones caseras. Al lado del albergue queda el **Migas** (Isidoro Queimaliños, 41, telf. 986 404 753), con buen menú del día, pero con precio más elevado en la carta.

Tiene menú del día **El Abuelo Chico** (Pai Crespo, 13, telf. 986 404 261).

Datos de interés

Estación de ff.cc.

A Portela. Algo apartada del centro y en lo alto, con acceso rápido desde la alameda, siguiendo el viaducto *Pontevedra* hacia Vigo.

Telf. 902 240 202. www.renfe.es.

Taxis

Pza. de Ribadavia. Telf. 986 400 091.

Paseo da Xunqueira.

Telf. 986 400 501.

Internet en la Biblioteca pública municipal Valle Inclán (Paseo Xunqueira, s/n).

Bicicletas

Hobby bike

En Pai Crespo, 4. Telf. 886 112 219.

→ : Desde el albergue ascendemos por la Rua de Queimaliños, junto a la praza da Alfóndiga y la iglesia de Santiago, luego por la Rua do Cruceiro bajo el viaducto *Madrid*, y por la Rua da Picota bajamos a la capilla de Santa Mariña. Aquí cruzamos por un paso con semáforo la N550, y proseguimos en paralelo a ella hasta el campo de fútbol municipal de Santa Mariña. Por la Rua de Zacande y las casas dispersas de este barrio, después de cruzar el río Pexegueiro volvemos a ascender por la Rua de Torredacalle, con una dura rampa que pasa sobre la vía férrea. Por aquí conseguimos algunas de las mejores vistas sobre la ría de Vigo, estrechada en Rande, donde se sitúa el puente de la Autopista del Atlántico. Justo después, a la izda., bajamos por el Camino Real de Cesantes, convertido en una senda entre arbolado. Donde concluye, a la izda. vamos por el Camiño de Abreavella, nueva referencia a nuestra ruta medieval, alcanzando la N550 en el cruce de Cesantes.

Cesantes

(66 m, 801 habitantes)

Alojamiento, bar, restaurantes (en el Camino).

Alojamiento

Pensión rural Jumboli** (Carballiño, 9, telf. 986 495 066), con restaurante en la ctra. junto al Camino (menú del día 9 €) y la casa, con su muro alrededor y sitio para bicis, a 200 m y apartada de la nacional, 9 habs. elementales, doble 30 €.

A 2,3 km del cruce de Cesantes está el **Hotel Antón*** (N550-O Viso, telf. 986 495 136), 16 habs. con vistas a la ría, cierra en noviembre, doble 35-49 €.

Ya en la playa, a 2,6 km del mismo cruce, queda la **Pensión Antolín*** (telf. 986 495 409, www.hotelantolin.com), 15 habs. con buenas vistas, sauna, ind. 30-43 €, doble 50-60 €. También está el **cámping Cesantes** (2ª Cat., Outeiro das Penas, telf. 986 495 766), en Semana Santa y de junio a mediados de septiembre, 138 plazas.

Comer

En el cruce de Cesantes está el restaurante **Arieiro**.

→ : Después de cruzar con prudencia la siempre peligrosa N550, seguimos al frente por la ctra. de O Viso y Soutomaior (Estrada da Teixeira). A 300 m, a la altura de la vivienda "Lar do Navegante" y con el monte do Viso presente a lo lejos, nos topamos con el exigente paredón del Camino do Loureiro do Viso, cuesta muy empinada que a medio camino nos regala una agradable área recreativa arbolada en torno al cruceiro de Outeiro de Penas. Ante el marco 79,729, nos desviamos a la izda. por un pinar (pista forestal), que se prolonga hasta una casa de piedra, sita en el Eido dos Mouros (Alto da Lomba), que fue una posta, conocida como *Casa da Mina o Mala-posta*, y ahora ha sido restaurada; a 150 m queda el restaurante rural **Lume Novo**. Primero a la izda., y enseguida al frente por otra pista forestal, desde el alto da Cabaleira baja-

mos por el bautizado con símbolos esotéricos como *Camiño dos Peregrinos*, en el que no falta una *Isla de la Luz* precedida de pensamientos, colocados por J. Carlos Villaverde. Su lectura no debe distraernos de las vistas que se obtienen sobre el valle y la Ría de Vigo, y tampoco de dar un resbalón, peligro que se acentúa si vamos en bici. La bajada se prolonga por el Camiño das Sete Fontes hasta la N550, desde la que hacia Vigo dista 900 m del *Hostal Antón*, citado en Cesantes. Toca ahora seguir por el arcén de la nacional, un tramo muy peligroso, unos 630 m, y luego cruzarla para entrar en Arcade por el margen izdo., ante el cuartel de la Guardia Civil (Rúa de Portas) y de "A Casa do Palleiro", que posee un nicho decorado con un *santiño* y varios elementos jacobeos. Procede cruzar de nuevo y con cuidadito la nacional, donde pese a la señal de 50 km/h. pocos vehículos la respetan, y bajar ante el *hotel Duarte* hasta la Praza de Cimadevila, Praza dos Cuncheiros y la Rua Barroncas, que llega al cruce de la ctra. de Soutomaior, en el centro de la localidad.

Arcade

(27 m, 4.802 habitantes)

Todos los servicios.

Info

Oficina municipal de turismo

Campo da Feira.

Telf. 659 999 298.

De junio a septiembre.

www.soutomaior.com.

Alojamiento

A falta de albergues, hay varios hoteles en los que siempre suele haber plaza:

Hotel Duarte**

Lameiriñas, 8.

Telf. 986 670 057.

A pie de Camino, un tanto anodino, con vistas a la ría y terrazas, 20 habs. con wifi, doble 38-52 €.

Hotel Avenida*

Av. Alfonso Rodríguez Castelao, 1.
Telf. 986 700 008. 27 habs., restaurante, doble 38-50 €.

Hotel Isape**

Ctra. de Soutomaior, A Devesa.
Telf. 986 700 721. Algo más alejado, 20 habs. amplias con vistas a la ría, jardín, restaurante, doble 45-55 €.

Comer

En la **Parrillada Besadio** (telf. 986 789 731), a pie de Camino, ofrecen menú del día por 8 €, los viernes callos, y los jueves y domingos cocido. También junto a la ruta el **Rincón de Arcade** (Rua Coutada, 12, telf. 986 700 507), con raciones y menú. Otros muchos en la N550, que atraviesa el pueblo, todos ellos con el reclamo de la especialidad local, que son las ostras cultivadas en la ría.

→: Por la Rua Fonte do Conde empalmamos con la Rua Roxelio Landeiro, que nos conduce al largo puente de piedra sobre el río Verdugo. Al otro lado se encuentra Pontesampaio, que tiene una buena playa fluvial aguas arriba, visible desde el Camino.

Pontesampaio

(16 m, 1.116 habitantes)

Alojamiento (en la N550, a 1 km) Bar, tienda.

Alojamiento

Hotel San Luis**

Portas, Paredes.
Telf. 986 673 810.
www.hotel-sanluis.com.

Al fondo de la ensenada de San Simón, a 8 km de Pontevedra. 24 habs., sauna, gimnasio, restaurante, doble 42-50 €, triple 58-66 € (con desayuno).

Hotel Las Islas*

Portas, Paredes. Telf. 986 708 484.
www.hotellasislas.es.
Junto al anterior y en la ctra., con vistas a la ensenada, bar, 26 habs., doble: 37-50 €.

→: El recorrido urbano por el núcleo de Pontesampaio, aunque pintoresco, resulta bastante cansino en relación con la N550. Cruzamos el núcleo rural tomando a la izda. la Rua do Concello, ante el cruceiro de Ballota y rodeando la iglesia de Santa María (queda en lo alto y distante) por *ruelas* y *rueiros*, estrechos caminos que pasan ante el cruceiro do Souto antes de alcanzar la antigua nacional. Al otro lado descendemos entre juncos y arbolado por una senda, divisamos al frente un túnel de la nueva línea ferroviaria, y pasamos el río Ulló por una moderna pasarela de acero cortén y hormigón, montados sobre el desnudo arco del puente medieval. Al otro lado, junto a una fábrica de pienso, principia un impresionante tramo sobre la antigua calzada romana y medieval (*Brea Vella da Canicouba*), con profundas marcas de rodada en las losas graníticas, todo ello en el escenario de un monte de robles y eucaliptos. Pese al atractivo de pisar tan vetustas piedras, se convierte en una vereda realmente incómoda para los ciclistas, pero se se va por la general será luego difícil re-encontrar el Camino. Continuando al frente, la calzada da paso a una pista forestal con mayor presencia de eucaliptos. Esta desemboca en una ctra. señalizada, por la que ascendemos a la dcha., no lejos de Cacheiro y Boullosa (parroquia de Canicouba). A los 200 m la dejamos por la izda. por nuevas pistas forestales con varios cruces a través del monte, en un remanso de paz hasta el que llega el ruido de cercanas pero invisibles carreteras. Ya sobre el asfalto, y por un terreno ahora abierto a un valle ocupado por viñas, pomares y cultivos hortícolas, pasamos junto a una fuente y alcanzamos el cruce de Bértola (parroquia de Figueirido). Poco después, y hasta Ganderón, en el

valle de Tomeza alternan los tramos asfaltados y los *carreiros*, con dos tramos a través del monte. Entre viñas llegamos al cruceiro y la capilla de Santa Marta, donde tienen un sello para nuestra credencial.

Ganderón (38 m, 41 habitantes)

Bar-tienda (apartado del Camino).

Info

www.vilaboa.org.

→ : Justo después de la capilla accedemos a la ctra. EP0002, con bastante tráfico, por la que sin más cruces nos dirigimos a Pontevedra a través de las aldeas y lugares de O Pobo, Casal do Río (área de descanso con tres monolitos jacobeos singulares, farmacia), Lusquiños y O Marco (bar *Casa Pepe*, con raciones y bocadillos). Es así como alcanzamos la concurrida rotonda en la que enlazan la PO542 y la N541. Nosotros vamos al frente para desviarnos después a la izda. por la Rua Otero Pedrayo, subiendo bajo la vía férrea hasta el **albergue público**, situado 40 m a la dcha. del Camino.

Pontevedra

→ : Por nuestra parte seguimos describiendo el itinerario hasta el centro,



pasando primero por la rotonda ubicada entre las estaciones de tren y autobuses, y luego bajamos en dirección prohibida (atención bicis), por la estrecha Rua Gorgullón, cruzando la Av. Virxe do Camiño para proseguir al frente por la calle del mismo nombre. Nos desviamos a la izda. por la Rua Sagasta, y por la primera a la dcha. (Rua da Peregrina) hasta el santuario de A Peregrina y la praza de A Ferraría, en el corazón del casco antiguo.

LA VISITA

Santiagoño de Antas

Como su propio nombre indica, la capilla ha cristianizado un complejo megalítico (*anta* significa dolmen en gallego), pues tan sólo en el monte Penide hay hasta 60 mámoas, en una ubicación habitual en este tipo de enterramientos, que suelen disponerse en mesetas y cordales de los montes. Por el mismo lugar, ejemplificando la pervivencia de itinerarios entre la prehistoria y la antigüedad, pasó la vía romana XIX, de la que resta un **miliario** del emperador Trajano a pie

de Camino. Sin valor artístico, la capilla posee un relieve moderno del Santiago Caballero.

Redondela

Muchos viajeros del pasado, entre ellos Münzer (1494), recuerdan la gran cantidad de sardinas que se pescaban en este "brazo de mar". Un episodio jocoso es el de la tentación sufrida por Nicola Albani en su hospital (1743), donde una joven, bella y hambrienta peregrina castellana, por más que él rechazó sus insinuaciones, se le metió desnuda en la ca-

ma, teniendo que intervenir los hospitaleros para echarla a palos. A la entrada del Camino se encuentra el **convento de Vilavella**, que fue de monjas justinianas, con su templo del s. xvi y un pazo anexo, habilitado en el s. xix sobre las dependencias conventuales. El casco antiguo, a veces minusvalorado, aún agrupa un buen conjunto de arquitectura popular, cuyas casas muestran patines, voladizos sobre ménsulas y balconadas con barandas de hierro, sin olvidar los hórreos y cruceiros. En su centro se yergue la **iglesia de Santiago**, del s. xvi, con su torre barroca dieciochesca y un galopante Matamoros en el frontispicio. El propio albergue, la **Casa da Torre**, es un relevante edificio del s. xvi que acogió la casa consistorial. Si paseamos por el parque-alameda, dispuesto a la orilla del canalizado río Alvedosa, veremos la **fuentes** dedicada al apóstol Santiago y decorada con la escultura de un Matamoros, aunque los moros en realidad son turcos, a los que no se les tenía mucho cariño por estos lares. Al partir nos despiden la **capilla barroca de Santa Mariña o das Angustias** (s. xvii). Para concluir miramos hacia lo alto para encontrarnos con el moderno emblema de Redondela, que no es otro que los **viaductos del ferrocarril** que sobrevuelan la villa: el más antiguo es el Pedro Floriani o Madrid (1876), de 318 m de longitud y ya sin uso, que en su estructura combina piedra, hierro y hormigón; aún utilizado, el Pontevedra (1884), tiene 250 m y es de metal.

Cesantes

El arenal de Cesantes se extiende, tocándola casi cuando la marea baja, hasta la **isla de San Simón**, a lo largo de la historia ocupada por templarios, benedictinos, franciscanos, un lazareto y hasta un penal durante la

Guerra Civil. Por fortuna, las en realidad dos islas comunicadas por un puente han quedado unidas a una composición medieval del trovador Meendiño, representante de la lírica galaico-portuguesa, que ha sido musicada con acierto por Amancio Prada:

"Sedfame e una ermida de San Simón
e cercáronme as ondas,
que grandes son.

Eu atendendo ó meu amigo,
Eu atendendo o meu amigo".

Arcade

La **iglesia parroquial de Santiago** muestra una puerta ojival en la fachada, pero el resto de la fábrica es del s. xix. Pese a la irrupción de modernos edificios, a lo largo de una avenida que ha roto la parcelaria tradicional, a ambos lados permanecen algunos conjuntos de arquitectura popular, así casas marineras con balconadas, hórreos, fuentes, lavaderos y cruceiros.

Pontesampaio

Doménico Laffi (1691) alude a las ostras producidas en los arenales de la zona, de enorme tamaño y muy baratas. Otros peregrinos hablan de estas ostras, que eran mandadas como un gran obsequio a la corte. El **puente**, de origen romano y estructura de la Edad Media, fue reformado entre los s. xvii y xix, constando de 10 arcos. Aquí tuvo lugar una célebre batalla entre las tropas napoleónicas del mariscal Ney y los grupos de patriotas, durante los días 7 y 8 de junio de 1809. Los gallegos, utilizando a falta de otra cosa cañones de madera (*canóns de pau*), consiguieron hacer retroceder a los franceses, que poco después abandonaron el país. El cabildo de Santiago atribuyó tan gran éxito al apóstol protector.



PONTEVEDRA, LA CIUDAD DE LA VIRGEN PEREGRINA

Una leyenda helenista dice que Teucro, el héroe de la guerra de Troya, fundó la ciudad. Con más certidumbre sabemos que los romanos reconocieron su valor estratégico en el paso del Lérez, estableciendo la mansión *Ad Duos Pontes* y tendiendo el primer puente. Ya vieja y necesitada de reformas, aquella *Pontis Veteris* acabaría dando nombre a la población. Según el Tumbo A de la catedral de Santiago, Pontevedra fue donada por Fernando II a la Iglesia Compostelana (1180), decisión tomada en desagravio por la injuria que los soldados del rey habían hecho a unos peregrinos que por aquí pasaban. Su primera época de esplendor coincide con el desarrollo de su puerto, entre el s. XIV y el tiempo de los Reyes Católicos, y del comercio marítimo. Baste recordar que en sus astilleros fue construida la carabela *Santa María*, capitana de la flota colombina, y que no faltan los historiadores que se han esforzado en demostrar que Cristóbal Colón era pontevedrés, pues aquí hubo una saga, los Colones, de experimentados navegantes.

La Boa Vila, que según una popular copla siempre ha presumido de "dar de beber a quien pasa" en su fuente de A Ferraría, tuvo capilla de la Virgen del Camino a la entrada, cuenta con el santuario de la Divina Peregrina y nos despide desde la capilla de Santiaguíño do Burgo, al final del puente que cruza el Lérez. En las fiestas de la Peregrina, patrona de la ciudad, una procesión de niños vestidos de peregrinos pone la nota de color. Confalonieri elogia la ciudad, que considera "de las mejores de Galicia", tal era aún entonces el movimiento de su puerto, y la actividad de su gremio de Mareantes, aunque no le gustaron las mujeres. Cuando Albani visitó Pontevedra en 1743, la encontró llena de "bellísimos palacios, con calles y fuentes de aguas excelentes, con distintas y abundantes clases de comestibles, gran cantidad de gente, educada y cortés, y recogí muchas limosnas...". Hoy, limosnas aparte, la capital sigue siendo una población encantadora. El casco antiguo de Pontevedra, segundo conjunto monumental de Galicia, rehabilitado, peatonalizado y embellecido en los últimos años, es un

digno anticipo del de Santiago. Si bien la zona nueva puede resultarnos fea y agresiva, el recinto histórico nos sorprende muy gratamente por su arquitectura popular y burguesa, los templos y conventos, sus estrechas rúas, los jardines y esas plazas (Ferraría, Estrela, da Verdura, das Galiñas, Teucro, Pedreira, do Peirao, O Eirado da Leña...), evocadoras de su extinta función comercial y con acusada personalidad. Por ellas se distribuyen animadas terrazas, indicadas para el tapeo o la cena, y numerosos comercios. Para quien no conozca esta joya al borde del Lérez, le recomendamos que se detenga, del mismo modo que lo hicimos en Lisboa, Coímbra o Porto, al menos una jornada. Por la mañana podemos desayunar con calma, tal vez un chocolate con churros o una porción de tarta de almendra, y encaminarnos a su mercado para conocer en proximidad la variedad del marisco y el pescado de las Rías Baixas. Otra cita ineludible es la del Museo de Pontevedra, sin duda el más variado y ameno de Galicia, distribuido en cinco sedes diferentes. Para el paseo relajado contamos con la totalidad del casco antiguo, pero se puede prolongar por la alameda decimonónica y los jardines de Vincenti, sin olvidar la ribera del Lérez. Los más inquietos podrán también acercarse al antaño pujante barrio marino de A Moureira, como en Lisboa, en el que resta un pequeño conjunto que testimonia aquel esplendor. Y, por supuesto, todo peregrino debe acudir al Santuario de la Virgen Peregrina, en el que es venerada la bella imagen barroca de la titular.



EL CAMINO

Pontevedra

(27 m, 81.981 habitantes en el municipio)

Info

Oficina municipal de Turismo

Casa da Luz. Praza da Verdura, s/n.

Telf. 986 090 890.

www.visit-pontevedra.com,

www.terrasdepontevedra.org.

Organiza visitas guiadas en verano.

Oficina de Turismo

Rías Baixas

Praza de Sta. María, s/n.

Telf. 986 842 690.

www.riasbaixas.depo.es.

Oficina de Turismo de la Xunta de Galicia

Marqués de Riestra, 30.

Telf. 986 850 814.

Alojamiento

Albergue público. Rúa Otero Pedrayo, s/n (a la entrada del Camino en la ciudad, muy cerca de las estaciones de ff.cc. y autobús). Moderno, de planta baja y con una estatua en bronce de peregrinos tradicionales (Acuña) en el jardín. Gestionado por la Asociación local de Amigos del Camino de Santiago, que pone los hospitaleros y aplica criterios diferentes a los de la Xunta. 56 plazas ampliables en 2 habs., cocina, lavadora, secadora, sitio para bicis. De 13 a 22 h. 5 €.

Alojamiento alternativo

En el casco antiguo, además del **parador Casa del Barón****** (www.parador.es), la oferta se reduce al **Hotel Rúas*** (Sarmiento, 37, telf. 986 846 416, www.hotelruas.net), entre el Eirado da Leña y la Praza da Verdura, 22 habs., restaurante y mesón, doble 50-60 €, triple 65-71 €; y al **Hotel Boavila*** (Real, 6, telf. 986 105 265, www.hotelboavila.es), en una casa del s. XIX, con 10 habs. diferentes, muebles antiguos, café y restaurante, doble 60 € (con desayuno).

Entre los hoteles de más categoría se

cuentan el **Husa Galicia Palace****** (www.hotelhusagaliciapalace.com, doble a partir de 63 €), a pie de ruta el **Virgen del Camino***** (www.hotelvirgendelcamino.com, doble a partir de 73 €) o el **Rías Baixas***** (www.hotelriasbajas.com, doble a partir de 52 €).

Entre los de tipo medio tenemos el moderno y neoyorquino **Vedra**** (www.vedrahotel.es, doble desde 50 €); **La Peregrina**** (Eduardo Pondal, 76, telf. 986 850 145), próximo a la estación de ff.cc. doble 50-58 €; el **Comercio*** (Augusto González Besada, 3, telf. 986 851 217, www.hotelcomerciopontevedra.com), doble 44-55 €; como una de las mejores opciones en la zona nueva el **Madrid*** (Andrés Mellado, 5, telf. 986 865 180, www.hotelmadrid.org), 28 habs., confortable, restaurante, 44-55 €; y como opción más económica la del **Avenida*** (Eduardo Pondal, 46, telf. 986 857 784), próximo a las estaciones, familiar, 45 habs., bar y restaurante, doble a partir de 30 €.

Entre las pensiones, a la entrada de la ciudad, antes del albergue se encuentra la **Pensión Peregrino**** (Rua Otero Pedrayo, 8, telf. 986 858 409), antiguo hostel **Pintos**, 27 habs., bar de raciones y restaurante, doble 30-40 €.

Comer

Por el casco antiguo abundan los restaurantes, entre los que citamos por su buen precio: **Ambrosia** (Sarmiento, 31, telf. 986 842 480), vegetariano de la praza de A Verdura, con hasta ¡100 platos diferentes! y especialidad en *musaka* de seitán y tiramisú, cierra lunes; **El Masón** (Rúa Alta, 4, telf. 986 896 610), en el local de una antigua logia masónica, menú del día, cierra noche del domingo y lunes; **Casa Filgueira** (Eirado da Leña, 2, telf. 986 858 815), taberna y restau-

UNA VIRGEN PEREGRINA

A partir del s. XII, en las *Cantigas* de Alfonso X el Sabio, la Virgen se va revistiendo con los atributos de los romeros. Sin embargo, esta advocación no sería difundida hasta el s. XVII, en que los franciscanos de Sahagún, con su colegio de misiones, propagan su culto por América, especialmente en México y California, y encargan una bella imagen a La Roldana. En Pontevedra la tradición dice que unos peregrinos franceses habían ofrecido a la capilla de la Virgen del Camino, que se encontraba a la entrada de la ciudad, una imagen vestida con una indumentaria semejante a la suya, alcanzando gran devoción entre el pueblo. Es así como el culto, a partir de la Virgen del Camino, sería promovido con la creación de la *Cofradía del Refugio y Divina Peregrina*. La rivalidad entre la vieja y la nueva cofradía hace que la segunda, con muchos recursos obtenidos a través de las limosnas, inicie su nuevo y vistoso santuario en 1778, en el que será entronizada su imagen de vestir.

rante en una casita de piedra, filloas rellenas, pulpo, berberechos, mejillones, empanada, zorza con manzana, quesos y embutidos, vinos de las *Rías Baixas*; **La Casa de las 5 Puertas** (Av. de Santa María, 8, telf. 986 851 948), vinoteca con raciones y platos cuidados; **Adega dos Avós** (Xeneral Gutiérrez Mellado, 6, telf. 986 841 561), otra vinoteca con todo tipo de tapas y raciones, con especialidad en carnes (cerdo ibérico, jabalí, ciervo, cebra, cocodrilo, canguro y avestruz). **Asador O Fanal** (Arcebispo Malvar, 28, telf. 986 896 392), próximo a la praza do Peirao, buen churrasco. En la zona del albergue tenemos el restaurante **Peregrino**, con menú a 6 €; la **Taberna da Avoa**, con variedad de raciones en su terraza; o el **Mesón A Casa da Pedra**.

Para el tapeo hay otros muchos locales, por ejemplo en las terrazas de la animada Praza da Verdura (**Feira Vella**, **Os Maristas**, **Rúa**, **O Furancho de Bora**) o del Eirado da Leña (**A Casa do Lado** ofrece un económico menú y raciones caseras de revueltos, croquetas, etc). Tras el Museo, en la Praza Luís M^a Fernández, hay variedad de raciones gallegas en la tapería **O Fogar dos Martínez**. En la rúa Real

46 está bien montada la **Taberna Casa Verdún**, a la vez vinoteca con variadas raciones (también medias) y casa de comidas; en el n° 28 de la misma calle, **La Creperie** está especializada en filloas rellenas y ensaladas. **La Navarra** (Princesa, 15) es una emblemática y antigua licorería fundada en 1925 que ahora se ha reconvertido en vinoteca. La ruta se prolonga por la zona del Teatro Principal y alrededores: jamones, embutidos y quesos en el **Jaquetyvi**; buenas tapas con la consumición en **La Alquería Mudéjar**, con variadas raciones de patatas y tortillas. Fuera del casco antiguo, en la Praza de San Xosé vale la pena probar en La Tortillita, con todo tipo de tortillas y raciones caseras.

Datos de interés

Estación de ff.cc.

Av. da Estación, s/n.

Telfs. 986 851 313 y 902 240 202.

www.renfe.es.

Estación de autobuses

Av. da Estación, s/n.

Telf. 986 852 408.

www.autobusespontevedra.com.

Taxis

Radiotaxi.

Telf. 986 868 585.

Internet en la Biblioteca Pública (Alfonso XIII, 3); de lunes a viernes, 10-21 h; sábados, 10-14 h.; julio y agosto, de lunes a viernes, 8,30-20,30 h. Cibern: Ciberpecera (Rúa José Casal, 8), junto al Hospital Provincial; Kay-Pacha (Rúa Gerardo Álvarez Limeses, 14), no lejos del anterior.

Para comprar viandas para el Camino sugerimos el mercado de abastos, que además, en su primera planta, tiene una tienda especializada en quesos gallegos (**Tetillas de Arzúa**), o el ultramarinos de **J. Juncal** (Peregrina, 9).

La ciudad cuenta con excelentes cafés clásicos, por ejemplo **La Carabela**, entre las prazas de A Ferraría y Estrela, con recogida terraza; el **Café Moderno** (Centro Cultural Nova-caixagalicia, pza. de San Xosé), que mantiene su aspecto antiguo, evocando las tertulias históricas de los galleguistas; el **Café Central** (Peregrina, 28) o el **Café Universo** (Pza. Méndez Núñez). Para el buen tiempo, por la ubicación de su terraza ante el par-

que de las Palmeras, el **Blanco y Negro** es otro de los recomendables. Entre las chocolaterías citar **Lanata** (praza de Curros Enríquez), con surtido de crepes dulces, y **Valor** (praza de España). Entre las pastelerías, por sus delicias de yema, bizcotelas, tarta rusa o tortas de chicharrones destaca **Capri** (Pza. de Curros Enríquez, García Camba, 9 y Pza. de San Xosé), en el último local citado con café y heladería. Si se prefiere una croisantería argentina, en plena ruta se encuentra **El Dulce de Leche** (Peregrina, 42).

Bicicletas

Cyclos Otero

Virxe do Camiño, 6.

Telf. 986 859 835. Muy amables.

Bici Farto

Av. de Vigo, 44.

Telfs. 986 858 893, 647 649 713. En la salida hacia Vigo.

Moto Bike

Av. Camiño Vello de Castela, 4.

Telf. 986 864 419.

www.motobikepontevedra.com.



LA VISITA

La casa de la Virgen Peregrina

El **santuario de la Virgen del Refugio y Divina Peregrina**, de transición entre el último barroco y el neoclásico, fue iniciado en 1778 por Antonio Souto, y concluido en 1794. Con su planta central en forma de concha de vieira inscrita en una cruz griega, muestra fachada convexa precedida de fuente, escalinata y atrio, hornacinas con las imágenes de la Virgen con el Niño, Santiago y San Roque, todos vestidos y vestidos con las mejores galas de la época, y remate con frontón partido entre dos torres gemelas. En el camarín neoclásico es venerada la Virgen titular, delicada imagen de vestir tocada al gusto francés de la corte versallesca de Luís xv, que se apoya en un bordón de plata repujada.

Un casco antiguo de cine

Lo pequeño, el detalle, la armonía del conjunto, el mimo con que todo ha sido rehabilitado es lo que nos seduce de la Pontevedra histórica, que se corresponde con el burgo medieval amurallado. Tanto es así que su principal reclamo nunca ha sido una iglesia o un palacio, sino una plaza, el **Eirado da Leña**, de gran sabor popular y presidida por un cruceiro, o una **fuente**, en este caso la **de A Ferraría**, que Confalonieri compara con la de Viterbo, ciudad del Lazio próxima a Roma, pero que a nosotros nos recordará a los chafarices lusos, ya que fue un portugués, Juan López, quien la diseñó en el s. xvi.

Perderse por la trama medieval para descubrir puertas y ventanas góticas, acogedores soportales, tiendas de otro tiempo, palacios blasonados, galerías con sus visillos, balconadas

de forja o el burgués y decimonónico teatro Principal, es una experiencia que cada peregrino debe programar según su criterio.

El único monumento que realmente sobresale es la **basílica de Santa María** (s. xvi), costeada por el poderoso gremio de Mareantes. Al exterior nos llaman la atención la elegante crestería que remata el edificio, la presencia del Santo Cristo del Buen Viaje protegido por un tejadillo y, cómo no, la fachada de Cornelis de Holanda y Juan Nobre. Al igual que en la célebre fachada de la Universidad de Salamanca, en este abigarrado retablo pétreo dedicado a la vida de la Virgen se suelen buscar la figura de San Jerónimo con sus anteojos, y los bustos de Carlos I, el joven príncipe Felipe, Colón y Hernán Cortés. En el interior la planta de salón, con sus tres naves cubiertas por bóvedas de crucería, nos introduce en un edificio que ejemplifica la transición del gótico al renacimiento.

Otros templos relevantes son el de **San Francisco** (s. xiv), donde reposa el trovador Paio Gómez de Chariño, o el barroco de **San Bartolomeu**.

El Museo de Pontevedra

Seis núcleos componen uno de los mejores museos provinciales de España: al Eirado da Leña dan los palacios barrocos de **Castro Montegudo y García Flórez**, unidos por un arco neobarroco; el primero acoge el arte no gallego anterior a Goya y la orfebrería, y el segundo las colecciones de historia local y las salas navales, entre ellas una reproducción del camarote del almirante Casto Méndez Núñez, natural de la ciudad. La vecina **sede Fernández López** funciona como biblioteca, y el **palacio Sarmiento**, que perteneció al convento de los jesuitas, ha sido destina-

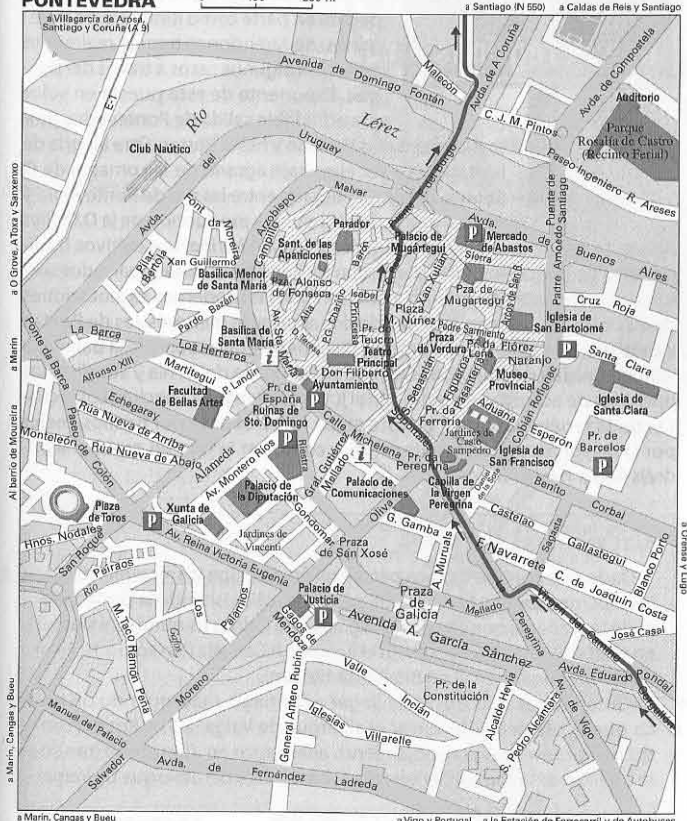
do a contener la arqueología, el prerrománico y el románico gallegos, y la cerámica. A ellos se ha unido, en 2009, el vanguardista edificio de piedra y vidrio ubicado sobre el que fue **Hogar Provincial**, donde han sido instalados los fondos de arte gallego desde la Baja Edad Media a finales del s. xx y las artes plásticas contemporáneas de España, así como las muestras temporales. La última sede del museo se encuentra en las **ruinas del convento de Santo Domingo** (s. xiv-xv), que acogen la colección lapidaria. ¿Aburrirse visitándolo? ¡Imposible! Más info en: www.museo.depo.es.

El puente del Burgo

El *pontis veteris* que ha dado nombre a la ciudad tiene un indiscutible origen romano, certificado tras las últimas excavaciones, pero tantas han sido las modificaciones, provocadas por las avenidas del Lérez, que nada se aprecia de aquella época, y ni siquiera de la reedificación medieval. Lo que hoy contemplamos es básicamente del s. xix y fruto de la reforma de 1956, en que fue ensanchada recurriendo al hormigón. Junto a él apareció un miliario del emperador Adriano. En la actualidad salvan el río cuatro puentes nuevos, el último, de 1994.

PONTEVEDRA

0 100 200 m



Etapa 22

PONTEVEDRA - CALDAS DE REIS (21,90 KM)

Por las vinateras tierras de O Salnés

Si algo caracteriza al Camino Portugués en Galicia es que, casi permanentemente, avanza por el corredor natural que los geógrafos han bautizado como Depresión Meridiana. Por ella, desde la antigüedad hasta el presente, han sido tendidas todas las vías que recorren el pujante occidente, donde se concentra el 80% de la población gallega. Esta circunstancia explica que el paisaje esté muy humanizado, que las viviendas abunden, y que carreteras, vía del tren y autopistas se crucen con lo que fueron calzada romana, caminos medieval y real, sobre los que ha intentado apoyarse la moderna vía de peregrinos. Por fortuna, el diseño de la calzada ilustrada del s. XVIII, promovida por los arzobispos Rajoy y Malvar, ha



sido el trayecto sobre el que luego ha discurrido la N550, por lo que la ruta medieval, en su día relegada, ha podido ser recuperada en parte como itinerario de peregrinos, deparándonos tramos realmente bellos, en algunos casos a través del bosque. Exponente de esta puesta en valor es la agradable salida de Pontevedra, junto a las marismas de **Alba** y hasta Portas. Otra alegría de la etapa va a ser el paisaje agrario de la comarca de **O Salnés**, península situada entre las rías de Pontevedra y Arousa que acoge la máxima producción de la D.O. *Rías*

Baixas, famosa por sus monovariales de uva *Albariña*. Los cultivos tradicionales de pequeños cosecheros, con los característicos emparrados sostenidos por postes de granito, conviven con las modernas explotaciones de las bodegas. Jalonan el recorrido dos albergues menores, los de **Portas** y **Briallos**, que permiten diferentes diseños de etapa, aunque la balnearia villa de **Caldas de Reis**, con sus parques al borde del Umia y sus diversas opciones de acogida, se nos antoja el lugar idóneo para concluir. Los **ciclistas** nada tenéis que temer en esta etapa (salvo el paso por Briallos, mejor por la nacional), que os resultará fácil y corta, por lo que sin problema podréis llegar hasta Padrón.

ALTERNATIVAS A LA ETAPA

1. Dado que Pontevedra nos parece un fin de etapa inamovible, tan sólo podemos sugerir, para los que permanezcáis visitando la ciudad parte de la mañana, que en vez de seguir hasta Caldas os quedéis a dormir en el albergue de Portas, sito en el lugar de A Cancela (tan sólo a 10,2 km de la Peregrina) o en el de Briallos (a 17,6 km).
2. Quien tenga más prisa por llegar a Santiago, madrugando un poco puede plantearse alcanzar el albergue de Valga (a 31,4 km del centro de Pontevedra), con alojamiento alternativo en Carracedo (tan sólo a 27 km de la ciudad del Lérez) y O Pino (cerca del albergue de Valga).



EL CAMINO

→: Desde el santuario de A Peregrina y la praza de A Ferraría, el trazado urbano del Camino, marcado con placas de metal en el suelo, va por la Rua dos Sopor-tais da Ferraría, Praza de Curros Enríquez y Rúa Real, por la que descendemos hacia el río. Atravesamos después la Praza García de la Riega, la Rúa da Ponte y la Praza García Escudero, recientemente remodelada, pasando a cruzar el Lérez por el antiguo ponte do Burgo. En la rotonda existente al otro lado, de donde desapareció por traslado la capilla de Santiago do Burgo -tuvo hospital de peregrinos-, en vez de ascender por la Av. da Coruña (barrio de Pasarón), nos desviamos de ella a la izda. por la Rúa da Santiña (bar). En ella nos llama la atención una placa que vindica la atención prestada en su día al apóstol Santiago en una casa (podríamos apostar-lo todo a que no, pero en fin). La Rúa da Gándara, ya entre casas bajas y antiguas, nos aproxima a las marismas formadas por el río de A Granda, conocidas como Xunqueira de Alba. Poco después, en Pontecabras pasamos bajo la nueva vía férrea del corredor de alta velocidad, ascendiendo a la dcha. hasta el lugar de Goxilde, donde se detuvo Gelmírez después de haber perpetrado el "pío latrocinio" de reliquias en la catedral de Braga. Entre eucaliptos alcanzamos la iglesia parroquial de Santa María de Alba, con su enorme monumento dedicado a la calabaza, un cruceiro con su pie leñoso en forma de árbol y una fuente con su surtidor en la boca de un león y una ninfa.

Alba

(16 m, 825 habitantes en la parroquia)

→: Al lado de un pazo con su escudo proseguimos por la pista local



hasta converger con la ctra. de Pontevedra a Vilagarcía (PO531) en San Caetano. Por ella vamos a la izda. bajo el puente sobre el que discurre el ferrocarril, con mucho cuidado porque los coches bajan lanzados y no hay mucho espacio en el arcén. Ante la capilla de San Caetano, con un

San Francisco mostrando las llagas a los peregrinos, divisamos la granja *Avigal*, junto a la que dejamos la peligrosa vía por su lado derecho. El tránsito vuelve a tornarse apacible por la zona rural de Leborei, en la parroquia de Cerpozóns, discurriendo entre arbolado y viñas, siempre con la vía del tren a la dcha. Desde el lugar de O Castrado entramos en una pista de tierra que se abre paso entre la citada vía férrea, a la dcha., y campos de cultivo. A la altura de un alto eucalipto nos desviamos a mano dcha. penetrando en el tupido bosque en galería del río Granda. Durante un buen trecho, entre muretes de piedras y salvando el rego do Pozo Negro por un pasadizo, disfrutamos de la vegetación, dominada por los robles o *carballos*, con gran presencia de helechos y líquenes en el húmedo sotobosque. Volvemos a cruzar la vía del tren para ascender entre robles y eucaliptos al Lombo da Maceira, con posterior bajada a la pista local que nos lleva a San Amaro, viajero en pos de la eternidad que es venerado en una moderna capilla con su cruceiro; en el inmediato *Mesón Don Pulpo* nos pueden sellar la credencial. Ante su puerta descendemos al valle junto a un cruceiro, divisando a la izda. el nuevo viaducto del AVE. Cercano queda ya el acceso, en A Canela, a la iglesia parroquial de San Mamede de Portela y el albergue de Portas.

A Cancela (78 m, 69 habitantes)
Alojamiento, mesón (en San Amaro).

Alojamiento

Albergue público municipal de Barro. Telfs. 986 711 002, 686 938 785. A 400 m del Camino, ocupa un edificio de piedra gris y planta baja rodeado por un pequeño jardín con tendederos. En el interior, muy sencillo, dispone de dos salas con colchonetes en el suelo (30 plazas). Sitio para bicis. Gratuito.

Alojamiento alternativo

A 1 km del Camino y 2 km de A Cancela, en Santo Antoniño, capital del concello de Barro (bar, restaurantes *Meli* y *Florita*, panadería, supermercado, farmacia, cajero): **Pensión Meli*** (telf. 986 711 007), con 11 habs. económicas.

→ : De A Cancela bajamos hasta el cruce de la ctra. que lleva a Barro (Congelados *Conjusa*), pero nosotros continuamos al frente, sobre firme de tierra, entre los viñedos, dejando partir nuevos desvíos, por pistas de concentración, que van hasta la N550, donde localizamos a 1 km las altas casas de Santo Antoniño. La pista agraria muere en una asfaltada (panadería), por la que vamos a la dcha. cruzando el núcleo de Balbón y el lugar de Amonisa (bar), donde hay un bello cruceiro con un Santiago Peregrino en el fuste, tomado como emblema por los Amigos del Camino cuando recuperaron la ruta. Dejamos a la dcha. un moderno edificio cúbico, y junto a una nave de atracciones de feria nos acercamos al viaducto del AVE, pasando al lado de otro cruceiro con un Cristo muy elegante. El apacible valle nos ofrece una extensa llanura ocupada por maizales y viñedos. Tras un nuevo y corto tramo sobre firme de tierra, después de una granja cruzamos la ctra. de Meis y nos dirigimos a un pinar, desviándonos a la izda. por un rincón arbolado del valle. Las pis-

tas de concentración, con sus característicos y nada tradicionales ángulos rectos, nos llevarán sin problema hasta la N550 (bar-tienda) en A Seca. Aquí existe una buena área recreativa que, a 200 m, se prolonga en la Muñada de Barosa* (en verano con sello y bar), un bello paraje natural arbolado, con las pozas -aptas para el baño- y las cascadas de este río, y varios molinos restaurados. Retomando la ruta, hemos de seguir la nacional para cruzar el río Agra por la ponte Barosa, y a los 300 m, ante una tienda de parrillas y esculturas para el jardín, desviarnos a la izda. por una senda que desciende bajo emparados (los ciclistas deben seguir la general) y tras medio kilómetro vuelve a la N550 ante la iglesia de Briallos. Otra nueva senda a la izda. entre viñas nos aproxima a una rotonda de la nacional, pero antes queda el desvío al albergue de peregrinos.

Briallos (39 m, 422 habitantes)

Alojamiento, tienda.

Info

<http://portas.es>

Alojamiento

Albergue público. Lugar de Castro e San Roque, ligeramente apartado del Camino. En las antiguas escuelas rehabilitadas. 27 plazas en 2 habs., cocina, amplio jardín, sitio para bicis. De 13-22 h. 5 €.

→ : Dejamos Briallos de nuevo a la izda. de la nacional (los ciclistas también), por sendas en medio de los viñedos, con salida junto a la capilla de Santa Lucía de Ameal. Un camino carretero se va apartando de la N550 entre campos de maíz, viñas y algún edificio aislado. A la altura del marco 45,010 continuamos a la izda. junto a una casa nueva con hórreo. Poco después pasamos tras una central de transformación eléctrica con sus torretas de alta tensión, que pronto da paso a la aldea de Tivo, con una

plazuela en el centro y un buen cruceiro del s. XVII y fuente a la salida. Por el valle plano del río Chaín, reiteramos el paso entre viñas y praderas, por un *carreiro* estrecho asfaltado, entre las huertas que preceden al lugar de Pazo y Santa María de Caldas, regresando a la nacional de referencia junto al cuartel de la Guardia Civil y la iglesia parroquial. Tras el templo vamos un instante a la izda. por la Rúa de Santa Marta hasta encontrar la ctra. procedente de Portas, por la que regresamos a la N550. Ya en Caldas, cruzamos el río Umia y tomamos a la izda. la Rua Laureano Salgado, que pasa entre el balneario Dávila, con fuente termal das Burgas en la calle, y la iglesia parroquial de Santo Tomé con su parque de esbeltas palmeras. La Rúa Real, enlosada y peatonal, nos hace cruzar el río Bermaña por el puente medieval, inmediato al albergue.

Caldas de Reis

(23 m, 4.388 habitantes)

Todos los servicios.

Info

Oficina municipal de Turismo

Paseo de Román López, s/n.

Telf. 986 540 002.

De 15 de junio a 15 de septiembre.

www.caldasdereis.com.

Alojamiento

Albergue Posada Doña Urraca
Campo da Torre, 1. Junto al puente del Bermaña, fue inaugurado en 2010. Municipal de gestión privada. 36 plazas en literas, ampliables con colchonetas, en una única sala, con el espacio un poco justito. Lavadora, secadora, microondas. Desde las 13 h. 5 €.

Alojamiento alternativo

Citar primeramente los hoteles de los balnearios **Acuña***** (Ferrería, 2, telf. 986 540 010, www.relaistermal.com), 21 habs., restaurante, a partir de 90 €, y **Dávila**** (Laureano Salga-

do, 11, telf. 986 530 211, www.balneariodavila.com), 27 habs, piscinas termales, hidromasaje, jardín, restaurante, doble 52-55 €.

Buen precio para peregrinos en el céntrico y espacioso **Hotel Lotus*** (Av. Dolores Mosquera, 27, telf. 986 530 650, www.hotel-lotus.es), con atención en la cafetería-restaurante de enfrente, 31 habs., garaje para las bicis, doble 40 €.

Más alejados, en ambos casos por la ctra. de Vilagarcía, el **Hotel O Cruceiro*** (Juan Fuentes, 44, telf. 986 540 165, www.hotelcruceiro.com), a 300 m del centro, 20 habs., restaurante con menú, ind. 25-30 €, doble 35-45 €, triple 45-55 €; y el **Hotel Sena**** (Juan Fuentes, 99, telf. 986 540 596, www.hotelsena.com), a 600 m del centro, 39 habs., restaurante, piscina, doble 40-46 €.

A 1 km por la N550 hacia Santiago se encuentra el **Hotel Cano Alto*** (N550-Cano Alto, telf. 986 540 526), a 1 km del centro, 10 habs., bar y restaurante con menú, buen precio.

Comer

Muchos no querréis perderos uno de los emblemas no sólo de Caldas, sino de la Galicia occidental; hablamos de la **Tasca O Muíño**, localizada en un molino junto al puente y con su terraza rústica al borde del Umia, con empanadas caseras, pimientos de padrón, pulpo, chorizos y carne a la brasa, etc. 12-15 €.

Tapería La Real

Rúa da Constitución, 4.

Telf. 620 248 155. Reproduce la torre medieval de dona Urraca, tiene lareira y tienda de degustación, cocina casera, 15 €.

Junto al albergue más elementales el **Mesón Ponte Romana**, con su terracita junto al Bermaña, y la **Cervecería 5 Jotas**, donde atienden el albergue, con raciones y platos.

Datos de interés

Taxis. Telf. 986 540 107.

Buen desayuno en el **Café Universal** (Av. Dolores Mosquera, 6), donde nos regalan un chupito de flan y una magdalena. La repostería típica de la localidad son los roscones, bizcochos y *fanchucos*, que pueden adquirirse en las pastelerías de la calle

Mateo Sagasta (**Ankarr, Las Palmeras, Álvaro**), o en **Morán** (Rua da Alhóndiga, 1).

Bicicletas

García Bicis

Rinconada de José Salgado, 14.
Telf. 610 927 109.

LA VISITA

Alba. Como tantos templos de Galicia, el **parroquial de Santa María de Alba**, originariamente románico, fue reformado a finales del s. XVIII, tiempo en que también vio surgir la vecina **casa rectoral**, que presenta puerta de orejeras, balconada central y frontón curvo decorado con un óculo. La gran calabaza, titulada **monumento al peregrino**, fue promovida por la Asociación pontevedresa de Amigos del Camino en 1995.

Briallos

La **iglesia parroquial de San Cristovo de Briallos** aparece fechada en 1727 y custodia buenos retablos barrocos del s. XVII, y también uno pétreo, renacentista del s. XVI, que pudo pertenecer al anterior templo.

Caldas de Reis

Antes de entrar en la villa el Camino pasa junto a la **iglesia parroquial de Santa María de Caldas**, rodeada por su tradicional atrio. Mantiene su cuerpo románico, que incluye la portada con el Agnus Dei en el tímpano, con el aditamento barroco de la torre y la decorativa capilla de los Caamaño, blasonada y con remates de pináculos y una cruz. En el interior resulta curioso un fragmento de un baldaquino pétreo del s. XV en el que se representa la llegada a América. Desde la antigüedad los romanos aprovecharon las aguas sulfuradas sódicas termales (entre 40° y 48°) que manan en Caldas. Al lado de la vía XIX surgió una mansión, *Aquis*

Celenis (por la tribu de los Cilenos), que llegaría a ser municipio romano, temporalmente sede episcopal y residencia de reyes, entre ellos doña Urraca y Alfonso VII. Münzer, en 1494, expresa que las aguas eran tan buenas como las de Baden, en Suiza, "pero es tanta la incuria de la gente que no han construido edificio alguno, ni pilas de baño, sino un hoyo, en el que se lavan". Hubo que esperar a 1780 para que Joaquín Dávila inaugurase la primera casa de baños, y tras él vino el canónigo Pedro Acuña y Malvar, en 1813. De ambas iniciativas hemos heredado dos **balnearios** con sus respectivos hoteles. En el casco antiguo también merecen ser citadas la **iglesia de Santo Tomé de Canterbury** (s. XIX), en cuya torre podemos ver dos ventanas del antiguo palacio real de doña Urraca, y la Rúa Real, con varias casas blasonadas, con soportales y galerías, que concluye en el **punto medieval del Bermaña**, que posee en el centro un cruceiro. Otro valor de la localidad es el gran parque botánico a orillas del Umia, que perteneció al conde de Canillas, contando con paseos de tilos, plátanos, magnolias, camelios, amén de un centenario robledal e hileras de sauces, alcanzando el centenar de especies. Río abajo, hasta la isla formada entre el Umia y el Bermaña, se prolonga un atractivo paseo fluvial con su **aula de naturaleza**; aguas arriba, se prolonga la ruta circular de senderismo del Agua (5 km).

Etapa 23

CALDAS DE REIS - PADRÓN (18,65 KM)

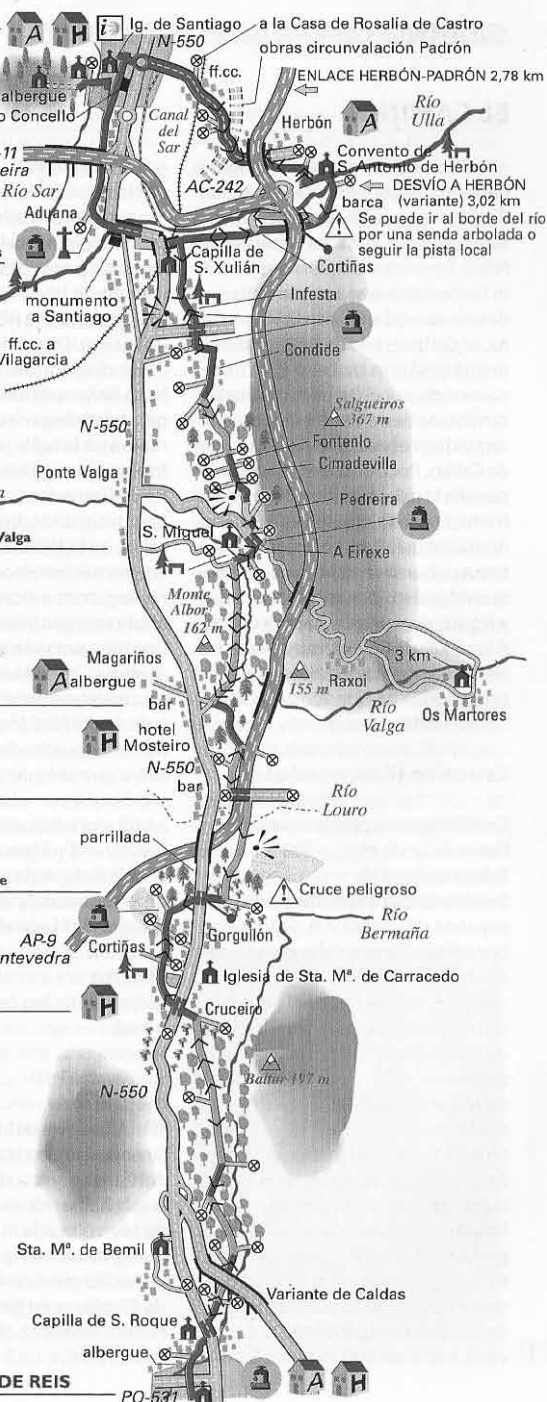
Recuerdos de la Translatio

Una etapa rápida, en muchos aspectos semejante a la del día anterior pero con más subidas y bajadas, pues el Salnés ha dado paso a la comarca de Caldas, nos conduce hasta una de las villas con más historia y simbolismo del itinerario, que además es la antesala de Compostela. No en vano, a **Padrón** llegó el cuerpo del apóstol Santiago, que según la tradición fue trasladado desde Jerusalén, tras haber padecido martirio, hasta las costas de Galicia, remontando la Ría de Arousa y el río Ulla para ser desembarcado en esta localidad, donde ataron la barca a un *pedrón* que resultó ser, ya es casualidad, una ara romana dedicada a Neptuno que hoy se conserva bajo el altar de la iglesia de Santiago. Por otra parte, la **Veiga do Sar** es una tierra poética con evocaciones de grandes escritores, entre los que descuellan los trovadores Macías O Namorado y Juan Rodríguez de la Cámara; Rosalía de Castro, gran figura del *Rexurdimento* literario gallego que aquí tiene su casa-museo; o, ya en los últimos años, el Nobel Camilo José Cela. Otro atractivo del final del día nos lo ofrece la doble posibilidad de alojamiento: bien en la villa de Padrón, con albergue de peregrinos, hoteles y pensiones, o a través de una variante, que comienza en **Pontecesures**, en el convento de **San Antón de Herbón**, donde la *Asociación Galega de Amigos do Camiño de Santiago* ejerce la hospitalidad al modo tradicional. En cuanto al paisaje, alternan los recorridos por caminos de carro a través del bosque, así en la salida de **Caldas de Reis** a través del valle del Bermaña o por el municipio de **Valga** (hermosa bajada al río Valga), y las pistas locales por pequeñas aldeas con escasos servicios, aunque en **O Pino**, justo a mitad de camino, existe un albergue público. El itinerario es apto para los **bicigrinos**, que sólo han de tener prudencia en el descenso al río Valga.



ALTERNATIVAS A LA ETAPA

No se nos ocurre otro fin de etapa que no contemple el escenario de la Predicación (Santiagoño do Monte) y la Traslación (pedrón) del apóstol Santiago. Por lo tanto, y pese a la cortedad de la etapa, la elección final tan sólo debe dirimirse en el lugar de pernocta, Padrón o Herbón (variante), con una sola advertencia: se se elige el convento franciscano de Herbón se deberá dejar algún tiempo para visitar la villa, distante 2,8 km, durante la tarde o al día siguiente. Los ciclistas lo tenéis más fácil, pues podéis desplazaros fácilmente desde Padrón al convento o viceversa, y también, caso de que en Padrón hubiese mucha gente, buscar alojamiento alternativo en Pontecesures, o entre Padrón y Santiago.



EL CAMINO

→: Desde el albergue y el puente del Bermaña tomamos la Rúa de San Roque, luego la Travessa del mismo santo, para alcanzar su capilla en la N550. Por esta vía ascendemos 150 m hasta encontrar a mano dcha. un desvío coincidente con la vía romana XIX del Itinerario de Antonino. Ante una casa con cruceiro y un molino movido por el Bermaña, ya por un camino de tierra y entre viñedos pasamos bajo el viaducto de la variante de Caldas. Poco después, el segundo ramal a la izda. nos introduce en un tramo boscoso, que tras un pequeño tramo asfaltado prosigue sobre tierra por un denso bosque de ribera compuesto por robles, castaños y algún pino, una verdadera delicia. A los 5 km de Caldas, muy a nuestro pesar retornamos a la N550 en Carracedo, donde los que aún no lo hayan hecho podrán desayunar.

Cruceiro (Carracedo)

(149 m, 80 habitantes)

Café. Bares con comidas, panadería y farmacia (en la ctra., a 200 m).

Datos de interés

En el café-bar **Esperón** sirven desayunos desde las 7 h, y preparan bocadillos. Tienen sello para la credencial.

→: Cruzamos la nacional y entre viviendas ascendemos hasta la iglesia de Santa María de Carracedo, con su área recreativa arbolada y palco de música, calvario de piedra, una cruz con el Santiaguíño y cementerio. A través del núcleo de Cortiñas, donde los alumnos de la escuela nos desean un ¡buen viaje! en diferentes idiomas, pasamos ante el parque infantil de Gorgullón y entre campos de cultivo y pinares regresamos a la N550 para cruzarla en Casalderrique (parrillada *O Castro*, en la nacional 200 m hacia Santia-

go). Este paso es bastante peligroso, por lo que conviene prestar la máxima atención. Al otro lado seguimos por una pista local y a los 200 m la dejamos por la izda. para tomar un camino de tierra que entre pinares se aproxima a la AP9 (Autopista del Atlántico). Discurremos en paralelo a ella, divisando al este la capilla de Nosa Señora da Saúde (Casal de Eirigo), hasta llegar a una ctra., que tomamos a la izda. para cruzar la autopista por un puente y aproximarnos a Cernadas (a 50 m bar *Pardal*, con desayunos, bocadillos, tapas y sello), en la N550. Sin embargo, salvo que necesitemos de sus servicios no llegamos a alcanzarla, tomando ahora una pista de tierra a la dcha., también paralela a la AP9 (a 500 m queda el *hotel Mosteiro*), que sube hasta un bosque. En él vamos a la izda. hasta la aldea de O Pino, donde no es preciso llegar a la general salvo que se quiera utilizar sus servicios, que son el *bar Los Camioneros* (¡su cartel dice que sellan la *Compostelana!*) y ligeramente apartado al otro lado de la N550 el albergue de Peregrinos de Valga, ubicado en el lugar de Magariños.

O Pino

(134 m)

Alojamiento, bar (apartados del Camino).

Info

www.valga.es

Alojamiento**Albergue público de Valga**

Se encuentra en Magariños, a 150 m del Camino, y fue abierto en 2010 en la que había sido escuela. A su entrada fue colocada la escultura de un peregrino actual que se mira las ampollas del pie. Grande, pues dispone de 80 plazas en 4 habs. Cocina con nevera, lavadora, sitio para bicis. De 13-22 h. 5 €.

→: Como hemos apuntado, antes de llegar a la N550 volvemos a desviarnos a la dcha. por un camino de carro que desciende por unas revueltas, en un tramo afectado por los incendios, hasta el río Valga, que antaño prestaba su fuerza para mover varios molinos. Ya al borde del río discurrimos por un bello bosque de ribera que concluye al cruzar el puente sobre el río, donde se localiza el marco 30,546. El ascenso, ante una carpintería, es rápido hasta la iglesia neoclásica de San Miguel de Valga y su rectoral (lugar de Eirexe), agradable sitio para hacer una paradita.

San Miguel de Valga

(60 m, 39 habitantes)

Tienda-bar.

→: Justo al lado del autoservicio *San Miguel*, dejamos la ctra. para subir a la dcha. hasta una casa, donde a la izda. parte una senda desde la que divisamos el valle de Valga y, a lo lejos, la sierra de Barbanza, que separa las rías de Arousa y Muros-Noia. Toca ahora atravesar varias aldeas rurales, Pedreira, Cimadevila y Fontenlo, todas ellas unidas. Tras la última bajamos por un pequeño bosque de robles, con tramos adoquinados, hasta el Camiño do Regadío, con una acera de cemento, desde el que ya contemplamos Pontecesures. Por la izda. tomamos el Camiño As Carreiras, que nos deja en Condi-de. En la aldea hay una casa con un azulejo de la Virgen de Fátima, como tantos que hemos visto en Portugal. A la altura del bar *Casa Chaves* cruzamos la ctra. que baja al centro de Pontecesures, pues nosotros rodeamos el pueblo a media ladera junto a un canal, por el barrio o aldea de Infesta. Pasamos ante su colegio, con un mirador dispuesto sobre el Ulla, la fábrica de aglomerados y al fondo Padrón. Desde él descendemos por la Rúa do Castro, muy cerca

de la N550 (supermercado a 100 m) hasta la iglesia de San Xulián y su cementerio, precedidos de un crucero que muestra los elementos de la Pasión y un San Francisco en su fuste. El fundador de la orden seráfica parece querer avisarnos de que se acerca el desvío a su convento.

Pontecesures

(11 m, 3.143 habitantes)

Todos los servicios.

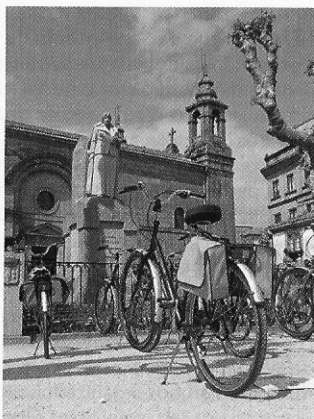
Info

www.pontecesures.org.

Alojamiento

Hotel Rural A Casa do Río.** Víctor García, 1. Telf. 986 556 500. www.hotelacasadorio.com. A 30 m del Camino en una casa de piedra del s. XIX, bien montado, con 12 habs., lavandería, wifi, bar, comidas, doble 50-70 € (con desayuno).

→: Un tramo enlosado nos conduce hasta la encrucijada del Camino principal y la variante de Herbón, que luego describiremos. Por la primera cruzamos la vía férrea y pasamos por un túnel bajo la N550, a la que regresamos por una senda, frente a una gasolinera, ya muy cerca del puente que cruza el río Ulla, donde sobre un pilar fue dispuesta una es-



tatua del apóstol Santiago Peregrino con el libro del Evangelio (1966). Al otro lado del puente, en vez de seguir la ctra. nos desviamos a la izda. al lado de un nuevo cruceiro con área de descanso, que se sitúa en un plano inferior. A la altura de *Casa Farrugán* (menú del día, raciones, terraza), tomamos a la izda. el Camiño da Pedronta entre casas con sus jardines y huertas, y desembocamos en una carreterilla local recta que avanza en paralelo al río Sar, circulando bajo el viaducto de la autovía de Barbanza. Por la trasera del *hostal Flavia* llegamos al Campo da Feira, mercado y a la alameda de Padrón (Paseo del Espolón): si vamos hacia el albergue hemos de recorrer la completa hasta la iglesia de Santiago y cruzar el puente, ascendiendo tras el convento del Carmen, que es donde se sitúa; en caso de seguir a otro alojamiento, también podemos recorrer el casco antiguo desde la Praza de Fondo da Vila, por las rúas Tetuán y Real, que pasa ante la Casa do Concello.

para bicis. Ofrecen cena y desayuno. Misa diaria del peregrino a las 8,30 con bendición de despedida, laudes y vísperas. De 16-21 h. De junio a fines de octubre. Donativo.

Comer

Casa Dios. Telf. 981 810 855. Bar de tapas y raciones que destacan por su preparación. Especialidad en pimientos con cachelos, tortilla y jamón asado. Bocadillos. Tiene zona wifi. De 7,30 a 12 h.

→: En el cruce de Pontecesures, si tomamos a la dcha. la Rúa Cantillo nos dirigiremos hacia Herbón a través de un eucaliptal, que da paso al viñado y las huertas antes de entrar en la aldea de Cortiñas. Aquí se puede seguir la pista (ciclistas), pero es mucho más atractivo el camino señalizado, que baja hacia el río Ulla al lado de un muro de piedra, y por el bosque prosigue en línea recta hasta pasar bajo el viaducto de la AP9 y un empujado, regresando a la anterior carreterilla. Por ella, entre viñedos y campos de maíz, cruzamos un puentecillo en el lugar de Barca, topónimo que nos recuerda la actividad de los barqueros que prestaban su servicio en este tramo del río. Al pie de los eucaliptos cruzamos el Ulla por un puente de metal, con zonas para el baño visibles aguas arriba, y giramos a la izda. para seguir ahora en paralelo río abajo, justo hasta encontrar la cerca del monasterio. La rodeamos ascendiendo una dura rampa a la dcha. y encontramos un cruceiro, el oratorio de la Angustia y la hermosa alameda que nos conduce al convento de San Antón.

Para proseguir a *Padrón* (2,78 km) no hay más que, desde el cruceiro, seguir la ctra. que al frente pasa junto a unos invernaderos, en los que se cultivan los célebres pimientos, y al lado de una escuela, subiendo entre arbolado hasta la ctra. procedente de la villa (AC-242). Siempre por ella,

VARIANTE (3,02 km)

Herbón (38 m, 348 habitantes)

Alojamiento, bar-restaurant.

Alojamiento

Albergue de San Antón de Herbón. Instalado en las dependencias del antiguo convento franciscano, que fue emplazado en un bucólico lugar, con amplia propiedad murada que incluye huerta, jardines, paseos con fuentes, un estanque y hasta bosque. Gestionado y atendido por los Amigos del Camino de Santiago en Galicia, que con sus hospitaleros voluntarios dispensan una calurosa acogida tradicional, con participación en la preparación de la cena entre todos. No son admitidos los grupos organizados. 20 plazas en una sala, ampliables. Sitio

bajo la AP9 descendemos cruzando primero la circunvalación de Padrón (en obras) y más tarde la vía férrea (a la dcha. queda el desvío a la Casa da Matanza, Museo de Rosalía de Castro), hasta llegar a la N550. Al frente, nos introducimos por la Rúa Rosalía de Castro en el casco antiguo para acceder al itinerario principal, justo donde concluye la Rúa Real y principia la de Dolores.

Padrón (7 m, 4.190 habitantes)

Todos los servicios.

Info

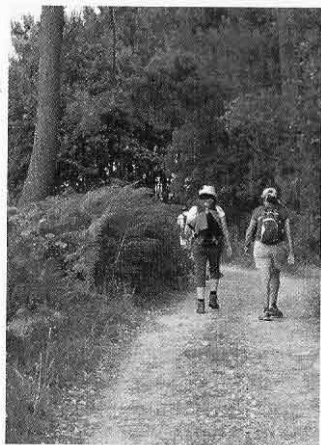
Oficina de turismo. Fondo da Vila (caseta). Telf. 627 210 777. De martes a sábado, de 10-13,30 y 16,15-19 h, domingos y festivos sólo mañanas. www.concellodepadron.es.

Alojamiento

Albergue público. Costaliña do Carme, s/n (cruzando el puente). En un caserón del s. XVIII con balconada sobre mensulones. 45 plazas en una sala (se habilita otra en el bajo cuando se llena), cocina, sitio para bicis. Lo atiende Mari Carmen. De 13-22 h. 5 €.

Alojamiento alternativo

En la **Pensión Jardín***** (Salgado Araújo, 3, telf. 981 810 950, www.pensionjardin.com), antigua casa



de piedra del s. XVIII, precedida de un jardincillo con palmeras, en un lateral del parque botánico, un auténtico museo en el interior, 7 habs., wifi, garaje para bicis, doble estándar 35-45 €, estupenda. Otras opciones: **Pensión O Grilo**** (Av. Camilo José Cela, 44, telf. 981 810 607), 9 habs., 40-45 €. Restaurante con menú; o el **Hotel Rivera**** (Enlace Parque, 7, telf. 981 811 454), 17 habs., en la zona nueva, con el famoso restaurante **Chef Rivera** en el bajo, doble desde 46 €.

PIMIENTOS DE PADRÓN

En justicia habría que hablar de los pimientos de Herbón, ya que aquí fue donde llegaron en el s. XVI, procedentes de América (probablemente del área de los Andes, aunque otros defienden su origen mexicano), y fueron aclimatados por los franciscanos, cuyo convento de San Antón funcionó como colegio de misiones. La variedad, que pese a la D.O. tiene réplicas por media España, se caracteriza por su pequeño tamaño –cuanto menor, mejor, opinaba Cunqueiro–, intenso color verde y agradable sabor al freírlo. Dice la copla que “os pementos de Padrón, uns pican, outros non”, pero el picor tiene que más ver con la época de recolección o el tamaño, ya que cuando se van secando pican hasta rabiarse. La preparación canónica es muy sencilla: se ponen a freír en aceite de oliva, y cuando la piel ya se va poniendo blanca y blanda, se sacan, salándolos con sal gorda después. El primer domingo de agosto se celebra en Herbón la *Festa do Pemento*.

A 1 km del centro, cerca de la Casa de Rosalía queda el **Hotel Rosalía*** (Maruxa Villanueva, s/n, telf. 981 812 490), 21 habs., bar, restaurante, doble a partir de 54 €.

Comer

Si en Melide (Camino Francés) todos los peregrinos comen pulpo, otro tanto deben de hacer en Padrón, que cuenta con buenas pulpeiras.

Una institución, algo escondida en el casco antiguo, es la **Pulpeira Rial** (Praciña das Travesas, telf. 981 811 624), que tiene agradable terraza y una amplia carta de raciones y medias raciones en la que no faltan los pimientos de Padrón, el pulpo, el raxo, los calamares o las ensaladas.

O Pementeiro (Praza do Castro, 3, telf. 981 810 641), que siempre tiene pimientos de cultivo propio, y donde se puede comer a base de raciones en el bar (pulpo, empanada, chipirones, callos, etc) o en su cuidado comedor rústico a otro precio.

Os Monaguillos

Av. Camilo José Cela, 2.

Telf. 981 810 852.

Con buen menú del día y especialidad en pulpo, calamares, callos y carne asada.

Para darse un gusto, en el casco antiguo tenemos:

A Casa dos Martínez

Rúa Longa, 7. Telf. 981 810 577.

Cocina de mercado con presentación creativa, de martes a viernes menú, cierra lunes.

Datos de interés

Estación de ff.cc.

A Matanza, s/n. A 1 km del centro. Telf. 902 240 202. www.renfe.es.

Estación de autobuses

Av. Camilo José Cela, s/n.

Telf. 981 811 176. Saliendo del pueblo junto al Camino.

Taxis. Av. de Compostela, s/n.

Telf. 981 811 459.

Internet en la biblioteca pública o en el Ciber Video Club Adro (Enlace Parque, 2), hasta las 21,15 h.

En la **Confitería-café La Torre** (Av. de Compostela, s/n), abierta de 7-23 h, podemos probar su *tarta de Padrón*, y otras especialidades como melindres, galletas de pico, milhojas, etc. Los domingos por la mañana Padrón celebra un concurrido **feirón**, que desde el Campo da Feira y ante el mercado se prolonga por la totalidad del Paseo del Espolón.

Bicicletas

Casa Grobas

Rua Santiago, 2.

Telf. 981 810 152.

www.casagrobas.com. Cruzando el puente, justo al otro lado de la iglesia de Santiago. Tres generaciones dedicadas a las motos y las bicis. Abre sábado y domingo por la mañana.

Blanco Villar

Pedreira, 55. A 100 m de la anterior siguiendo la Rua de Santiago (AC-299). Pertenece a Suso Blanco Villar, que fue ciclista profesional. Buen precio en el taller.

LA VISITA

Carracedo

En el cruce de la N550 puede verse un **leguario**, rematado en pirámide y con un reloj de sol en su base, de los que balizaban la vía ilustrada dieciochesca sufragada por el arzobispo Malvar. La **iglesia parroquial de Santa Mariña**, que ocupa el lugar de un antiguo monasterio medieval,

es barroca del s. XVIII, y sobresale por su torre de placas, de dos cuerpos con remate en cupulino.

San Miguel de Valga-Os Martores

La carretera que nos lleva hasta la **iglesia parroquial de San Miguel** de Valga, neoclásica, en el sentido

opuesto se prolonga hasta la aldea de **Os Martores** (3 km). Allí se encuentra una humilde capilla, junto a tres alcornoques centenarios, en la que han aparecido tampus de antiguos sepulcros. Esta circunstancia, unida al topónimo (¿Os Mártires?) ha hecho pensar a algún sesudo investigador que aquí podría encontrarse la tumba de Prisciliano, que otros, más fantasiosos, prefieren situar en la catedral de Santiago.

Pontecesures. El escenario de la Traslación, puerto en el que Diego Gelmírez mandó construir la primera armada castellana para combatir a normandos y sarracenos, y desde el que comerciaron en los primeros tiempos del Medievo, no fue respetado como se merecía, quedando profanado con la instalación de una humeante fábrica de aglomerados. El Camino pasa ante el **templo de San Xulián de Requeixo**, originario del s. XII pero reformado en 1918. Su **cruceiro** incluye en el fuste todos los elementos de la Pasión de Cristo. El largo **punte** que salva el Ulla, de origen romano y reparado por el Maestro Mateo en 1161, fue reedificado en 1911. Cuando lo cruzó Con-falonieri tenía 17 arcos, muchos de

ellos hoy soterrados, y el río le pareció el Tíber. Lo vigilaba el castillo de A Rocha Blanca, hoy desaparecido sin dejar rastro.

Padrón. Tanto a través del Camino Portugués como haciendo un desvío devocional desde Compostela, Padrón ha permanecido ligado al culto de Santiago por haber sido el escenario en el que se desarrollaron su Predicación y la posterior Traslación. Una copla popular se encargaba de recordárselo a los perezosos: "*Quen vai a Santiago/e non vai ó Padrón,/ ou fai romaría, ou non*". El circuito de los peregrinos del pasado, que conviene recuperar en la medida de lo posible para mantener la tradición, era el siguiente: visitaban primero la iglesia de Santiago y el pedrón sito bajo el altar, besando la imagen sedente titula del mismo modo que en la catedral de Santiago; luego, al borde del Sar, conocían la piedra reblandecida donde había sido depositado su cuerpo, de la que se llevaban pedacitos, tanto es así que un obispo la mandó tirar al río para evitar que la destrozaran; en tercer lugar subían al Santiaguíño do Monte, donde el apóstol había predicado y tiene una ermita, y allí les mostra-

SANTIAGUÍÑO DO MONTE EN 1572 (AMBROSIO DE MORALES, VIAJE SANTO)

"Este lugar visitan los Peregrinos como muy principal de su romería, subiendo de rodillas las gradas que están cabadas en la peña, y rezando en cada una, y pasando tendidos por aquellos dos agujeros, y por otro que está un poco mas abajo: y estos son los agujeros de que comunmente el vulgo con una simplicidad devota dice, que se han de pasar en vida, o en muerte. También dicen un refrán en aquella tierra: Quien va a Santiago, è non va al Padrón, ò faz Romería, ò non. Muestran también otra peña donde dicen dormía el Apóstol, y así otros particulares, que los Peregrinos en aquel ce-rro visitan, por haberlos frecuentado el Santo: y cierto considerado el sitio, y la hermosa vista que de allí hay a la Ciudad, que estaba abajo en lo llano, y à toda la ancha hoya llena de grandes arboledas, y frescuras de mas de dos leguas en largo, lugar es aparejado para mucha contemplación".

ban las rocas donde se había ocultado de los paganos y hecho manar con su bastón una fuente. La **iglesia de Santiago** es una sosa fábrica neoclásica que sustituyó a dos templos medievales anteriores, y efectivamente sigue guardando el **pedrón**, ara votiva dedicada a Neptuno por los *Orieses* ("*Neptuno Orieses de suo posuerunt*"), bajo el altar mayor, donde encontramos una imagen sedente del apóstol peregrino; en la iglesia vemos otras representaciones de Santiago y del Bautismo de la Reina Lupa. Al lado de la iglesia se estira el romántico Paseo del Espolón, ribereño del Sar con sus hileras de plátanos y la estatua de Rosalía de Castro, sufragada por los emigrantes del Uruguay. Al otro lado del río por el puente de piedra, la **fonte de O Carmo**, reformada en tiempos de Carlos IV, incrustó un relieve medieval de la Traslación en la barca, motivo heráldico de la villa también presente en los escudos de la Biblioteca y el Ayuntamiento; en la hornacina superior figura el Bautismo de la reina Lupa. Sobre la fuente se alza el convento del Carmen, con templo neoclásico de vistosa fachada que da a un atrio panorámico. Un camino, con escalinata (132 escalones), asciende al monte de San Gregorio, más conocido como **Santiagoño do Monte**, buena área recreativa en la que ver la capilla de Santiago, con otro Bautismo de Lupa en la fachada, y las rocas, con un cruceiro y su estatua relacionadas con la estancia del apóstol, que de este modo cristianiza ritos antiguos de paso.

De vuelta al casco antiguo podemos perdernos por sus calles y plazas, que aún conservan rincones de gran sabor (Rúa Real, Praza de Macías O Namorado, Fondo da Vila con un cruceiro plateresco, palacio barroco del Obispo de Quito, Consistorio dieciochesco, etc). Al otro la-

do de la N550 vale la pena conocer el **Parque Botánico-Artístico**, que ya existía en 1869 y fue completado a finales de esta centuria y principios del s. xx con su alameda, parterre y jardín dedicado al apóstol Santiago, con especies tan valiosas como una palmera del Senegal con varios brazos, un árbol del amor podado en forma de corona de Cristo, secuoyas, árboles de coral, etc; Cela lo describe como "poblado de ánimas de poetas", entre ellos la estatua del trovador Macías *O Namorado*. Al otro lado de la vía del tren, a 1 km del centro se encuentra la **Casa da Matanza-Museo de Rosalía de Castro** (visita, en verano de 10-14 y 16-20 h., domingos de 10-13,30 h.; resto del año, de 10-13,30 y 16-19 h.; cierra lunes), que mantiene las habitaciones tal y como vivía la excelsa poetisa, que aquí falleció el 15 de julio de 1885, además de una exposición de homenaje. En las rotondas urbanas de la N550 fueron colocadas sendas esculturas de la Pimentera y un moderno Peregrino (Camilo Rodríguez).

Herbón. El **convento franciscano de San Antonio** data del s. xviii. La sobria iglesia, con una nave de considerable altura y altar mayor barroco de José Gambino, aparece acompañada de las dependencias conventuales, organizadas alrededor de un claustro. Los peregrinos que pernoctan en su albergue podrán pasear por su propiedad, que incluye zonas de huerta, jardín y arbolado, y también la fuente barroca de San Francisco con su imagen. En la localidad de Herbón, con sus casas de piedra rodeadas de emparrados y cultivos de pimiento, ligeramente apartada del Camino se encuentra la **iglesia parroquial de Santa María**, románica del s. xii, de una nave y portada occidental provista de tres decorativas arquivoltas y tímpano liso.

Etapa 24

PADRÓN - SANTIAGO DE COMPOSTELA

(24,61 KM)

¡Por fin Compostela!

No ha sido fácil completar un camino con tanto asfalto, tan urbanizado, pero por fin lo hemos conseguido. La última etapa, desde **Padrón** discurre por la planicie aluvial de la Veiga do Sar, y tras un suave ascenso, por momentos con alguna rampa empinada, nos deja en Santiago de Compostela. Pese a que suele tomarse como una jornada de mero trámite, las prisas no deben hacernos olvidar los muchos e interesantes hitos que se van sucediendo a nuestra vera: el primero, muy temprano, con la antigua catedral de **Iria Flavia**, que nos ayuda a entender el temprano proceso de cristianización, la leyenda de Santiago y la reaparición de su sepulcro, causa del traslado de la sede episcopal a Compostela. En el mismo lugar también nos podemos despedir de Rosalía de Castro, que estuvo aquí enterrada y tomó el Camino de Santiago para reposar en el Panteón de Gallegos Ilustres, y de Camilo José Cela, pues en Iria tiene su Fundación. En segundo lugar pasaremos por **A Escravitude**, donde después de beber la beneficosa agua de su fuente santa, contemplaremos un santuario que es como la catedral de Santiago en pequeño. Más adelante, tras el desvío al albergue de Teo, **Rúa de Francos** conserva el cruceiro más antiguo de Galicia. Ya cerca de Santiago, aunque desvirtuado por la pésima planificación urbana, el topónimo de **O Milladoiro** nos advierte de la presencia del Monte do Gozo del Camino Portugués, ese **Agro dos Monteiros** desde el que divisamos por vez primera las torres de la catedral. Para entrar en Santiago se nos ofrecen dos opciones, pero la variante de **Conxo**, aunque más larga, tiene mayor atractivo y pasa por **A Rocha Vella**, donde los arzobispos tuvieron una fortaleza medieval. Aunque pesada por las cuestas, en **bici** se hace bien la etapa, que tiene escasos tramos de tierra y una única complicación, muy breve, en la bajada desde el Agro dos Monteiros.

ALTERNATIVAS A LA ETAPA

1. La última opción, durmiendo en albergues, para retrasar la llegada, se encuentra en O Faramello, donde se sitúa el albergue de Teo a tan sólo 11 km de Padrón.
2. Más que de distancias, pues la que separa Padrón de Santiago es fácilmente superable en una jornada, deberíamos hablar de tiempos. Si deseáis llegar a la misa del peregrino, tendréis que madrugar mucho (como muy tarde a las 6), lo que constituye una lástima teniendo en cuenta que no podréis visitar ni Iria ni Escravitude. Por otra parte, ante la falta de visibilidad antes de que amanezca, la tentación de seguir la N550 es sumamente peligrosa, pues no siempre dispone de aceras, y el tráfico es siempre intenso. Nuestro consejo, por lo tanto, es que disfrutéis de la etapa sin prisa, y que al día siguiente solicitéis la *Compostela* y vayáis a la catedral.

EL CAMINO

→ : Si tomamos como referente la iglesia de Santiago, desde su fachada pasamos a la Praza M. Rodríguez Cobián, y luego por le estrecha Corredoira da Barca hasta la Rúa Dolores, en la que enlazamos con los peregrinos que hayan seguido la Rúa Real o Llegado de Herbón. Por esta calle pasamos la que fue Porta do Bordel junto a un supermercado *Eroski* y la estación de autobuses, a los que sucede un horrible edificio inacabado y el puente sobre la canalización del Sar, planteada para evitar las periódicas inundaciones de la villa. Es así como llegamos a la N550, nuestra permanente compañera en el día de hoy, que cruzamos para rodear el cementerio de Adina y la iglesia de Santa María de Iria Flavia por su trasera, algo que no tiene mucho sentido histórico.

Iria Flavia (8 m, 311 habitantes)

Alojamiento y restaurantes 1,3 km después de la iglesia.

Alojamiento y comer

Pasada Iria, en la N550 y a pie de Camino se encuentra el **Hotel Scala***** (Pazos, telf. 981 811 312), una mole de 189 habs., doble a partir de 60 €. En la explanada del hotel queda la parrillada **O Fogar de Breogán** (A Pousa, telf. 981 811 134), para tomar churrasco y otras carnes o pescados a la brasa, menú.

→ : Después de visitar iglesia y cementerio, por su trasera (cruceiro), dejando a mano dcha. una alameda y la vía del tren, recorremos el núcleo de Pedreda, y poco después, junto a la casa del bisabuelo de Cela, cruzamos la vía férrea en Pousa para regresar a la general. Superado el peligroso cruce de la N550, por su margen izdo. avanzamos entre una marmolería y el *Cash*, alcanzando la rotonda con la AC-201, en la que se

sitúan el hotel *Scala* y una parrillada (Pazos). Antes de entrar en Romarís, a la altura de la gasolinera por fin nos desviamos a la izda. donde se sitúa el marco 20,746. Es así como iniciamos un agradable paseo entre pequeñas aldeas antiguas con sus emparrados, muros antiguos de mampostería limitando las fincas, pasadizos, *rueiros*, corrales, pajares, gallineros, hórreos y maizales: primero Rúa y Rueiro, luego Cambelas, más tarde Antepostas y después Tarrío, ya muy próximo a la nacional (a 50 m está el bar *O Descanso*, que da desayunos desde las 5 de la mañana en verano). Pero en vez de seguir hacia ella, vamos a la izda., y luego a la dcha. hacia Vilar, otra aldea de piedra con acceso por un estrecho paso. Empujados por la vía del tren, regresamos a la nacional en otro cruce muy peligroso (cruceiro), y por ella hacemos casi 500 m hasta el santuario de Nosa Señora da Escravitude. Subimos a su atrio por la monumental escalera barroca.

A Escravitude (32 m, 107 hab.)

Alojamiento, bar, tienda.

Alojamiento

Hotel Casa Grande da Capellanía**

Al lado del santuario y del Camino. Telfs. 981 509 854, 651 132 591. www.casagrandedacapellania.es. Edificio del s. XVIII, 6 habs. y 1 apto., salones con lareira, muebles antiguos, jardín, huerta con árboles centenarios, piscina, comidas, doble 50-65 € (descuento a peregrinos, desayuno 5,50 €). **Hotel rústico A Casa da Meixida***. Muíños. Telf. 981 811 113. www.casadameixida.com.

A 300 m del Camino y al otro lado de la N550, desviándonos a la dcha. entre Tarrío y Vilar, antes de A Escravitude. Casa del s. XIX, 5 habs., salón con chimenea y biblioteca, jardín, restaurante, doble 55-60 €.

SANTIAGO DE COMPOSTELA



6,41

18,20 O Milladoiro

7,29

13,47 Osebe

11,56 Rúa de Francos

10,91 O Faramello desvío albergue

1,60

9,31 A Picaraña

2,96

6,35 A Escravitude

6,36

0,96 Iria Flavia

0,0

PADRÓN albergue



Pensión Hong-Kong*. N550.

Telf. 981 803 210. Pequeño negocio familiar con 5 buenas habitaciones. Bar y restaurante de comidas caseras y raciones (menú). Desde las 6,30 h.

Comer

Frente al santuario queda el restaurante **La Marmita** (telf. 981 803 327). Algo después, siguiendo la N550, el **Reina Lupa** (telf. 981 803 144) ofrece cocina casera a base de pulpo, codillo, pollo de corral, cocido, callos o bacalao; su comedor parece un museo.

→ : Junto al santuario, con un pequeño parque y cruceiro para el descanso en su lateral norte, dejamos la nacional y subimos hasta la iglesia de Santa María de Cruces y, superando tres cruces, hasta la aldea de Cruces. Pero en vez de entrar en ella, nos desviamos a la izda. por una pista forestal, limitada por muros de piedra, para adentrarnos en un pinar. Donde este concluye cruzamos la vía del ferrocarril y bajamos a la pintoresca aldea de Angueira de Suso. La cruzamos, saliendo bajo emparados, y por una pista asfaltada continuamos hasta el núcleo de Areal, regresando a la N550 al lado del marco 14,430, en A Picaraña. El camino antiguo no bajaba a la nacional, pero ha sido bloqueado por un vecino, y al parecer no ha habido forma, en estos últimos años, de conseguir que volviese a ser transitable. Tampoco queda casi nada del Real Plantío o camino ilustrado del arzobispo Malvar (1797), aniquilado por el asfalto.

A Picaraña (43 m, 84 habitantes)

Alojamiento, bar, restaurantes.

Alojamiento y comer

Pensión Alfonso-A Milagrosa***

Telfs. 981 803 108, 616 266 266. www.amilagrosa.com. 14 habs., wi-fi, aire acondicionado. Con café-restaurante (menú 8 €), pulpo, callos, churrasco.

Pensión Glorioso-II**. Telf. 981 803 181. 6 habs., doble 30-40 €.

→ : Conviene cruzar ya aquí al lado opuesto, pasando ante unas naves comerciales, una gasolinera y el restaurante *México*. A 850 m nos desviamos a la izda. por una antigua curva de la vieja nacional que pasa por O Faramello, con el arbolado acceso al pazo del s. XVIII y varias casas de piedra. A los 700 m tomamos a la izda. por una pista que baja y sube entre prados y árboles, pero si seguimos por la vieja nacional, a los 150 m encontraremos el albergue de Teo. La cuesta asciende a Rúa de Francos, con más casas antiguas y la capilla de San Martiño. Poco después, en una encrucijada fue colocada la antigua cruz medieval, que Castelao consigna como una de las más antiguas de Galicia.

Rúa de Francos

(107 m, 269 habitantes)

Restaurante.

Info

www.concellodeteo.com.

Alojamiento

🏠 Antes de Rúa de Francos, en O Faramello, queda señalizado el desvío hasta el **albergue público de Teo** (Vilares). 28 plazas en 2 habs, cocina, sitio para bicis. Atendido por Carlos. De 13-22 h. 5 €.

Alojamiento alternativo

En **Parada de Francos-TR** (telf. 981 538 004, www.paradadefrancos.com), a pie de Camino, con 8 habs. y 1 apto., derecho a cocina, jardín, bicicletas, doble 42-55 €.

Comer

Carboeiro. Parada de Francos, a pie de Camino en la casa rural. Telf. 981 104 122. Desayunos. Menú a 12 € y raciones de pulpo, filloas rellenas, bacalao, carnes de cerdo ibérico, etc. Cierra noche del domingo y lunes.

→ : Donde está el tosco cruceiro vamos a la izda. hasta Parada de Fran-

cos, que cuenta con una gran *carballeira*. Desde el restaurante que lleva este nombre bajamos por una pista de tierra hasta una zona entre prados y pinares del valle del Río Tinto, pero pronto regresa el asfalto en forma de pista local que asciende hasta cruzar la nueva doble vía del AVE (puente). Al otro lado, entre chalés vamos a la izda. hasta la ctra. de Buggallido a Oseve. Por ella subimos a la dcha. 130 m para volver a dejarla por la izda.

Oseve

(128 m, 203 habitantes)

→: Salimos de Oseve ante la escuela y poco después cruzamos el río Tinto por una zona en la que proliferan los chalés. Donde acaba el *Camino do Riotinto* (lugar de Pedreira) iniciamos un suave ascenso entre arbolado por una pista de tierra; después de pasar al lado de una nave agraria de bloque, la cuesta se acentúa a través de un precioso robledal. Donde concluye, cruzamos la ctra. de acceso a la *Casa do Cruceiro-TR*, y seguimos al frente por el núcleo de Raíces, con un San Antón Abad de piedra rojiza en la hornacina de una casa. Por la Rúa de Santo Antón de Areeira continuamos por un descampado, que precede otra *carballeira* que nos deja ante una maderera. El ramal de la autovía de Noia (AG56) ha cortado el Camino, y nos obliga a realizar un rodeo hasta una rotonda de la N550, con vuelta hacia atrás por el margen opuesto hasta recuperar la línea recta. Tras pasar ante tres chalés de piedra giramos a la izda., y de nuevo a la dcha. por una carretera ancha señalizada que por Agrela asciende a Milladoiro. Con el polígono industrial a la izda., y la localidad en el lado contrario, recorremos de principio a fin la Travesía do Porto (en el medio hay un polideportivo con cafetería).

O Milladoiro

(250 m, 11.359 habitantes)

Bar. Todos los restantes servicios fuera del Camino.

Alojamiento

Entre Oseve y Milladoiro, 300 m a la izda. del Camino queda la **Casa do Cruceiro-TR** (Raíces, telf. 981 548 596, www.casadocruceiro.com), 7 habs., wifi, bonito jardín, piscina, comidas, sitio bicis, doble 55-68 €. En Milladoiro está el **Hotel Milladoiro**** (Rúa Anxeriz, 12, telf. 981 536 623, www.hotelmilladoiro.com), 17 habs. con minibar y secador, sitio para bicis, doble a partir de 40 € en fin de semana.

→: Superado el peligroso cruce al final de la Travesía, proseguimos al frente por la Rúa do Esquío, con una pequeña zona forestal y cuesta arriba hasta un centro de transformación eléctrica. Desde tan desangelado y triste punto, conocido como Agrodos Monteiros, divisamos por vez primera las torres de la catedral (nada que ver con el Monte do Gozo por el que llegan los caminos del oriente). Justo después pasamos sobre el segundo ramal de la AG56 e iniciamos el descenso, primero sobre asfalto, luego por un camino de carro que llega al cruce con el marco 4,170. Entre pinos y robles, de aquí parte una estrecha senda que se prolonga hasta un paso entre dos casas de Ponte Vella. De nuevo sobre asfalto cruzamos la doble vía férrea por un puente y sigilosamente, por una pista entre arbolado, nos aproximamos a Santiago por A Rocha Nova. El puente de A Rocha, alomado de piedra y cemento, con pasarela peatonal de madera al lado, supera el río Sar. En este punto toca decidir si continuamos de frente o tomamos a la dcha. la variante de Conxo. Por la primera subimos al lado de un taller de forja (*Maestro Chimangas*) hasta la rotonda inferior a la circunvalación de Santiago.

Santiago de Compostela

→: En la rotonda proseguimos al frente en exigente cuesta por la Rua y lugar da Cantaleta, que pasa ante los hospitales Clínico Universitario y Gil Casares. Tras el segundo dejamos la ctra. para marchar al frente por el barrio de Santa Marta a través de dos parques, con tramos enlosados, y una urbanización de clásicas "casas baratas". Acabamos desembocando en la Av. da Choupana, cuesta arriba ya entre altos edificios hasta la rotonda de Romero Donallo. La subida se prolonga por las avdas. Rosalía de Castro y Juan Carlos I, que al lado de la alameda alcanza el casco antiguo en la Porta Faxeira. Nos aproximamos a la catedral por la Rúa do Franco, donde se encuentra la fuente en la que se detuvo el carro que trasladó el cuerpo de Santiago, o se se prefiere por la paralela Rúa do Vilar, directa hasta la Oficina del Peregrino y la fachada catedralicia de Praterías.

VARIANTE DE CONXO

→: Tras cruzar el Sar, este recorrido discurre un tramo por el medio

del bosque de ribera, ascendiendo después por la Rúa da Escurrida hasta la A Ponte da Rocha, tomando 30 m a la dcha. hasta encontrar el desvío por una pista que sube hasta un altílo inmediato a la circunvalación sur. Sin cruzarla nos desviamos a la dcha. para bajar a la aldea de Torrente, por cuyos *rueiros* desembocamos en la Rúa da Benéfica de Conxo, que ante la fábrica de Televés asciende sin pérdida hasta el monasterio de Conxo. Del Campo de Conxo pasamos a la rotonda de la circunvalación, siguiendo al frente por la Av. de Vilagarcía (dirección prohibida para las bicicletas). 1 km después cruzamos la Av. de Romero Donallo por un paso de cebra con semáforos y seguimos la Av. de Vilagarcía hasta la Praza de Vigo. Aquí bien podemos enlazar con la traza principal, o seguir la ruta de Conxo por la Rúa Nova, que sube por el Ensanche hasta encontrar a la izda. la Rúa Tras do Pilar. Luego seguimos a la dcha. la Carreira do Conde, en paralelo a la Av. Juan Carlos I y confluímos con la variante principal en la Porta Faxeira.

LA VISITA

Iria Flavia. El asentamiento de Iria alcanzó el rango municipal con el emperador Vespasiano, de la gens Flavia. Según la leyenda, aquí habría predicado el apóstol Santiago y nombrado el primer obispo de la sede, razón por la cual sus discípulos traerían a enterrar aquí su cuerpo. Si bien no tan antigua, pues la leyenda señala que San Agatodoro sería el primer mitrado ya en el s. I, la silla episcopal es muy antigua, y permanecería en Iria hasta el redescubrimiento del cuerpo de Santiago en tiempos de Teodomiro, que provocó el paso de los prelados a aquel lugar, aunque la sede no sería definiti-

vamente transferida hasta 1095. La **ex-colegiata de Santa María**, antigua catedral, fue construida sobre un asentamiento romano en el que se han descubierto huellas antiguas del culto cristiano. El edificio es un conglomerado de estilos: la portada es gótica, y en el tímpano muestra un tema muy caminero, la Epifanía; las torres con remates escalonados, como las compostelanas inspiradas en las pirámides aztecas, datan del s. XVI; nave y capillas ya son del s. XVIII. Una lápida recuerda que aquí yacen 28 obispos irienses. Y a su vez otros muchos cristianos, entre ellos Camilo José Cela, duermen el sueño de

los justos en el bello **cementerio de Adina**, cantado por Rosalía de Castro. La escultura de una gran cabeza del premio Nobel mira, frente a la iglesia, a las **Casas dos Coengos** (s. XVIII). En el jardín de una de ellas vemos la vieja locomotora *Sarita*, que recorrió la línea del ferrocarril *Compostelano*, primera de Galicia entre Carril y Santiago (1873), construida por John Trulock, bisabuelo de Cela a quien fue dedicado un **museo**. A su lado se encuentra la **Fundación Camilo José Cela**, con manuscritos, primeras ediciones de sus obra, pinturas, placas, recuerdos personales, etc.

A Escravidude. En 1582, por salir libre de un accidente cortando un árbol, el párroco Juan Pérez Mondragón puso en este lugar una imagen de la Virgen sobre la fuente que manaba junto al camino público. Ante ella, en 1732, quiso detenerse un vecino de O Salnés, que enfermo de hidropesía era trasladado al Hospital Real de Santiago. Invocando a la Virgen, bebió del manantial quedando sano, expresándose de este modo: *"Bendita sexas, ou Virxe Santísima, que me libraches da escravitude da enfermidade que eu tiña"*. Surgiría así el topónimo, y fue tal la concurrencia de enfermos y devotos que pronto se levantó el actual **santuario**, concluido en 1750. Su fachada barroca de dos torres, precedida de escalinata sobre la fuente milagrosa, está inspirada en el Obradoiro, cuyas obra fue coetánea; dicha escalera fue reproducida en el Pueblo Español de Barcelona. Poco después pasamos junto a la **iglesia parroquial de Santa María de Cruces**, románica del s. XII.

Rúa de Francos. Al lado del Camino se alza uno de los **cruceiros** más antiguos de Galicia, que algunos han datado en el s. XIV. Desde el

lugar, cruzando un puente del s. XVII, se puede acceder al **castro Lupario** (a 600 m), poblado castreño que la leyenda considera la morada de la reina Lupa. Aún hoy, pese a los daños sufridos, sorprende por la altura y el grosor de sus murallas.

A Rocha Vella. El **castillo de A Rocha Forte**, actualmente en proceso de excavación y consolidación, fue uno de los más notables de los arzobispos de Santiago, y es por ello que padeció la furia de Os Irmandiños, que lo destruyeron en 1467. Ubicado junto a la vía férrea, se aprecian restos de sus murallas, torreones y pasadizos subterráneos.

Monasterio de Conxo. Una leyenda dice que el cenobio fue fundado por Rosuida, noble dama que quiso en él enterrar a su prometido Alberico Canogio, asesinado cuando realizaba la peregrinación a Compostela desde Francia. Unas palomas, al llegar con su cadáver a Compostela, le indicaron el lugar propicio, donde acabó profesando. La historia nos dice que fue Gelmírez el que fundó la casa para monjas benedictinas, que en el s. XV pasaron a San Paio de Antealtares, quedando éste para los mercedarios, que lo reedifican en los s. XVII y XVIII. La iglesia barroca del s. XVIII (Fr. Gabriel de las Casas y Simón Rodríguez), posee una sosa fachada dieciochesca de Simón Rodríguez, carente de torres y tan sólo con una espadaña; en el interior destacan los altares de Simón Rodríguez, así como la capilla del Cristo de Conxo, con un excelente Crucificado de Gregorio Fernández (1628). La conventual, con portería dieciochesca de Clemente Fernández Sarela, acoge el Manicomio Provincial, instalado por el cardenal Payá en el s. XIX. Con permiso se puede visitar su claustro, en el que restan dos arcos románicos.



LA CIUDAD DEL APÓSTOL

*En chegada a Santiago/ E logo despois que fago?
En chegada a Compostela/ E despois de vela a ela?*

UXÍ O NOVONEYRA

La ciudad del Apóstol no se acaba en los ritos de la catedral y las plazas y rúas que la circundan, ámbito casi siempre tomado por los turistas. Como mínimo, una jornada completa debería ser destinada a conocer un conjunto declarado Patrimonio de la Humanidad (1985) que se cuenta entre los mejor conservados de Europa. Antigua y moderna a un tiempo, la capital de Galicia, muy mejorada en su patrimonio edificado con obras de prestigiosos arquitectos (auditorio, facultad de Periodismo, Centro Galego de Arte Contemporánea, Ciudad de la Cultura, etc.), y en su oferta cultural y de servicios, no se ha caracterizado, sin embargo, por brindar una acogida cálida al peregrino. Su albergue del Seminario Menor, durante muchos años dejado de la mano de Dios, ha sido reformado para situarse a la altura de su cometido, pero faltan otros canales de acogida que encaucen toda la energía positiva con la que llegan los peregrinos. La imagen de una población gris, lluviosa, levítica y conservadora, transmitida a partir de los novelones decimonónicos y en películas repletas de paraguas, ha dado paso a un centro terciario, administrativo y turístico que en verano os recordará más a lugares como Toledo o Venecia. Sin embargo, no estamos aquí frente a un escaparate, sino ante una población dotada de fuerte personalidad, con gran ambiente universitario y repleta de encantadores rincones y deliciosas perspectivas, casas de comidas de toda la vida y restaurantes creativos, antiguas tiendas o tabernas y pubs de acusado carácter. La Compostela medieval, renacentista, barroca, de Rosalía y Valle Inclán o la moderna, conviven en ese feliz maridaje que define a la, por algunos maltratada "Vieja Europa".

El recorrido urbano del Camino Portugués pasa en Santiago, si se toma la rúa do Franco, ante la fuente en la cual, según la leyenda de la Traslación, se paró el carro que transportaba el cuerpo de apóstol para que los bueyes bebieran. En ella curo la ceguera, tras peregrinar a Compostela, San Franco de Sena, que había sido castigado por Dios en razón a su vida licenciosa. Paralela al Franco está la rúa da Rainha, cuyo nombre evoca el paso de dona Isabel de Aragón, esposa del rey portugués don Dinis, que hizo la romería en 1325, y la última etapa a pie.

EL CAMINO

Santiago de Compostela

(258 m, 93.273 habitantes)

Info

Oficina del peregrino

Casa do Deán. Rúa do Vilar, 1.

Telf. 981 568 846.

www.archicompostela.orgwww.peregrinosantiago.es

Se entrega la Compostela y, a los que no han cumplido los requisitos para obtenerla, otro certificado de llegada.

Oficina Turística de la Xunta de Galicia y el Xacobeo

Rúa do Vilar, 32. Telf. 902 332 010.

Oficina Municipal de Turismo

Rúa do Vilar, 63; telf. 981 555 129

y pza. de Galicia; telf. 981 573 990.

www.santiagoturismo.comwww.santiagodecompostela.org

Aquí podéis haceros con el *Cultural*, agenda mensual de cultura, ocio y turismo. Visitas guiadas de la ciudad: todos los días a las 12 h y, de abril al 15 de octubre, también a las 18 h. Dura 2 h. Salida de Platerías. 8 €.

Alojamiento

A la entrada del Camino:

Albergue privado Acuario

Situado en el barrio de Fontiñas (rúa de Estocolmo, 2; telf. 981 575 438). Bien señalizado desde el Camino, del que dista 30 m. 90 plazas en habs. de 18, 8, 6 y 4 (bajo primero) y de 3, 4 y 8 plazas en otro local, ampliado en 2012. Cocina con nevera, lavadora, secadora, custodia de bicis. Atendido por Arantxa y Tito. De 9 a 24 h. Cierra en Navidad. 10 €.

Albergue privado

Santo Santiago

Valiño, 3 (a pie de Camino, a la entrada de la ciudad). Telf. 657 402 403.

www.elsantosantiago.com

Inaugurado en 2010. 38 plazas en 3 hbs. Taquillas, lavadora, secadora, internet, aire acondicionado. Desde las 9,30 (no hay horario de llegada). Todo el año. 12-13 € según temporada.

Albergue privado

Jaime García Rodríguez

Rúa Moscova. En el complejo parroquial de San Antonio de Fontiñas, en el barrio del mismo nombre a la entrada de la ciudad (100 m. a la izda. del Camino). Depende de la Fundación católica Ad Sanctum Iacobum Peregrinatio. 176 plazas en hbs. de 20. Hospitaleros voluntarios. Diseño moderno con taquillas, internet, jardín y guarda bicis. De 11,30 a 23 h. Cierra en invierno. 6 €.

En el casco antiguo:

Albergue privado

O Fogar de Teodomiro

Praciña da Algalia de Arriba, 3.

Telf. 981 582 920, 699 631 592.

www.pousadateodomiro.com

18 plazas en literas y una hab. doble (40 €). Taquillas. Cocina con microondas, horno y nevera. Lavandería, internet, custodia de bicis. Abierto las 24 h. Todo el año. 15-18 € (con sábanas y toalla).

The Last Stamp

Rúa do Preguntoiro (al lado del café Metate). Telf. 620 209 327. Apertura prevista en mayo de 2012. Edificio antiguo rehabilitado. 66 plazas en tres plantas, literas separadas por puertas correderas, taquillas. Cocina, lavadora, secadora, internet de pago, wifi, garaje para bicicletas, máquinas de bebidas, cámaras de seguridad. Todo el año. 15-18 €.

Albergue privado Meiga

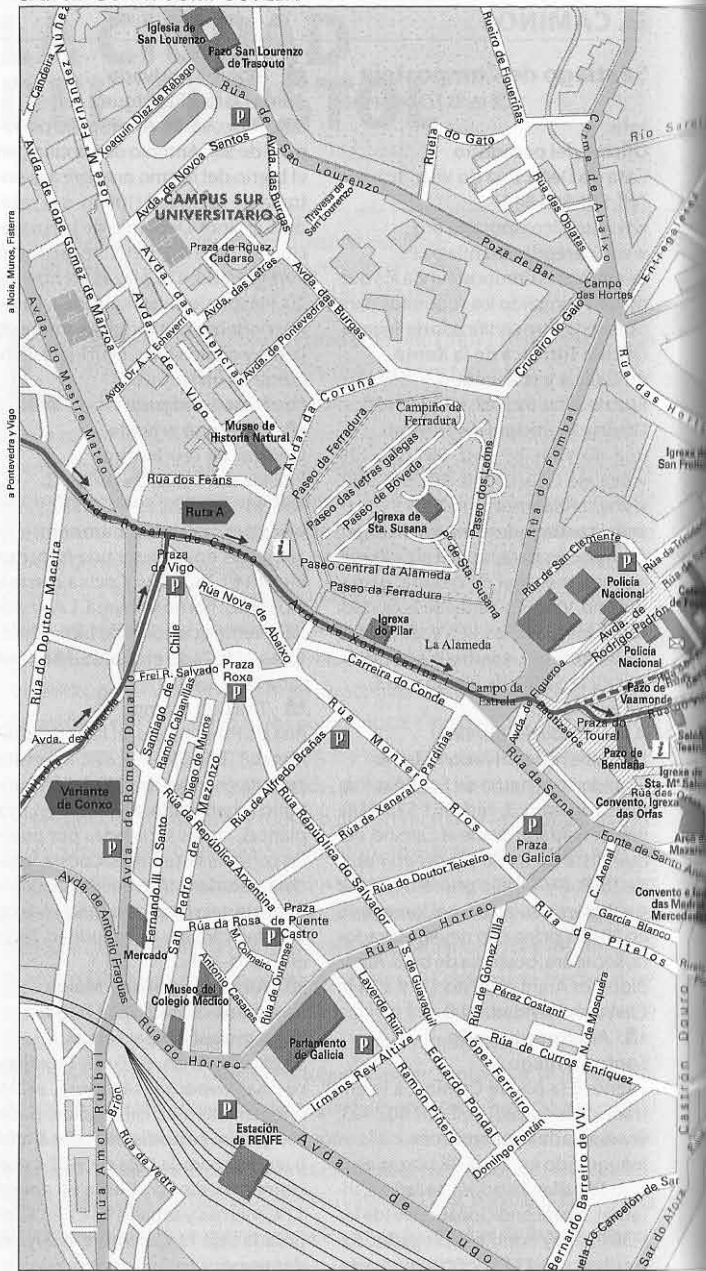
Basquiños, 67. Telf. 981 570 846.

www.meigabackpackers.es

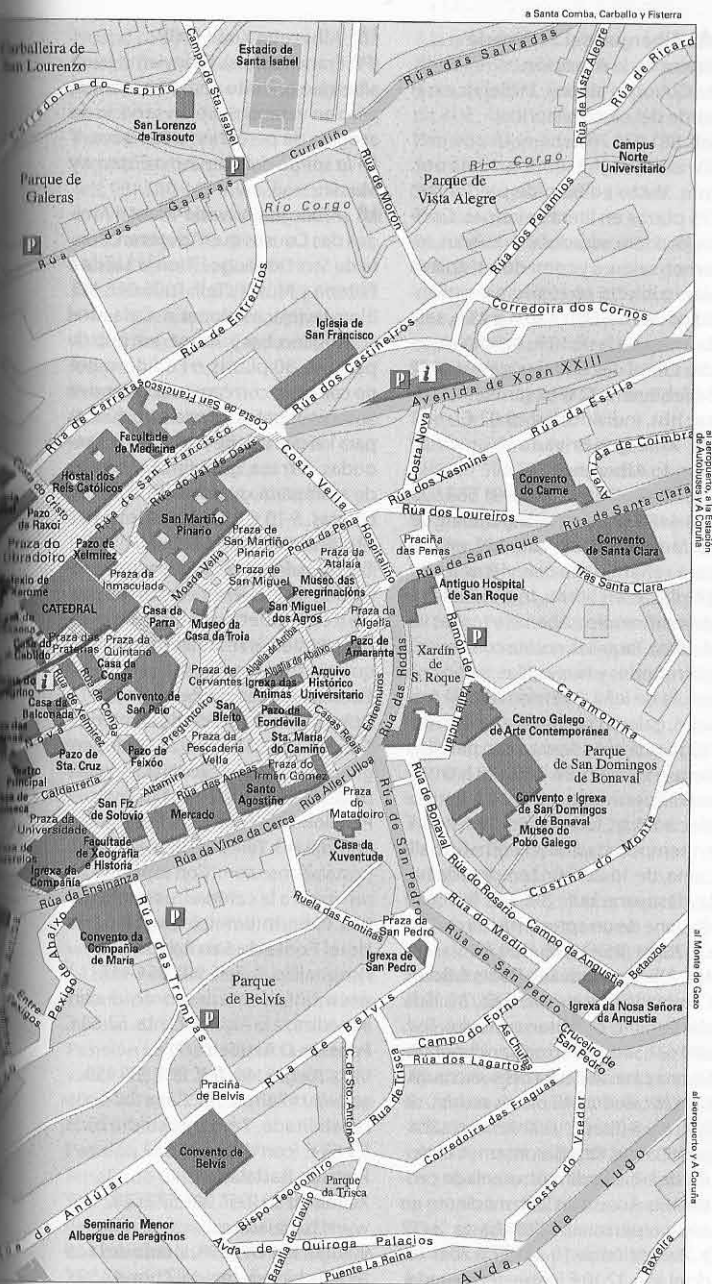
30 plazas en hbs. de 6 y 8. Taquillas, cocina, lavadora, secadora, salón oriental, internet, calefacción, patio con jardín, custodia bicis. De 8 a 24 h (en temporada baja de 9-22 h con cierre a mediodía). Cierra en enero. 17 € (viernes y sábado 18 €), en temporada baja 13 €, siempre incluye el desayuno.

LA CIUDAD DEL APÓSTOL

SANTIAGO DE COMPOSTELA



SANTIAGO DE COMPOSTELA



Albergue del Seminario Menor de la Asunción

Av. Quiroga Palacios, 2ª (Belvís, en el borde del casco histórico).
Telf. 881 031 768.

www.albergueseminariomenor.com. Vasto edificio de piedra con 175 plazas en literas y camas. Cocina, lavadora, secadora, consignas, internet, salones y comedores, aparcabicis cubierto en el jardín y vigilancia nocturna. De 13,30 h a 23 h, salida antes de las 9,30 h. Acepta reservas. Cierra del 1 de noviembre al 28 de febrero. 9-12 € (según temporada); hbs. individuales: 15-17 €.

Albergue privado Mundo Albergue

San Clemente, 26. Telfs. 981 588 625, 696 448 737. www.mundoalbergue.es. Muy cerca de la catedral, en una casa rehabilitada con vistas a ella. 34 plazas en literas individuales o de matrimonio (sábanas y toallas incluidas). Taquillas, cocina con nevera, microondas y lavavajillas, salón con estufa de leña, internet, sala de masajes, galería con lavadora y secadora, guarda bicis, terraza con parrilla y pequeño jardín. De 7,30 a 23 h en verano. Puerta abierta las 24 h (tarjeta electrónica). Todo el año. 18,6-24,6 € en temporada alta y según tipo de cama, de 16-20 € en temporada baja, desayuno bufé 3-3,5 €. También dispone de un apto. en la rúa da Trisca, 20: x4 (85 €) o x6 (100 €).

 **Albergue privado Roots & Boots**
Campo do Cruceiro do Gaio, 7 (salida del Camino de Fisterra-Muxía). Telf. 699 631 544. www.rootsandboots.es
En una casa de piedra del s. XIX con vistas a la catedral. 48 plazas en hbs. de 2, 4, 6 y 8 (literas y camas con sábanas). Cocina, taquillas, internet, custodia de bicis, jardín con arbolado centenario. Acceso las 24 h mediante un código personal, salida hasta las 12 h. Recepción de 10-14 y 16 a 20 h. Todo el año. 12-18 € (según temporada).

Albergue Xoán XXIII

(PP. Franciscanos). En invierno es un albergue gratuito para transeúntes, pero en verano tiene un servicio de acogida de peregrinos. Donativo.

En la salida del Camino a Fisterra y Muxía:

 **Albergue privado-Mesón Amigos das Cousas que Apetecen.** Ponte de Sto. Domingo, 7 (en la salida a Fisterra y Muxía). Telf. 7606 046 115. Blog: laviejacasadopatin. Casa rural con molino, bar y un antiguo pub de película. 30 plazas en un dormitorio colectivo con camas. Lo atienden Sofía y sus gatos. Servicio de duchas para los que van de paso (3 €). Microondas, terraza, gran finca con zona de acampada, guarda bicis, comidas baratas. 5-10 € (sin o con sábanas).

Alojamiento alternativo

Tan solo ofrecemos una pequeña selección de locales por orden de precio (compartiendo habitación algunas pensiones resultan más baratas que ciertos albergues).

Pensión A Casa do Peregrino**

Acibechería, 2. Al lado de la catedral. Telf. 981 573 931. www.acasadoperegrino.com. 12 hbs. Sitio para guardar bicis. 60-75 €, triple 80-130 €.

Pensión Alfonso**

Pombal, 40. Telf. 981 585 585. www.hostalalfonso.com. Con espectaculares vistas a la catedral, en estilo rústico. Patio, internet. 6 hbs. 52-67 €.

Hotel Fonte de San Roque

Hospitalillo, 8. Telf. 981 554 447. www.hotelfontedesanroque.com
Inmediato a la Algalia. 15 hbs. 52-65 €.

Pensión O Artilleiro**

Vista Alegre, 46. Telf. 981 585 158. www.artilleiro.com. Casa del s. XVIII rehabilitada. 7 hbs., custodia bicis. 53-63 € (con desayuno).

Pensión Badalada**

Xelmírez, 30. Telf. 981 572 618. www.badalada.es
Inaugurada en 2008, al lado de la catedral y bien decorada. 7 hbs. 47-59 €.

Hostal La Salle*

Tras de Santa Clara, s/n.

Telf. 981 584 611. www.hostallasalle.com. 96 hrs. 49-58 €.

Pensión Linares**

Algalia de Abaixo, 34.

Telf. 981 580 443. www.hostallinares.com. Una de las mejores ofertas del casco antiguo. 43-55 €.

Hotel Capital de Galicia**

Mte. dos Postes, 29. Telf. 981 561 921. www.hotelcapitaldegalicia.com

A la entrada del Camino. 20 hrs. Nuevo. 40-53 €.

Pensión Giadás***

Pza. do Matadoiro, junto a la Porta do Camiño. Telf. 981 587 029.

www.hostalgiadas.com

8 hrs. 47-52 €, triple 63-70 €.

Pensión Suso**

Rúa do Vilar, 65. Telf. 981 586 611. En el casco antiguo. Frecuentado por los peregrinos. 8 hrs. 45-50 €.

Pensión Mapoula***

Entremurallas, 10. Telf. 981 580 124. www.mapoula.com

11 hrs. En pleno casco antiguo. 40-49 €, triple 60-65 €, cuádruple 65-75 €.

Pensión A Nosa Casa***

Entremurallas, 9. Telf. 981 585 926. www.anosacasa.com

Céntrica. 9 hrs. 40-49 €, triple 52-62 €.

Pensión Tambre**

Vista Alegre, 129. Telf. 981 580 046. www.hostaltambre.com

14 hrs., cafetería, consigna y garaje para bicis. Cierra la 2ª quincena de agosto. 42-47 €.

Pensión La Paz** República do Salvador, 23, 8ºD. Telf. 981 592 022, 981 596 990. Ind. 25 €, doble 45 €. Descuento a peregrinos.

Pensión San Martín***

Rosalía de Castro, 128.

Telf. 981 521 584. 7 hrs. 38-43 €.

Pensión Stellae Luscofusco***

Rúa dos Concheiros, 6. Telf. 981 576 214. www.stellaeluscofusco.com

A la entrada del Camino en la ciudad. 8 hrs. temáticas sobre la puesta de sol. Terraza, jardín, guarda bicis. A partir de 41 €.

Pensión Alameda**

San Clemente, 32. Telf. 981 588 100. 20 hrs. Muy céntrico. 41-53 €.

Pensión Meiga*

República del Salvador, 32, 2º A.

Telf. 981 596 401. www.meiga-backpackers.es. Hbs. de 2, 3 y 4 plazas. Con cocina. 36-40 € (sin o con baño), triple 54 €, cuádruple 68 €.

Pensión Paz de Agra*. Calderería, 37. Telf. 981 583 517. 13 hrs. 35-40 €.

Pensión Bandeira*

Santiago de Chile, 15, 2º C.

Telf. 981 596 393. En la zona nueva, no lejos de la estación de ff.cc. 12 hrs., también triples, con baño compartido. Familiar y limpia. Desde 38 €.

Pensión Fonseca*

Rúa Fonseca, 1, 2º. Telf. 981 584 145, 646 937 765. www.pensionfonseca.com. En pleno centro, junto a la catedral. Hbs. con baño compartido, ind. 23 €, doble 33-37 €.

Pensión San Pelayo*

San Paio de Antealtares, 2. Telf. 981 565 016, 690 343 488. Con derecho a cocina. Lavadora. Hbs. con y sin baño. Ind. 15-20 €, doble 30-40 €.

Pensión Rúa do Vilar*

Rúa do Vilar, 12, 1º dcha.

Telf. 619 847 482. 5 hrs. sencillas a partir de 17 € por persona.

Pensión Santa Rita*. Fray Rosendo Salvado, 4 (zona nueva).

Telf. 981 595 554 y 647 951 806.

www.pensionsantarita.com. 15 hrs. Guarda bicis. Desde 15 € por persona.

Apartamentos turísticos Un coma 8. Carreira do Conde, 7. Telfs. 981 594 768, 689 056 601. Casa del s. XVII. 48 plazas en aptos. de 12-16 en literas con su respectiva cocina (ideal para grupos), más 2 hrs. con baño (40-50 €, x4: 60-70 €). Lavandería, guarda bicis, terraza y jardín. 120-180 € para 12 personas.

LA CIUDAD DEL APÓSTOL

Comer

En las rúas do Franco y a Raíña conviene andar con tiento, pues están más pensadas para el turismo que para los peregrinos. Por nuestra parte recomendamos:

Casa Manolo. Pza. de Cervantes.

Telf. 981 582 950. www.casamano

lo.es. Una institución que, pese a su moderno ambiente de diseño, es de lo más barato conocido, por lo que ningún peregrino debe perdersela. 9 €. **San Lázaro.** Baliño, 1, cerca del albergue privado. Telf. 981 584 344. Ofrece uno de los mejores menús de todo el Camino (9 €), platos de bacalao a la portuguesa y cordero al horno por 7 €.

Tiene un **hostal**** con 19 hbs. de precio medio en temporada alta, y muy

económicas el resto del año. **Marte.** Av. Rodrigo de Padrón (a espaldas de la rúa de O Franco). Telf. 981 584 905. Con una excelente terraza. Raciones, combinados desde 5 € y menú a 8,5 €. **Puñal.** Galeras, 9. Telf. 981 570 341. Con terracita al parque. Menús de 8 y 10 €.

María Castaña. Raíña, 19.

Telf. 981 560 137. Una de las tabernas de comida gallega (raciones) con un precio más ajustado.

El Asesino. Pza da Universidade, 16. Telf. 981 581 562. Comida casera en el mismo lugar, lleno de recuerdos, que frecuentó Valle Inclán; precio medio.

La Crepe. A Quintana. Telf. 981 577 643. En las dependencias de una mansión barroca. Menú del día elaborado y asequible.

RITUAL DEL PEREGRINO EN LA CATEDRAL

*La casa de Santiago el Mayor, que lo es también de todos sus peregrinos, refleja la historia de Compostela y la sucesión de los estilos artísticos que han ido dejando su impronta en la basílica. Hasta el s. XVI la catedral permanecía abierta toda la noche, y los peregrinos velaban el altar, confesaban con los lingüajeros y después de asistir a la misa y entregar sus ofrendas, comulgaban en la capilla del Rey de Francia, donde les hacían entrega de un certificado. Después subían tras el altar para darle el abrazo al santo, momento en el que colocaban su sombrero sobre la cabeza de la imagen, que así variaba continuamente de aspecto. Para concluir, los guías les mostraban la iglesia, cuyo ambiente era purificado por el botafumeiro, y después los peregrinos subían al techo, hasta la cruz dos farrapos, para quemar sus viejas ropas. En la actualidad, como podremos comprobar, han cambiado mucho aquellos ritos y costumbres. Si entramos por la Puerta Santa, es norma mojar los dedos en el aguabenditero y pasarlos por las cruces inscritas en las jambas. Para los que lo hagamos por la Azabachería, conviene dirigirse primero al **Pórtico de la Gloria**, obra cumbre del románico en los caminos de peregrinación, donde en aras de proteger el monumento de los excesos del turismo de masas, los peregrinos nos hemos visto privados de colocar nuestra mano en la cavidad del parteluz, símbolo de la llegada a la meta, de solidaridad con los que nos precedieron y comunión en la fe. En el mismo Pórtico, pero por el lado contrario, un rito romántico y literario (s. XIX), que identifica una imagen arrodillada con la del maestro Ma-*



O Dezáseis. Rúa de San Pedro, 16. Telf. 981 577 633.

www.dezaseis.com

En un típico marco de piedra y con una parra sobre el comedor, algo más caro, pero compensa. Menú 12 €.

O Piorno. Calderería, 24. Nuevo y acogedor. Buen menú casero de platos gallegos. 11,5 €.

A Curtidoría. Conga, 2.

Telf. 981 554 342. www.acurtidoria.com. Elegante, bien decorado en estilo clásico. Menú 13 €.

Bierzo Enxebre. Troia, 10.

Telf. 981 581 909.

www.bierzoenxebre.com

Por si aún tienes "morriña" de la cocina berciana, en un local rústico bien decorado y con buen vino.

La Bodegailla. Pza. de San Roque. Telf. 981 564 379. Comedor en el primer piso; raciones y platos originales; precio medio.

Oregar. Rosalía de Castro, 20 (zona Alameda). Telf. 981 580 041. Menú del peregrino barato. También cuenta con 28 hrs. a buen precio.

Mesón Enxebre. Costa do Cristo. En el Hostal de los Reyes Católicos, a base de raciones que no nos arruinarán, de noche con orquestina.

O Beiro. Raíña, 3. Para tomarse o adquirir los mejores vinos gallegos con una ración de queso, patés o embutido. **Caballo Blanco.** Pescadería Vella, 5. Telf. 981 564 091. Cerca al mercado, ofrece dos menús de diferente calidad, pero siempre fiel a su estilo casero y sencillo.

teo condenado a no ver su obra por haber osado colocarse en el Paraíso, conviene en que debemos golpearlos tres veces en su cabeza para potenciar la inteligencia y la memoria; por supuesto, la práctica también ha sido prohibida desde 2009.

Permanece olvidada la tradición de palpar, en la columna hueca de bronce colocada en el pilar suroeste del crucero, la punta del bordón usado por Santiago cuando predicaba en Galicia. Antes o después de participar en la misa del peregrino, a las 12 h, se hace imprescindible descender a la cripta, reabierta en 1885, para orar ante la tumba d'oe Santiago (urna de plata). El acceso a la estatua y la cripta es de 9 a 14 y de 16 a 20,30 h. Para completar el ciclo ritual, ascendemos al camarín del apóstol (imagen del s. XIII revestida de peregrino con esclavina y nimbo de plata) para darle un efusivo abrazo. Con fortuna, podremos ver volar por el crucero, movido por los tiraboleiros mientras suena el órgano, el botafumeiro o gran incensario. En la oficina del peregrino (Casa do Deán), tal vez colocaremos el último sello en nuestra credencial, al tiempo que recogemos la Compostela. Aquí nos informarán de las posibilidades de alojamiento en el albergue del Seminario Menor. En la misma calle ha sido instalada una consigna para dejar el equipaje. Una última tradición, mantenida por el hostal de los Reyes Católicos (antiguo Hospital Real), permite a los 10 primeros peregrinos llegados cada día desayunar, comer y cenar en los comedores del hotel. Para ello es necesario entregar una fotocopia de la credencial en recepción y, una vez más, hacer cola (en verano es misión imposible). En el centro de la plaza del Obradoiro, que García Márquez definió como la más bella del mundo, se sitúa el km 0 de la peregrinación, pero no lo será si decidís prolongar vuestro itinerario, como manda la tradición, hasta Fisterra y Muxía.

A Tulla. En la escondida praciña de Entrerúas, entre las rúas Nova y do Vilar. Telf. 981 580 889. Menú barato en su terraza.

Santiagoés. Pza. de A Quintana, 1. Comida de batalla, pero con el privilegio de sentarse en una de las terrazas más deseadas. Platos combinados a 5 € (libre elección de ingredientes) y menú por 10 €. **A Cova do Feo.** Cardeal Payá, 5. Telf. 609 530 558. www.acovadofeo.com. Una estrecha taberna con menú (9,5 €), pulpo, carnes asadas y vinoteca.

Compras

La rúa de O Vilar está llena de recuerdos de todo tipo, precio y gusto (platería, cerámica, encaje, etc.), también la rúa Nova, la do Franco y los alrededores de la catedral. El azabache sigue estando presente en su calle, la Acibecheira, y en las zonas antes citadas: desde las tradicionales figas, amuletos contra el mal de ojo de todos los tamaños y precios, hasta las más delicadas piezas, con todo tipo de prendedores, pendientes, anillos o pulseras con la piedra engastada en plata u oro. Cerámica tradicional en **A Mouga** (rúa Xelmírez), **Cerámica Típica** (rúa da Conga) o en la rúa do Vilar, 16 (también encajes de Camariñas); de moderno diseño en **Amboa** (Rúa Nova, 22 y Acibecheira) o **Maeloc** (Fonseca), que también está especializado en música gallega. Encaje de Camariñas en la tienda del mismo nombre (Xelmírez, 10). Tampoco podemos olvidar la tienda de **Sargadelos** (Rúa Nova, 16), porcelana de fino y moderno diseño, con muchas piezas alusivas a Santiago y la peregrinación. Cestería en **A Rabeada** (Toural, 2) y en la rúa Calderería. La pastelería más afamada del casco antiguo es **Mercedes Mora** (Rúa do Vilar, 50), con sus croquiños de chocolate; otra de las clásicas, **Las Colonias**, está en la rúa das Orfas, 30. De-

licatesen monásticas en **As Monxas** (Xelmírez, 15). Si queréis adquirir quesos gallegos con D.O. (Arzúa-Ulloa, tetilla, San Simón, O Cebreiro), podéis acudir al mercado viejo o a la pequeña **Casa dos Queixos** (Bautizados, 10), junto a la pza. de O Toural. Para acompañar, los mejores panes de Galicia, y pastas artesanas, en **Pan Artesán** (Troia, 8). Una enorme y concienzuda selección de vinos y orujos gallegos en **O Beiro** (Raíña, 3). Productos de la gastronomía gallega en general en: **Pala-dar y Cepeda** (pza. de Cervantes), el mercado de abastos (A Casa da Quenlla) o Recouso (Calderería, 7). Y para probar la célebre tarta compostelana de almendra, que ofrecen en degustación por la calle, además de las tiendas de gastronomía están las de **Casal Cotón** (varias en la rúa do Franco, San Francisco y en Toural, 2). Si necesitas completar tu equipo para seguir peregrinando, o reponer algo, todo tipo de material deportivo y las mejores marcas en **Piteira** (Orfas, 38). Y si deseas ampliar tus conocimientos sobre el Camino, o preparar con guías una nueva peregrinación, tus librerías son **Follas Novas** (Montero Ríos, 37), **Encontros** (Rúa do Vilar, 68), **Couceiro** (pza. de Cervantes) y **San Pablo** (Rúa do Vilar, 37).

Bicicletas

Velocípedo. Rúa de San Pedro, 23. Telf. 981 580 260. www.elvelocipede.com. Abierto hasta las 20 h. Embalaje y envío de bicis, gestiones de taxi al aeropuerto con bicis.

Bicicletas Oliveira. Sánchez Freire, 83. Telf. 981 523 306. www.bicicletaoliveira.com. En el barrio de Conxo.

Bici Total. Avda. de Lugo, 221. Telf. 981 564 562.

Decathlon. Polígono de Costa Vella (salida hacia A Coruña desde San Lázaro, a 1 km del Camino). Telf. 981 897 516.

Envío de bicicletas a casa

Vía Galicia Bpack. Telf. 981 535 999 y 636 328 969 (servicio de 24 h). Envío de bicis. En España, con alforjas inclusive: 43 €. Embalaje (opcional): 12 €.

UPS. Santiago de Guayaquil, 5. Telf. 981 938 595. Envío de bicis a España: 48 €, con alforjas 55 €.

Galipita. Telf. 981 941 989, 698 182 474. De 1-4 bicis a Galicia, Asturias, Castilla-León y Cantabria (40 €), resto de España peninsular (49 €), descuentos para mayor número; 10 € más desde Fisterra. Embalaje 12 €.

ALSA. Telf. 902 422 242. www.alsa.es Transporte de bicis a partir de 10 €. Desde Santiago líneas a Madrid, Barajas, Zaragoza, Barcelona, Oviedo, Gijón, Avilés, Bilbao, Santander, San Sebastián, Vitoria, Burgos, León, Valladolid, Ponferrada, Astorga, Zamora, Salamanca, Cáceres, Mérida, Sevilla, Cádiz, etc.

MRW. Santiago de Guayaquil, 7. Telf. 981 938 383. A partir de 39 € por bici a España y Portugal. Descuentos a estudiantes. Recogida de bicis en la rúa da Acibechería, 2 (Pensión A Casa do Peregrino).

SEUR. Vía Edison, 16 (Polígono do Tambre). Telfs. 902 101 010 o 981 566 160. www.seur.com

Datos de interés**Estación de autobuses**

Telf. 981 587 700.

Estación de tren

Telf. 981 520 202.

Aeropuerto Int. de Lavacolla

Telf. 981 547 500.

Hospital Xeral de Galicia

Telf. 981 540 000.

Cruz Roja. Telf. 981 586 969.

Internet. Ciber Nova

Rúa Nova, 50.

BBIGG. Senra, 19.

Espiritualidad

Además de la misa mayor del peregrino en la **catedral**, que se celebra a las 12 h con cita de procedencias y posibilidad de participar en la liturgia, la basílica celebra de Pascua a octubre vigiliias de oración los sábados (21 h), de mayo a noviembre encuentros de oración en la capilla catedralicia del Pilar (de lunes a viernes a las 21 h) y otros encuentros y charlas que se anuncian en la oficina del peregrino. Más info en: Delegación de Peregrinaciones, telf. 981 568 846. El **Hogar de Espiritualidad San Francisco de Asís** (convento franciscano), también promueve la oración, de junio a septiembre, a las 16,30 h.





LA VISITA

Limitamos los datos, por ser Compostela un gran museo, al entorno del Camino Francés en su trazado urbano hasta la catedral. Habíamos dejado al peregrino en la rúa dos Concheiros, inicio del último y más denso kilómetro de la ruta jacobea. La entrada en el casco antiguo se realiza por la estrecha **rúa de San Pedro**. Casi todas las viviendas de esta calle tienen galerías, un elemento que se popularizó a finales del siglo XIX. A la derecha, en el centro de una placita se alza el **cruceiro do Home Santo** (siglo XV), poblado de figuras. Su título alude a una hermosa leyenda protagonizada por Xoán Tourum, herrero que encabezó una de las revueltas antiseñoriales contra el arzobispo Berenguel de Landoria. Derrotado y detenido, cuando transitaba por este lugar camino de la horca suplicó a la Virgen para que lo librase de aquel escarnio, cayendo entonces fulminado. En la imaginación popular, su petición de *¡Ven, e váleme!* dio lugar al nombre de Bonaval y el hombre santo del crucero no sería otro que el tal Tourum, aunque otros creen que hace referencia al predicador levantino Vicente Ferrer. Sobre la plaza queda el **convento de San Domingos de Bonaval**, cuya iglesia gótica mendicante, del siglo XIV, destina una capilla al Panteón de Gallegos Ilustres (Rosalía, Castelao, Cabanillas, Brañas, Asorey, Fontán). Sus dependencias acogen el interesante **museo do Pobo Galego** (visita: de 10 h a 13 h y de 16 h a 19 h, salvo domingo), de carácter antropológico y etnográfico. A su vera surge la mole cúbica del **Centro Galego de Arte Contemporánea** (Alvaro Siza, 1993), donde se suceden las exposiciones temporales (visita: de 11 h a 20 h, cierra el lunes). Entramos en la almendra monumental por la Porta do Camiño, nombre

que recuerda la presencia de una de las siete puertas de la muralla (la antigua francígena), derribada en 1835. Por la enlosada rúa de Casas Reais, ornada con edificios de balcones y galerías —los números 21 y 19 son modernistas—, una casona gótica y el palacio barroco de Fondevila, dejamos a la derecha la voluminosa **capilla de las Ánimas**. Por este mismo lateral desembocan las Algalias de Abaixo y Arriba, donde tenía asiento la judería. El peregrino desemboca ya en la **plaza de Cervantes**, presidida por una fuente con busto del escritor sobre columna (1842) y rodeada de casas antiguas con soporales y el templo neoclásico de **San Bieito do Campo**. Por la **rúa da Acibecheira**, descendemos a la catedral. Si es Año Santo debemos tomar a la izquierda la Vía Sacra entre el **convento de San Paio de Antealtares** y la **casa de la Parra** (s. XVII), paso estrecho desde el que admiramos una fantástica perspectiva barroca sobre la **torre del reloj o Berenguela**. La **Puerta Santa** o de los Perdones (1611) representa la entrada triunfal en la Jerusalén Celeste y fue decorada con 24 esculturas y doseles del desaparecido coro del maestro Mateo, parcialmente reconstruido en el museo de la catedral. En lo alto, Santiago y sus discípulos, debidamente tocados con la mejor moda romera, reciben a los peregrinos. Los años ordinarios, seguimos la Acibecheira hasta la plaza de la Inmaculada, que enfrenta las fachadas conventual de **San Martiño Pinario** (1738), enorme monasterio que aparece vinculado al culto del mausoleo apostólico desde los primeros tiempos de Compostela, y la rococó y neoclásica de la catedral (1757), que substituyó la románica del Paraíso.



PROLONGACIÓN A FISTERRA Y MUXÍA

*Forastero que buscas / la dimensión
insondable. / La encontrarás, / fuera
de la ciudad, / al final de tu Camino.*

Nómadas. FRANCO BATTIATO



Los viejos cultos paganos de carácter astral y litolátrico fueron cristianizados e integrados en la gran leyenda jacobea. Surge así la aparición mariana de Muxía, según la cual la Virgen, trasladada en una barca de Piedra, vino a confortar al apóstol Santiago, desanimado por no poder convertir a los rudos gentiles de estas tierras. En el lugar, santificado por la permanencia del casco, la vela y el timón de tan prodigioso navío, fue levantada una capilla, a partir del siglo XVIII convertida en un santuario que convoca una gran romería a principios de septiembre. En cuanto a Finisterre y su cabo, ha quedado vinculado a la leyenda de la traslación del apóstol por medio del episodio que desplazó a sus discípulos, que habían transportado su cuerpo decapitado de Palestina a Padrón, hasta el fin del mundo. A la desaparecida ciudad de *Dugium* acudieron a solicitar del legado romano el permiso de enterramiento, pero éste los encerró y, cuando lograron huir con la ayuda de un ángel, los persiguió hasta el río *Támara* (Tambre), cerca de Negreira, así hasta llegar a un puente que se derrumbó arrastrando a los malvados. Este relato fue incorporado en el Códice Calixtino. En Finisterre es venerada la patética imagen gótica del Santo Cristo, según la leyenda, llegada por mar. Donde terminaba el mundo conocido de los antiguos, la idea de la muerte adquiría un gran peso simbólico. Tal vez por ello la Semana Santa fisterrena pone todo su acento en la Resurrección: Cristo es como el sol que, tras sumergirse en las tinieblas, resurge cada día para vivificar el mundo. Al llegar a estas tierras, los peregrinos se hacían con las conchas de vieira encontradas en sus playas, y ante la visión del océano quemaban sus viejos ropajes en un rito que significaba la purificación. El itinerario histórico a Finisterre y Muxía, recuperado en los años 90, ha alcanzado en los últimos años una gran popularidad por la necesidad sentida por muchos peregrinos de prolongar sus pasos, en la busca de claves y respuestas, más allá de Compostela.

Etapla 1

SANTIAGO DE COMPOSTELA - NEGREIRA (21,26 KM)

Magia y poesía



La prolongación a Fisterra parte de la plaza del Obradoiro, por la rúa das Hortas, y abandona **Compostela** de una forma escalonada, sin grandes sobresaltos, entre aldeas semirurales y bosquetes, con vistas, bastante más hermosas que las del monte del Gozo, sobre la ciudad antigua y la fachada del Obradoiro (Sarela de Baixo). Por **A Maía**, comarca en la que evocamos la vida y obra de Rosalía de Castro, sus suaves colinas, tapizadas de prados y montes de pinos y eucaliptos, alternan con pequeños valles ocupados por numerosas viviendas. Un camino paralelo, diseñado por Protección Civil de Santiago a través de diversas pistas locales y forestales, evita el peligroso trazado de la carretera de Noia. La transición al **val do Barcala** se hace dura a través del **alto do Mar de Ovellas**, con 3,5 km de ascenso y otros tantos de bajada al hermoso cauce del **Tambre**, río que desagua en la ría de Muros y Noia. Alrededor de su puente gótico se desarrolla un pequeño núcleo histórico, bien restaurado, de gran atractivo. La moderna villa de **Negreira**, bien provista cabecera de esta tierra, queda a una hora de marcha. Su albergue público está distante del centro, por lo que es recomendable aprovisionarse antes si se desea cocinar en él, aunque desde 2010 también funciona un albergue privado en el casco urbano.

EL CAMINO

→: Desde la plaza do Obradoiro tomamos la rúa das Hortas (en línea con la fachada del hostel de los Reyes Católicos), y siempre en línea recta, por la rúa Poza de Bar, alcanzamos la *carballeira* de San Lourenzo, a partir de la cual la ruta ya aparece señalizada. Tras la bajada a Ponte Sarela, con sus molinos y antiguas curtidurías hoy rehabilitadas, una senda se prolonga por el monte para ascender a Sarela de Baixo, desde donde contemplamos por última vez las torres de la catedral.

Sarela de Baixo

(213 m, 84 habitantes)

→: El descenso a Vidán se interrumpe para seguir a la dcha., a través de un robledal, por un monte (eucaliptos) que concluye en Rúa y Moas de

Abaixo. A partir de este lugar, por carretera salvamos el arroyo de Fontecova para proseguir por una zona de chalés a Carballal.

O Carballal (161 m, 109 habitantes)

→: Se multiplican las encrucijadas con las pistas que prestan servicio a las zonas residenciales (Pedrido), para regresar al eucaliptal, en el monte Vilariño, por pistas de tierra. El paisaje se abre al valle de Roxos, donde se sitúa Quintán.

Quintán (160 m)

→: Por entre sus casas de piedra bajamos hasta los campos de cultivo y prados para salvar el rehabilitado puente medieval sobre el río Roxos. Otra subida (nuevos chalés) nos conduce hasta el modesto alto do Vento.

Alto do Vento

(174 m)

Comer

Parrillada-Mesón Alto do Vento

Telf. 981 537 823, 678 707 176

Desayunos desde las 7,30 h. (fines de semana desde las 9 h). Bocadillos, raciones, platos combinados y menú a 8 € (fines de semana 10 €). Especialidad en churrasco, pollo a la brasa y chuletón.

→: Bajamos a Ventosa por la ctra. AC 453, provista de aceras.

Ventosa

(109 m, 204 habitantes)

→: El Camino traza un ocho con la ctra. a través de este núcleo (paso bajo emparrado), que prácticamente enlaza con el de Lombao.

Lombao

(93 m, 91 habitantes)

Mesón, bar, tienda.

Alojamiento

Albergue privado

Casa Riamonte. Castelo.

Telf. 981 890 356, 629 740 742.

www.riamontes.com

En el nº 29 de Lombao, desvío a la dcha. hacia Ameixenda y a 500 m. del Camino. Inaugurado en mayo de 2011. Un pequeño chalé de planta baja con 6 plazas en una sala de 36 m². Cocina con microondas, nevera, sitio para bicis, porche y pequeño jardín. Lo atiende Julián. Todo el año. 15 € con desayuno.

→: Por la A 453, en línea recta seguimos hasta el fondo del valle, desviándonos a la izda. al puente y caerío de Augapesada.

Augapesada

(50 m, 134 habitantes)

Bar-supermercado Carmen, 30 m a la izquierda del Camino.

→: Tras cruzar la AC 452, que sigue a Bertamiráns, principia el duro ascenso hasta el alto do Mar de Ovellas. El camino real antiguo fue recuperado y habilitado por la Diputación Provincial, y concluye cerca de una fuente.

Alto do Mar de Ovellas

(272 m)

→: Siempre sobre asfalto iniciamos una suave bajada por Susavila, donde existe una cruz en memoria de un hombre de Fisterra aquí fallecido en 1857.

Susavila de Carballo

(263 m, 75 habitantes)

→: La misma ctra. deja a la dcha. la escuela, cruceiro e iglesia de Trasmonte.

Trasmonte

(220 m, 91 habitantes)

Dos bares.

→: Tras dejar a la izda. la aldea de Reino y cruzar la de Burgueiros, el descenso concluye, a orillas del Tambre, en el delicioso lugar de Ponte Maceira Vella.

Ponte Maceira

(146 m, 27 hab.)

Comer

Restaurante Ponte Maceira

Telf. 981 881 680.

Restaurante con menú del día y mesón con raciones. Terraza junto al río.

→: Se atraviesa el núcleo monumental para continuar a la vera del río y, bajo una *carballeira*, pasar bajo un arco del puente nuevo. Un camino herboso se prolonga entre la ctra. de Negreira y los cultivos hasta Barca.

Barca

(147 m, 96 habitantes)

→: Dejamos la ctra. general para subir, a la izquierda, por la pista de A Chancela.

A Chancela de Abaixo

(184 m, 191 habitantes)

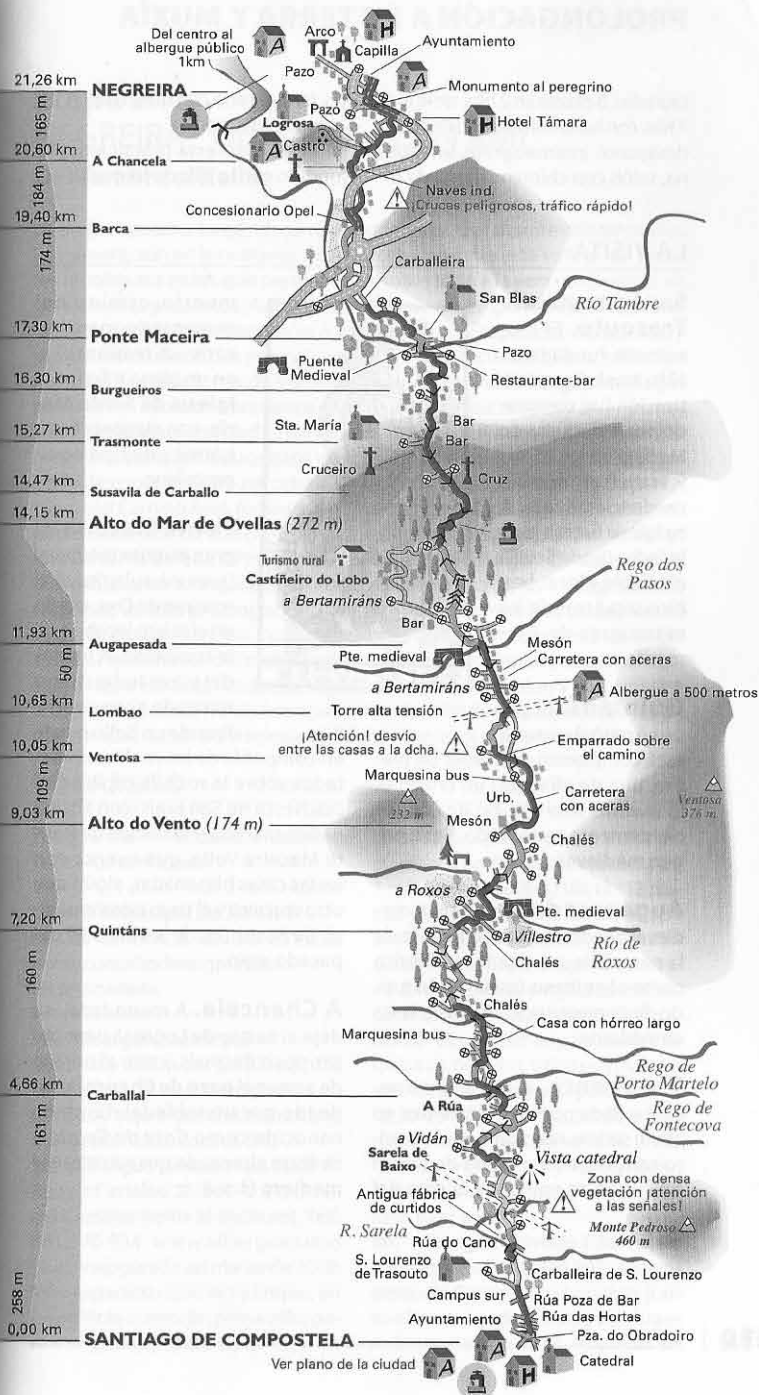
Alojamiento

Albergue privado de Logrosa

En Logrosa, 800 m a la izda. del Camino cuesta abajo, hacia la iglesia parroquial. Telfs. 981 885 820, 646 142 554, 639 606 918.

www.alberguedelogrosa.com

Ocupa 2 casas de piedra del s. XVIII res-



tauradas. 8 plazas en 2 hrs. de 4, más 7 hrs. con baño compartido (35 € con desayuno). Internet gratis, lavandería, salón con chimenea, guarda bi-

cis, jardín, cena con queimada. 15 € con el desayuno.

→ : El núcleo está prácticamente fundido con la villa de Negreira.

LA VISITA

San Lourenzo de Trasouto.

El monasterio, fundado en 1216, tras la Desamortización fue comprado por la duquesa de Medina de las Torres y transformado en residencia privada. A su iglesia fueron trasladados desde Sevilla el retablo y los soberbios sepulcros de los marqueses de Ayamonte.



Quintáns. El pequeño núcleo rural

está compuesto por casas de piedra, una de ellas con un cruceiro. El puente sobre el río Roxos, recientemente restaurado, tiene origen medieval.

Augapesada. Su puente medieval quedó inutilizado a causa de la parcelaria, pero tanto su fábrica como el entorno (molinos) han sido dignamente restaurados, y la vía empedrada.

Trasmonte. Junto a la escuela, fundada por los emigrantes en 1930, se levantan un buen cruceiro con *pousadoiro* (mesa de piedra en la que se colocaba la caja del

muerto, camino del cementerio, para rezarle un responso) y, en un plano inferior, la **iglesia de Santa María**, con elegante torre barroca de tipo compostelano.

Ponte Maceira. El gran puente medieval (s. XIV-XV), substituyó al romano de Ons, citado en el relato jacobeo de la traslación. A finales del s. XVIII hubo de ser reparado a conciencia. Preside un bello paraje

en compañía de los molinos plantados sobre la roca, la capilla dieciochesca de San Brais (con ábside neorrománico) y el núcleo de Ponte Maceira Vella, que cuenta con varias casas blasonadas, algún que otro cruceiro y el pazo neorrománico de Baladrón, de los años 50 del pasado siglo.

A Chancela. A mano izda., se deja el castro de Logrosa para pasar, poco después, junto al portón de acceso al **pazo de Chancela**, rodeado por un robledal. También conocida como *Casa do Capitán*, su torre almenada nos retrotrae al medioevo (s. XIV).

Etapa 2

NEGREIRA - OLVEIROA (33,24 KM)

Del Tambre al Xallas

La etapa, bastante larga, discurre por dos zonas claramente diferenciadas. La primera, aún en la **comarca de A Barcala**, remonta este valle entre montes repoblados en los que permanecen, sobre todo a la vera del Camino, algunos robles y castaños. Avanzamos casi todo el tiempo por viejas *corredoiras* y sendas hasta **Portocamiño**. A partir de aquí desaparecen los árboles, y pronto desembocamos en una carretera en ligera cuesta que se prolonga hasta las inmediaciones de **Vilaserío**, donde existe un albergue municipal sencillo. Por esta aldea entramos en la **Terra de Xallas**, amplia y extensa meseta, ligeramente ondulada, que hasta hace poco tenía una fuerte presencia ganadera, aunque los eucaliptos van comiendo terreno al prado. Desde **Coronado**, la concentración parcelaria ha alterado profundamente la traza histórica del Camino Real, forzándonos a seguir los típicos ángulos rectos propios de este tipo de vías cartesianas. Desde **Maroñas**, y superando la carretera de Santa Comba a Pino de Val, una serie de aldeas ganaderas, bastante descuidadas en su arquitectura, nos conducen a una de las más agradables sorpresas de esta prolongación: el **monte Aro**. La empinada subida desde **Vilar do Castro**, de 1 km, compensa con creces el esfuerzo ante las vistas sobre el mar interior del **embalse de Fervenza**. Más cómodo resulta el descenso hacia el Xallas, río que desagua en la ría de Corcubión y da nombre a la comarca. De este modo nos aproximamos al fin de etapa en **Olveiroa**, aldea compacta que tiene iglesia dedicada al apóstol y un precioso albergue.

EL CAMINO

Negreira (165 m, 2.212 habitantes)
Todos los servicios.

Info

Oficina Municipal de Turismo

Rúa do Carmen, 3. Telf. 981 885 250.
www.concellodenegreira.es

En temporada.

Alojamiento

Albergue municipal

Separado 250 m del Camino por la ctra. a Noia. 22 plazas ampliables en tiendas y bajo el porche al aire libre. Mal gestionado. Cocina. 5 €.

Albergue privado San José**

Rúa de Castela 20 (300 m a la dcha. del Camino, frente al instituto). Telf. 881 976 934. www.alberguesanjo.es. Inaugurado en marzo de 2010. Muy espacioso (650 m²) y limpio, en un edificio nuevo. En plena villa, pero con jardín y una amplia robleda

en la trasera para el paseo y el relax. 50 plazas en literas distribuidas en 3 salas con taquillas (18+18+12 plazas) y 20 plazas en hbs. en los dos pisos superiores. Sábanas y toallas incluidas en el precio. Cocina con nevera, microondas y vajilla completa. Gran comedor, lavadora (3 €), secadora (3 €), internet de pago, wifi, máquina de bebidas, sitio para bicis. Lo atienden Victoria y José Antonio. De 12,30-23 h. De marzo a octubre (resto del año previa reserva). 12 €. En las habitaciones (x2, x3 y x6, con baño compartido), 15 € por persona, con llave para volver.

 Albergue privado Lúa. Av. de Santiago. Telf. 629 926 802. A la entrada del Camino en el pueblo, junto a la estatua de Santiago. Inaugurado en abril de 2010. 40 plazas en

una sala. Lavadora (3 €), secadora (4 €), microondas, internet de pago, sitio para bicis. Lo atiende Pilar. Desde las 12 h., de noche dejan llave. De marzo a noviembre. 10 €.

Alojamiento alternativo

Hotel Tamara.** Avda. de Santiago. Telf. 981 885 201. www.hotel-tamara.com. A la entrada del pueblo por la ctra. 40 hbs. y 22 aptos. Buen menú. Descuentos a peregrinos. 50-57 €; triple en apto. con cocina a 60 €.

Pensión La Mezquita*. Telf. 981 885 128. En pleno centro. 8 hbs. elementales (40 €); triple 50 €. Bar.

A 1,5 km del pueblo, por la ctra. de Muxía, se sitúa la **Casa rural de Bola** (Covas, telf. 981 885 004, www.casadebola.com), con 5 habs. de 70 €.

Comer

Casa Barqueiro. Avda. de Santiago, 12. Telf. 981 818 234. Menú a 10 €, raciones abundantes, vinoteca. Bien montada. **O Noso Lar.** Rúa da Cachurra. Telf. 981 885 274. Raciones variadas a buen precio y menú. **Mesón Os Arcos.** Avda. da Barcala, 21. Telf. 981 881 731. Comedor típico. **Pulpeira A Porta do Sol.** Telf. 981 885 179. Junto a la anterior.

Datos de interés

Centro de Salud. Telf. 981 886 378.

→: Salimos de la villa en cuesta para alcanzar, desde la ctra. de Noia, el acceso a la iglesia de San Xián (cruceiro). Atravesamos su atrio para, por unas escaleras, traspasar una puerta y seguir entre casas hasta un monte mixto de frondosas y eucaliptos (alto da Cruz). Tras rodear un depósito de agua desembocamos en la ctra. que lleva a Zas, con desvío por la derecha.

Zas

(258 m, 122 habitantes)

→: En esta aldea principia un largo trayecto por el itinerario original, que asciende suavemente el valle de Barcala, quedando la ctra. siempre a la izda. Hasta ella se trasladó el topónimo de Camiño Real.

Camiño Real (284 m, 28 habitantes)
Panadería en la carretera, a 50 m.

→: En línea recta, tras una cuesta cruzamos una carreterilla, siendo preciso seguir de frente por una senda algo cerrada que enseguida se ensancha entre los eucaliptos y cruza una segunda pista que conduce a San Martiño. Después de un largo tramo por el monte accedemos a Rapote.

Rapote

(325 m, 53 habitantes)

→: A la salida de la aldea recorreremos uno de los tramos, entre prados y arbolado, más agradables de la jornada. El núcleo de Piaxe está próximo.

Piaxe

(345 m, 55 habitantes)

Bar a 50 m del Camino.

→: Regresamos a la ctra. de referencia, cuesta arriba, en Portocamiño.

Portocamiño (378 m, 62 habitantes)

→: Desde el lugar de Cornovo nos desviamos a la dcha. para seguir una serie de caminos de tierra que nos devuelven a la vía asfaltada, que corona un alto (431 m) y se prolonga hasta la entrada a Vilaserío (bajada a la izda.).

Vilaserío

(350 m, 80 habitantes)

Alojamiento, bar.

Alojamiento

Albergue vecinal

Ocupa la antigua escuela, con colchones, duchas de agua caliente, sitio para las bicis y finca alrededor.

Albergue privado O Rueiro

Telf. 981 893 561, 659 568 139. www.restaurantealbergueorueiro.com

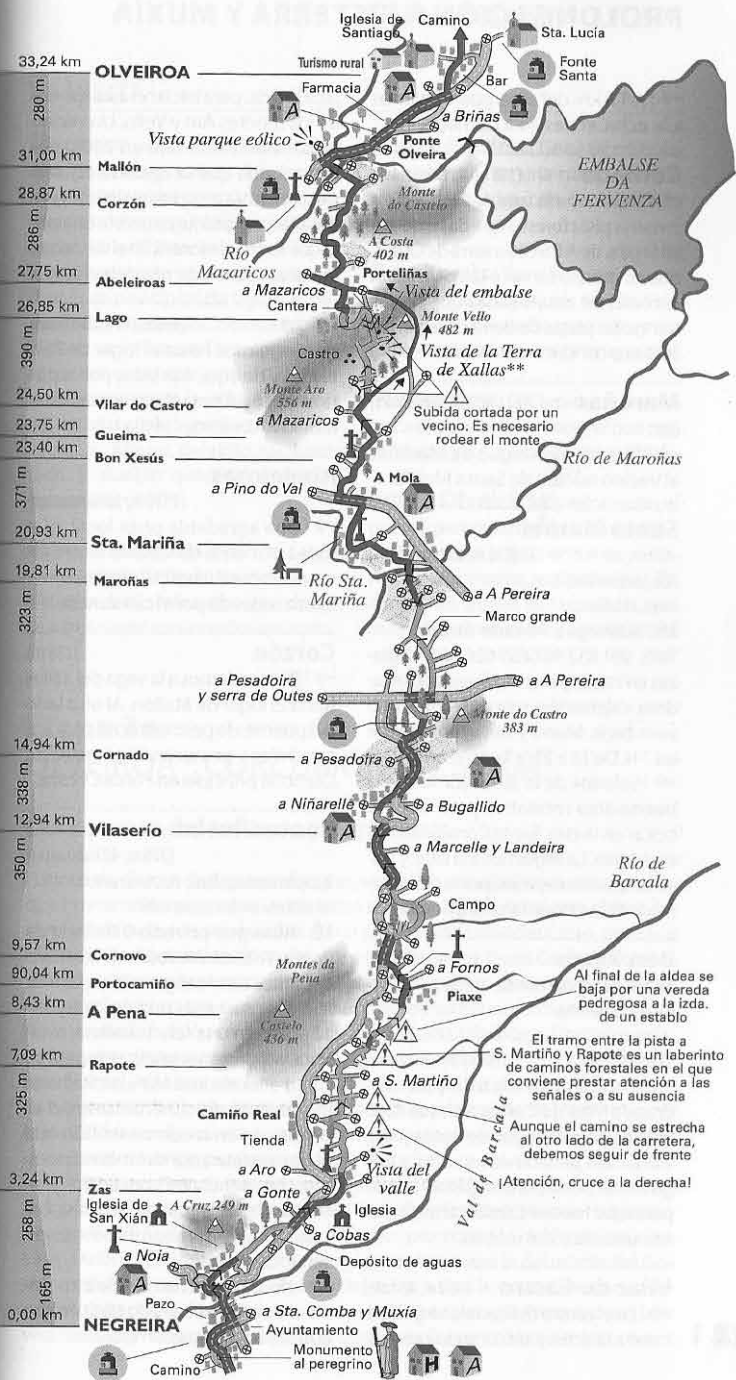
En una casa de piedra, tras el bar A Nosa Casa-Herminio. 30 plazas en 3 hbs. Taquillas, lavadora (3 €), secadora (3 €), sitio para bicis. Recepción a partir de las 11 h. Todo el año. 12 €

Comer

Bar de Herminio -A Nosa Casa

Telf. 981 893 561, 659 568 139.

Raciones, platos combinados, ensaladas y bocadillos.



→: A 1,8 km del albergue tomamos a la dcha. el desvío a Cornado.

Cornado (338 m, 45 habitantes)

→: Dejamos a la izda. la fuente para tomar la pista forestal que desemboca en la ctra. de A Pereira a serra de Outes, que es preciso tomar a la dcha. hasta encontrar el desvío (izda.) que por las tranquilas pistas de tierra de la parcelaria nos conducen a Maroñas.

Maroñas (323 m, 153 habitantes)

Bar.

→: Una vía local sigue de Maroñas al vecino núcleo de Santa Mariña.

Santa Mariña

(336 m, 69 habitantes)

Alojamiento, bar.

Alojamiento

Albergue Privado Antelo

Telfs. 981 852 897, 653 626 864. 12 plazas en literas y camas. Lavadora, secadora, calefacción, sala de lectura, sitio para bicis. Menú y desayuno desde las 7 h. De 12 a 23 h. Todo el año. 10 €.

→: Salimos de la aldea junto a una buena área recreativa para desembocar en la ctra. Santa Comba-Muros en A Mola. La seguimos a la izda. y poco después la dejamos por la dcha. para tomar la pista asfaltada a Bon Xesús.

Bon Xesús

(371 m)

Aldea prácticamente unida a la vecina de Gueima.

Gueima

(380 m, 54 habitantes)

→: Aquí giramos a la izda. para continuar a Vilar do Castro, aunque también es posible seguir de frente junto a una casa pintada de morado, y luego torcer por la primera pista a la izda. para subir hasta el Camino, ahorrándonos unos cuantos metros.

Vilar do Castro

(430 m, 45 hab.)

→: En el centro del caserío se gira primero a la dcha. y, tras una casa con pa-

jar, a la izda. para iniciar el ascenso entre los montes Aro y Vello. Un vecino ha cortado el Camino en 2004, por lo que hasta que se resuelva el juicio pendiente va a ser imposible ascender a tan mágico lugar (existe una pista que rodea el monte). En el descenso, un quiebro a la izda. nos deja en Lago.

Lago

(390 m, 114 habitantes)

→: Seguimos hasta el lugar de Porteliñas y de aquí, a la izda., por la pista local de A Picota hasta encontrar el desvío a Abeleiroas (dcha.).

Abeleiroas

(330 m, 30 habitantes)

→: Una agradable pista local, que rodea el monte do Castelo (entre pinares), continúa hasta Corzón, con su iglesia rodeada por el cementerio.

Corzón

(286 m)

→: Descendemos a la vega del Xallas hasta el lugar de Mallón. Al otro lado del puente, de paso estrecho para automóviles y peatones, el concello de Dumbria principia en Ponte Olveira.

Ponte Olveira

(270 m, 42 habitantes)

Alojamiento, bar, restaurante.

Alojamiento y comer

Albergue privado O Refuxio da

Ponte. Telf. 981 741 706. www.orefuxio.daponte.com. Inaugurado en julio de 2011. En una casita prefabricada, con 10 plazas en una sala. Lavadora, secadora, wifi, internet gratis, sitio para bicis. Lo atiende José Manuel. Sin horario y todo el año. 10 €. Delante del albergue, en un moderno edificio está el **bar-restaurant** del mismo nombre, con menú a 8 €, bocadillos y raciones. Especialidad en truchas, bacalao y cordero al horno; postres caseros. Queimada.

→: No hay alternativa a la ctra. entre el puente y el desvío de Olveiroa, con 1.500 m de recorrido.

LA VISITA

Negreira. A la entrada nos recibe una escultura granítica del peregrino, tras la cual hay otro gran monumento a la mujer labriega con dos vacas. La edificación de la villa es moderna, y solo un par de casas indianas de principios de siglo y el **pazo do Cotón** escapan de esta tónica. El pazo se integra en la trama viaria al tender una triple arquería sobre la carretera por la que baja el Camino, quedando así unido con la capilla de San Mauro, del siglo **xviii**. Apartada del pueblo, queda la parroquia de San Xán (1799).

Piaxe. Cerca se alza la parroquia de San Mamede da Pena. Poco después, a la vera del Camino está uno de los cruceros mejor conservados de la ruta.

Santa Mariña. Tiene templo románico rural de una nave y un ábside rectangular, con dos sencillas portadas.

Bon Xesús. Tuvo hospital de peregrinos y también una capilla. Permanece en pie un cruceiro, muy sugerente por su expresiva tosquedad.

Monte Aro. El Camino atraviesa un castro sin excavar sobre el que crecen los tojos. La vista es magnífica.

Ponte Olveira. Muy reformado, el puente parece datar del **s. xvi**. En el lugar hubo una batalla entre los paisanos de la comarca, exaltados por los curas, y las tropas de Napoleón, que consumaron una brutal escabechina.

Etapas 3a

OLVEIROA - CORCUBIÓN (19,51 KM)

Las puertas del infierno y el paraíso

El itinerario directo de Finisterre fue, y es, el camino principal y mayoritario, aunque hoy también es posible visitar antes Muxía y dejar Fisterra para el final. En general, esta etapa suele hacerse de un tirón hasta la villa del Cristo, pero por existir a mitad de camino dos poblaciones importantes, las de Cee y Corcubión, dividimos la jornada para mejor disfrutar de este primer contacto con el litoral. La **ría de Corcubión**, que se sitúa justo al inicio de las Baixas (en rigor sería la primera de ellas), sociológicamente se adscribe a la **Costa da Morte**. Desde los pelados **montes de Buxantes**, que se prolongan en el **alto de la Armada**, comenzamos a oler el Atlántico, ese mar que los peregrinos del Camino Francés, después de transitar tantas jornadas tierra adentro, ansían descubrir. En **Hospital**, cuya triste fábrica vomita continuamente llamaradas (es nuestro particular averno), un solitario recorrido por las **ermitas de Nosa Señora das Neves** y **San Pedro Mártir**, cada una con su fuente santa, nos traslada brusca y espectacularmente sobre el mar: el granítico **monte del Pindo** desplomándose en la ría, el cabo Cee, la villa de Corcubión y, al fondo, el mítico promontorio del fin del mundo. La aparición, que emociona a los peregrinos tanto como la del monte del Gozo, se esfuma en el rápido y peligroso descenso a **Cee**, activa cabecera comarcal con todo tipo de servicios. A su vera, en el fondo de la ría, **Corcubión** es una villa turística y residencial que ha sido declarada Conjunto Histórico Artístico.

EL CAMINO

Olveiroa (280 m, 161 habitantes)

Alojamiento, bar, restaurante, mini-tienda

Alojamiento

Albergue municipal. Cuatro viviendas antiguas de piedra restauradas, 30 m a la dcha. del Camino: la antigua escuela tiene 33 plazas en 2 plantas; otra casita de menor tamaño dispone de 6 plazas; una tercera incluye sala de reunión y lectura, cocina con comedor (nevera) y las antiguas caballerizas con colchonetas en el suelo; si se llenan hay una cuarta casa, también pequeña, con más colchonetas; en total con unas 60 plazas. Lo atiende Puri. 5 €.

Albergue privado O Hórreo

Telf. 981 741 673, 617 026 005. Inaugurado en abril de 2011 a la entrada del Camino en la aldea. 46 plazas en tres hbs. (de 8, 18 y 20 plazas), con sábanas, colchas y taquillas. Cocina, lavadora (3 €), secadora (3 €), wifi, internet de pago, sitio para bicis. Se puede pagar con tarjeta. Bar con porche, mini-tienda, desayunos (3,50 €). Lo atiende Antonio. Hasta las 23 h. Cierra de diciembre a febrero. 12 €.

Alojamiento alternativo y comer

Pensión rústica As Pías***

Telf. 981 741 520. www.aspias.net. Casa de piedra con lareira y horno, rehabilitada en el centro del núcleo. 4 hbs. con baño, wifi, internet de pago. Cierra en enero. Hab. ind. 40 €, doble 50-60 €. Restaurante (menú 12 €) y desayunos (3 €).

Pensión rústica Casa Loncho**

Junto al albergue privado y con el mismo telf. www.casaloncho.com 6 hbs. indiv. con baño compartido 25 €, doble baño compartido 30 €, con baño 40 €, triple 50-56 €.

→: Partimos de Olveiroa tomando, junto a un lavadero, la *corredoira* que sube hasta un poste de alta tensión. Por la pista que se dirige al embalse

de Castrelo iniciamos el ascenso al monte do Sino. A la dcha. seguimos por un camino forestal desde el que se divisan los hermosos bosquetes del Xallas. Este río, hoy repleto de saltos, presentaba la extraña peculiaridad de desembocar en cascada. Antes de llegar a Logoso es preciso salvar el puente de Valderripas, restaurado en 2005, sobre el regato de Hospital.

Logoso

(298 m, 40 habitantes)

Bar-restaurante.

Restaurante-bar A Pedra. En la ctra., 600 m a la dcha. del Camino. Desayunos 2 €, menú 8 €.

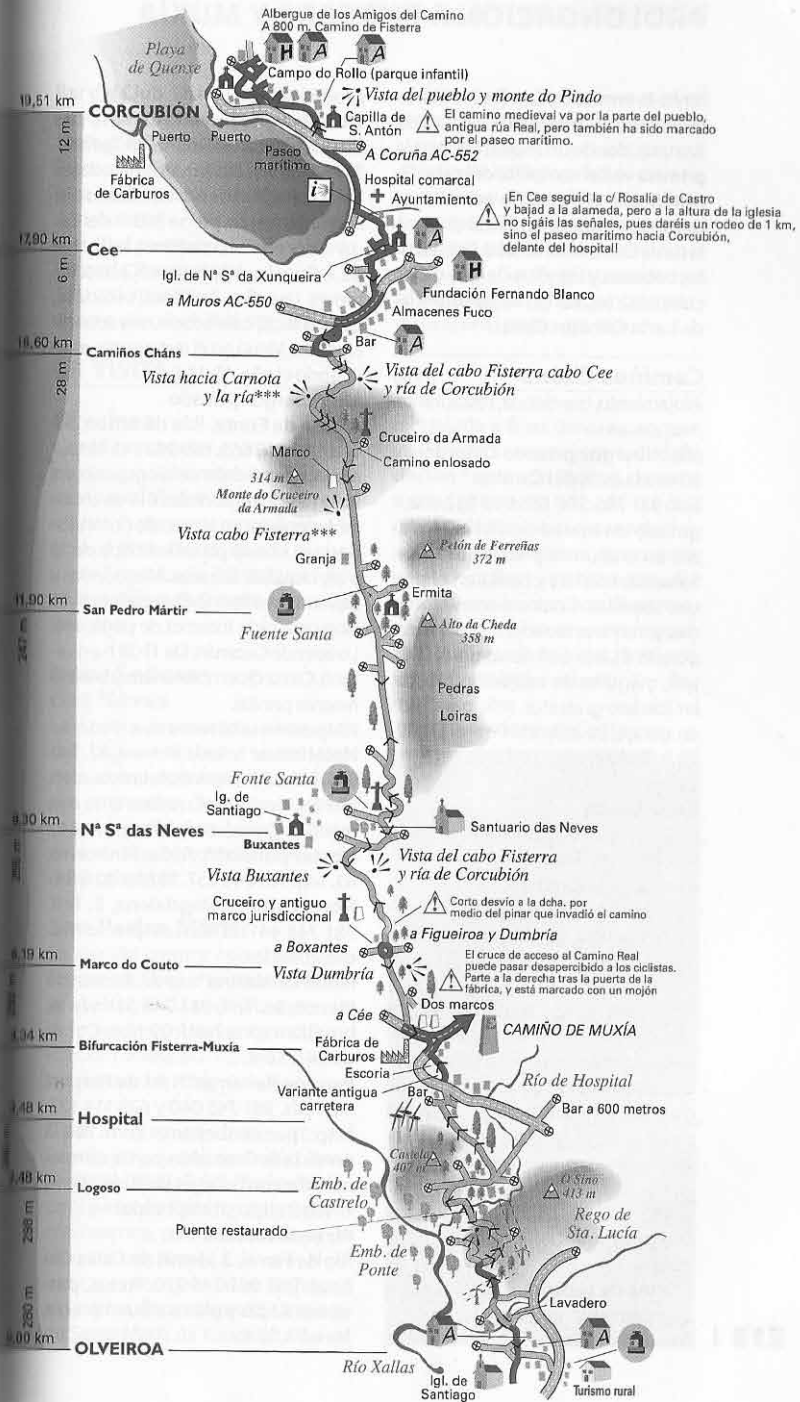
→: Desde esta desolada aldea, al pie del monte Castelo (castro), se prolonga en cuesta una pista de tierra hasta la de Hospital, que dejamos a la dcha.

Hospital

(340 m, 57 habitantes)

Bar.

→: Por una curva abandonada de la antigua ctra. alcanzamos la bifurcación en rotonda a Cee (Camino de Fisterra) y Dumbria (Camino de Muxía). La gran fábrica de carburos metálicos (Ferroatlántica) ha cortado el Camino Real, y nos obliga a pisar el asfalto hasta su puerta, frente a la cual se inicia un tramo en buen estado de la antigua calzada. Ésta se prolonga en línea recta hasta el cruceiro de Marco do Couto, pero a partir de aquí ha desaparecido la traza primitiva, por lo que hemos de dar un considerable rodeo, por pistas de concentración (al frente se ve la iglesia barroca de San Pedro de Buxantes, y a lo lejos el granítico monte do Pindo), hasta el despoblado antiguamente llamado de Fonte Santa, donde se alza el santuario das Neves. Por los montes de Pedras Loiras y A Cheda, que van siendo repoblados con eucaliptos entre los que ya se avista el Atlántico, las soledades se prolongan



hasta la ermita de San Pedro Mártir (a 312 m) y el monte do Cruceiro da Armada, donde un mojón anuncia la primera visión completa del cabo Finisterre. En el descenso admiramos también el monte do Pindo (609 m), la ría de Corcubión, el cabo Cee, las islas Lobeiras y las villas de Cee y Corcubión. La bajada es muy pronunciada hasta Camiños Cháns.

Camiños Cháns (28 m)

Alojamiento, bar-tienda, restaurante.

Alojamiento

Albergue privado O Bordón

30 m a la izda. del Camino.

Telf. 981 746 574, 655 903 932. Inaugurado en marzo de 2011. 24 plazas en una única y espaciosa sala. Sábanas, colchas y toalla en el precio, taquillas. Cocina con microondas y nevera, lavadora (3 €), secadora (3 €), bar con desayunos (3 €), wifi, máquina de relajación muscular (de uso gratuito), sitio para bicis en garaje. Lo atiende Pedro. De 12-23 h. Todo el año. 10-12 €.

Comer

Bar O Talieiro

A 200 m siguiendo el Camino. Bocadillos, raciones. Terraza.

Restaurante Evaristo

Telf. 981 106 370. A 500 m siguiendo el Camino, ya entrando en Cee. Menú a cualquier hora por 9 € y raciones.

→: Por la AC 550 seguimos ya por una calle hasta el centro de Cee, villa a la que accedemos a la izda. por el Campo do Sacramento. En vez de guiarnos por los marcos, conviene pasar junto al pazo do Cotón, la alameda y la iglesia parroquial.

Cee (6 m, 2.835 habitantes)

Todos los servicios.

Info

Oficina de turismo. Caseta junto al ayuntamiento en verano.

Asociación Neria. Telf. 981 706 028.

Alojamiento

Albergue privado Camiño das Estrelas.

Avda. de Fisterra, 78. Telf. 981 747 575. www.alberguecaminodasestrelas.com. En el desvío señalado por el ayuntamiento, pero a 300 m del Camino por el paseo marítimo, en la ctra. de A Coruña. 30 plazas en 2 hbs. Internet, taquillas, lavadora, secadora, guarda bicis, calefacción, aire acondicionado. Menú en el restaurante anejo. Todo el año. 10-12 €.

Albergue privado

A Casa da Fonte. Rúa de Arriba, 36. Telf. 981 746 663, 699 242 711. <http://alberguecasadafonte.blogspot.com>. Inaugurado en abril de 2011 en el casco antiguo, junto al pazo do Cotón. Espacioso, con 42 plazas en 2 hbs. de 14 y 28, taquillas, sábanas. Microondas y nevera. Lavadora (3 €), secadora (4 €), sitio para bicis, internet de pago, wifi. Lo atiende Guzmán. De 11-24 h en verano. Cierra diciembre-enero (abre con reserva previa).

Alojamiento alternativo y comer

Hotel Insua.** Avda. Fisterra, 82. Telf. 981 747 576. www.hotelinsua.com. 50 hbs. de 45-65 €, restaurante con menú (9 €) y cafetería (desayuno 4 €). **Hostal Galicia**.** Avda. Finisterre, 85. Telf. 981 746 057. 10 hbs. 32-38 €. **Hotel Larry**.** Magdalena, 8. Telf. 981 746 441. 21 hbs. de precio medio; comidas.

Hotel La Marina*. Avda. Fernando Blanco, 26. Telf. 981 746 511. www.hotellamarina.com. 29 hbs. Comidas. 40-50 €.

Pensión Beiramar.** Av. de Fisterra, 54. Telfs. 981 745 040 y 629 114 122. <http://pensionbeiramar.com>. Ya a la entrada de Corcubión y en la carretera. 4 hbs. con baño y 4 sin él, de 33 a 54 €. según tipo y temporada.

Pizzería Toscana

Río de Ferrol, 2 (detrás de Caixa Galicia). Telf. 981 745 920. Pizzas, pasta, ensaladas y platos a buen precio. Menú 8,50 €.

Bar del Club. En la alameda. Platos y raciones abundantes.

Bodegón O Montañés. Av. Fernando Blanco, 14. Telf. 981 747 096. Local típico con raciones variadas.

Datos de interés

Hospital comarcal
Virxe da Xunqueira
Telf. 981 706 010.

Centro de salud. Telf. 981 747 408.

→ : Desde Cee, recorreremos el relleno, tomando como referencia el Hospital y la piscina municipal, por el paseo habilitado al fondo de la ría, que desemboca en la vecina villa de Corcubión. El camino antiguo subía a la dcha., tras el hotel El Hórreo, por la capilla de San Antón (panorámica sobre la ría), pero hoy también puede usarse el paseo marítimo.

LA VISITA

Olveiroa

La aldea mantiene un buen grupo de casas y hórreos de piedra. La parroquial de Santiago, muy reformada, es de origen románico. Algo apartada (1 km) queda la capilla de Santa Lucía (1918), con fuente indicada para los problemas de la visión.

Nosa Señora das Neves

La ermita, restaurada, tiene atrio con buena sombra y, al otro lado del camino, fuente santa, señalada por un cruceiro, cuya agua acrecienta la leche de las mujeres y el ganado con crías. Vistosa la romería el 8 de septiembre.

San Pedro Mártir

La capilla cuenta con una nueva fuente santa, que se dice mana bajo el altar. En la zona abundan las *mámoas* (montículos que cubren los dólmenes), por norma dispuestas junto a las antiguas vías.

Cee

La villa y su puerto se desarrollan a partir de la Baja Edad Media. Destaca el **pazo do Cotón**, con gran blasón barroco, patín, balaustres y un cruceiro con fuente a su vera. Algunas casas con galerías se disponen alrededor de su alameda. La iglesia de Santa María da Xunqueira fue re-

modelada a fines del s. XIX, conserva la capilla mayor gótica. La **fundación Fernando Blanco**, creación típica indiana de fines del XIX está precedida del monumento del benefactor. La colección de sus gabinetes científicos, instrumentos musicales y una buena serie de retratos de Madrazo, permanecen expuestos en la Escuela de Niñas, en el presente destinada a **museo**.

Cruceiro de Marco do Couto.



Etapa 4a

CORCUBIÓN - FISTERRA - CABO (13,66 KM HASTA EL FARO)

La vitalidad de la ría

En una costa muy articulada, de rías, senos y promontorios en los que alternan playas y acantilados, las subidas y bajadas nunca concluyen. Al salir de **Corcubión** comprobamos cuán cierto es esto, pero también lo agradecido que puede ser el ascenso cuando las panorámicas con que nos premian las cumbres son de tanta belleza. A partir de Estorpe, el peregrino se verá tentado a descansar junto al mar y, si el tiempo es propicio, a darse un baño en los **arenales de Estorpe** (una limpia piscina), **Sardiñeiro** (urbano y con su paseo marítimo), **Talón** (cala solitaria y paradisíaca) o **Langosteira** (una de las mejores playas de la zona). El promontorio de Finisterre, cada vez más próximo, se nos muestra esplendoroso desde el mirador situado entre Sardiñeiro y Calcoba. Poco después, somos invitados a caminar por la misma *corredoira* que lo hacía el Nobel Camilo José Cela, que en estas tierras se inspiró para escribir su novela *Madera de boj*. Desde 1998, un excepcional paseo marítimo de 2 km, enlosado con pizarra, rodea a Langosteira entre los pinares hasta la cruz de Baixar y Finisterre. En la villa marinera, provista de un buen albergue, se ha convertido en un rito subir al faro para contemplar la puesta de sol y visitar de paso el gótico y realista Santo Cristo, que los peregrinos de largo recorrido emparentarán enseñu-
guida con el de Burgos.



EL CAMINO

Corcubión (12 m, 1.705 habitantes)
Todos los servicios.

Info

www.corcubion.info
www.corcubion.com

Alojamiento

Albergue privado Camiño Fisterra. En la cuesta a la entrada del pueblo por el Camino Medieval. Telf. 981 745 040, 629 114 122. 14 plazas en una sala con vistas a la ría. Sábanas, edredones nórdicos. Pequeña cocina con microondas, té y café gratis. Servicio de lavandería, terraza, sitio para bicis. Todo el año. 10 €.

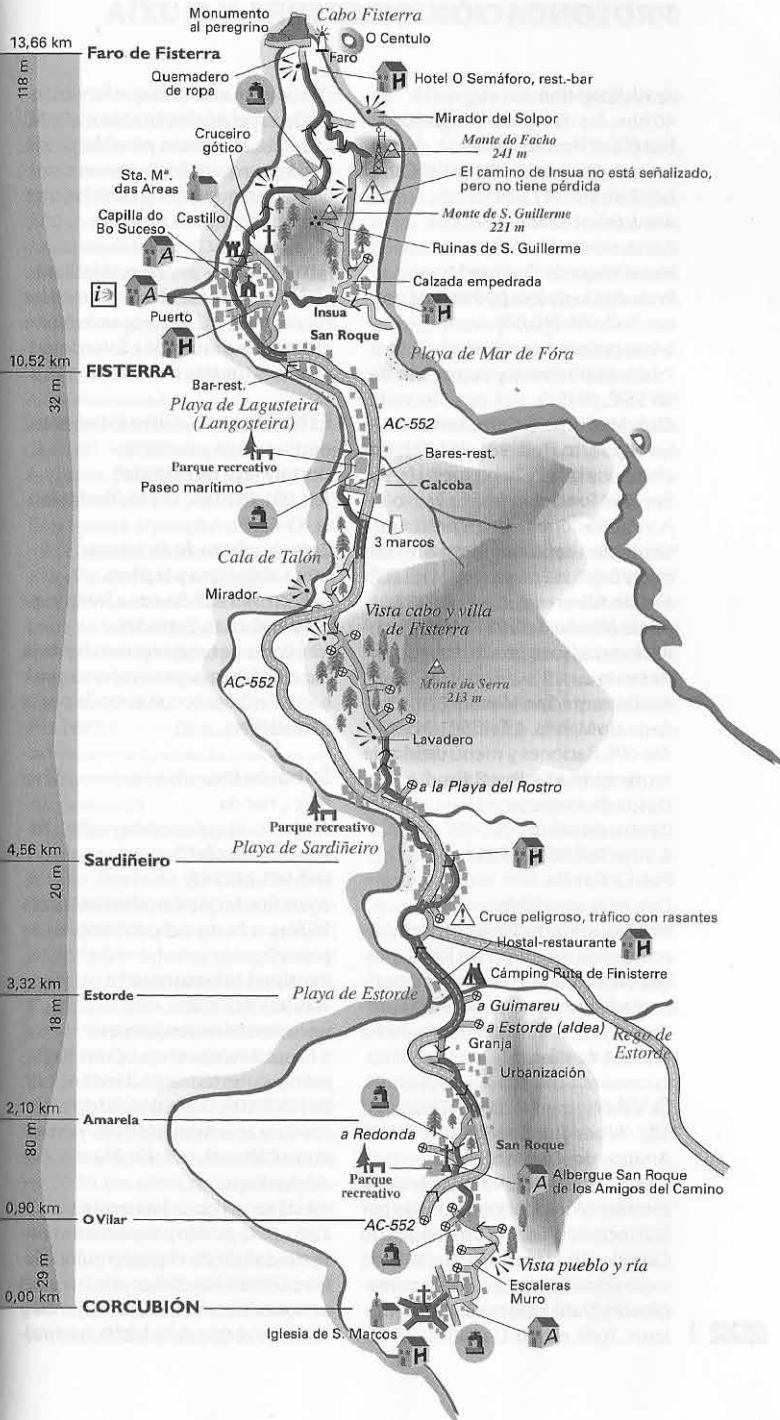
Alojamiento alternativo y comer

Pensión rústica Casa da Balea***
Rúa Rafael Juan, 44. Telf. 981 746 645,

655 130 485, 652 424 200. Alojamiento temático dedicado al mundo de las ballenas, atendido por el autor de esta guía. 6 habs. con baño, todas diferentes. Amplia terraza con vistas al puerto, la ría y el monte Pindo; jardín, lavadora (3 €), secadora (3 €). Te informamos para aprovechar al máximo el final de tu peregrinación. Cenas (18 €). Desayuno especial 4 €. Hab. ind. desde 36-44 €, doble desde 45-55 €, supletoria 15 €. Descuento del 10% a peregrinos con las guías del Camino de Anaya Touring. Os vamos a buscar gratis a Fisterra y tenemos un obsequio para vosotros.

Hotel El Hórreo***

Santa Isabel, s/n. Telf. 981 749 185.



www.hoteleshorreo.es

40 hrs., las de bajo coste 40-60 €.

Hotel Las Hortensias*

Praia de Quenxe (a 500 m del Camino). Telf. 981 747 584.

www.ashortensias.es

Restaurante. 50-65 €.

Hotel Playa de Quenxe**

Praia de Quenxe (a 600 m del Camino). Telf. 981 740 074.

www.praiadequeenxe.com

7 hrs. con nevera y vistas a la ría. 45-55 €.

Club Marítimo O Carrumeiro

En el puerto. Telf. 981 747 071. Raciones variadas y buen menú (8 €).

Bar Tío Moncho

A Viña. Raciones a buen precio que se pueden consumir junto a un hórreo y bajo una parra.

Mesón Alborada

Av. da Mariña. Telf. 981 746 667.

Raciones a buen precio, con recogida terraza.

Restaurante San Martín

Avda. da Mariña, 4. Telf. 981 745 392/746 601. Raciones y menú del día de septiembre a junio, a 8 €.

Datos de interés

Centro de salud

A Viña. Telf. 981 745 552.

Pub La Gavilla

Café muy agradable.

→: Tras visitar la iglesia de San Marcos, desde el Campo do Rollo (parque infantil) una estrecha senda empedrada (escaleras) sube entre paredones, y con vistas sobre la ría, hasta la aldea de Vilar.

O Vilar (95 m, 77 habitantes)

Albergue San Roque de los Amigos del Camino

Campo de San Roque (en la antigua escuela). Municipal y gestionado por la Asociación Galega de Amigos do Camiño. 18 plazas, nevera, sala de exposiciones jacobea. Cena comunitaria y trato fraternal con hospitaleros. Todo el año. Donativo.

→: La pista asfaltada que hemos tomado en el núcleo muere en la AC 552, que cruzamos en el lugar de San Roque para bajar por un camino (fuente) que gira a la dcha. bajo los pinos para seguir a Amarela.

Amarela (90 m, 60 habitantes)

→: Al final de la aldea, atajamos las curvas de la AC 552 por un camino (dcha.) que desciende a Estorde junto a unas granjas de visones.

Estorde (9 m, 154 habitantes)

Alojamiento y comida

Hostal Playa de Estorde*

Telf. 981 745 585. 15 hrs. Restaurante. 43-62 €.

Cámping Ruta de Finisterre

Junto al Camino y la playa.

Telf. 981 746 302. Semana Santa y verano. 800 pzas. Comidas.

→: Por la general bajamos hasta la zona de la playa para volver a subir hasta Sardiñeiro, con entrada por la parte dcha.

Sardiñeiro (12 m)

Bares, tienda.

Alojamiento y comida

Pensión Nicola**

Telf. 981 743 743.

www.finisterrae.com/hostal/nicola 16 hrs. a buen precio; también es pizzería.

Pensión El Merendero*

Telf. 981 743 733.

www.hostalmerendero.es

6 hrs. con vistas al mar. Con apartamentos. Restaurante. **Lestón**. Telf. 981 743 599. Buen restaurante con menú, y aparthotel. **Mesón-restaurante Cabanel**. Telf. 981 743 696. Cocina gallega.

→: El recorrido urbano está señalizado, pero podemos apartarnos para descansar en el paseo marítimo. Hacia Fisterra se conserva la traza del antiguo Camino Real, entre pinos y eucaliptos, que evita la ctra. hasta al-

canzar un mirador sobre el cabo. En este punto vuelve a cruzar la AC 552 para rodear la paradisíaca cala de Talón (camino alterado tras el naufragio del *Prestige*) y regresa a la gral. 500 m después se desvía a la izda. por la corredera de Don Camilo, con monumento a Cela, y entra por Calcoba en el agradable paseo marítimo de Langosteira.

Calcoba (11 m, 21 habitantes)

Comer

Restaurante Praia da Serra

Telf. 981 740 385. Raciones y pizzas en horno de leña.

Calcoba. Telf. 981 740 839.

Con terraza al paseo marítimo.

→: El paseo marítimo nos conduce a la villa de Fisterra. Desde San Roque, con la cruz de Baixar (s. XVI), se entra en la localidad al lado del ayuntamiento para bajar al puerto y el albergue por la rúa Santa Catalina.

Fisterra (24 m, 2.970 habitantes)

Info

www.concellodefisterra.com

Alojamiento

Albergue municipal

En pleno centro del pueblo, junto al puerto; diseñado por César Portela. Lo atiende Begoña, que os entregará, la *Fisterrana*, bonito documento acreditativo de haber peregrinado al fin del mundo. 50 plazas y cocina. 5 €. Cuando se llena está el **polideportivo**, un tanto alejado del centro.

Albergue privado de Paz

Victor Cardalda, 11 (junto al castillo). Telf. 615 423 354 y 627 715 882. De Roberto y Castejo. 28 plazas en 5 hbs. de diferentes colores (será ampliado en 2009). Lavadora, secadora, calefacción, microondas, taquillas. Se puede parar más de una noche. 10 €.

Albergue privado O Encontro

Rúa do Campo. Telf. 696 503 363 y 981 740 369. 6 plazas. Con cocina, sábanas y toallas. Todo el año. 10 €.

Albergue privado do Sol e da Lúa (Hogar de Miguel)

Rúa da Atalaia, 7. Telfs. 981 740 655, 617 568 648. 18 plazas ampliables en camas (doble: 25 €), literas o colchonetes. Internet, sala de meditación, buen ambiente, instrumentos de música, cocina, guarda bicis, calefacción, entrada libre con código de noche. Cena comunitaria vegetariana (donativo). Todo el año. 10 €, desayuno 3 €.

Albergue privado Finistellae

Manuel Lago Pais, 6. Telfs. 981 740 474, 661 493 505, 637 821 296. www.finistellae.com. En una casa marinera de piedra con balcón, cerca del castillo. Lavadora, secadora, internet, guarda bicis. 10 €.

Albergue-pensión Fin da Terra*

Rúa da Atalaia. Telfs. 981 712 030, 607 407 552. 6 hbs. dobles con camas, terraza, murales exteriores, lavadora, secadora, cocina y garaje bicis. Acceso las 24 h con llave. Cierra en invierno. 10-15 € en hab. compartida por persona, doble 20-25 € (según temporada).

Albergue privado Áncora

Alcalde Fernández, s/n.

Telf. 981 740 791. En el mismo edificio del hotel. 40 plazas. Internet. Cierra en invierno. 10 €.

Alojamiento alternativo

En el albergue os informarán de los precios especiales para peregrinos.

Hotel Finisterre*. Telf. 981 740 000. <http://finisterrae.com/hotfinis>. Junto al albergue público. 48 hbs. Restaurante. 42-50 €, desayuno 4 €.

Hotel Arenal*. Cabello, s/n (recta de Anchoa, a 1 km del centro). Telfs. 981 712 077, 626 554 918. 22 hbs. 40-65 € con desayuno.

Pensión Cabo Finisterre*

Telf. 981 740 000. 6 hbs. 42-50 €.

Hotel A Langosteira*

Telf. 981 740 543.

www.hotellangosteira.com

A la entrada del pueblo. 11 hbs. 35-50 €.

Hostal Mariquito**. Telf. 981 740 375. www.finisterrae.com/hotel/mariquito. Junto al albergue público. 17 hrs. 36-42 €. **Hotel Áncora***. Alcalde Fernández, s/n. Telf. 981 740 791. www.hotelrestaurantancora.com. 27 hrs. Internet, alquiler de bicis, restaurante. 36-42 €. **Pensión Rivas****. Telf. 981 740 027. 9 hrs. baratas. 30-42 €. **Pensión Doña Lubina***. San Roque, 11. Telf. 981 740 311. 5 hrs. **Pensión López***. Carrasqueira, 4. Telf. 981 740 449. 15 hrs. Junto al faro está el **hotel O Semáforo** (telf. 981 725 869, www.osemaforo.com, 5 hrs., restaurante, 90-110 €); en la aldea de Insua, a 1 km del pueblo en la base del cabo, el **hotel rústico Insula Finisterrae**** (telf. 981 712 211, www.insulafinisterrae.com, 10 hrs., 54-84 € con desayuno); en el centro el **hotel rústico Prado da Viña**** (telf. 981 740 326, www.hotelruralpradodavina.com, 10 hrs., piscina, 50-80 € con desayuno), y cerca de la playa, aunque lejos del pueblo, el **hotel Playa Langosteira**** (Escaselas, a 2 km del centro, telf. 981 706 830, www.hotelplayalangosteira.com, 28 hrs, 50-80 € con desayuno bufé).

Comer

Además de los de hoteles y pensiones: **Fin do Camiño**. Rúa Federico Ávila (a un paso del albergue). Telf. 981 712 014. Buen menú del peregrino y carta. **Casa Velay**. Telf. 981 740 127. Como Casa Manolo en Santiago, con comida casera y buena reputación entre los peregrinos. Tiene 7 hrs. económicas con vistas al puerto. **Tira do Cordel**. San Roque. Telf. 981 740 697. www.tiradocordel.com. Pescado y marisco fresco garantizado, pero a otro precio (30 € por barba de media). Sardinas, pulpo, raxo y otras raciones en las tabernas del puerto, especialmente en la plaza situada frente a la lonja. P.ej. **A Pedra do Rei** (paseo da Ribeira, telf. 649 391 527), menú variado por 10 €.

Compras

Rincón Galego

Frente al albergue. Productos gallegos y todo tipo de recuerdos de Fisterra y el Camino.

Datos de interés

Autobuses. La parada está junto al albergue público. Para regresar a Santiago: **Autocares Vázquez** (telf. 981 148 470, www.autocaresvazquez.net), dos servicios al día de mañana y tarde, siempre con enlace en Baio tomando el bus de Aucasa, duración de 2 a 2,30 h; **Monbús-Castromil** (telf. 902 292 900, www.monbus.es), diario a las 11,45 y 16,45, laborables 8,20, sábado 14 h, realiza un gran rodeo por las rías de Corcubión y Muros-Noia a través de Cee, Carnota, Muros y Noia, duración 3 h.

A Galería (rúa Real, 25), bibliotaberna de Roberto Traba, un local ideal para la tertulia o para tomarse una queimada con vistas al puerto.

Centro de salud. Telf. 981 740 252.

Cruz Roja. Telf. 981 740 134.

Bicicletas Moncho. Ctra. do Faro.

→ Desde el albergue, la Rúa Real se prolonga hasta la pza. da Constitución y la capilla del Bo Suceso. En la ctra. del faro se halla la iglesia de Sta. Mª das Areas. Por esta misma vía restan 2,5 km hasta la punta del famoso promontorio (faro a 126 m de altura), donde un par de botas viejas de bronce, colocadas por los amigos del Camino en 1999, recuerdan que aquí terminan nuestros pasos. Se puede regresar por la pista que sube al *miradoiro do solpor* (puesta de sol) y hacia la antena reemisora, desde la que parte una pista (dcha.) que circula próxima a la arruinada ermita de San Guillermo. La misma pista baja, ya en forma de calzada encajada entre muretes, hasta la aldea de Insua. Por el camino, fantásticas vistas sobre Fisterra y su puerto, al sur, y la playa del Mar de Fóra y el cabo da Nave, al norte.

LA VISITA

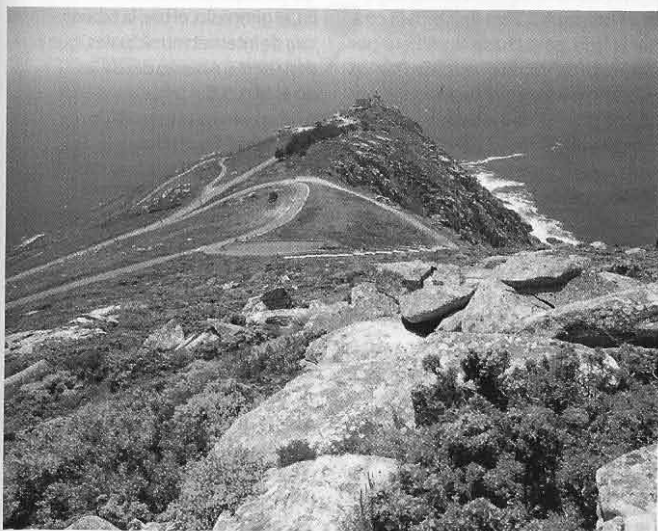
Corcubión. En el casco antiguo, Conjunto Histórico Artístico desde 1985, está la **iglesia de San Marcos**, edificada hacia 1430 en estilo gótico-marinero (arcaizante). Guarda una valiosa imagen italiana de *San Marcos da Cadeira* (fines del s. xv). Varias casas blasonadas, o provistas de galerías, balconadas de piedra (rúa do Perigo) o patines, se desperdigan por sus calles y plazas, donde también contemplamos algunos hórreos. En el puerto se encuentra la cárcel vieja (exposiciones) y el paseo marítimo se extiende desde Cee hasta la playa de Quenxe, con antiguas factorías de salazón arruinadas y un museo del mar.

Fisterra. Localidad marinera dispuesta en anfiteatro alrededor de su puerto. No se conserva en buen estado la arquitectura popular, pero sí la traza antigua de las callejas que bajan, desde la Rúa Real, al puerto.

Es interesante la **capilla del Bo Susceso**, barroca. Y el **templo de Santa María das Areas** (siglos XII-XIII), precedido de un **cruceiro** gótico de excelente factura.

El **cabo de Finisterre** permanece envuelto en la leyenda. Mediado el s. XIX fue levantado el actual faro. Los peregrinos pueden disfrutar ahora de la puesta de sol desde un mirador bien orientado. En las cumbres del promontorio se conservan unas piedras oscilantes (*Penas Santas*) y la antaño muy visitada ermita de San Guillermo, hoy arruinada pero aún en posesión del *leito do santo*, al que acudían las parejas sin descendencia para intentar engendrar. Las vistas se extienden hasta el monte do Pindo, el monte Louro, y la serra do Barbanza. La Semana Santa de Finisterre, declarada de Interés Turístico Nacional, incorpora representaciones populares del Descenso y la Resurrección.

Cabo de Fisterra.



Etapas 3b

OLVEIROA - MUXÍA (28,17 KM)

Una alternativa poco histórica

El recorrido histórico a Muxía partía de Negreira, por la vertiente norte del valle de A Barcala, a través del puente de Brandomil, Baíñas, Berdoias y Quintáns, pero tras la construcción del embalse de Fervenxa no hay más remedio que circular en gran medida por la carretera general. Por este motivo se ha convenido en promocionar la variante secundaria que, desde la fábrica de Hospital, se dirige primeramente a **Dumbría**, modesta cabecera municipal en la que aprovisionarnos. En el itinerario encontramos algunos monumentos de interés: en primer lugar el **santuario de Ntra. Sra. de Aránzazu**, más conocido como *A Santiña* de Trasufre, con fuente santa que posee la virtud de curar las verrugas a quienes con devoción coloquen sobre ellas un pañuelo mojado que luego es enganchado como prenda en las zarzas; camino adelante nos sorprenden un larguísimo hórreo y el antiguo priorato, con iglesia románica, de **San Martiño de Ozón**; por fin, poco antes de llegar a Muxía, visitamos la también monástica y benedictina **iglesia de San Xián de Moraime** (s. XII), edificada sobre una villa romana. Al igual que en Fisterra, la bajada a **Muxía** desde **Chorente** nos depara magníficas vistas sobre el istmo que acoge el pueblo, con su puerto, y se prolonga hasta la **punta de A Barca**, donde tienen asiento el **santuario de Nosa Señora da Barca** y las piedras santas.

EL CAMINO

→: De Olveiroa a la rotonda de Hospital el Camino coincide con el descrito a Fisterra. A 1,1 km dejamos la ctra. por la izda. para cruzar un regato por el puente de Vaosalgueiro. Cruzamos el asfalto para continuar a la dcha. por una pista de tierra desde la que divisamos Dumbría. Un cruce y 200 m después volvemos al margen izdo. bajando por dos codos hasta Carizas.

.....
Carizas (211 m, 25 habitantes)

→: Una serie de pistas locales nos conducen a Dumbría, precedida del polideportivo y el río de Cheo.

.....
Dumbría (190 m, 250 habitantes)

Bares, tiendas, farmacia, cajero.

Alojamiento

 **Albergue municipal O Conco**
Vasto edificio de moderno diseño, inaugurado en 2010. 26 plazas en 3 hbs. de 8 y 1 de dos para discapacitados.

Cocina, calefacción geotérmica y solar, terrazas, jardín. Al lado de la piscina, el gimnasio, el bar, la biblioteca y la sala de internet municipales, que pueden usarse. Abierto desde las 12 h. Todo el año. 5 €.

Alojamiento alternativo

Casa rural Curiña

Telf. 981 744 024. www.casacurina.com. 8 hbs. 50-64 €.

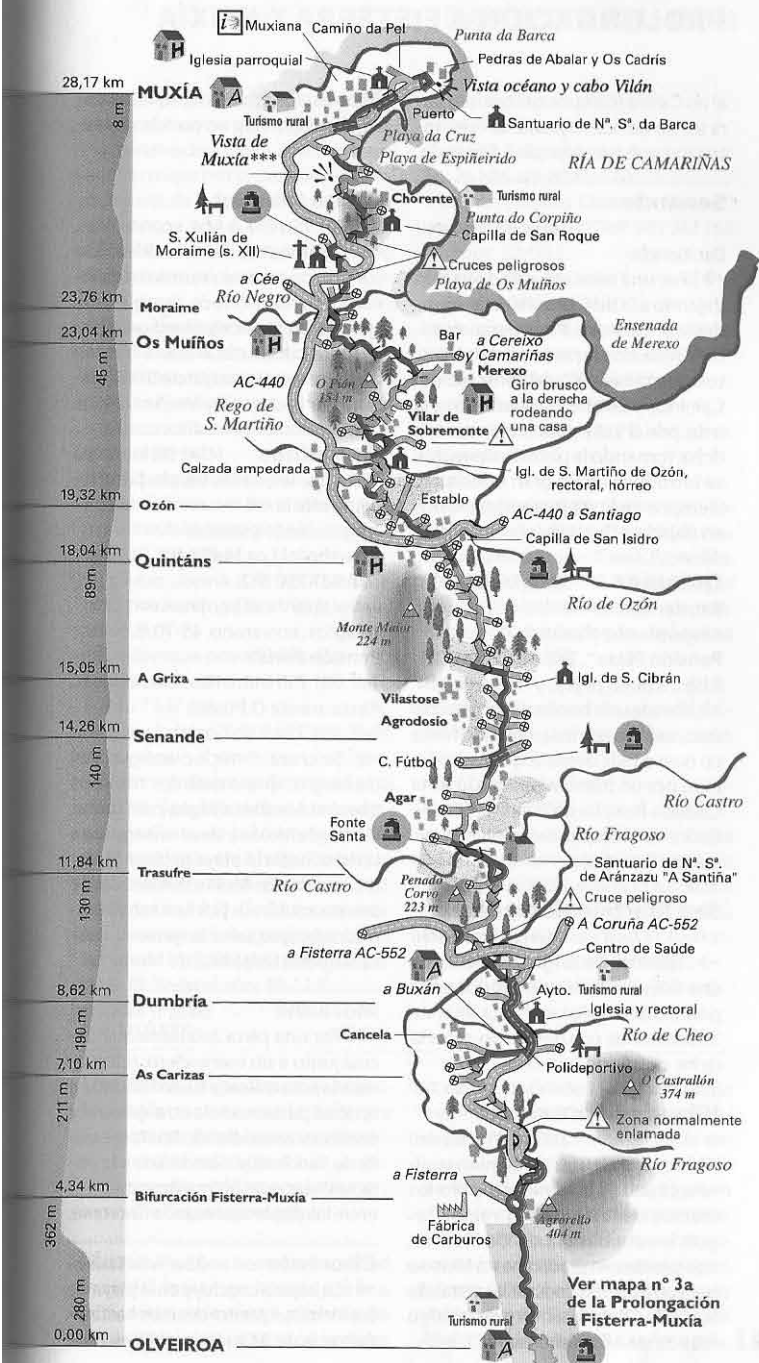
Pensión O Arxentino*. Telf. 981 744 051. 7 hbs., precios variables.

Centro de salud. Telf. 981 744 117.

→: Por la ctra. avanzamos hasta el centro de salud, tomando aquí a la izda. y 250 m después de nuevo a la izda. para cruzar el río do Frago y la AC 552 e iniciar un largo tramo por un monte que nos deja en Trasufre.

.....
Trasufre (130 m, 72 habitantes)

→: Mejor a través de la aldea, y visitando luego el santuario, bajamos



PROLONGACIÓN A FISTERRA Y MUXÍA

al río Castro (campos cultivados), para tomar de nuevo pistas de concentración que nos acercan a Senande.

Senande

(140 m, 189 habitantes)

Bar, tienda.

→: Por una pista señalizada vamos dejando a la izda. las aldeas de Agrodosío y Vilastose. Poco después está A Grixá, con la parroquial de Vilastose (espadaña al lado contrario del Camino), y de ella descendemos a la izda. por el valle para continuar a la dcha. tomando la pista de tierra que se introduce en un gran eucaliptal. Siempre en línea recta accedemos en bajada a Quintáns.

Quintáns

(89 m, 198 habitantes)

Bar, tienda.

Alojamiento y comida

Pensión Plaza*. Telf. 981 750 452.

6 hrs. a buen precio y menú del día.

→: Desde una bonita plaza con cruceiro, salimos a la izda. bajando hasta un nuevo valle desde el que ascendemos, por un tramo empedrado de la Calzada Real, hasta San Martiño de Ozón, con templo, rectoral y un larguísimo hórreo.

San Martiño de Ozón

(59 m, 73 habitantes)

→: Delante de la iglesia iniciamos una nueva subida, con considerable pendiente en zigzag, hasta Vilar de Sobremonte, con desvío brusco a la dcha. detrás de una casa.

Vilar de Sobremonte

(108 m, 101 habitantes)

→: A partir de aquí, el camino vuelve a circular por el monte, pero los marcos de la Xunta, en vez de seguir la ruta directa de Os Muíños, nos desvían sin piedad hasta Merexo para que disfrutemos de las vistas de la ría de Camariñas; el precio: algo más de un kilómetro extra.

Merexo

(38 m, 143 habitantes)

En el pueblo hay un par de restaurantes.

Alojamiento

Pensión Atlántico*

Telf. 981 750 652. 5 hrs. económicas.

→: Dejamos a la dcha. la aldea, que cuenta con un buen caserío tradicional y muchos hórreos, aunque una enorme piscifactoría planificada por la Xunta puede dar al traste con tan bucólica estampa (¡increíble!), para tomar la ctra. a Os Muíños (2 km).

Os Muíños

(45 m, 288 habitantes)

Restaurantes, bares, tienda, panadería, farmacia.

Alojamiento y comer

Aparthotel Los Molinos

Telf. 981 750 612.

www.aparthotelmolinos.es

16 aptos. en verano. 45-70 €.

Pensión París*

Telf. 981 750 616. 6 hrs. económicas.

Restaurante O Pinar

Telf. 981 750 732. Cocina casera.

→: Se cruza el núcleo antiguo y el río Negro, que movía los molinos que dan nombre al lugar, para tomar la ctra. de Muxía y bajar enseguida a la dcha. hacia la playa de Area Maior (ensenada dos Muíños). A la izda. de una casa subimos por una senda empedrada, que salva la general, hasta la iglesia románica de Moraime.

Moraime

(58 m, 17 habitantes)

→: Por una pista asfaltada que circula junto a un merendero, retomamos la ruta a Muxía desviándonos a la dcha. para cruzar la ctra. general y continuar ascendiendo hasta la capilla de San Roque. Con Muxía a la vista, realizamos el último descenso por entre las dispersas casas de Chorente.

Chorente

(86 m, 44 habitantes)

→: La bajada concluye en la playa de Espiñeirido, que bordeamos hasta alcanzar la de A Cruz, ya en el casco ur-

bano. El paseo marítimo nos aproxima al centro y se prolonga al santuario mariano de A Barca, hasta el que se accede mejor por la calzada peatonal que parte de la iglesia de Santa María.

Muxía (8 m, 1683 habitantes)

Todos los servicios.

Info

Oficina de atención al peregrino

En la Casa da Cultura. Aquí se expide la *Muxiana*, un nuevo certificado de haber peregrinado.

www.concellomuxia.com

Alojamiento

Albergue municipal

Rúa da Enfesta, s/n (en el alto situado a la entrada del pueblo).

Telf. 610 264 325.

32 plazas, cocina, calefacción. Atendido por Enrique. De 13-23 h todo el año. 5 €.

Albergue privado Muxía

Encarnación, 30.

Telf. 627 547 695.

Al lado de la oficina de información del peregrino, en el casco antiguo. Apertura prevista en Semana Santa de 2012. Temático sobre los naufragios, la Costa de la Muerte y el Más Allá. 48 plazas en 2 habs. (taquillas individuales) y dos habs. dobles (ind. 25 €, doble 40 €). Cocina completa, lavadora, secadora, garaje para bicis con cierre individual, internet de pago, wifi. Todo el año. 10-12 €.

Alojamiento alternativo

Hostal La Cruz***

Telf. 981 742 084. www.hostalacruz.es. 26 hbs. 48-60 €.

Pensión Hábitat Costa da Morte**

Eduardo Pondal, 40. Telf. 981 742 148. 14 habs. 50-60 €.

Pensión Tira da Barca*

A Baiuca. Telf. 981 742 323.

www.tiradocordel.com. 6 hbs. Restaurante-marisquería. 35-60 €.

Pensión Pedra d'Abalar**

Real, 1. Telf. 981 742 063.

www.pedradabalar.es. 6 hbs. caras. Marisquería.

Comer

Junto al puerto sirven raciones en bares y mesones. La mejor carta de marisco y pescado en el **Coral**. Paseo Marítimo, s/n. Telf. 981 742 501. Para tomar un vino con raciones es muy recomendable el típico **Bodegón de Lorena** (Virxe da Barca, 7).

Compras

Encajes de bolillo en la asoc. de *pallileiras* o en los puestos del santuario.

Datos de interés

Autocares Vázquez

Telf. 981 148 470.

www.autocaresvazquez.net. Línea a Santiago con enlace en Baio, solo un autobús al día, y directa a Coruña. La empresa **Monbús** (telf. 902 292 900, www.monbus.es) nos lleva a Cee, donde hay más servicios a Santiago.

Centro de salud. Telf. 981 742 453.

LA VISITA

Dumbria. La iglesia parroquial, precedida de una extensa plaza a la que se asoman un buen hórreo, un cruceiro y la vieja rectoral, data del s. xvii, pero incorporó en su fachada la portada románica del anterior templo.

Muxía. Fue una hermosa localidad marinera hoy muy alterada por una edificación anárquica. La **iglesia de Santa María**, sita entre los *penedos*

(rocas redondeadas) y con espadaña exenta, es un edificio gótico-marineiro de nave única. Por una senda enlosada seguimos hasta el **santuario de Nosa Señora da Barca**, lugar en el que la naturaleza resta protagonismo a la obra humana. En la punta encontramos las piedras santas, según la leyenda jacobea vestigios del navío en el que arribó la Virgen. La *Pedra de Abalar*, plana y oscilante, sería la vela.

La *Pedra dos Cadrís*, o casco invertido, tiene propiedades curativas, siendo preciso pasar nueve veces bajo ella para sanar del reuma y los dolores de cadera. También forman parte de este imaginario conjunto la *pedra do Timón*, la piedra de los Enamorados, etc. La capilla de la Virgen, ya existente en el s. XIV, fue reconstruida por los condes de Maceda, aquí enterrados, a principios del s. XVIII. Además de los originales exvotos marineros (maquetas de barcos), muestra tres retablos barrocos de buena factura: el de San Miguel, repleto de emblemas jacobeos, su gemelo, de San Xoán, y el mayor, de Miguel de Ro-



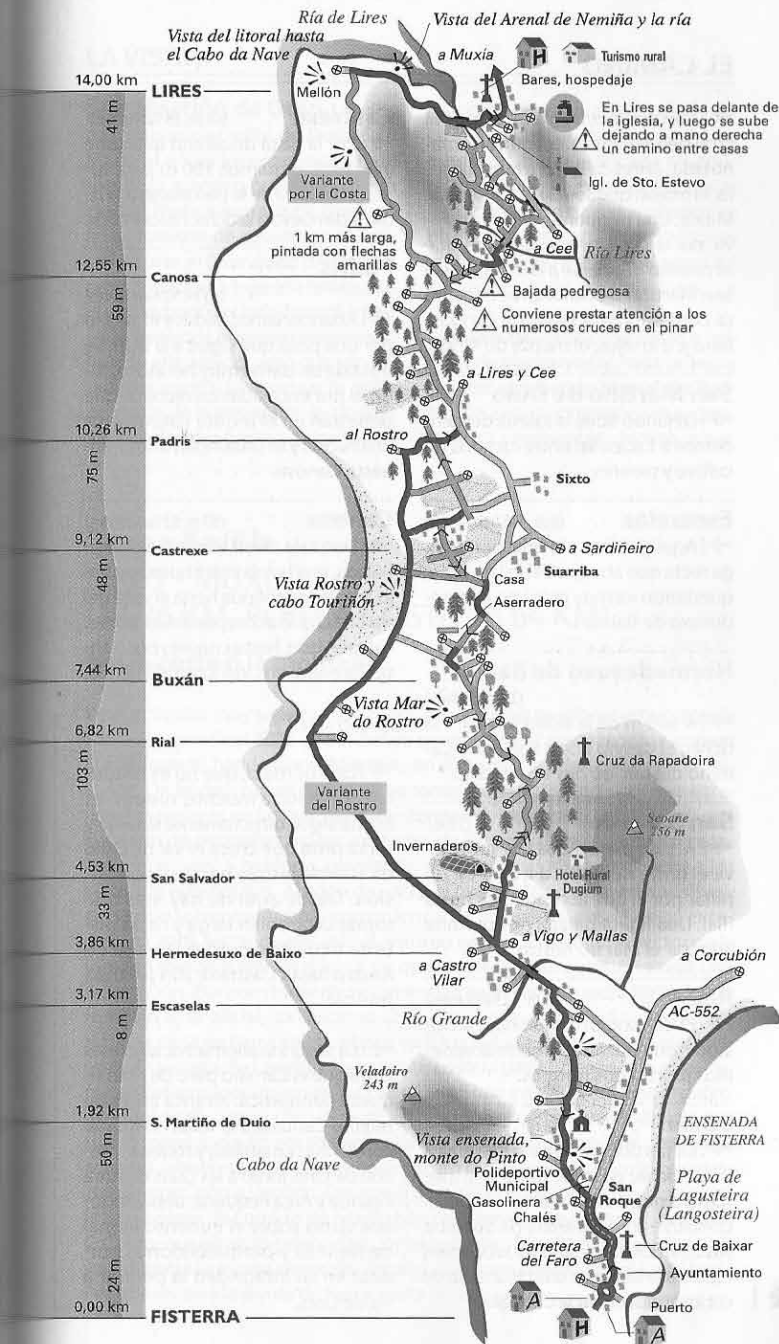
may, con una compleja iconografía mariana. Los doce apóstoles ocupan sus respectivos medallones, y en el centro fue colocado el camarín con la delicada imagen gótica de la Virgen de la Barca, situada en una barca gobernada por dos ángeles y en la que ora Santiago. La romería, una de las más famosas de Galicia, se celebra el segundo domingo de septiembre salvo que caiga en el día 8, pasando entonces al 15. Al regresar al pueblo contemplamos los originales **secaderos de congrio**, estructuras de madera en las que se cuelgan los peces abiertos que luego serán exportados a zonas del interior.

Etapas 5a/5b

FISTERRA - LIRES (14 KM)

Escuchando rugir el mar

Partimos en dos etapas el trayecto a Muxía para, una vez más, intentar dilatar hasta el infinito el placer de peregrinar. Nos permitimos asimismo, más allá de las plácidas llanuras agrarias del valle de Duio, recomendar alguna **variante** al trazado oficial, en particular la que se aproxima al **arenal del Rostro**. De este modo, además de discurrir por tramos más hermosos y próximos al océano, ahorraremos hasta 2 km de vueltas y revueltas por el anfiteatro que rodea este salvaje arrenal, espacio característico de la temible **Costa da Morte**, célebre por sus innumerables naufragios, entre ellos los recientes y desgraciados del *Casón* (1987) o el *Prestige* (2002). El recorrido nos muestra la cara más agreste del litoral gallego, el verdadero Atlántico que bate con rabia los acantilados de un litoral hasta ahora bien conservado y libre de la furiosa especulación que afecta a la mayor parte de la costa española. Otra **variante** muy atractiva, pero en este caso más larga, es la que antes de entrar en Canosa sigue la costa y rodea el **Mellón de Lires** para entrar en su ría siempre al borde del mar. Lires tiene en su haber dos récords: el contar con la ría más pequeña de Galicia, algo afeada por la presencia de una enorme piscifactoría, y el haber inaugurado, ya en los años 60, el primer núcleo de turismo agrario, ahora denominado rural, del país. Así pues, aunque carece de albergue, nos puede acoger en sus casas y apartamentos rurales, en los cuales se dispensa un trato próximo y familiar.



EL CAMINO

→: Desde Fisterra salimos por la ctra. general hasta encontrar a mano izda., antes de llegar a la gasolinera, el mojón que señala el Camino de Muxía. Una pequeña cuesta nos lleva, por una pista local desde la que es preciso desviarse a la dcha., hasta San Martiño de Duio. En el trayecto se contemplan la playa de Langosteira y, a lo lejos, el monte do Pindo.

San Martiño de Duio (50 m)

→: Dejando atrás la iglesia descendemos a Escaselas entre campos de cultivo y pinares.

Escaselas (8 m, 166 habitantes)

→: Aquí giramos a la izda. por la larga recta que atraviesa el val de Duio, quedando ya muy próximo Hermedesuxo de Baixo.

Hermedesuxo de Baixo

(35 m, 80 hab.)

→: A 600 m de la aldea vemos, a la dcha., el desvío a San Salvador. Camino del núcleo hay un cruceiro.

San Salvador (33 m)

→: Al salir de la aldea por fin vuelve el firme de tierra, a través de un pinar por el que ascendemos hasta Rial. Una ligera bajada nos permite admirar el Mar do Rostro.

Rial (103 m, 32 habitantes)

→: El Camino prosigue bajo arbolado hasta Buxána a donde accedemos junto a dos hórreos.

Buxán (88 m, 75 habitantes)

→: La partida de Buxán se realiza a mano dcha., pasando junto a un aserradero que nos devuelve a un pinar. Concluye en la carretera de Suarriba (vistas al Rostro), desde la que bajamos rápido a la izda., por una pista recta de concentración, hacia Castrexe.

Castrexe (48 m, 36 habitantes)

→: Por la pista de asfalto que sube a la dcha. seguimos 100 m para tomar otra pista de la parcelaria, a la izda., y de nuevo a la dcha. hasta Padris.

Padris

(75 m, 52 habitantes)

→: Abandonamos Padris y el asfalto por una pista que sigue a la izda. Se trata de un tramo muy hermoso, todo él por encajadas *corredoiras* que penetran en el monte (¡atención a los cruces!) y se prolongan unos 2 km hasta Canosa.

Canosa (59 m, 63 habitantes)

→: Después de atravesar la aldea en bajada, una senda entre huertas y bajo arbolado continúa hasta el valle del río Lires, que acompañamos por su margen izdo. hasta cruzarlo poco antes de entrar en Lires junto a la iglesia.

VARIANTES

→: Una primera, que no es histórica pero ahorra muchos rodeos, es la que sigue directamente la larga y recta pista que cruza el val de Duio de Hermedesuxo hasta su conclusión. Desde aquí no hay más que tomar la también larga y recta pista de tierra que bordea la playa de Rostro hasta Castrexe (sin pérdida posible).

→: La segunda alternativa, algo más larga que el Camino pero de gran riqueza paisajística, arranca antes de bajar a Canosa, a la izda. (marcada con flechas amarillas), y rodea el Mellón de Lires junto a las calas de Area Grande y Area Pequena, deparándonos vistas sobre el inmenso arenal de Nemiña y permitiéndonos bordear en su integridad la pequeña ría de Lires.

LA VISITA

San Martiño de Duio. Las dos parroquias del valle de Duio, San Martiño y San Vicenzo, ocupan el tómbolo arenoso que sepultó a la ciudad Neria y romana de *Dugium*, que orgullosa de sus ídolos no quiso aceptar el Evangelio predicado por Santiago. La leyenda relata que el mar se tragó la ciudad gentil, y que solamente dos bueyes consiguieron huir de ella a nado, pero cuando estaban a punto de alcanzar la orilla contraria de la ensenada, se quedaron petrificados formando los islotes

hoy conocidos como *Bois de Gures*. La iglesia de San Martiño, de época medieval, fue reedificada en época barroca. En la zona de Escaselas han aparecido piezas que atestiguan un importante enclave que algunos identifican con el *Portus Magnus Artabrorum*, citado por Ptolomeo.

Castrexe. Aldea con casas y hórreos de piedra que se halla próxima al extenso y batido **arenal do Rosstro**, de 2 km de extensión y que consta de un interesante complejo dunar.

Etapa 6a/6b

LIRES - MUXÍA

(14,76 KM, POR LA COSTA 16,64 KM)

Por la costa o la montaña

Pese a circular muy próximo a la costa, el peregrino no intuye esta cercanía hasta el tramo final de la etapa, donde se encuentra, casi de repente, con un litoral agreste, batido por el Atlántico, en el que se suceden calas y promontorios. De hecho, nuestro tránsito se torna ameno al recorrer tierras agrarias y ganaderas en las que perduran formas de vida tradicionales, con una sucesión de pequeñas aldeas rodeadas de campos de cultivo (maíz, patatas, legumbres) y praderas, quedando las zonas más altas destinadas a los pinares y eucaliptales. Al poco de partir, el paso del río Castro en **Vaosilveiro** ha sido solventado con la construcción de un puente, desde luego excesivo, en 2010, restando encanto al entorno natural. En el último sector de la jornada puede surgir un dilema, ya que al salir de **Morquintán** existe una bifurcación. Por nuestra parte recomendamos el camino recto (dcha.), que también es el oficial, con ascenso al **monte Facho de Lourido**, que circula por una pista de tierra y desemboca en larga bajada, a través de Xurarantes, en la **ensenada de Lourido**. La variante costera (izda.), desde la que se disfrutan bellas panorámicas de los **cabos Touriñán** y **da Buitra**, tiene el defecto, además de contar con un perfil en tobogán y alargar un par de kilómetros la marcha, de no encontrarse bien señalizada, por lo que el peregrino acabará, a buen seguro, desembocando en la carretera provincial que desciende por Cuño a Lourido. Por uno u otro camino accedemos a **Muxía** por la brava playa de Lourido (se puede bajar a la arena para atajar), el paseo de O Coído, que alcanzó celebridad por haber sido visitado por don Juan Carlos I durante la marea negra del *Prestige*, y, a través de la villa, el *Camiño da Pel*, que recorre la punta da Barca hasta el santuario.

EL CAMINO

Lires

(41 m, 186 habitantes)

Bares, tienda.

Alojamiento

Pensión As Eiras*. Telf. 981 748 180.

www.ruralaseiras.com

5 buenas hbs. y restaurante. 38-49 €.

Casa rural Raúl

Telf. 981 748 156. www.casaraul.es

Vivienda antigua al lado de la iglesia. Con jardín. 5 hbs. y 1 apto. x 3 (48-60 €). 28-35 € sin baño, 38-48 € con baño.

Casa rural Lourido

Telf. 981 748 203.

www.casalourido.com

Vivienda nueva. 5 hbs. 40-65 € (según tipo de hab. y temporada), 2 aptos. x 4: 56-70 €, desayuno 3,5 €.

Casa rural Jesús

Telf. 981 748 158.

www.finisterrae.com/casajesus

Algo apartada de la ruta. 6 hbs. 43-54 €.

Pensión rústica Casa Luz**

Telf. 981 748 403. 5 hbs. 37-54 € según tipo y temporada; desayuno 3 €.

→ : En la parte alta de Lires, dejamos a nuestras espaldas el palco de música para seguir hacia la piscifactoría y tomar a la dcha. la umbrasa vereda que baja al Vaosilveiro.

Vaosilveiro

(15 m, 6 habitantes)

→ : El vado del río Castro se cruza a duras penas, con caudal bajo, sobre 17 piedras; el problema pronto será solventado con la construcción de un puente. Un antiguo camino sube hasta una casa y prosigue a su izda. para converger, poco después, con la pista que va a Frixe.

Frixe

(78 m, 122 habitantes)

Alojamiento

Casa rural Ceferinos

Telf. 981 748 965.

www.casaceferinos.com

10 hbs. a todo lujo. Jardín, gimnasio. 56-70 € según tipo y temporada (con desayuno).

→ : Aquí seguimos 30 m a la izda. para seguir en línea recta nuestra marcha, junto a una casa, por la pista que se prolonga entre muretes hasta la carretera de Touriñán y Viseo. La cruzamos, cerca de Loalo, para subir a través de un monte reforestado con pinos y eucaliptos. Una corta bajada, junto a una nave de ganado, nos conduce a la en-crucijada de Guisamonde.

Guisamonde

(115 m, 30 hab.)

→ : En el cruce, mal señalizado, es preciso continuar de frente hacia el monte Faro de Morquintán, por cuya falda una pista local, que fue hace poco asfaltada, se prolonga hasta la aldea de Morquintán, precedida de un bonito cruceiro con fuente.

Morquintán

(168 m, 22 habitantes)

Alojamiento

Casa rural de Trillo

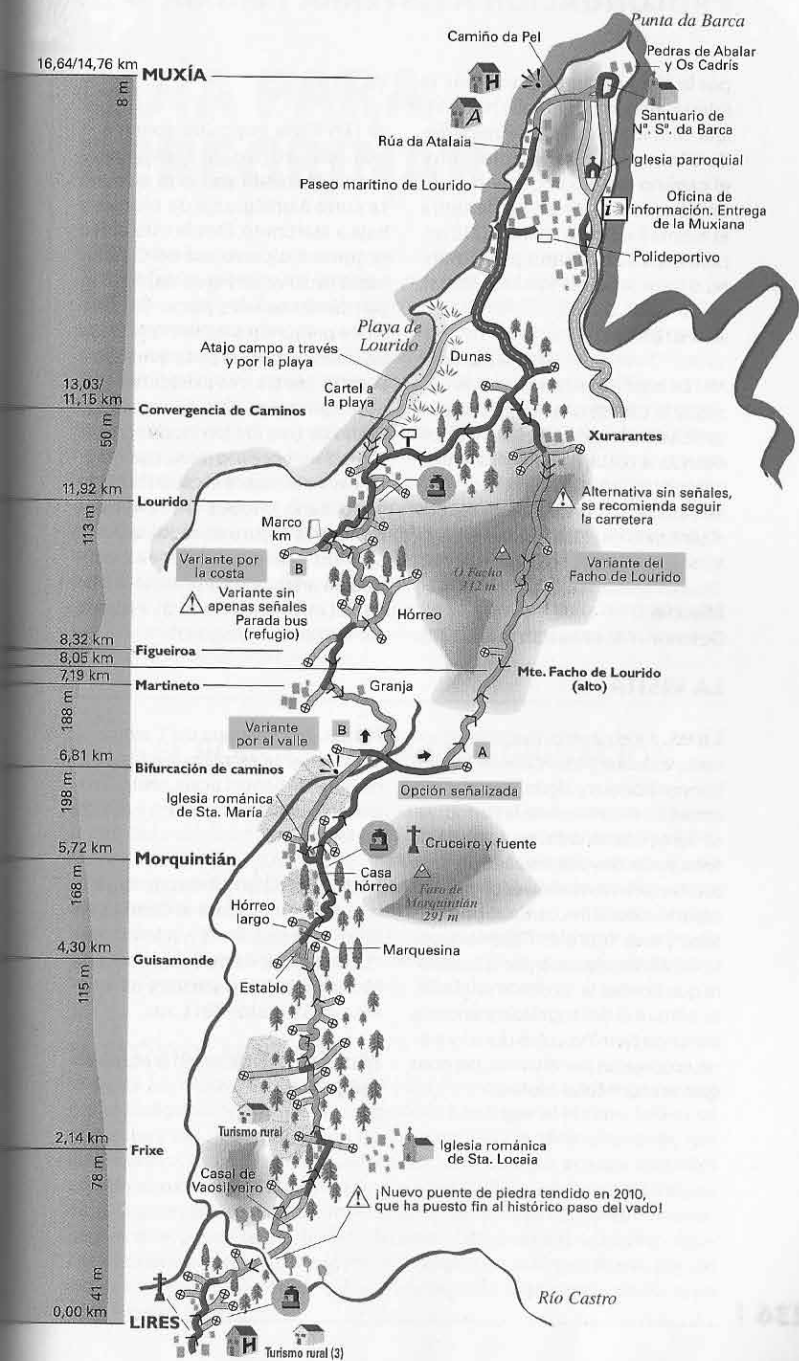
Telfs. 981 742 388 y 607 794 818.

www.casadetrillo.com

A 2 km de Vilela, en Santa Mariña. 6 hbs. de 57-71 € (con desayuno) en un precioso lugar. Son miembros de los Amigos del Camino y ofrecen buen trato a los peregrinos.

→ : Desde este núcleo rural podemos continuar bien por la parte alta, con vía asfaltada que muere en la carretera de Albergaría a Viseo, bien





por la pista de tierra que, desde la iglesia, avanza por el valle hasta Vilela. Situados en las proximidades de Vilela, es necesario optar entre el camino histórico, que atraviesa en línea recta por pistas de tierra el monte Facho de Lourido (312 m), para bajar a Xurarantes por el monte, o bien seguir la variante litoral.

Xurarantes

(97 m, 44 habitantes)

→: De aquí a Muxía no hay más que seguir la carretera que baja a la playa de Lourido, y desde el arrenal, bordeando la costa, hasta la villa. Entramos por el paseo marítimo de O Cofío y, por la rúa da Atalaia, alcanzamos el santuario de Nosa Señora da Barca a través del hermoso *Camiño da Pel*.

Muxía

Descrita en la **etapa 3b** (pág. 229).

VARIANTE

→: En Vilela es posible tomar a la izda. (dos marcos de piedra), para seguir una pista de tierra que pasa junto a una granja de bloque y baja a Martineto. Desde esta aldea seguimos la carretera de O Cuño hasta la curva de Figueroa. Aquí se pierden las señales, por lo que conviene preguntar a los vecinos. Entre las casas se toma la pista que sube a la dcha. (de las tres existentes) y se abre camino por los derrames del Facho de Lourido (en los dos cruces tomad siempre a la izda.) con magníficas vistas sobre el cabo Touriñán y el océano. Una vez en la ctra. litoral, lo más seguro es seguirla hasta Lourido y descender por ella, aunque da un gran rodeo, hasta la playa del mismo nombre, que puede ser cruzada en diagonal.

LA VISITA

Lires. En el caserío, bastante renovado, vemos algunas casas de piedra, buenos hórreos y algún cruceiro. A la entrada del camino está la parroquia de Santo Estevo, del s. XVIII. La ría de Lires, a pesar de verse alterada por una piscifactoría de truchas, es un plácido espacio natural frecuentado por anátidas y aves limícolas. Desde la punta del Mellón (acceso por la carretera que bordea la ría desde la iglesia), se admira el desangelado y enorme arrenal de Nemiña, cuyas dunas y arena, empujadas por el viento, parecen querer ascender al monte.

Frixe. Algo alejada del Camino (a la derecha), se emplaza la iglesia parroquial de Santa Locaia, templo románico rural de nave única y ábside rectangulares.

Morquintián. Antes de llegar a la aldea vemos junto al Camino un buen cruceiro. En el núcleo se encuentra la iglesia de Santa María de Morquintián, con fachada y nave románicas, y ábside del s. XVIII.

Muxía. Descripción en la **etapa 3b** (pág. 229).



GUÍA PARA PEREGRINAR

Decía Borges, el gran maestro de la literatura contemporánea, que todos los inventos del hombre son extensiones de su cuerpo salvo el libro, que lo es de la imaginación y la memoria. El cultivo de estas potencias del alma siempre ha sido norma en los viajeros, que despiertan la primera conociendo nuevas gentes y países, y la segunda al recordar su experiencia. Como dejó escrito un peregrino italiano del pasado en su diario: “Chi camina racconta, e, chi non camina ascolta” (Quien camina cuenta, y, quien no camina escucha), algo que, por cierto, ya había expresado don Miguel de Cervantes en boca del ingenioso hidalgo: “El que lee mucho y anda mucho, ve mucho y sabe mucho” (Don Quijote, Parte II, cap. 25). Para ello, sin embargo, conviene no tener prisa, ya que “las tortugas podrían contar acerca de los caminos más que las liebres” (J.M. Burgui Ongay). Son sabios consejos que nos deben animar a introducirnos en un libro-guía concebido para ser nuestro segundo bordón, contribuyendo a que disfrutemos plenamente de la aventura del peregrinaje al Finis Terrae. Lo que nunca podrá recoger esta guía, ni lo pretende, son las innumerables y particulares experiencias que cada uno está llamado a vivir en este milenario Camino.



EL PORQUÉ DE LA PEREGRINACIÓN

Resulta un grave error considerar la peregrinación jacobea como un fenómeno del pasado, en ocasiones circunscrito exclusivamente al Medievo. De hecho estamos hablando de una realidad nunca interrumpida desde su origen, en el siglo IX, hasta un presente de plena vitalidad, y ello pese a las vicisitudes de los tiempos y la notable mudanza en las mentalidades y los hábitos de conducta. La meta física del peregrino, como antaño, sigue siendo la tumba de un apóstol de Cristo, por lo que será conveniente, antes de seguir, conocer algo de su vida y leyenda.

EL APÓSTOL SANTIAGO

Vida de Santiago. Los evangelios y los *Hechos de los Apóstoles* no son muy pródigos al hablarnos de la figura de **Santiago el Mayor**. Sabemos que el hijo del Zebedeo, como Pedro y Andrés de oficio pescador, fue llamado por Jesús, junto a su hermano Juan, cuando echaba las redes en el lago de Tiberíades. Santiago era pues galileo, habitante de Betsaida, y al parecer de carácter impetuoso, pues el maestro lo apodó *Boanerges*, que quiere decir “hijo del trueno”. De su relación familiar algunos ven un parentesco de Salomé, su madre, con la Virgen María, lo cual explicaría que osara pedirle a Jesús un lugar de preferencia en su reino para sus dos hijos.

Distinguido con Pedro y Juan, Santiago el Mayor, así denominado para diferenciarlo del también apóstol Santiago el Menor o Alfeo, participó en varios episodios señalados de la vida de Cristo, así las Bodas de Caná, la resurrección de la hija de Jairo, la transfiguración del monte Tabor o la agonía en el huerto de los Olivos, dando también testimonio de la Resurrección y de la Ascensión.

Una **tradición** con escaso fundamento afirma que predicó en la *Hispania* romana, desembarcando en *Cartago Nova* (Cartagena) o *Tarraco* (Tarragona), y pasando por *Iria Flavia* (cerca de Padrón). Para consolarlo del escaso éxito cosechado, la Virgen María se le habría aparecido en Muxía (A Coruña) y Zaragoza, dos hitos en los que se aúnan el culto jacobeo y el mariano. Si sabemos, por los *Hechos de los Apóstoles*, que Santiago fue el primero de los doce en padecer martirio, dando testimonio de la fe por mandato del rey de Judea, Herodes Agripa I (41-44 d.C.).

La historia da paso a la **leyenda** en la traslación de su cuerpo a la Península Ibérica, un relato que integra elementos reales, fantásticos y simbólicos. Embarcados en Joppe, sus discípulos Teodoro y Atanasio traerían a Galicia el cuerpo para, tras arribar a Padrón, visitar al legado romano en *Dugium* (Fisterra) y superar las trampas que les había tendido la reina Lupa, darle enterramiento en Compostela.

Referencias dispersas sobre este traslado y enterramiento van apareciendo a partir del s. IV (*Breviario de los Apóstoles*), aludiendo al lugar de *Arca Marmárica* como punto en el que reposan sus restos. Recogen la noticia autores como Eusebio de Cesarea, San Efrén, San Hilario de Poitiers, San Jerónimo, San Isidoro, San Aldhelmo de Malmesbury, Beda el Venerable o el Beato de Liébana, cada vez con mayor certidumbre de que es *Hispania* el lugar donde reposa su cuerpo. Con posterioridad, para satisfacer la piedad popular, fueron elaborados la *Epístola Leonis*, los textos de los martirologios de Floro y Adón y la narración oficial y definitiva del *Códice Calixtino*, con su libro de Milagros, y de la *Historia Compostelana*.

A este cuerpo inicial de la leyenda es preciso añadir la gran creación del **Santiago Caballero** (*miles Christi*), que sale en ayuda de Ramiro I y pone fin al vergonzante *Tributo de las Cien Doncellas* en la inexistente batalla de Clavijo. Aquel *Matamoros*, verdadero azote del Islam, regresa al escenario de la reconquista en la toma de Coímbra (1064), donde hace entrega de las llaves de la ciudad a Fernando I, en las Navas de Tolosa (1212) y en otros encuentros bélicos acontecidos en la península y América, siempre en apoyo de las tropas españolas. Tras tan poco evangélica actuación se ocultaba el interés crematístico de la catedral compostelana, principal beneficiaria de un falso voto, denominado de Santiago, que debía ser pagado a ésta por los territorios liberados en la Reconquista. El Zebedeo se convirtió así en un señor feudal y patrón militar al que se le tributaba vasallaje, y en recuerdo de tal estatus conservamos, en las Huelgas burgalesas, una curiosa imagen articulada, el *Santiago del Espaldarazo*, que arma caballeros con su espada.

La crítica a las tradiciones jacobeanas comienza, precisamente, para conseguir la exención de los votos en zonas tan alejadas de Galicia como Castilla o Granada. En los tiempos del Barroco, como consecuencia de un interminable pleito, se llegó a cuestionar el patronazgo de Santiago sobre el reino, y le salieron competidores como Santa Teresa, San Miguel, San

José o San Genaro. A su favor terciaron el cabildo de Santiago y los caballeros de su orden, entre ellos Quevedo. La crítica se recrudece con la Ilustración, y las Cortes de Cádiz suprimen los votos, manteniéndose únicamente la ofrenda realizada por los reyes de España (salvo en el Sexenio democrático, de 1868 a 1874, y con la Segunda República). A finales del s. XIX, con motivo del redescubrimiento de los restos del apóstol en la catedral (1879), la crítica de monseñor Duchesne intenta desmontar la tradición de la sepultura en Compostela. Entonces surge la poco sólida teoría priscilianista, debidamente combatida por el erudito canónigo santiagués Antonio López Ferreiro.

Presentes o no sus reliquias en Compostela, Santiago obtuvo un éxito rotundo al movilizar grandes masas de peregrinos hasta su santuario, que es el lugar donde con mayor firmeza se ha defendido la memoria de su tumba. Y fue tal el impacto de este peregrinaje que hasta el mismo apóstol, en su iconografía, acabó por revestirse con la indumentaria y emblemas de sus devotos. Es por ello que, entre sus representaciones, el tipo más popular y difundido, sobre todo en Europa, es el *Santiago Peregrino*. En Galicia también nos lo encontramos como doctor sedente (*Santiago da cadeira*), que recibe y enseña la buena doctrina a los fieles. Más propio del gusto militar e imperialista hispano es el *Santiago Matamoros* que, galopando un blanco corcel, atiza con su espada a la morisma invasora, a partir del s. XVI transformada en turca; este tipo se difundió notablemente tras la Contrarreforma y en América, pero no tiene tanto protagonismo en Portugal. Estamos, pues, ante un santo polivalente que ejerce a un tiempo como apóstol evangelizador, compañero de fatigas, protector armado y, al llegar a su país, maestro bonancible. Entre las representaciones más bellas del Medievo se cuentan la que ocupa el parteluz del Pórtico de la Gloria de la catedral compostelana (s. XII), el Santiago *Beltza* de Puente la Reina (s. XIV) o el del retablo mayor de la Cartuja de Miraflores (Gil de Siloé, 1499). En Portugal conservamos un interesante relieve de Santiago combatiendo a los moros en la iglesia matriz de Santiago do Cacém (s. 1330), así como diferentes imágenes del Santiago Peregrino y azulejos en los que se representa el ciclo de su vida y leyenda.

EL SEPULCRO APOSTÓLICO

La tradición cuenta que, una vez en Galicia, los discípulos de Santiago solicitaron permiso a una tal Lupa, reina de las tierras en que habían desembarcado, para enterrar el cuerpo de su maestro. Esta, desconfiando de aquellos extranjeros, les tendió varias trampas para deshacerse de ellos. Primero los mandó a Duio (Fisterra), donde fueron encarcelados por el legado que allí residía, pero fueron liberados por un ángel. Al regresar les concedió lo requerido, enviándolos al Pico Sacro para que enyugaran unos bueyes que resultaron ser toros bravos, y en el monte había también un dragón. Destruído el segundo con la señal de la cruz, y amansados los primeros, regresaron a Iria con el carro, y Lupa, rendida ante tantos prodigios, se convirtió al nuevo credo. Allí donde pararon los toros, en la falda del monte *Libredón* (a tres leguas de Iria), Santiago pudo descansar por fin en un mausoleo construido *ex profeso*. Hacemos notar que la mayor parte de esta leyenda transcurre en Padrón y su entorno, o sea, en el actual trazado del Camino Portugués.

La tumba, objeto de culto desde los primeros tiempos, generó a su alrededor una importante necrópolis tardorromana y altomedieval, descubierta en las excavaciones realizadas en los años 40-50 del s. xx. Olvidada tras la invasión musulmana, el eremita Pelayo la encuentra por el signo de unas luces. El obispo iriense Teodomiro confirma el hecho y, firmemente convencido de su autenticidad, decide ser enterrado en el lugar (su lápida, con la fecha de 847, apareció en las citadas excavaciones). Este prodigioso hallazgo del mausoleo, en su época denominado *inventio*, tuvo lugar en el reinado de Alfonso II el Casto (791-842), según los últimos estudios alrededor del año 830. El rey astur-galaico se trasladó al lugar, con su corte, desde Oviedo, mandando construir una pequeña iglesia sobre la tumba; quedó así inaugurado el primer itinerario de peregrinación. Su sucesor, Alfonso III, erigió una basílica que sería destruida por Almanzor en su razzia de 997 y reedificada poco después. Sepulcro y mausoleo, hasta entonces respetados en su integridad, quedaron ocultos bajo el pavimento de la catedral románica cuando el gran obispo Gelmírez reformó el altar mayor. Comenzaron entonces a surgir las dudas, entre los peregrinos, sobre la existencia de la tumba; para conjurarlas fueron elaboradas fantásticas leyendas de los castigos que aguardan a los que osaran entrar en la cripta. Así pasa el tiempo hasta que, en 1589, el arzobispo Sanclemente se ve obligado a ocultar con precipitación las reliquias para evitar su profanación por las tropas inglesas de Drake, que habían desembarcado en A Coruña. Perdida la memoria de este traslado, los restos de Santiago y sus dos discípulos reaparecen en las excavaciones ordenadas por el arzobispo Payá y Rico (1879), siendo confirmada su autenticidad, tras un largo proceso canónico, por medio de la bula *Deus Omnipotens*, firmada por el papa León XIII (1-XI-1884). Al año siguiente la cripta fue reparada y volvió a ser accesible, tal y como hoy la vemos, para que los fieles puedan orar ante el sepulcro.



HISTORIA Y CULTURA JACOBEEA

No es exagerado afirmar que la peregrinación compostelana constituye una de las más señaladas manifestaciones de la cultura cristiana occidental, y que ha funcionado como un espejo en el que se ha visto reflejada la historia de Europa. La jacobea se cuenta, con Jerusalén y Roma, entre las tres grandes romerías mayores, pero en el Medievo superó con amplitud a sus "competidoras", manteniendo su vigencia hasta la Edad Contemporánea. El propio Dante Alighieri, en su *Vita Nuova*, llegó a afirmar que, en sentido estricto, sólo eran peregrinos aquellos que iban a Santiago de Galicia.

CULTO Y PEREGRINACIÓN EN PORTUGAL

El primer vínculo del Camino Portugués con Santiago el Mayor radica en la propia leyenda de su predicación en Hispania. Muchas de las sedes episcopales vindican, para reforzar su prestigio, el paso del apóstol evangelizador, que nombraría los primeros obispos de *Bracara Augusta* (Braga), *Tvde* (Tui) o *Iria Flavia* (Padrón). Más al norte también se recuerda su presencia en el Santiaguíño do Monte, sobre la villa de Padrón, donde encontró cobijo para esconderse de quienes lo perseguían.

Aún más próxima resulta la leyenda de la Traslación de su cuerpo, con sus versiones definitivas en el *Códice Calixtino* y la *Historia Compostelana*. La nave guiada por sus discípulos, con la ayuda de la providencia, pasó el estrecho de Gibraltar y bordeó toda la costa portuguesa hasta Galicia y la ría de Arousa, por la que ascendió hasta Pontecesures, puerto de Iria Flavia. Varios episodios del relato tienen por escenario Padrón, donde la barca fue amarrada al *pedrón*, ara romana dedicada a Neptuno que aún se conserva bajo el altar de la iglesia de Santiago. Allí, tras poner varias trampas a los discípulos, se convirtió a la fe cristiana la reina Lupa: en un carro de bueyes, el cuerpo de Santiago fue trasladado a Compostela por el mismo camino que luego recorrerían los peregrinos hacia su tumba. Un castro próximo a Rúa de Francos ha querido ser identificado con la morada de esta reina loba.

Un **milagro del apóstol**, en el que se explica el origen de la vieira como símbolo de los peregrinos que han llegado a Compostela, se localiza en la zona de Maia, Caminha o Coia, siempre en la costa entre Porto y Vigo. Según aquel, al pasar la barca con su cuerpo, un caballero que paseaba por la costa se metió, con su cabalgadura, en las aguas para contemplarla mejor. Al salir del mar, el caballo estaba totalmente cubierto de conchas, desde entonces trasladadas a la emblemática jacobea y a la heráldica de varios linajes nobles.

El culto a Santiago es muy temprano en el entonces aún condado de Portugal, y la primera manifestación aparece en la lápida del obispo Nausto (862), de la iglesia de Santiago en Castelo de Neiva. La presencia de vías romanas también pudo favorecer, una vez que la reconquista fue avanzando, los desplazamientos de peregrinos, y más concretamente las vías xvi y xix del Itinerario de Antonino.

Pese a la rivalidad existente entre Braga, sede primada, y Compostela, sobre todo tras el pío latrocinio de reliquias perpetrado con nocturnidad y alevosía por el obispo Diego Gelmírez, los reyes del Portugal, independientes de Castilla desde 1143, supieron situar la devoción del apóstol por encima de las cuestiones políticas. De hecho, una leyenda apuntaba que había sido el mismísimo Santiago Caballero el que se había aparecido a Fernando I de Castilla y León para entregarle las llaves de la ciudad de Coímbra en 1067. Durante la Reconquista, el apóstol seguiría apareciéndose para defender a las tropas portuguesas, por ejemplo en la batalla de Ourique (1139). En la época de mayor esplendor fueron varios los reyes portugueses que peregrinaron a Santiago, así Afonso Henriques (1097), Afonso II (1220), Sancho II (1243) o la Rainha Santa (1325). Las guerras con Castilla y la alianza con Inglaterra provocarían que el puesto de Santiago, que era el patrón de los enemigos, fuera sustituido por San Jorge, valedor de los ingleses, un cambio consagrado en el s. xiv que tuvo su punto álgido en la decisiva batalla de Aljubarrota (1385).

No obstante, el pueblo mantuvo su devoción por Santiago viva, y los reyes también regresaron a Compostela, siendo el caso más significado el de don Manuel I el Afortunado (1502), que dejó a sus artistas para que trabajaran en la obra del Hospital Real levantado por los Reyes Católicos, que por ello muestra influencia del arte manuelino. No fructificó, en cambio, el deseo de Juan III de contar en la catedral de Santiago con una capilla nacional portuguesa. Con anterioridad la reina doña Leonor, creadora de

las misericordias (hospitales), en el de Caldas da Rainha dejó consignado lo siguiente: "Se algum pobre peregrino São quiser dormir e repousar no dito espital, ho dito proveedor ho mandará agasalhar na casa dos peregrinos principalmente os Romeiros que vam para Santiago. E lhe mandara dar cama e comer e beber pella primeira noyte".

Entre los peregrinos que la tradición hizo recorrer este itinerario se cuentan santos como Tomás Becket (Caldas de Reis) o Francisco de Asís, que fundaría el convento de Pontevedra a su paso. En una época más tardía (1594) Confalonieri recorrió, casi con exactitud, el mismo camino que hoy proponemos, aunque a la vuelta pasó por Leiria, Batalha y Alcobaça.

El milagro de Apóstol más famoso, que ha dado lugar a numerosas localizaciones en Europa, es el del peregrino ahorcado y el gallo, que en España ha sido fijado en Santo Domingo de la Calzada. Pues bien, este suceso también es famoso y tiene por escenario Barcelos, donde ha dado lugar a una colorista pieza de cerámica del gallo resucitado, que se ha convertido en uno de los emblemas más conocidos de Portugal.

Durante la Contrarreforma se divulga con gran éxito la advocación de la Virgen Peregrina, con su centro de culto principal en Pontevedra, donde posee una singular basílica. De este modo los romeros se sentían en buena compañía, pues la Virgen y el Niño también se habían transformado, portando vestimenta, equipo e insignias, en auténticos peregrinos de Santiago. Si durante el s. xix los portugueses aún tenían un enorme protagonismo en la peregrinación, llegando a constituir el primer contingente por nacionalidades, las apariciones de Fátima, en 1917, dieron lugar al nacimiento de un santuario nacional que eclipsó por completo al compostelano; y la tradición de peregrinar a Galicia quedó reducida al Norte de Portugal (Minho, Tras-os-Montes y Douro), donde existen numerosas parroquias y capillas dedicadas a Santiago (40 en la diócesis de Braga, 29 en la de Porto). En esta zona se mantuvo hasta hace poco la tradición de la peregrinación de ultratumba, esto es, de las almas peregrinas, con repercusión en algunas cantigas:

"S.Tiago de Galiza
é um cavaleiro forte:
quem lá não for en vida
há de ir lá depois da norte".

"A gritar vai uma alma
A gritar que se perdía
A Caminho de Santiago
A cumprir a romaria".

FASES DE LA PEREGRINACIÓN

Tras un período inicial de predominio aristocrático, la peregrinación pasa a convertirse, durante el **sí glo xii**, en un fenómeno de masas. Diego Gelmírez, que consigue la dignidad metropolitana para la sede gallega en 1120, jugó un importante papel para prestigiar la romería por medio de una mayor solemnidad del culto, la conclusión de la basílica románica y el traslado de nuevas reliquias desde Braga (*Pío latrocinio*). En su tiempo, el fenó-

meno peregrinatorio había alcanzado tan intensidad que, en palabras del embajador musulmán Ali ben Yusuf (1121), era *"tan grande la multitud de los que van y vienen, que apenas se puede transitar por la calzada hacia Occidente"*. Y si bien el número de los que se ponían en marcha resulta difícilmente cuantificable, algunos cálculos estiman que podrían ser unos 1.000 por día, y en los años de perdonanza llegar a medio millón los peregrinos que visitaban el santuario. Las cifras, como se puede comprobar, son abrumadoras si se comparan con la población europea de la época, dándose el hecho de que en ocasiones llegaban a partir de algunas ciudades hasta el 10% de sus moradores. ¡Y peregrinar a Santiago, a diferencia de, en el mundo islámico, hacerlo a la Meca, nunca fue preceptivo entre los cristianos!

Durante la **Baja Edad Media** asistimos a una cierta desvirtuación de la romería, que para muchos se transforma en aventura caballeresca o deseo de conocer mundo. Las críticas sobre su utilidad comienzan a surgir entre algunos predicadores franciscanos que no seguían el ejemplo del pobre de Asís, supuesto peregrino, dispuestos a condenar desplazamientos tan largos y llenos de ocasiones para pecar. El afán de purificación, propio de la nueva espiritualidad, está también presente en la *Imitatio Christi* de Kempis cuando considera que *"el que mucho peregrina, raramente se santifica"*. Erasmo de Rotterdam tampoco valora como edificante una travesía que provoca el desarraigo de la tierra, grandes dispendios, la holgazanería y numerosos peligros. Es un adelanto de la censura, más rotunda, presente en Lutero cuando rechaza peregrinaciones e indulgencias. A nivel popular, los relatos irónicos descalifican al peregrino y se burlan de los supuestos milagros del Apóstol: así el del romero que fue a pedir a Santiago para que su mujer pudiese concebir un hijo, y al regreso se encontró con una parejita. La mentalidad burguesa y protestante del esfuerzo, individualista y sedentaria, no congeniaba con prácticas itinerantes consideradas propias de vagos o aventureros.

Sin embargo, ni la Reforma, el espíritu del **Renacimiento** y las guerras de religión, a las que sumar todo el aparato legislativo contra vagabundos y espías dictado por Felipe II, pudieron con una tradición que renueva su dinamismo en la sociedad católica de la **Contrarreforma**. Realzada con una arquitectura barroca triunfal, Compostela atrae de nuevo a miles de devotos y también a masas de hambrientos que procuran la *sopa boba* de hospitales y conventos. Desaparecieron, es cierto, nórdicos, ingleses, gran parte de los germanos y holandeses, pero se mantiene la presencia de las restantes naciones de Europa, con un mayor peso de italianos y portugueses. Una nueva crisis se desarrolla con la **Ilustración** y el racionalismo, y con mayor ímpetu cuando el Antiguo Régimen se tambalea tras la **Revolución francesa**. La subida al poder de los gobiernos liberales trae las desamortizaciones decimonónicas, y la romería sufre con la despiadada crítica de las tradiciones jacobea (por ejemplo la de Clavijo y el Voto) y más aún con la desaparición casi completa de la red asistencial que sostenían la Iglesia y las cofradías. Como referente de cuan grave era la situación, y hasta que punto el peregrinaje se consideraba un fenómeno del pasado, el 25 de julio de 1867, fiesta del Apóstol, tan sólo estaban presentes en la catedral 40 romeros: peregrinar parecía una romántica e inútil concesión al ayer, un fenómeno supersticioso que el progreso y la ciencia habían condenado a desaparecer.



*Peregrino en el laberinto de la vida
(Van Bolswart, s. xvii).*

En tan triste situación era preciso adaptarse a las exigencias de la ciencia, y por ello se hacía necesario demostrar la presencia de las reliquias. En los albores de la **Restauración** borbónica de Alfonso XII (1875), las excavaciones mandadas realizar por el cardenal Payá en 1879 dieron su fruto en la bula *Deus Omnipotens* (1884), que marca un punto de inflexión en aquel decadente panorama. El también arzobispo y cardenal Martín de Herrera, de largo pontificado, avanza en la potenciación de la romería organizándola en todos los arciprestazgos de la diócesis. Pero la convulsa situación social y política de España, que estalla en la **Guerra Civil**, frustran tan esperanzador renacer y li-

mitan el ámbito de influencia del santuario. Vázquez de Parga, uno de los primeros grandes estudiosos del Camino, indicaba a finales de los años 40 que los peregrinos ya no eran más que *“una estampa turística de la ciudad de Santiago y su entorno”*.

La peregrinación superó este nuevo obstáculo, demostrando cuan infundados eran aquellos pronósticos negativos, y puso de relieve la fuerza de su tradición. A partir de la **Postguerra** comienzan a llegar otra vez los peregrinos, y más concretamente franceses, en busca de las raíces que habían unido a una Europa convaleciente de la catástrofe provocada por el último conflicto mundial y la aberración del Holocausto. Mediada la centuria es fundada en París la primera sociedad de amigos del Camino de Santiago. Superada la fase testimonial, con los Amigos del Camino de Estella actuando desde 1962, el movimiento jacobeo adquiere mayor fuerza cada vez que se celebra un año santo: primero en el ámbito de un oportunista turismo cultural, promovido para abrir España a Europa, pero más tarde con el deseo de recuperar también los itinerarios antiguos y la práctica de caminar. Así, al tiempo que el Camino Francés es de nuevo señalizado y reabren sus puertas antiguos y nuevos albergues, se multiplican los estudios y la divulgación jacobea, y son convocados exposiciones internacionales (recordemos la de *Europalia*, en Gante, de 1985) y congresos (fue decisivo el de Jaca, en 1987) que redundan en esta temática.

Animada por las visitas de **Juan Pablo II** a Santiago (1982 y 1989), la moderna peregrinación, que alcanza una primera madurez en 1993 gracias a la decisiva intervención de la Xunta de Galicia con su *Xacobeo*, entra en una nueva fase, desde el punto de vista cuantitativo, a partir de 1999. Los caminos vuelven a estar llenos, con gran presencia de jóvenes, y la hospitalidad, en muchos casos dispensada por voluntarios (antiguos peregrinos y miembros de las asociaciones jacobeanas), se convierte de nuevo en uno de sus signos distintivos. En este proceso resulta fundamental la figura de **Elías Valiña**, párroco de O Cebreiro, como incansable promotor de iniciativas y primer pintor de las flechas amarillas que hoy guían a peregrinos de los cinco continentes.

Como prueba de lo expresado, pueden comprobarse los datos del número de peregrinos que llegan a Santiago y reciben la *Compostela* desde que existen registros:

1985/86	2.491
1987.....	2.905
1988.....	3.501
1989.....	5.760 (2ª visita del Papa)
1990.....	4.918
1991.....	7.274
1992.....	9.764
1993.....	99.436 (Año Santo)
1994.....	15.863
1995.....	19.821
1996.....	23.218
1997.....	25.179
1998.....	30.126
1999.....	154.613 (Año Santo)
2000	55.004
2001.....	61.418
2002.....	68.952
2003.....	74.614
2004	179.944 (Año Santo)
2005.....	93.925
2006	100.377
2007.....	114.026
2008.....	125.141
2009.....	145.878
2010.....	272.412 (Año Santo)
2011	183.000

EL PEREGRINO

La sociedad sacralizada del Medievo otorgaba un alto valor simbólico al hecho de peregrinar, pues el propio Cristo había expresado *"Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida"*. Se converge así con unas prácticas más antiguas, asumidas por la religiosidad popular cristiana, que ya estaban presentes en todos los pueblos de la humanidad. Además, el Camino se transforma en metáfora de la existencia, y el peregrino asume el simbolismo del *homo viator*, que avanza por un mundo repleto de engaños y callejones sin salida hacia la meta del conocimiento y la vida eterna. Todo esto explica la fidelidad de los devotos a sus santuarios locales y comarcales, trasladada también a las denominadas peregrinaciones mayores de Jerusalén, Roma y Santiago.

Si en una primera etapa, más ortodoxa y globalizadora, la experiencia de peregrinar se vivió en una clave muy espiritual, y las motivaciones dominantes eran las de solicitar a los santos, por medio del culto de sus reliquias, protección y milagros, con el tiempo el viaje se llena de elementos votivos y expiatorios propios de la *nova devotio*. En las *Siete Partidas*, el propio rey Sabio nos habla de tres formas posibles de peregrinar: por voluntad, para

cumplimentar un voto o para hacer penitencia. Ello no quiere decir que no hubiese otras causas más terrenales, así la necesidad de satisfacer la curiosidad de ver mundo, inquietud muy humana, la búsqueda de aventuras, una huida temporal de la peste o, en tiempo de hambrunas, para procurar limosna. Tampoco estuvieron ausentes las peregrinaciones políticas para potenciar la imagen de un príncipe, las realizadas por encargo para dar cumplimiento a un voto o manda testamentaria o, en el caso de Flandes, las destinadas a eximir la pena impuesta por un tribunal civil, algo que vuelve a estar de actualidad a través del proyecto OIKOTEN, desarrollado con jóvenes delincuentes belgas, con traslación a experiencias desarrolladas en varias cárceles españolas.

Al regresar al hogar, muchos peregrinos formaban parte de **cofradías**, en el presente también **asociaciones**, para mantener el culto al apóstol, recordar la experiencia por medio de diversas actividades y estimular la romería en su ámbito de actuación. En otro tiempo, muchos de ellos fueron enterrados con el vestido y los emblemas jacobeos (conchas y bordón).

La **picaresca** de los *bordoneros*, *concheros* o *gallofos*, que se ocultaban tras el hábito de romero para vivir como holgazanes, llegó a extenderse tanto que el propio Felipe II tuvo que prohibir el uso de la indumentaria de peregrino a los naturales del reino, exigiendo a los foráneos cartas de presentación de su obispo.

Sin abandonar parte de las esencias pretéritas, el peregrinaje se ha ido adaptando al sino de los tiempos. En la **actualidad** los peregrinos también hacen turismo y deporte, es evidente, pero en los que no están guiados por una motivación religiosa o, cuando menos espiritual, siempre acaba por surgir un sentimiento, en el interior del viajero, sin que él mismo sepa explicar de qué se trata. La fuerza de una tradición milenaria, con todas sus huellas, y el contacto con los hospitaleros y otros compañeros de ruta, acaban transformando al más escéptico en peregrino.

Los sociólogos han descrito el **prototipo del peregrino** de la modernidad. Se trata de una persona joven, de procedencia urbana, estudiante o profesional, con un nivel cultural medio o medio alto y una acusada inquietud por tener nuevas experiencias y aprender. Resulta más complicado, no obstante, sistematizar las motivaciones, pues en este campo las respuestas suelen ser bastante ambiguas por el vacío referencial: ¿una moda, piedad, ecología, cultura, promesas, deporte, búsqueda interior, vacaciones alternativas, curiosidad...?

Acudiendo de nuevo a las estadísticas, sabemos que la mayor parte de los peregrinos son varones, más de la mitad menores de 30 años, que existe un predominio de ciertas áreas socio-laborales (estudiantes, profesiones liberales, profesores y funcionarios), y que la mayoría realiza la ruta a pie, frente a un 25% que la hace en bicicleta y un pequeño porcentaje que usa otros medios tradicionales (sobre todo a caballo). La máxima presencia se da en el período estival y de vacaciones, pero a causa de la masificación, la gente de más edad y los extranjeros prefieren acudir en primavera y otoño. El invierno sigue siendo la época del silencio y la tranquilidad, aunque el flujo se mantiene durante todo el año. Los peregrinos españoles (en este orden: madrileños, catalanes, andaluces, valencianos, gallegos, castellano-leoneses y vascos) han sido superados en el cómputo global, desde 2007, por los extranjeros, entre los que ocupan los primeros puestos ale-

manes e italianos, en un segundo escalón franceses y portugueses, y a mayor distancia ingleses, austríacos, holandeses, estadounidenses, canadienses, belgas, suizos o irlandeses. En los últimos años se constata una presencia creciente de australianos, neozelandeses, sudamericanos y sudafricanos.

Casi una cuarta parte de los peregrinos, movidos por la idea equívoca de un Camino completo en España, escoge como **lugar de partida** Roncesvalles (entre los extranjeros es más frecuente la elección de St-Jean-Pied-de-Port), otro porcentaje semejante algún punto entre Roncesvalles y



Astorga, y otro 25% comienza en el Bierzo y Galicia (sobre todo en Ponferrada, O Cebreiro y Sarria); son todos ellos lugares del Camino Francés. Sin embargo, pese a no descender en número, el itinerario por la meseta castellana se está bajando, año tras año, en porcentaje respecto a las restantes rutas, que ya acaparan algo más de un cuarto de los peregrinos, más de la mitad de los cuales eligen el Camino Portugués.

Quienes se limitan a realizar una peregrinación corta son conocidos como *corre-caminos* o *turigrinos*, ya que por falta de tiempo o fuerzas para realizar un trayecto mayor, se limitan a cubrir la distancia mínima exigida para conseguir la *Compostela* (en nuestro caso, el recorrido entre Tui y Santiago). En ocasiones, estos peregrinos son poco respetuosos con los caminantes de largo recorrido, que llegan mucho más cansados, y ocupan todas las plazas de los albergues haciendo cola antes de que estos abran. De este modo, se establece una cierta tirantez entre los romeros de corto y largo recorrido, o entre las diversas generaciones y formas de entender la vida, que en nada contribuye a desarrollar la fraternidad jacobea.

Los **ciclistas** suelen sentirse maltratados por la normativa que rige en la mayor parte de los albergues públicos, que da prioridad a los peregrinos de a pie. Tal vez por esta causa, y también por que el Camino no se disfruta de igual modo sobre dos ruedas, su porcentaje ha ido disminuyendo paulatinamente hasta un modesto 17-18%. Algunos justifican su inclinación por la bicicleta en el deseo de realizar el "Camino completo", un concepto falso alusivo a la actual moda de principiar en los Pirineos, que en el presente caso equivaldrían a Lisboa. Por nuestra parte, y después de haber realizado en varias ocasiones el Camino en bicicleta convencional y de montaña, os recomendamos que optéis por la segunda modalidad, que sigáis siempre el mismo itinerario que los caminantes (de otro modo no haremos el Camino de Santiago, sino la carretera a Santiago) y que tengáis paciencia en los albergues, sabiendo poneros en el lugar de los demás con la generosidad del que puede desplazarse con mayor rapidez.

De la tradicional **indumentaria** de los peregrinos, con su sayal a media pierna para mejor avanzar, la esclavina, la capa, el sombrero de ala larga, el bordón, la calabaza, las conchas y la escarcela, hemos pasado a una vestimenta más cómoda y deportiva de la que no está ausente el culto a las marcas y la exageración de los complementos. Con todo, perduran algu-

nos elementos distintivos como la vieira, un buen sombrero y el bastón. Conviene recalcar aquí que no es la peregrinación un ámbito apropiado para el *ocioso hiperactivo*, sino más bien para el *espíritu reflexivo*. El Camino no sirve para llenar el tiempo libre, sino para vivir una corta metáfora de la existencia y buscar en el pasado las claves de nuestro presente. No se trata de un itinerario para la competición de los deportistas o el consumo de los turistas al uso, sino para salir al encuentro de los demás y adentrarse en lo más profundo de nuestro ser, exaltando los valores positivos. El Camino no debe ser entendido como un itinerario de senderismo o un gran parque temático lineal de reciente creación, sino como la esencia de una tradición en la que se conjugan historia, arte, naturaleza y fe. La ruta jacobea permite a quien lo desee, que diría San Agustín, regresar a lo esencial despreciando lo insignificante. Algunos hablan de transformación, otros de iniciación o conversión, pero lo que no se puede negar es que la ruta no deja a nadie, y menos al caminante de largo recorrido, indiferente. De hecho, muchos peregrinos reconocen que han vivido una de las experiencias más importantes de su vida, cada vez son más los que repiten, y algunos hasta han llegado a modificar su rumbo vital después de haber peregrinado y conocido a otras personas.

AÑOS ORDINARIOS Y AÑOS SANTOS

Es costumbre afirmar que Guido de Borgoña, desde 1119 Calixto II, declaró en 1122 el **Año Jubilar Compostelano** cada vez que la festividad del Apóstol Santiago (25 de Julio) cae en domingo. Confirmaría este privilegio, por medio de la bula *Regis aeterni* (1179), Alejandro III. Si este documento fuese auténtico, algo que se ha puesto en duda, la tradición gallega sería anterior a la romana, instituida en 1300. En lo que sí gana Santiago a Roma es en la frecuencia de la celebración, pues si en la capital del orbe cristiano ha quedado establecida cada 25 años (2025, 2050, etc), en Galicia tiene una periodicidad invariable de 6-11-6-5.

Durante el Año Santo, en el pasado también denominado *de Perdonanza*, la concesión de la **indulgencia plenaria** llenaba de peregrinos los caminos y la basílica compostelana. Sin embargo, es conveniente aclarar que para conseguirla no es requisito imprescindible peregrinar a pie, sino únicamente visitar la catedral, rezando por las intenciones del Santo Padre, y realizar una confesión, 15 días antes o después, comulgando después (a poder ser en la misa de la catedral).

Un ritual añadido a la fiesta, de gran valor simbólico y vistosidad, es el referente a la apertura de la **Puerta Santa**, que fue imitado, a partir de 1500, en San Pedro del Vaticano y las restantes basílicas mayores romanas. Tiene lugar en la tarde del 30 de diciembre del año anterior, y se organiza en una solemne procesión que avanza por la plaza de A Quintana. El arzobispo, al llegar a la puerta hasta entonces tapiada, derriba entonces figurada pero efectivamente, por medio de un martillo, el cierre (los congregados recogen los cascotes como recuerdo). El paso permanece abierto hasta el final de año y la puerta se convierte en la entrada obligada para todos los peregrinos.

El próximo año santo, por encontrarnos ahora en el inicio de la fracción larga del ciclo, no toca hasta 2021.



EL CAMINO DE SANTIAGO HOY

Un grupo de entusiastas, agrupado en las asociaciones de Amigos del Camino, fue estudiando, señalizando y recuperando, con sus pobres medios, las antiguas vías históricas de peregrinación. Tras sus pasos, las diversas administraciones públicas implicadas hicieron acto de presencia con sus cuantiosos fondos, pero no siempre con el respeto y la sensibilidad exigibles, para potenciar y mejorar estos itinerarios. Muchos de los tramos, perdidos fueron a partir de 1999 recreados con la habilitación de andaderos paralelos a las carreteras, los grandes edificios y conjuntos histórico-artísticos restaurados, y numerosos albergues inaugurados. En dicho proceso destaca especialmente la actuación de la *Xunta de Galicia*, que ha tirado de un carro, el del *Xacobeo*, al que todos se han ido subiendo. En virtud de las anteriores actuaciones, el Camino Francés ha recobrado parte de su antiguo esplendor, contagiando con su ejemplo a los restantes itinerarios que conducen a Compostela.

El **Camino Francés** es el itinerario que sigue la marcha del sol, de este a oeste, y al anochecer el rastro marcado en el cielo por la Vía Láctea. Desde el punto de vista histórico, legendario y literario, es la ruta épica de Carlomagno, Roldán, el Cid y Suero de Quiñones, mimada a lo largo de los siglos por reyes y santos constructores como Domingo de la Calzada, Juan de Ortega o Lesmes. Sus valores artísticos y naturales lo transforman, en acertada expresión de Arturo Soria Puig, en un parque o monumento lineal, y como tal ha sido declarado *Primer Itinerario Cultural Europeo* por el Consejo de Europa (1987), y *Patrimonio de la Humanidad* por la UNESCO (1993), un galardón que se hizo extensivo a los caminos históricos franceses en 1998.

Muchos ramales convergen en el Camino Francés, y entre los mayores cabe citar el **Camino del Ebro o Catalán**, que lo hace en Logroño, o la variante a través de Huesca y San Juan de la Peña, que sigue luego el Camino Aragonés; las variantes que descienden por los valles pirenaicos, hoy apenas seguidas, destacando la del Baztán; el **Camino del túnel de San Adrián**, que pasa por Vitoria y enlaza en Burgos; el **Camino de Madrid**, a través de Segovia y Medina de Rioseco, que confluye en Sahagún; y otros menores. El desvío de León a Oviedo, muy frecuentado antaño, ha perdido su razón de ser para el peregrino contemporáneo.

Entre las grandes rutas que se dirigen del sur hacia el Norte, las mejor estudiadas, señalizadas y difundidas son el **Camino Central Portugués**, del que se encarga esta guía, y la **Vía de la Plata**, que desemboca en el Camino Francés en Astorga, aunque en el presente es más popular la variante que de Zamora prosigue por Ourense.

La pujanza de la **Prolongación Jacobea a Fisterra y Muxía**, un complemento de todos los itinerarios cada vez más demandada por los peregrinos, nos ha animado a incluirla en la presente guía. Es una ruta histórica, y en ningún caso un invento, fundada en su vinculación con la leyenda del apóstol, la presencia de dos centros de peregrinación menores -el Santo Cristo de Fisterra y la *Virxe da Barca* de Muxía- y la fuerte atracción por conocer, al borde del océano Atlántico, el fin del mundo de los antiguos. Ante todo, el final de este itinerario se ha convertido en un espacio para la reflexión, sin que falte la contemplación ritual de la puesta de sol en el mar.



CONSEJOS PARA EL PEREGRINO

PLANIFICAR LA PEREGRINACIÓN

Como todo viaje bien organizado, la peregrinación debe tener un antes, un durante y un después. Antes de la partida, para mejor disfrutar de la experiencia, conviene ambientarse en los valores históricos y espirituales del Camino, por ejemplo a través de la lectura, pero también prepararse física y psicológicamente, reunir el equipo, etc.

ÉPOCA DEL VIAJE

Lo más lógico sería peregrinar en **verano**, al menos por la duración de la luz solar y la menor probabilidad de lluvias, aunque el calor excesivo, sobre todo en las horas centrales del día, también puede ser un duro enemigo, sobre todo en las etapas extremeñas y ribatejanas. Pero el mayor inconveniente del período estival, más que en la climatología, nos lo encontramos en la masificación. Las vacaciones de julio y agosto llenan de peregrinos españoles la ruta, y la situación se agrava, en los puntos habituales de partida, a principios y mediados de estos meses. En Tui, Redondela o Pontevedra han llegado a coincidir, en los días punta, decenas y hasta centenas de peregrinos, y la tendencia está también afectando a los meses de mayo y septiembre.

Óptimos resultan los meses finales de la **primavera** (de mediados de mayo a junio) y la transición al **otoño** (de septiembre a mediados de octubre). Antes y después de estas fechas el clima puede deparar sorpresas como temporales, heladas o nevadas, aunque no siempre es así, y el cambio climático está propiciando, al menos en la fachada atlántica de la península, que los veranos lleguen más tarde y duren más, prolongándose en el mes de octubre. El **invierno** es la época más dura y el número de peregrinos desciende sensiblemente. El encanto de la estación radica en la soledad y el buen trato dispensado a los pocos que se aventuran a la lluvia y el frío.

DÓNDE COMENZAR

Es una decisión que debe ser tomada en función del tiempo disponible. La práctica de hacer el Camino por tramos, cada vez más extendida, provoca la frustración de abandonar una empresa a medio camino, sin llegar a la meta, perdiendo compañeros de ruta y ese hilo conductor, de principio a fin, que constituye uno de los mayores encantos del peregrinaje. Más vale recorrer los tramos finales, en una semana o dos, y llegar a Compostela. Falseando por completo la historia y el sentido de la peregrinación, en España se alude con frecuencia a un supuesto "**Camino entero**", con partida en Tui. De tanto repetirlo, tal dislate se ha convertido en un dogma. Sin embargo, nada hay más absurdo que principiar la ruta del Camino Central Portugués fuera de Portugal. Si prescindimos de que el verdadero Camino tradicional daba comienzo en el umbral de la casa de cada uno, vamos a aceptar que la ruta jacobea, hasta cierto punto musealizada, se ha convertido en un objetivo en sí misma. Pero admitido esto sigue sin tener sentido elegir aleatoriamente una localidad determinada que nunca ostentó

esta función. Si el problema es el tiempo, Porto/Oporto puede ser la alternativa para, al menos, hacer algunas etapas en Portugal. Pero es indudable que cuanto más nos alejemos hacia el sur para buscar la partida, más nos empaparemos de la realidad histórica y presente del itinerario, y más provecho sacaremos a una experiencia que no debería ser entendida en clave de “consumo”, sino en el sentido de un “aprendizaje”.

Por ahora, la media distancia está fijada en Coímbra, y la larga en Lisboa, pero cada vez son más los peregrinos que se aventuran, guiados por cartografía básica o por la intuición, a iniciar su ruta en el Algarve, mayormente en Faro. Sus confesiones son reveladoras, pues suelen coincidir en valorar como “muy positivo” el trayecto hasta Lisboa, que puede discurrir por el interior del Alentejo, donde ha numerosos caminos agrarios que pueden ser utilizados, o buscando la costa salvaje que se extiende hasta Setubal.

DÓNDE TERMINAR

La cuestión puede parecer impropio, ya que el Camino de Santiago, es de sentido común, termina en la capital gallega. No obstante, cada vez son más los peregrinos que, siguiendo un ancestral y piadoso itinerario hacia poniente, desean concluir su ruta en el **Finisterre**, al borde del océano. Hasta el mítico promontorio llegaron a lo largo de la historia los romeros, que allí veneraban al Santo Cristo (Fisterra) y la Virgen de la Barca (Muxía), hitos ambos englobados, con Padrón, en la gran leyenda jacobea. Hoy, como antaño, la curiosidad de conocer el fin de la tierra de los antiguos se une a la necesidad de colmar un ansia de espiritualidad poco atendida en la burocrática y fría Compostela. Por otra parte, al recorrer el Camino Portugués se nos brinda la oportunidad de hacer completo el triángulo de la Translatio, esto es, el de los lugares mencionados en la leyenda del traslado del cuerpo de Santiago a Galicia: Padrón-Iria Flavia-Dugium (Fisterra)-Compostela.

LAS ETAPAS

Cada uno es dueño de sí mismo, y los recorridos deben adaptarse a las peculiaridades de cada etapa, nuestro estado de forma y, sobre todo, a los imprevistos. En cualquier caso, dado que el peregrino no es una máquina, conviene no obsesionarse en seguir planes prefijados, acomodándose a las vicisitudes diarias. A pie podemos calcular un ritmo normal de 4 km/h., lo cual nos permite calcular tiempos en función de las distancias precisas que ofrece la guía, aunque para ello influye mucho el relieve. Lo habitual es que se hagan etapas de **25-30 km**. Bastante más difícil resulta calcular la media para un ciclista, pues depende de muchos factores entre los que destaca el tipo de firme. En general, siempre que se siga el Camino y no la carretera, los ciclistas pueden hacer sin grandes problemas el doble de km. diarios que los de a pie, y ello con la capacidad de disfrutar más que sus compañeros de los valores monumentales del itinerario, aunque no así del paisaje y el contacto humano. En el Camino Portugués proponemos etapas más largas de lo habitual por la ausencia de albergues, pero para compensar también hemos diseñado otras más cortas, y sugerido la parada de una jornada en ciudades como Lisboa, Coímbra, Porto o Pontevedra. Dentro de lo posible hemos optado por las **etapas clásicas**, o sea,

aquellas refrendadas a lo largo de la historia. Esto también explica su variada longitud, pues a veces un núcleo urbano determina nuestra detención para visitarlo. Pero el peregrino debe saber que estos fines de etapa, que suelen coincidir con villas o ciudades antiguas provistas de todo tipo de servicios, siempre están más frecuentadas que los pequeños pueblos y aldeas intermedios, muchos de los cuales también disponen de albergues. Y cuando surgen las variantes, y hablamos de las homologadas y señalizadas, las describimos para que cada uno elija libremente. Para contribuir a la decisión tan sólo una sugerencia: ¡no siempre compensa decantarse por el ramal más corto!

En las primeras jornadas conviene tener prudencia para no acabar pronto extenuados. Si no ha habido un entrenamiento previo, lo mejor es no confiarse, y progresar día a día de menos a más. Si se va en compañía nunca se debe aceptar que otro nos marque el ritmo, pues ello puede obligarnos a forzar la marcha y agotarnos. Conviene, igualmente, no confiarse con las cuestas abajo, bastante más peligrosas que las subidas (resbalones, tirones, torceduras), y tampoco realizar paradas excesivamente largas que nos rompan el ritmo de la marcha. El mejor consejo: saber **dosificar el esfuerzo**. Devorar millas por el mero hecho de llegar antes que nadie a todos los sitios es un sinsentido, pues hacer el Camino no sólo supone caminar, sino también ver, hablar, conocer, aprender...

MODALIDADES

¿A pie o en bicicleta? La experiencia, debidamente contrastada, y la propia realidad jacobea, nos demuestran que se disfruta mucho más de la peregrinación andando que pedaleando. Si deseamos hacer realmente el Camino de Santiago y no la carretera a Santiago, insistimos, los ciclistas debemos seguir la misma ruta, salvo casos muy puntuales, que los de a pie. Las carreteras no suelen tener gracia, muchas veces dan grandes rodeos y pueden entrañar grave peligro en zonas de mucho tráfico.

Para seguir el Camino es necesaria una bicicleta de montaña o todo terreno, a poder ser ligera y con buena amortiguación. No existe, por lo tanto, una guía específica para los ciclistas a no ser que haga hincapié en la existencia de talleres y tiendas de repuestos. Todo lo restante es común, y deforma la realidad quien propone continuadas alternativas de asfalto, que son más apropiadas para los automóviles que para las bicicletas. Lo que no debe tener el ciclista es reparos a bajarse de la máquina en tramos pedregosos, empinados o con agua, pues son gajes del oficio. Y en todo momento debe respetar al peatón, pero sin llevar bocinas o timbres estridentes que perturben la paz de la ruta; un pequeño aviso de paso con un saludo es suficiente.

Al ciclista le aconsejamos que no se pertreche de completos equipos, pues suele ocurrir que enseguida acaba derrotado, y con prisa, circulando por la carretera nacional. Para pisar asfalto, perdiéndonos con ello lo mejor de la ruta, más vale ir en coche como un turista, o buscar mejores alternativas deportivas con pistas específicas para las dos ruedas.

¿Sólo o acompañado? La soledad es una buena opción, y nada hay que temer a prolongarla, pues la compañía se encuentra enseguida se se desea. Tampoco es mala idea realizar el camino en pequeños grupos de dos

a cuatro personas, pero sin formar comitivas. Como ya apuntamos, cuando se va en compañía se suele acelerar o retrasar la marcha en función de los más rápidos o lentos. Los grupos nutridos tienen su propia dinámica y suelen cerrarse a los demás. Además, éstos suelen tener problemas de alojamiento en los albergues, y cuando son numerosos pueden incluso crear situaciones incómodas en los lugares de paso, pues se exigen servicios que este tipo de peregrinaciones deberían haber previsto con antelación. Aconsejamos igualmente la huída de los viajes organizados, y más aún de las agencias, pues el verdadero Camino de Santiago nada tiene que ver con este tipo de propuestas más propias del turismo religioso o cultural. Si no deseas salir sólo de casa, puedes ponerte en contacto con las asociaciones de Amigos del Camino o, a ciegas, recurrir a los foros temáticos de internet.

EL EQUIPO

En este apartado es necesario considerar tanto la indumentaria como el equipaje propiamente dicho. El consejo de los peregrinos experimentados es claro: debemos prescindir de todo lo que podamos, pues el peso acaba pasando factura, y son muchos los que van dejando lastre y enviando a casa o hasta Santiago, por las oficinas de correos, todas las prendas y objetos que antes de la partida consideraban indispensables.

Comenzamos, pues, por lo que creemos fundamental, los pies. Los que nos van a llevar a Compostela, cargando un sobrepeso, se merecen todo nuestro mimo y la máxima protección. Es por ello que debemos elegir unas buenas **botas**, mejor de caña alta y suela perfilada, que sujeten el pie evitando torceduras del tobillo, ajusten bien el talón (talla exacta), estén provistas de suelas con cámara de aire y bien impermeabilizadas. Dan buen resultado las de *gore tex*, pero también algunas botas clásicas de piel, bien impregnadas de grasa, realizadas a medida y debidamente domadas, al menos con 50 km. de marcha previa. Algunos prefieren los botines de senderismo de caña baja, evitando así las rozaduras del tobillo, e incluso las deportivas convencionales, que dan buen resultado cuando hay mucho asfalto. En este caso, es imprescindible que sean de buena calidad, estén ventiladas y dispongan de buenas plantillas, pero con ellas crece el riesgo de tener ampollas. Durante el verano, últimamente proliferan las sandalias de trekking, pero no sirven para la lluvia.

Para descansar los pies cuando llegamos a los albergues, valen unas **alpargatas** de suela de esparto y unas sencillas **chanclas** para la ducha de los albergues. Ambas funciones pueden también cubrirse por unas buenas sandalias de goma, que así nos ahorrarán peso.

Los **calcetines** son otra pieza clave. Hay peregrinos que prefieren los clásicos de algodón, o con un pequeño porcentaje de fibra sintética para que sequen antes al lavarlos, siendo conveniente que estén desprovistos de costuras. Algunos se ponen dos pares, el exterior más grueso, para evitar las rozaduras, pero esto suele recalentar los pies si hace calor. La evolución del textil, sin embargo, nos ofrece hoy otros materiales sintéticos para deportistas como el *coolmax*, que aleja el sudor del pie. Con tres o cuatro pares es suficiente para un camino largo, pues se pueden lavar en cualquier sitio y colgarlos a secar, con imperdibles o pinzas, en la propia mochila.

La **ropa interior** también debe ser de algodón, para evitar rozaduras, o sintética, para absorber la humedad, esto va por gustos. En cuanto a los **pantalones**, dan un óptimo resultado los desmontables y provistos de varios bolsillos, pues cuando el calor aprieta conviene que sea corto, pero no al anochecer o cuando las sendas se tornan estrechas y con vegetación espinosa. Otra opción frecuente es la de llevar unos pantalones cortos y otros de chandal o senderismo para intercambiarlos, y así se puede ventilar o lavar el primero. Para época de lluvias hay unos pantalones impermeables de quita y pon, muy ligeros, que pueden prestar buen servicio ante aguaceros inesperados o tormentas. En verano también es recomendable incluir un **traje de baño** para disfrutar de las muchas playas fluviales y piscinas que jalonan el Camino. Completan el atuendo las **camisetas**, de algodón 100% (tardan en secar) o poliéster, y un **jersey** o **sudadera** deportiva. Para la lluvia, en verano basta con un chubasquero ligero, pero si queremos proteger la mochila será necesario un poncho o capa hidrófuga y térmicamente aislante, aunque suelen resultar pesadas, incómodas para avanzar por bosques y totalmente desaconsejables en el período estival. Para la cabeza conviene llevar una **pañoleta** que proteja el cuello de las quemaduras y la garganta del fresco. Es imprescindible el **sombrero**, mejor que la gorra, y a poder ser de ala ancha para resguardarnos del tórrido sol de las etapas iniciales. En cuanto a su material, vale cualquiera que transpire (tela, palma, paja). Conviene que los ciclistas vayan provistos de unas gafas de protección, y los caminantes de algún elemento reflectante, sobre todo si tienen pensado desplazarse antes de que amanezca. Sobre esta costumbre obsesiva, que acabará por no tener límite en la hora de madrugar, preferimos no hacer comentarios sobre la necesidad de linternas acoplables en la cabeza: la procesión de los mineros, o de la *Santa Compañía*, quién sabe, es uno de los frutos más absurdos y ridículos de la moderna peregrinación, y muchos son los que se han torcido un pie, o perdido completamente la ruta, por salir a oscuras de los albergues.

En general, es recomendable que las prendas sean ligeras para que sequen rápido, aunque cada vez son más los albergues que facilitan esta labor con lavadoras y secadoras de pago, que conviene usar en grupo para amortiguar los altos precios que suelen tener. De este modo, y dispuestos a realizar cada dos o tres días una colada, suele bastar con tres o cuatro mudas para toda la peregrinación, con la posibilidad de ir comprando repuestos sobre la marcha.

Por supuesto, las estaciones frías y lluviosas requieren más ropa: un gorro, guantes, pantalones impermeables, la citada capa, un anorak y, con preferencia, ropa de lana.

Los **ciclistas**, por su parte, suelen vestir ropa deportiva: casco, maillot (un par), camisetas y culote (uno largo y otro corto), un chubasquero bien ventilado, guantes y, mejor que botines de ciclista, incómodos para caminar largos tramos o sobre suelos resbaladizos, unos deportivos convencionales. Esta ropa debe incluir reflectantes.

Para pernoctar en los Bombeiros Voluntários o en los albergues es obligatorio el **saco de dormir**, más ligero en verano y grueso en invierno. Por cuestión de higiene, y peso liviano, se hace muy aconsejable llevar también una **funda de almohada**, aunque la mayoría de albergues ya la entregan. Y aunque el cansancio suele acelerar el sueño, para los conciertos

de ronquidos nunca están de más unos **tapones** para los oídos. Para moverse por los albergues de noche resulta muy práctica una pequeña **linterna** tipo bolígrafo, aunque el móvil puede prestar el mismo servicio, y así nos libramos de otro cachivache.

Otro elemento básico es la **mochila**, pues la columna puede resentirse de un esfuerzo tan poco habitual y continuado. Debe contar con armazón, disponer de tiras y espaldar acolchados y ser ajustable a los riñones, por lo que conviene asesorarse bien en una tienda especializada y no buscar lo más barata. Asimismo, debe quedar anatómicamente adaptada a la estatura y peso de cada uno, y conviene que disponga de apartamentos y bolsillos en los que distribuir bien clasificada, y protegida por bolsas impermeables, la carga. Esta, a su vez, conviene que se guarde clasificada y protegida en bolsas impermeables de un material plástico que no haga excesivo ruido al manejarlo. Lo más pesado debe ser colocado al fondo y pegado a la espalda, pero evitando poner objetos duros o irregulares en esta zona, y aquello que necesitamos con más urgencia en los bolsillos más accesibles. Ante todo es necesario evitar el sobrepeso (más de 10 kg en verano y 14 en invierno), ya que el caminante puede quedar reventado los primeros días. Es aconsejable realizar algunas salidas previas con carga para comprobar si nos sentimos a gusto, pues sobre la marcha resulta más engorroso rectificar.

Los ciclistas sustituyen la mochila por una **parrilla** sobre la que colocar el saco, la esterilla y alguna bolsa con objetos de uso inmediato (comida o spray repara-pinchazos), y un par de **alforjas**, a cada lado de la rueda trasera, con el resto del equipaje. Los utensilios para las reparaciones (parches, goma, juego de destornilladores, llaves para desmontar la rueda, cadena y radios, cámaras de repuesto) suelen colocarse en una bolsa-triángulo adaptada al cuadro, y la documentación, guía, dinero, etc, en una cartera adaptable al manillar o pequeña mochila que no incomode. El candaño puede ir atado al sillín.

Entre los elementos tradicionales del peregrino se cuenta el **bordón**, o sea, una robusta vara de madera que, al menos, supere en 20 cm. nuestra altura para que bascule bien al avanzar. Hoy se puede pensar que constituye un pesado estorbo, pero su utilidad es proverbial: marca el ritmo, equilibra la columna con el peso de la mochila, tantea el terreno empozado, evita resbalones en las bajadas, ahuyenta a perros y ladrones, y permite alcanzar el fruto de algún árbol. Emblema del peregrino de todos los tiempos, es mucho más práctico que los bastones de marcha de montañero, y más aún se va provisto de una puntera o regatón de hierro. Conviene cambiarlo frecuentemente de mano para corregir la postura y equilibrar los esfuerzos. Los usuarios de bastones telescópicos, uno o dos, acaban encorvados y forzando la espalda pues regular continuamente la altura resulta un latazo. Además, el hábito de contar con estos puntos de apoyo perjudica el equilibrio natural y provoca molestias y lesiones en muñecas, codos y hombros. En el Camino Portugués, la abundancia de asfalto no hace recomendable el uso de los bastones de metal.

De la calabaza, que sería para llevar el vino, ya no podemos decir otro tanto, pues hoy tenemos las más cómodas **botas**, que se pueden atar al cinto o a la mochila. Lo que no debe faltar es una **cantimplora** para el agua (mucho mejor que los envases de plástico), pero no demasiado grande,

pues las fuentes y los bares no suelen faltar en esta ruta. Conviene que los ciclistas vayan provistos de dos **bidones** uno con agua y otro con bebida energética.

Pensando en la comida, hemos visto a peregrinos que, como si al desierto se dirigiesen, cargan coccinillas portátiles, con sus bombonas de butano, y hasta un menaje completo de cocina. En realidad merece la pena tomar bocadillos, algún plato del día y preparar algo caliente en los albergues, por lo que basta con un **juego de cubiertos** (multiusos) y, tal vez, una buena **navaja**. Como mucho, para calentar algo en un momento dado, puede ser útil un **cazo de metal**.

Para los objetos de aseo podemos hacernos con un ligero **neceser** en el que guardar champú, gel, desodorante, elementos de afeitado, para el aseo femenino, pasta de dientes (todo en formato pequeño), hilo dental, peine, pinzas de depilar, cortaúñas y papel higiénico, todo en pequeño formato. Para secarnos es suficiente una toalla, no muy grande, que seque pronto (las tiendas de deportes cuentan con unas especiales). A mano llevaremos el protector solar.

Para la colada no podemos olvidar la dosis precisa del **detergente** para lavar a mano (ofrece mejor resultado en polvo), pequeñas **pinzas** para tenderla en el albergue e **imperdibles** para colgarla de la mochila si aún no ha secado.

Una **riñonera** resulta muy práctica, aunque evidente ante los robos, para guardar la **documentación** (cartilla médica, tarjeta sanitaria europea en Portugal, tarjeta de crédito, DNI), y también suelen prestar un gran servicio una **pequeña libreta** de notas. La mayoría de los peregrinos llevan su **cámara digital de fotos** compacta con tarjetas y pilas de recambio. La **guía del Camino** (algunos se llevan fotocopias), puede también colgarse en unos estuches impermeables a la mochila o el cuello (más incómodo), para así tenerla siempre a mano. Para los ciclistas resulta casi imprescindible un cuenta kilómetros con cronómetro y otras prestaciones. El **móvil** se va haciendo imprescindible, sobre todo para contactar con otros peregrinos. Y tampoco falta quien se lleva la música a cuestas (MP3, MP4), ignorando que el Camino tiene su propia sinfonía. El GPS puede ser útil en los tramos mal señalizados, descargando previamente un **track** de alguna de las páginas web que hemos recomendado al principio, aunque no siempre coinciden con el actualmente señalizado. Del **botiquín** hablamos en la sección de perances.

Para concluir, os recordamos que si sois peregrinos no podéis olvidar la **concha de vieira** atada a la mochila. En otro tiempo era la prueba, a la vuelta, de que se había peregrinado a Galicia, pero hoy constituye ya un emblema identificativo desde la partida.

LA CREDENCIAL Y LA COMPOSTELA

En cierto modo, la **credencial** ha suplantado la función de los antiguos salvoconductos y cartas de presentación. Creada por las asociaciones de Amigos del Camino, y unificada en 1987 (Congreso de Jaca), ha sido homologada por la catedral de Santiago, y es distribuida tanto por las asociaciones y cofradías como en los principales puntos de partida de la ruta, cometido que en Portugal recae en la Iglesia católica. Sirve al peregrino

no para justificar su condición y obtener una serie de derechos, quedando a su vez obligado a respetar las normas de uso. En ella vamos colocando los sellos y firmas, con fecha, que certifican el paso (al menos uno por etapa, y en Galicia también uno intermedio). Nos permite acceder a los albergues de peregrinos y, una vez llegados a Santiago, obtener la **Compostela**. Este documento es entregado a los que realizan el Camino, *pietatis causa*, y han cubierto al menos los **100 últimos km. a pie o los 200 últimos km. en bicicleta o a caballo**. La **oficina de peregrinación**, dirigida por un canónigo delegado, desde 1993 tiene su sede en la *Casa do Deán* (Rúa do Vilar, 1), junto a la catedral. Para los universitarios, la Universidad de Navarra ha creado una acreditación específica que puede sellarse en las universidades de paso; para obtenerla consultad la página www.campus-setellae.org.



La Compostela (arriba) y la Acreditación Universitaria (debajo).



LA COMPRA DIARIA - ALIMENTACIÓN

Como no vamos a peregrinar por la selva o el desierto, y las tiendas en las que avituallarse abundan, conviene planificar cada día la etapa para evitar andar cargando sin tino. En buena parte de los albergues del Norte de Portugal y Galicia se puede **cocinar**, y en varios encontraréis viandas que los peregrinos han dejado allí el día anterior. Haz lo propio, usa lo que necesites y repón las existencias, procurando ponerte de acuerdo con los que van a dormir bajo el mismo techo para, si es posible, hacer una comida en común. En el resto del trayecto habrá que recurrir a bocadillos y platos del día.

Un **desayuno** energético es básico para evitar calambres y desfallecimientos. Se recomienda que esté compuesto por lácteos, frutas y/o zumos, cereales o tostadas con mantequilla, mermelada, queso o miel, a los que podemos sumar un poco de chocolate y otros complementos ricos en glucosa.

Para la marcha conviene llevar productos energéticos como barritas de chocolate con cereales y caramelo, frutos secos, dulces de fruta o pastillas de glucosa. A los ciclistas, que consumen mucho azúcar, les favorecen las bebidas energéticas. Unos y otros deben pensar en beber de forma continuada, siempre antes de tener sed, como mucho cada hora, y cada par de horas comer algo, aunque sea una pieza de fruta con unas galletas.

Al **mediodía** conviene evitar las comilonas opíparas, pues luego entra el sueño y no apetece proseguir. Para no perder el tiempo y forzar las paradas, lo mejor es recurrir al bocadillo en compañía de fruta y alguna bebida azucarada o agua fresca. Y por favor, ¡llevad bolsas y transportadlas hasta el próximo contenedor para no llenar el Camino de desperdicios! Una vez al día, y ninguna hora mejor que la **cena** (temprana), conviene hacer una comida caliente y variada. Podemos cocinar en el albergue pero también, como hemos apuntado, recurrir a los menús o *diárias* (en Portugal), muchos de ellos *del Peregrino*, que por poco dinero nos permiten disfrutar la gastronomía de alguno de los pueblos atravesados. En la guía

recomendamos las zonas y locales que destacan por su comida casera a buen precio, en Portugal siempre más bajo que en España cuando hablamos de menús, aunque no siempre los ofrecen a la cena.

LOS ALBERGUES

La hospitalidad ha sido, y sigue siendo, uno de los signos distintivos de los caminos de peregrinación. Antaño, la masa de romeros sin recursos era acogida en monasterios, parroquias y, andado el tiempo, en los hospitales, una denominación que nada tiene que ver con las actuales connotaciones médicas. En paralelo también había, para quien pudiera pagarla, una oferta privada de mesones, posadas y hospederías, si bien su calidad dejaba mucho que desear. Los herederos de aquella red asistencial gratuita son los albergues o refugios del presente. En la primera fase de este resurgir peregrinatorio dependían sobre todo de la Iglesia, pero ahora son más los creados por las diversas administraciones públicas y los privados. Los albergues responden a una misma demanda, pero su tipología y características es dispar. Los hay extremadamente sencillos, que sólo ofrecen cobijo entre sus paredes y bajo el techo, y otros tienen aspecto de hotelitos de diseño o, por ocupar edificios históricos rehabilitados, de pequeños paradores. En la actualidad todos disponen de agua caliente, muchos de ellos de cocina, y en invierno suelen tener encendida la calefacción, pero no todos cuentan con un lugar seguro donde guardar las bicicletas. Su capacidad varía de las 2 a una centena de plazas, normalmente con literas o, cuando menos, colchonetas sobre el suelo. Los mejor dotados pueden tener, además de la cocina y la nevera, otros electrodomésticos (lavadora, secadora, microondas), y en los privados suelen alquilar sábanas, mantas y toallas.

Como norma, los **albergues privados** admiten reservas, y no están sólo destinados a los peregrinos, sino también a los turistas que no desean gastar mucho. Por este motivo, sobre todo en lo que atañe al horario, la convivencia de intereses tan dispares puede generar algún que otro roce. En los públicos se da preferencia a los peregrinos de a pie o con problemas físicos, y en último lugar a los ciclistas. Para tener acceso a ellos es imprescindible la credencial, que en ocasiones puede ser retenida hasta el día siguiente. Salvo casos contados de gratuidad (donativo voluntario), hoy se cobra una pequeña cantidad para el mantenimiento de las instalaciones, que oscila entre los 3 y los 5 €.

Los peregrinos debemos respetar escrupulosamente las **normas** de cada albergue, pues esta es la mejor manera de no crear tensiones innecesarias con los hospitaleros y otros compañeros. A partir de la hora señalada debe guardarse silencio, pero esto no es exigible antes de dicha hora por mucho que uno pretenda realizar grandes madrugones para llegar antes que nadie al próximo albergue. Por lo común, los refugios abren en verano al mediodía y cierran en torno a las 22 h. A los grupos se les suele aconsejar que no acaparen los albergues y se busquen un alojamiento alternativo, y en algunos, como el de Herbón (Padrón), no son aceptados. Suelen disponer los albergues de su propio **sello**, de un **libro de registro** y otro **de peregrinos** donde podemos plasmar nuestras impresiones o hacer algún dibujo. Además de participar en las actividades que orga-

nizan para los peregrinos, en algunos casos una sencilla y ecuménica oración, o la cena comunitaria por cuenta de la casa, es recomendable colaborar en la limpieza. Los **hospitales voluntarios** atienden gran parte de los albergues. Con ellos, y con los demás peregrinos, se establece una amena reunión al final del día.

Según ya hemos ido informando a lo largo de la guía, la carencia de albergues ha sido suplida, entre Lisboa y Porto, por los **Bombeiros Voluntários**. En sus dependencias, salvo excepciones, la acogida es muy básica, y suele limitarse a una sala con colchones o colchonetas en el suelo, y al acceso a los servicios higiénicos. Por este servicio no cobran ninguna cantidad, por lo que tampoco se puede exigir nada más.

PERCANCES MÁS HABITUALES

Las ampollas. ¿Quién no ha tenido alguna vez alguna? Son el principal tormento del peregrino y surgen cuando menos se espera, sin que existan remedios mágicos para evitarlas. Desde luego, a su aparición contribuyen los calcetines y el calzado, por culpa de los roces y la mala transpiración. Para prevenirlas es imprescindible poner calcetines limpios todos los días, secar bien los pies e incluso untar las partes más sensibles con vaselina. Cuando se están formando podemos recurrir a los apósitos que las secan (no siempre dan buen resultado), pero si ya tienen líquido y dificultan la marcha (forzando el pie contrario podemos provocar una tendinitis), lo mejor es deshacerse de ellas con una aguja esterilizada e hilo. El tratamiento, muy sencillo, consiste en pincharlas, dejando el hilo dentro para que drenen, y aplicar un desinfectante sin recortar la piel. Sin embargo, sobre este procedimiento hay escuelas: algunos os recomendarán que no las pinchéis, y hay quien considera conveniente ventilar y secar los pies, quitándose el calzado, un par de veces al día; otros creen que así hinchan los pies, y que las botas no deben quitarse sino al final del día, poniendo los pies en una palangana de agua fría con algunas sales desinfectantes o alcohol de romero. También hay discrepancias respecto al uso de gasas y tiritas, que pueden dar lugar a nuevas rozaduras. Se aprende probando.

Tendinitis. Las ampollas, el peso excesivo, las marchas forzadas y las bajadas en pendiente pueden provocar una tendinitis u otro tipo de inflamación muscular. Sin llegar a tanto, los ciclistas conocen bien los agarrotamientos y las distensiones, que suelen producirse cuando los músculos se enfrían, normalmente de noche. Para evitarlos es aconsejable realizar estiramientos y aplicar masajes antes y después del ejercicio. Cuando ya han aparecido, podemos recurrir a vendas elásticas y pomadas con calmantes. Si la cosa va a más, no hay más remedio que acudir al consultorio médico y según el diagnóstico, reposar unos días o abandonar el Camino.

Torceduras o esguinces. Si son ligeras bastará con aplicar paños fríos y vendas elásticas; en caso contrario, no hay más remedio que acudir a un médico.

Insolación. Para prevenir la acción del sol se recomienda el uso de colores claros, más refractarios, la protección de un pañuelo y un sombrero, y la aplicación de crema solar y, para los labios, barritas de cacao, todo ello a la vez que se procuran evitar las horas centrales del día.

Deshidratación. Suele ser más frecuente de lo que se piensa. Además de evitar las horas cenitales, es imprescindible beber mucha agua, incluso antes de tener sed, ya que ésta puede ser un síntoma de la falta de líquidos. En tiempo caluroso debemos ingerir hasta 4 litros de agua, que no se haya calentado ni esté demasiado fresca, al día. La orina es un buen test para saber si nos falta hidratación, pues entonces se muestra espesa, de un color oscuro y con fuerte olor. En estados avanzados, dicha carencia puede provocar mareos y hasta desmayos.

Resfriados. Las mojaduras y los cambios térmicos pueden provocar catarros que, si no se cuidan (paracetamol, aspirina), pueden degenerar en una afección más seria.

Agotamiento físico. Más que por la falta de preparación previa, suele aparecer como consecuencia de las prisas y la propia ambición personal al fijar las metas. En todo momento debemos estar persuadidos de que la peregrinación no es una prueba competitiva, y que conviene dosificar el esfuerzo para no pagar los excesos. El agotamiento también puede tener su origen en la falta de azúcar, y se puede manifestar con mareos y taquicardias. Con descanso, bebida y buena alimentación se solventa rápido.

Bichos. Los consejos para protegerse son los normales para cualquier estancia estival en el campo, siendo recomendables las gafas para los ciclistas y los repelentes de mosquitos para la noche. La funda de almohada es una buena compañera para evitar contagios de parásitos, en especial los temibles chinches que han vuelto a invadir el Camino en los últimos años, y otros como piojos y garrapatas. Las sandalias de baño, en las duchas, son un imprescindible profiláctico contra los hongos.

Trastornos estomacales. Suelen estar provocados por la ingestión de agua contaminada por bacterias fecales, hongos o productos químicos. Es por ello que conviene cerciorarse antes de la buena calidad de las fuentes y manantiales, incluso en las zonas de montaña aparentemente limpias. Se manifiestan con diarrea y, a veces, con procesos febriles.

Accidentes. Conviene extremar las precauciones al cruzar las carreteras. Asimismo, al circular por éstas, a no ser que tengamos un desvío pronto, es obligatorio hacerlo por el arcén de la izquierda. Los ciclistas pueden padecer caídas y rozaduras, por lo que siempre deben ir provistos de un pequeño botiquín para una cura de urgencia. Es recomendable llevar alguna prenda reflectante, o bandas adhesivas para colocarlas en el momento, para cuando se tenga que caminar con poca luz.

Robos. Aunque el Camino es bastante tranquilo y transcurre por zonas en general bastante pobladas, siempre hay mala gente dispuesta a vivir a costa del prójimo. Lo poco que llevamos de valor debe estar siempre con nosotros (en la riñonera, oculto en cinturones, en bolsitas interiores, etc). Al descansar en las poblaciones, como precaución no conviene alejarse de la mochila. Lo anterior es igualmente válido, incluso en los descampados, para las bicicletas, que son muy golosas para los descuidados motorizados. La prudencia, que no desconfianza, debe extenderse a los albergues, pues nadie puede afirmar que el 100% de los peregrinos sean trigo limpio. En el Camino Portugués se han dado casos de robos con intimidación previa en algunos de los bosques de Galicia; para evitarlos, el mejor consejo es que no caminéis en solitario por los itinerarios que cruzan bosques o descampados.

Si bien la mayor parte de los albergues cuentan con un botiquín, y que las farmacias, consultorios médicos, centros de salud, ambulatorios y hospitales abundan en la ruta, se recomienda llevar de casa un **botiquín mínimo**, que debe estar compuesto por analgésicos (aspirina o paracetamol), aguja e hilo para ampollas, tiritas, vaselina, alcohol, agua oxigenada y un desinfectante. Los más previsores también pueden incluir un antidiarreico y una crema antiinflamatoria.

CLAVES PARA DISFRUTAR DE LA RUTA

- 1. La naturaleza**, según Goethe, es para el hombre de la ciudad “el gran calmante del alma moderna”, la armonía frente al caos, el regreso a los orígenes frente a las aglomeraciones únicamente diseñadas en función de la producción y el consumo. En efecto, esta faceta del Camino libera y acompaña al peregrino, aunque tan sólo nos vayan quedando retazos de verde en medio de tanta urbanización.
- 2. Las prisas** son malas consejeras, y la obsesión por cumplir objetivos prefijados una pesada carga. Dejarse llevar por las vicisitudes de la ruta, ignorar las etapas diseñadas de antemano o recomendadas en las guías, incluida ésta, es la mejor consigna. Competir con los demás para encontrar plaza en los albergues es trasladar la agresividad laboral al Camino y, pese a la satisfacción que puede reportar cada día conseguir una cama viendo como los demás se han quedado sin ella, a la larga acaba estropeando el sentido de la peregrinación.
- 3. El respeto a los demás** peregrinos, y a los que nos ofrecen la acogida, máxime cuando es gratuita o de pago voluntario, es algo vital para que el Camino no se convierta en la selva. Trata a los otros como te gustaría que te tratasen a ti, piensa en los que han caminado más que tú, que están más cansados o lesionados, aprende a compartir y no sólo a exigir. No te conviertas en un protestón profesional -un tipo que abunda- y aprende a ser generoso a medida que avanzas.
- 4. Conviene igualmente ignorar los prejuicios y ataduras de la vida ordinaria**, no trasladar preocupaciones, no estar colgado del móvil, de las redes sociales, olvidarse de la tv, de las noticias del mundo e incluso del partido de fútbol del siglo. Es el único modo de sumergirse en la realidad y el tiempo propios del Camino, de aprovechar una experiencia única, sobre todo si es de largo recorrido, para reflexionar.
- 5. Un Camino** que, a lo largo de la historia, ha sido de piedad y fe, hoy, en la sociedad desacralizada, nos invita a participar en los sentimientos y las creencias que han movido a nuestros antepasados y aún guían, consciente o inconscientemente, a la mayoría de la sociedad. Decía el romero italiano Nicola Albani (s. XVIII), caminante por el Camino Portugués, que *“es muy necesario elegir a Santiago como protector para que pueda acompañar a uno con su protección, a su santísimo santuario de Compostela, donde yace su santísimo cuerpo, y mantenerlo siempre a salvo”*. Es un buen consejo para el peregrino actual, que encontrará cientos de imágenes, pensadas para el diálogo y la devoción, de ese compañero Santiago que, de ser representado ahora, tendría que llevar botas y mochila.
- 6. Los obstáculos, los imprevistos**, forman parte del Camino y nos ayudan a madurar y a ser más fuertes como peregrinos. Algunos renegarán

momentáneamente, pensando lo cómodos que estarían en casa sin padecer sobresaltos ni fastidiosas tormentas, pero esto es la salsa del Camino, al que nadie ha sido forzado a acudir. Y quien tenga que abandonar por razones de fuerza mayor no debe desesperarse: está invitado, y casi obligado, a regresar.

7. En el Camino formamos parte de una **gran tradición**, la de millones de personas que antes han recorrido el mismo itinerario, por distintos motivos, hacia una meta común.

Los vestigios de esta aventura configuran un escenario del cual, justo ahora, somos los actores protagonistas, pero sin olvidar que no somos estrellas, sino uno más de miles, de millones.

8. El Camino nos enseña a **prescindir** de muchas cosas superfluas para centrarnos en lo esencial, a sacar el máximo partido tanto a la soledad como al encuentro con los demás, a conocernos mejor en el esfuerzo y la sobriedad. Si en los primeros días son muchos los que mandan a casa parte del equipaje, en los últimos incluso acabaremos por desechar algunas de nuestras convicciones y seguridades.

9. Quien aplique los esquemas cotidianos al Camino, puede pensar que ha cumplido un objetivo y conquistado una meta, pero suele ser más bien el Camino el que conquista al peregrino, y la meta sólo una disculpa para **seguir en marcha**. Quien se queda en la meta material y no trasciende, olvida la más provechosa enseñanza de la ruta. Pese a las apariencias, el Camino no concluye en Compostela o el Finisterre: puede que allí sea donde realmente principia.

10. Pocos se reconocen como **peregrinos**, por evitar las connotaciones de este término, antes de la partida o en los primeros días de la marcha, pero la mayor parte, cuando llegan al final, acaban convertidos en verdaderos peregrinos. El Camino, si le damos tiempo, puede con todo.



¿Y DESPUÉS DEL CAMINO QUÉ?

La peregrinación acaba dejando huella, más o menos profunda, en sus protagonistas, aunque será menor en los que hayan considerado la experiencia como un mero reto, aventura deportiva o una forma alternativa de hacer turismo.

Muchos son, sin embargo, los que repiten su experiencia en otra ruta jacobea. De hecho, el Camino Portugués no suele ser la primera elección, que suele estar reservada al Camino Francés, auténtica escuela de peregrinos. Otras formas de vincularse con el mundo jacobeo pasan por hacerse socio de alguna asociación de Amigos del Camino, presentes prácticamente en toda España y otros países, o prestar un servicio de acogida en los albergues como hospitalero voluntario, algo que permite vivir la realidad peregrinatoria con otra perspectiva.

Desde 2008 se edita **Camino de Santiago, Revista Peregrina** (Av. de Fis-terra, 222, 4ºA, 15270 CEE, suscripciones@revistaperegrina.com), que es la única publicación española comercial de temática jacobea. La suscripción, de 25 € por año en España (seis números), nos permite seguir en contacto con el mundo del Camino y el peregrinaje.

- A**beleiroas, 214
 Adémia de Baixo, 82
 Águeda, 91, 92
 Alba, 174, 177
 Albergaria-a-Nova, 98
 Albergaria-a-Velha, 95, 96
 Alhandra, 34, 35
 Alpalhão, 88
 Alpriate, 31, 32
 Alto da Portela Grande de Labruja, 141
 Alto do Mar de Ovellas, 208
 Alto do Vento, 208
 Alvaiázere, 60
 Alverca do Ribatejo, 31, 32
 Alvorge, 65
 Amarela, 222
 Anadia, 88, 91
 Ansião, 62, 65
 Arão, 149
 Araújo, 119, 123
 Arcade, 161, 164
 Arcos, 90, 91
 Arcozelo, 140, 142
 Arrifana, 104, 108
 Asseiceira, 52, 55
 Atalaia, 52
 Augapesada, 208, 210
 Avelãs de Caminho, 90, 92
 Azambuja, 34, 35
 Azinhaga, 47, 48

Barca, 208
 Barcelinhos, 128, 129
 Barcelos, 128, 129
 Bon Xesús, 214, 215
 Briallós, 175, 177
 Buxán, 232

Calcoba, 223
 Caldas de Reis, 176, 177
 Calvinos, 59
 Camiño Real, 212
 Camiños Cháns, 218
 Cancela, A, 175
 Canosa, 232
 Capilla de São Lourenço, 55
 Carballal, O, 207
 Carizas, 226
 Carqueijo, 84
 Carracedo, 184
 Carregado, 34
 Casais, 58
 Casal do Soeiro, 62
 Castrexe, 232, 233
 Cee, 218, 219
 Cerdal, 149
 Cernache, 70, 71
 Cesantes, 160, 164
 Chancela de Abaixo, A, 208
 Chancela, A, 210
 Chorenta, 228
 Cioga do Monte, 84
 Codeçal, 141
 Coímbra, 74
 Conimbriga, 69, 71
 Conxo, monasterio de, 192, 193
 Corcubión, 220, 225
 Cornado, 214
 Cortiça, 59
 Corzón, 214
 Cruceiro (Carracedo), 180
 Cruz de Morouços, 72
 Cruz dos Franceses, 142
 Cucujães, 101, 102
 Custóias, 123

Dumbría, 226, 229

Eido de Cima (Arão), 146
 Escaselas, 232
 Escravidude, A, 188, 193
 Estorde, 222

Facha, 137
 Fisterra, 223, 225
 Fonte Coberta, 69, 70
 Fontoura, 144, 149
 Freixo, 64
 Frixe, 234, 236

Ganderón, 163
 Golegã, 47, 48
 Grijó, 106, 108
 Grou, 52
 Gueima, 214
 Guerreira, 52
 Guisamonde, 234
 Herbón, 182, 186
 Hermesuxo de Baixo, 232
 Hospital, 216

 Iria Flavia, 188, 192

Lago, 214
 Lamas do Vouga, 94
 Lendiosa, 85
 Lires, 234, 236
 Lisboa, 20
 Logoso, 216
 Lombao, 208
 Lourosa, 106, 108

Maia, 123
 Malaposta, 104
 Maroñas, 214
 Martores, Os, 184
 Mealhada, 85, 86
 Merexo, 228
 Milladoiro, O, 191
 Monte Aro, 215
 Moraime, 228
 Moreira da Maia, 120, 123
 Morquintán, 234, 236
 Mos, 156
 Mosteiró, 120
 Mourisca do Vouga, 94, 96
 Muíños, Os, 228
 Muxía, 229, 236

Nabais, 195
 Negreira, 211, 215
 Nosa Señora das Neves, 219

Oliveira de Azeméis, 100, 102
 Olveiroa, 216, 219
 Omnias, 41
 Orbenlle, 152
 Orelhudo, 70
 Oseve, 191

Padrão da Légua, 123
 Padris, 232
 Padrón, 183, 185
 Palheira, 72
 Parque da Prelada, 118
 Pedra Furada, 126, 129

ÍNDICE DE LUGARES

- Pedreira, 146
Pereira, 126, 129
Pereiró (Carvalhal), 126
Perosinho, 107, 108
Piaxe, 212, 215
Picaraña, A, 190
Picoña, A, 152
Pinheiro da Bemposta, 98, 102
Pino, O, 180
Ponte das Febres, 156
Ponte das Tábuas, 137
Ponte de Barreiros, 119
Ponte de Ceras, 59
Ponte de Lima, 136, 137
Ponte de Peniche, 58, 60
Ponte Maceira, 208, 210
Ponte Moreira, 119
Ponte Olveira, 214, 215
Ponte Zameiro, 123
Pontecesures, 181, 185
Pontesampaio, 162, 164
Pontevedra, 163, 165
Porriño, O, 154, 156
Portela de Tamel, 134, 137
Porto de Muge, 40, 42
Porto, 107, 109
Portocamiño, 212
Póvoa de Santa Iria, 31, 32
Puente Internacional, 150
- Quinta da Brôa, 48
Quinta da Cardiga, 54
Quinta da Prelada, 123
Quintáns, 207, 210
Quintáns, 228
- Rabaçal, 68, 70
Rapote, 212
Rebordáns, 156
Redondela, 158, 163
- Reguengo, 40
Rial, 232
Ribadelouro, 152
Ribeira (Arantes), 132
Ribeira de Alcalamouque, 68
Ribeira de Santarém, 46, 48
Rocha Vella, A, 193
Rúa de Francos, 190, 193
Rubiães, 142
- Sacavém, 30, 32
San Lourenzo de Trasouto, 210
San Martiño de Duio, 232, 233
San Martiño de Ozón, 228
San Miguel de Valga, 181, 184
San Pedro Mártir, 219
San Salvador, 232
Santa Mariña, 214, 215
Santarém, 41, 42
Santiago de Compostela, 192, 194
Santiagoño de Antas, 158, 163
São Bento da Porta Aberta, 144, 149
São Caetano, 50
São João da Azenha, 90
São João da Madeira, 101, 103
São Mamede, 54
São Miguel de Arcos, 122, 124
São Pedro de Rates, 122, 124
Sardiñeiro, 222
Sarela de Baixo, 207
Sargento Mór, 84
Senande, 228
- Senhora das Neves (capilla), 137
Serém de Cima, 95
Sernadelo, 88
Susavila de Carballo, 208
- Tojal, 59
Tomar, 55
Trasmonte, 208, 210
Trasufre, 226
Troxemil, 84, 86
Tui, 148, 150
- Valada, 40, 42
Vale de Figueira, 46, 48
Valença do Minho, 146, 149
Vaosilveiro, 234
Venda do Negro, 62
Ventosa, 208
Vila Boa, 132
Vila do Conde, 121, 123
Vila Franca de Xira, 34, 35
Vila Nova da Barquinha, 50
Vila Nova da Rainha, 34, 35
Vila Nova de Gaia, 107, 108
Vilar de Sobremonte, 228
Vilar do Castro, 214
Vilar do Pinheiro, 120
Vilar do Pinheiro, 123
Vilar, O, 222
Vilarinho, 121
Vilaserio, 212
Vitorino dos Piães, 134
Vouga, 96
- Xurarantes, 236
- Zambujal, 69, 70
Zas, 212

ÍNDICE DE PLANOS

- Lisboa, 26-27
Coímbra, 76-77
Porto, 112-113
Pontevedra, 171
Santiago de Compostela, 196-197

El Camino de Santiago en tu mochila

CAMINO PORTUGUÉS

DE ANTÓN POMBO

- ▲ Esta guía para peregrinos del Camino Portugués es fruto de la experiencia de una larga peregrinación realizada en bicicleta en 2011. Su autor, Antón Pombo (periodista e historiador), subdirector de la revista *Camino de Santiago*, ha recorrido todos y cada uno de los tramos descritos y ha visitado muchos de los alojamientos recomendados, con el compromiso de ir mejorando y actualizando cada año los contenidos, del mismo modo que viene haciendo con las guías del Camino Francés y del Camino Norte.
- ▲ El Camino de Santiago en Portugal en 24 etapas, paso a paso, incluida su prolongación desde Santiago a Fisterra.
- ▲ Toda la información de interés para el peregrino organizada en torno a mapas del máximo detalle: calidad del suelo en cada tramo (pedregoso, tierra pisada, asfaltado...), gradiente de cuestas, perfiles altimétricos, zonas en sombra, fuentes, albergues...
- ▲ Ciudades, pueblos y aldeas: su atmósfera jacobea, los vestigios históricos y artísticos de la peregrinación... Albergues, hostales, restaurantes y todos los servicios para el peregrino en cada punto de las etapas.

www.anayatouring.com

ISBN 978-84-9935-420-0



9 788499 354200

0599098

**ANAYA
TOURING**